



2018

mit Jennifer Voß
Drums Alive® Mastertrainerin

21. Januar

4. Februar

4. März

8. April

6. Mai

3. Juni

12. August

9. September

4. November

2. Dezember

Sonntag, 10.30-12.00 Uhr, VfB Energy

**Fit werden durch Trommeln
Ganzkörpertraining mit Spaß
Fettverbrennung & Stressabbau**

Neues Anmeldesystem!

Ab sofort läuft die Anmeldung für Drums Alive über unser Anmeldeportal Sportmeo.

Du kannst dich immer vier Wochen im Voraus für Drums Alive anmelden. Diese

Anmeldung ist auch für Nicht-Mitglieder möglich.