

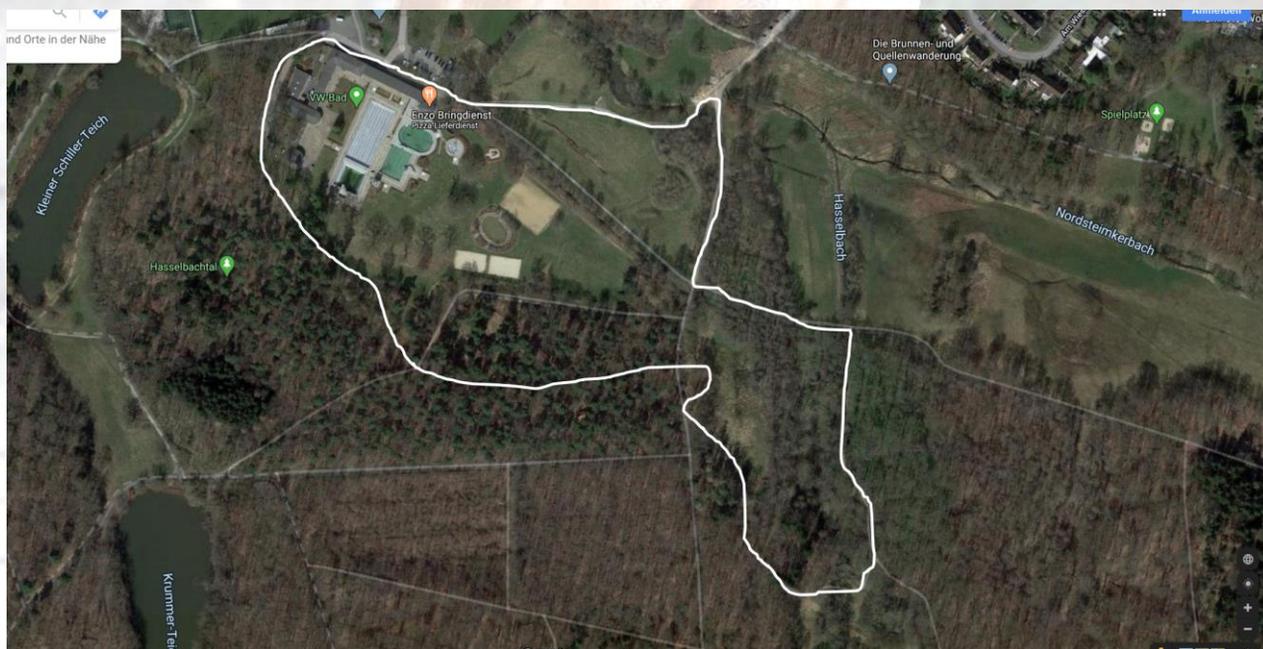
VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -

So geht's:

Sucht den Startpunkt der kleinen Hasselbachtal Rallye. Von hier aus folgt ihr einfach der markierten Route auf den Folgeseiten. Wenn ihr einen der von uns fotografierten Punkte gefunden habt, könnt ihr dort die gestellte Bewegungsaufgabe absolvieren.

Gern könnt ihr uns Fotos von eurer Rallye zukommen lassen (kindersportschule@vfb-fallersleben.de). Durch die Einsendung erklärt ihr euch bereit in unserer Berichterstattung erwähnt zu werden (Homepage/soziale Medien/Presse).

