

Die Baderegeln

Im Anhang findest du alle 14 Baderegeln. Kannst Du alle?

Gerne darfst Du die Vorlage mit Hilfe eines Elternteils ausdrucken und in deinen Lieblingsfarben ausmalen und in regelmäßigen Abständen wiederholen. Denn sie werden Bestandteil Deines nächsten Abzeichen sein!

Viel Spaß und bis bald im Schwimmbad!

- Gehe nur zum Schwimmen, wenn du dich wohl und gesund fühlst!



Quelle: DLRG

- Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser!



Quelle: DLRG

- **Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst!**



- **Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser!**



Quelle: DLRG

- **Tauche andere nicht unter!**



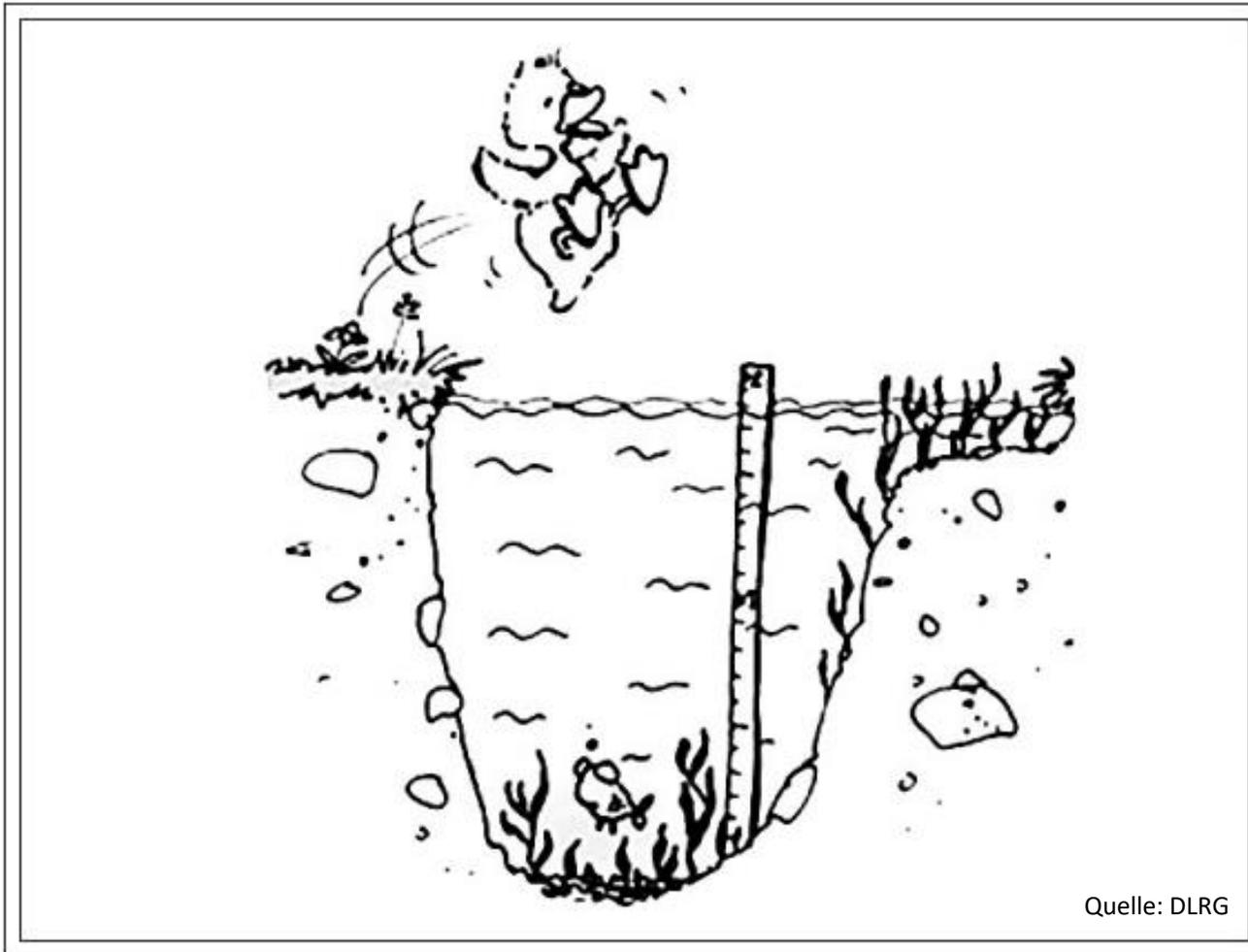
Quelle: DLRG

- **Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser!**



Quelle: DLRG

- **Springe nur ins Wasser wenn es tief genug ist!**



- **Überschätze Dich und Deine Kraft nicht!**



Quelle: DLRG

- Bei Gewitter ist das Schwimmen lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort!



