

Speiseplanidee für Familien (No. 2)

Montag	<p>Landhähnchen in Honigsauce, Erbsen,Kartoffelkroketten</p> <p>Obst</p>
Dienstag	<p>Kichererbsen-Kartoffelbratling, Tomatensauce, Gemüse</p> <p>Obst</p>
Mittwoch	<p>Grießbrei, Apfelmus und Zimt</p> <p>Knabbergurken</p>
Donnerstag	<p>Rührei, Spinat, Kartoffeln</p> <p>Waldbeerquark</p>
Freitag	<p>Seefisch im Cornesflakesmantel, Mais,Bulgur</p> <p>Obst</p>
Samstag	<p>Bunte Nudeln, Basilikum-Tomatensauce, Parmesan</p> <p>Obst</p>
Sonntag	<p>Möhreneintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch, Vollkornbrötchen</p> <p>Erdbeer-Quarkspeise</p>