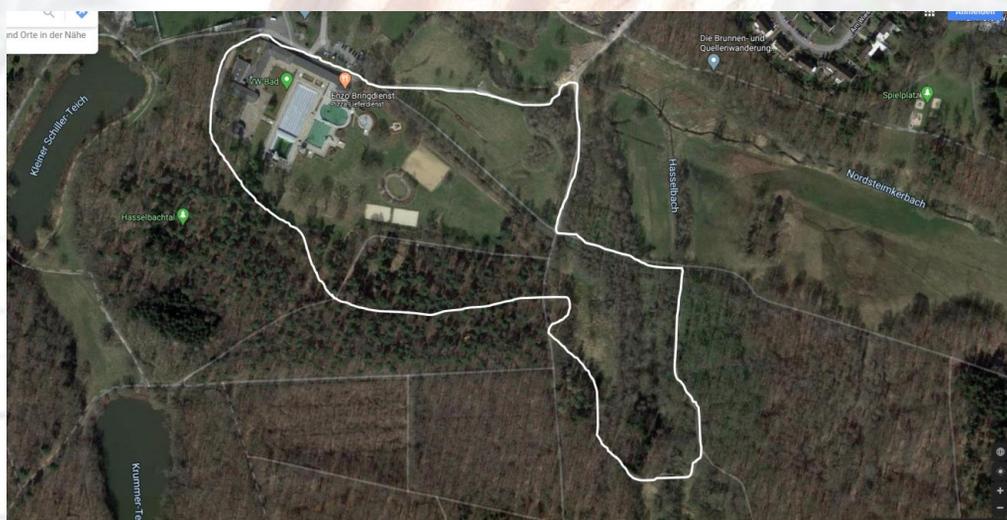


VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -

Eine Aufgabe für Euch während der gesamten Rallye.
Sammelt in einem alten Eierkarton folgende Gegenstände:

- ein grünes Blatt
- ein trockenes Blatt
- ein Stück Rinde
- eine Eichel
- etwas Moos
- ein paar Tannennadeln
- eine Feder
- eine Blüte
- einen Zapfen
- ein Stöckchen



VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -



Wir starten am **Trinkbrunnen** vor dem Eingang des VW Bades.

Von hier geht es **links** am Eingang vorbei in Richtung **Fußweg**.

Um die **Holzpfähle** laufen wir im **Slalom**

Denkt daran ein schönes **Foto** als **Anderen** knipsen!



Auf der **rechten Seite** seht ihr diesen **Felsen**.

Schaffen wir es **drauf** zu klettern und **vorsichtig** wieder **runter** zu springen?

Weiter geht es nun auf dem **linken Weg**.



Ein paar Meter weiter findet ihr diese **Bänke**.

Jetzt wird es **sportlich**!:

Wir machen an den **Bänken** **15 Kniebeuge**, beim **runter** gehen berühren wir die **Bank**.

Weiter geht es auf dem **Weg** bis zur **nächsten Kreuzung**.

VfB Bewegungsland-Rallye

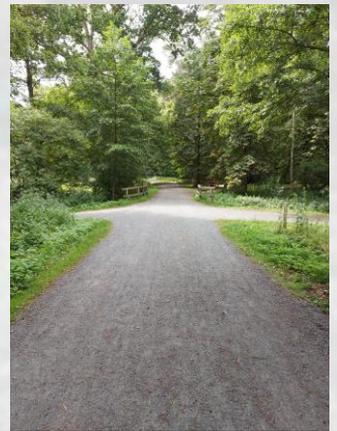
- Hasselbachtal -



An dieser Kreuzung geht es nach **rechts** weiter. Wir folgen anschließend dem Weg bis zur nächsten Kreuzung.

Hier ist genug Platz für die Ausübung von **20 Hampelmännern**. Haben wir noch Kraft?

Hier geht es nach **links** weiter. Bald folgt auch schon die nächste Aufgabe.



Wir sind bei dieser **Brücke**. Schaffen wir es, die Brücke mit so wenig wie möglichen **Froschsprüngen** zu überqueren?

Gleich nach der Brücke wartet auf der **rechten** Seite die nächste Station auf euch.

VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -



Bei den nächsten **Bänken** folgt schon wieder eine sportliche Herausforderung: Wir machen so viele **Liegestütz** wie möglich, die Hände stützen wir auf der Bank ab. Wie viel Kraft steckt in unseren Armen?

Wir gehen nun in den schmaleren **Waldpfad** und folgt diesem bis zur nächsten Station.

Wenn wir dem Pfad gefolgt sind, gelangen wir zu diesem abgesägten **Baumstamm**. Dieser eignet sich gut für ein paar **Sprünge**. Wir versuchen fünfmal wie ein Frosch auf den Stamm zu hüpfen.



Zeit zu **balancieren**. Schaffen wir es über den Bach auf die andere Seite zu balancieren?

Nun können wir die „Insel“ erkunden, bis es zurück auf die andere Seite geht.

VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -

Den **Waldpfad** entlang kommen wir an einen **Staudamm** aus Ästen und Baumstämmen auf der **rechten** Seite vorbei.



Ein Stück weiter sehen wir einen **Baumstamm**. Na was können wir hier wohl machen? Dieser Baumstamm eignet sich für ein paar **Hockwenden**. Schaffen wir es mit aller Kraft über den Stamm zu hüpfen?

Wir kommen nun an diesen abgesägten **Baumstamm**. Wir versuchen auf dem Stamm zu **klettern** und **beobachten** mal das Geschehen. Was können wir hier oben alles beobachten?

