

Selbstgemachte Knete

Zutaten:

- 20 gehäufte EL Mehl
- 15 TL Salz
- 2 EL Öl
- 250 ml Wasser
- (Lebensmittelfarbe)

Außerdem:

- Schüssel(n)
- Aufbewahrungsdosen/ - gläser
- (Einweghandschuhe)



So geht's:

1. Siebe das Mehl in eine große Schüssel und gebe dann Salz, Öl und Wasser hinzu.
2. Verknete alle Zutaten zu einem glatten Teig. Ist die Masse noch zu nass und klebrig, gib noch etwas mehr Mehl hinzu. Ist die Masse hingegen etwas zu trocken, kannst du einfach noch etwas mehr Wasser dazugeben.
3. Ist der Teig schön glatt geworden, kannst du ihn in ein paar Portionen aufteilen - je nachdem, wie viel Knete in unterschiedlichen Farben du machen möchtest.
4. Drücke die einzelnen Knetportionen danach etwas ein und drücke mit deinem Daumen eine Mulde hinein.
5. Lasse dann ganz vorsichtig ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe in die Mulden hinein tropfen. Je mehr Lebensmittelfarbe du an die Knete gibst, desto intensiver wird der Farbton! (**TIPP:** benutze für diesen Schritt Einweghandschuhe, damit deine Finger nicht bunt werden)
6. Verknete dann die einzelnen Knete-Portionen noch einmal kräftig, damit sich die Lebensmittelfarbe gut in der Knetmasse verteilt.
7. Nun kannst du entweder direkt mit der selbstgemachten Knete spielen oder sie in Aufbewahrungsgläser geben, damit die Knetmasse möglichst lange schön weich bleibt. Fest verschlossen in den Gläsern, bleibt die Knete etwa acht Wochen lang elastisch.

