

vfb Kindersportschule: Stundenplan

Gültig ab
31.08.2020

1 bis 3 Jahre

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.15 - 16.00 Uhr Windelrocker vfb Activity		10.30 - 11.15 Uhr Windelrocker vfb Activity	16.30 - 17.15 Uhr Windelrocker vfb Activity	
	15 - 15.45 Uhr Musikgarten (Phase 1) mum&me Center	15.15 - 16 Uhr Windelrocker vfb Activity	17.15 - 18.00 Uhr Windelrocker vfb Activity	15 - 15.45 Uhr Musikgarten (Phase 1) mum&me Center
	16 - 16.45 Uhr Musikgarten (Phase 1) mum&me Center	16 - 16.45 Uhr Windelrocker vfb Activity		16 - 16.45 Uhr Musikgarten (Phase 1) mum&me Center

3 bis 6 Jahre

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00 - 15.45 Uhr Kinderyoga Minis mum&me Center			15.30 - 16.30 Uhr Sportrabauken vfb Activity	15 - 16 Uhr Sportrabauken Karl Wilhelm Halle
15.30 - 16.30 Uhr Sportkanonen Realschulhalle	15 - 16 Uhr Sportrabauken Karl Wilhelm Halle	15 - 16 Uhr Ballbinis Karl Wilhelm Halle	15.30 - 16.30 Uhr Sportkanonen Realschulhalle	15 - 15.45 Uhr Kindertanzen vfb Activity
16 - 16.45 Uhr Psychomotorisches Kinderturnen vfb Activity				15.45 - 16.30 Uhr Kindertanzen vfb Activity
16.30 - 17.30 Uhr Sportrabauken Realschulhalle				
16.45 - 17.30 Uhr Musikwald vfb Activity				
17.45 - 18.30 Uhr Musikwald vfb Activity				

Ab 6 Jahren

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16 - 17 Uhr Sportraketen Karl Wilhelm Halle	16 - 17 Uhr Parkour Karl Wilhelm Halle		16.30 - 17.30 Uhr Ballbinis Realschulhalle	
15.45 - 16.30 Uhr Kinderyoga Maxis mum&me Center	17 - 18 Uhr Kindertanzen vfb Activity	17 - 18 Uhr Sportraketen Realschulhalle		

Kontakt

Gina Ehlers

0163 - 37 18 04 4

kindersportschule@vfb-fallersleben.de



Ballbinis (4 bis 6 Jahre):

Alles rund um den Ball. Prellen, Werfen, Fangen, Schießen – Hauptsache der Ball rollt. Die Ballbinis dienen als Vorbereitung für Ballsportarten wie zum Beispiel Handball und Fußball.

Bewegungspädagogik (ab 3 Jahren; Therapeutin entscheidet über Teilnahme):

Das Programm vereint Bewegung mit psychomotorischen Inhalten und soll Kinder mit erhöhtem Förderungsbedarf oder anderen motorischen Schwächen in ihrer Entwicklung unterstützen.

Kindertanzen (3 bis 4 Jahre & 5 bis 6 Jahre & ab 7 Jahren):

Musik an und Los! Mit einem Mix aus Kinderliedern und Radiohits kommen die Kinder so richtig in Bewegung.

Kinderyoga (4 bis 10 Jahre):

Spielerisch den Körper wahrnehmen und entspannen. Mit Hilfe von Geschichten lernen die Kinder ihren Körper kennen und nehmen spielerisch leichte Yoga-Positionen ein. Kinderyoga dient den Kindern zum Stressabbau.

Musikgarten – Phase 1 (1 bis 3 Jahre):

Gemeinsam musizieren von Anfang an. Der Musikgarten ist ein musikpädagogisches Konzept, das Kinder ab dem Säuglingsalter und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren anregt. Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören sammeln die Kinder erste Erfahrungen und entwickeln ein Gefühl für die Schönheit und Wirkung von Musik.

Musikwald (3 bis 4 Jahre):

Unsere Fortsetzung vom Musikgarten-Programm für ältere Kinder.

Parkour (ab 6 Jahren):

Beim Parkour lernen die Kinder schnell und sicher Hindernisse zu überwinden. Die Parkourstunden leben von der Kreativität der Kinder und Jugendlichen, sodass immer neue Elemente erlernt werden können.

Sportrabauken (3 bis 4 Jahre):

Toben und Spielen nach Lust und Laune steht auf dem Programm. In einer kleinen Gruppe lernen die Kinder bei heiterem Treiben aufeinander zu achten und sich gemeinsam zu bewegen.

Sportkanonen (5 bis 7 Jahre):

Gemeinsam werden verschiedene Bewegungslandschaften erkundet und Spiele auf neue Art und Weise kennengelernt.

Sportraketen (7 bis 10 Jahre):

Unsere ältesten Kinder lernen den Sport von A bis Z und damit die eigenen Stärken und Schwächen kennen. Hier finden die Kinder womöglich ihre neue Lieblingssportart.

Windelrocker (1 bis 3 Jahre):

Unsere Kleinsten machen ihre ersten sportlichen Erfahrungen in entspannter Atmosphäre. Mit Unterstützung eines Elternteils wird geklettert, gekrabbelt, gehüpft und vieles mehr.

So findest Du uns

