

## Gesunde Kekse

### Zutaten:

- 1 Ei
- 100g gehackte Nüsse
- 50g Mehl
- 100g Honig
- 180g Haferflocken
- 80g Butter

### Außerdem:

- Rührschüssel
- Mixer



### So geht´s:

1. Butter, Ei und Honig in einer Rührschüssel cremig rühren.
2. Trockenen Zutaten hinzufügen und vermengen
3. Kleine Häufchen auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech setzen
4. Backofen auf 175 Grad vorheizen und Kekse circa 15 Minuten backen

**TIPP:** Gerne könnt Ihr noch Kokosflocken zu den Keksen hinzufügen. Diese Kekse stillen schnell den Naschhunger und geben Energie.