

Salzteig Rezept

Zutaten:

- 1 Tasse Wasser
- 1 Tasse Salz
- 2 Tassen Mehl
- 1 Teelöffel Öl
- (Lebensmittelfarbe)

Außerdem:

- Ausstechförmchen
- Schüssel(n)
- Nudelholz



So geht's:

1. Gebe für deinen Salzteig Mehl, Salz, Öl und Wasser in eine Rührschüssel und verknete alles zu einem glatten Teig. Der Teig sollte weder trocken noch zu klebrig sein.
2. Wenn dein Teig verschiedene Farben haben soll, fülle etwas in verschiedene Schüsseln und färbe es nach Belieben mit Lebensmittelfarbe.
3. Entweder du rollst den Teig dann auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche aus und stichst Motive mit Ausstechförmchen aus oder du formst von Hand kleine Figuren.
4. Motive auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Wenn du deine Salzteigplätzchen später aufhängen möchtest, solltest du an dieser Stelle mit einem Strohhalm ein Loch hinein bohren.
5. Nun den Salzteig mehrere Tage trocknen lassen oder den Teig ca. 60 Minuten bei 50 Grad Umluft oder 60 Grad Ober-/Unterhitze trocknen. Alle 10 Minuten kurz den Ofen öffnen, damit die Feuchtigkeit entweichen kann. Zwischendurch die Motive wenden.
6. Salzteig dann ca. 50-60 Minuten bei 120 Grad Umluft oder 130-140 Grad Ober-/Unterhitze brennen.
7. Teig auskühlen lassen.
8. Motive mit Acrylfarbe bemalen und die Farbe trocknen lassen.
9. Schnur durch das Loch fädeln und verknoten.