

Kinder Yoga Teil 2

So geht's:

1. Erfinde gemeinsam mit einem Erwachsenen, Bruder oder Schwester eine beliebige Geschichte in der folgende 5 Übungen mehrfach vorkommen. Bei jeder Nennung einer Figur solltest du die entsprechende Übung machen.

Das sind die Figuren:



Pavian



Giraffe



Schlange



Flamingo



Dromedar

Kinder Yoga Teil 2

Beispiel Geschichte:

Eines Abends, als alle Besucher den Tierpark verlassen hatten, vergaß der Wärter das Affengehege abzuschließen, in welchem die **Paviane** lebten. Der neugierige **Pavian** Theo hatte das bemerkt und schlich sich nachts heimlich aus seinem Gehege. Er freute sich über die gewonnene Freiheit und machte einen kleinen Spaziergang durch den Park.

Er kam zuerst bei den **Giraffen** vorbei. **Pavian** Theo beobachtete die **Giraffen** beim Schlafen.

Er spazierte weiter und besuchte als nächstes das **Flamingo** Gehege. Theo staunte, als er die **Flamingos** dabei beobachtete, wie die auf einem Bein stehend schlafen konnten.

Theo ging rasch weiter. Als nächstes kam er zu ganz seltsamen Tieren. Die hatten einen großen Höcker. Eines der Tiere war noch wach und **Pavian** Theo fragte, ob es ein Kamel sei. Das **Dromedar** antwortete daraufhin, dass kein Kamel sei, denn Kamele haben zwei Höcker. **Dromedare** nur einen. Theo staunte und ging beeindruckt weiter.

Er kam als nächstes ins **Schlangen**haus. Hier gruselte es Theo schon ein wenig. Er schlich leise hindurch, als er auf einmal sah, wie eine dick **Schlange** in mit ihren großen Augen ansah. **Pavian** Theo erschrak und rannte schnell nach Hause.

In seinem Gehege angekommen legte Theo sich müde in sein Bett und dachte noch einmal an alle Tiere, die er bei seinem Spaziergang gesehen hatte – an die lustigen **Giraffen**, die beeindruckenden **Flamingos**, die **Dromedare** und die gruseligen **Schlangen**.