

„6 vielseitige Linien“

Material:

- Klebeband

So geht's:

1. Du beginnst damit sechs Linien mit dem gleichen Abstand voneinander auf den Boden zu kleben.
2. Nun kann es schon los gehen – Versuche folgende Aufgaben:
 - springe wie ein Frosch von Linie zu Linie
 - springe rückwärts
 - springe auf einem Bein vorwärts/ rückwärts
 - bleibe mit den Füßen auf der ersten Linie stehen und gehe mit den Händen von Linie zu Linie – Wie weit kommst du?
 - springe seitlich

