

Speiseplanidee für Familien (No. 1)

Montag	<p>Vollkornnudeln in Schinken-Kräutersauce, Römersalat mit Mais und Croutons</p> <p>Obst</p>
Dienstag	<p>Steaklett vom Hühnchen, Champignonsauce, Möhren, Kartoffeln</p> <p>Obst</p>
Mittwoch	<p>Pastinaken-Gemüserahmsüppchen, Brot</p> <p>Quark mit Kirschen</p>
Donnerstag	<p>Eier in Senfsauce mit Kartoffelbrei</p> <p>Apfel-Möhrensalat</p>
Freitag	<p>Gebackenes Seelachsfilet mit Broccoli und Couscous</p> <p>Obst</p>
Samstag	<p>Hühnerfricassee mit Spargel, Champignons und Klößchen, Vollkornreis</p> <p>Obst</p>
Sonntag	<p>Schupfnudeln mit Gemüse in Kräutersauce, Feldsalat</p> <p>Obst</p>