Quelle: DLRG

- Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen!



Quelle: DLRG

- **Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!**

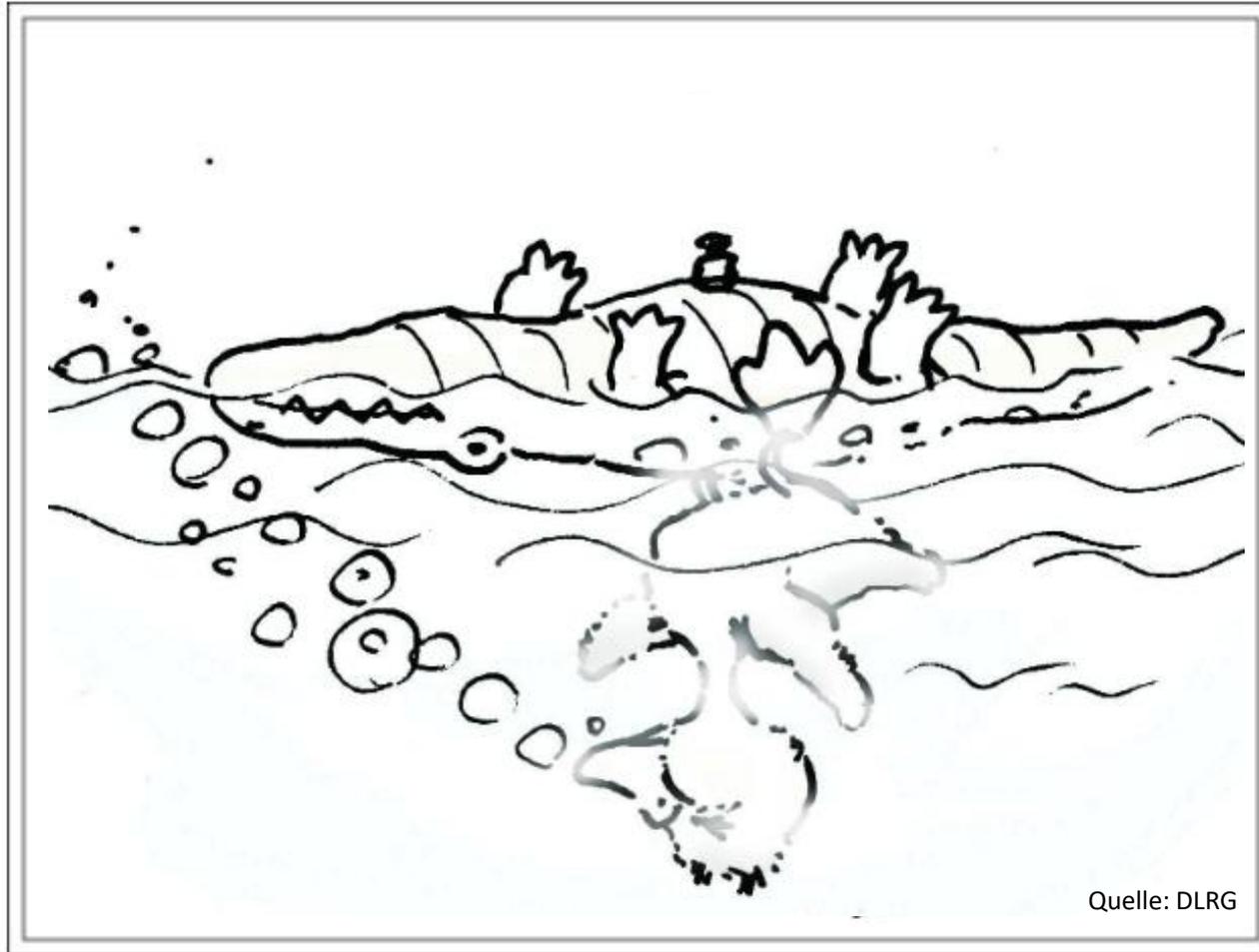


- Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Abfälle wirf in den Mülleimer!



Quelle: DLRG

- **Luftmatratzen, Autoschläuche und Gummitiere bieten Dir keine Sicherheit!**



- **Bade nicht wo Schiffe und Boote fahren!**