Nach unserer Besichtigung wird es wieder sportlich: Wir **laufen fünf Achten** zwischen den abgebildeten Bäumen.



VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -

Geht nun in den schmaleren Waldpfad und folgt diesem bis zur nächsten Station.



Hier geht es nach **rechts** weiter. Bald folgt auch schon die nächste Aufgabe.

Können wir die **Brücke** schon sehen?
Und wer wartet auf der anderen Seite auf uns?



Na wer erkennt den **Waldbewohner**?

Denkt daran ein schönes **Foto** als
Andenken zu knipsen!



VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -



Nach der Brückenüberquerung halten wir uns **links**.

Hier nutzen wir den versteckten **Waldpfad** auf der **linken** Seite und **biegen ab**.

Wir gelangen zur nächsten Station: Sind wir noch **fit**?

Wir versuchen über den **entwurzelten Stamm** zu **balancieren**, wenn uns das noch nicht gelingen sollte, laufen wir einfach unten drunter durch 😊



Aufgepasst – Stolperfalle!

Wir folgen dem Pfad weiter **geradeaus**.

VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -

An der nächsten Gabelung halten wir uns wieder **rechts**.
Geht nun in den schmalen **Waldpfad** und folgt diesem bis zur nächsten Station.



Na nu?! Den **Baumstamm** nutzen wir direkt für unsere nächste Aufgabe, Pause zum Durchatmen hatten wir.

Versucht über den Baumstamm **wie ein Pferd zu springen**, haben wir genug Ausdauer für **10 Pferdchensprünge**?

Der Pfad führt uns auf einen Weg, wir halten uns wieder **rechts**.

Können wir die **Bänke** und den **Brunnen** sehen?

Bevor wir an den Bänken rasten, wollen wir noch unsere nächste Aufgabe meistern. Wir machen **10 Aufsteiger** auf die Bank.



VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -



Nach unserer kurzen Pause geht's weiter:

Geht nun in den schmaleren Waldpfad **rechts** und folgt diesem bis zur nächsten Station.

Hier geht es gleich **hoch**. Aber wir gehen nicht hoch sondern **hüpfen wie ein Frosch**. Na schaffen unsere Beine das?



Aufgepasst, da liegt schon das nächste Hindernis auf unserem Weg!

Wie können wir das wohl überqueren? Fällt uns da was ein?

VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -

Hier liegen aber viele Bäume rum...

Wir versuchen den Stamm in einer
Hockwende zu überqueren.



An der nächsten Kreuzung wählen wir den
Pfad nach **links**.

Auf der **linken** Seite liegt ein großer
Findling. Sind wir stark genug diesen zu
schieben?

Wir nutzen den Findling für **20**
„Bergsteiger“ (Arme gestreckt an den
Findling, die Knie hochziehen und auf der
Stelle treten)



VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -



Wir kommen wieder auf einen Weg. Hier müssen wir dem **Pfeil** auf dem Weg folgen.

Nun gehen wir in den schmaleren **Waldpfad** und folgen diesem bis zur nächsten Station.

Bald folgt auch schon die nächste Aufgabe.



Angekommen an den vielen kleinen abgesägten Baumstämmen auf der **linken** Seite, steht schon unsere nächste Bewegungsaufgabe an:

Wir versuchen über die **Baumstamm-Reihe** zu hüpfen. Von Baumstamm zu Baumstamm.
Geschafft?

VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -

Geht nun in den **schmaleren Waldpfad** und folgt diesem bis zur nächsten Station.



Angekommen bei den **Klippen „Drei Steine“!**
Von hier oben können wir nochmal alles **beobachten.**

Was können wir alles sehen?

Aber: Vorsichtig, damit sich niemand verletzt!



Wir verlassen den Waldpfad nach **rechts.**



VfB Bewegungsland-Rallye

- Hasselbachtal -



Wir wählen nun nochmal den schmaleren **Waldpfad links** und folgen diesem.

Achtung, wieder einer **Stolperfalle**.



Unsere letzte Kreuzung: Welchen Weg müssen wir wohl nehmen?

- A: rechts
- B: links
- C: geradeaus

Richtig es geht geradeaus.

Na erkennt ihr wo wir hier gelandet sind?

Geschafft! Wir sind wieder zurück am **Startpunkt** und am **Ziel** angekommen.

Vielen Dank für eure Teilnahme. Wir freuen uns sehr über eure **Einsendungen** und überlegen uns eine **kleine Überraschung** für euch 😊