



Luftballontennis

Material:

- Luftballon
- 2 Fliegenklatschen

Ziel:

- Schulung der der Hand-Auge Koordination
- Verbesserung der Zielfähigkeit und Kraftdosierung



So geht's:

- Luftballon mit den Fliegenklatschen hin und her spielen
- Für jüngere Kinder: Ballon ohne Klatsche zu werfen und fangen
- Abstand je nach Fähigkeit des Kindes vergrößern oder verringern