

Speiseplanidee für Familien (No. 3)

Montag	<p>Hähnchenschnitzel, Broccoli, Kartoffeln</p> <p>Obst</p>
Dienstag	<p>Sternchensuppe mit Huhn, Klößchen, Eistich und Vollkornbrötchen</p> <p>Stracciatellaquarkspeise</p>
Mittwoch	<p>Nudelschleifen in Gemüse-Frischkäsesauce, Eisbergsalat mit Mozzarella und Tomaten</p> <p>Obst</p>
Donnerstag	<p>Quark-Dinkelpfannkuchen, Apfelmus, Zimt</p> <p>Knabbergurken</p>
Freitag	<p>Ofenkartoffel, Kräuterquark mit Ei, Bauernsalat mit Fetakäse</p> <p>Kefir-Orangencreme</p>
Samstag	<p>Buntbarschfilet mit Haferflocken und Kürbiskernen, Reis, Salat</p> <p>Obst</p>
Sonntag	<p>Tortellonis mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomatensauce, Feldsalat mit Mais und Croutons</p> <p>Obst</p>