

## Barfußpfad

### Material:

- verschiedene Gegenstände (z.B. Kastanien, Sand, Federn, Steine usw.)
- Kartons oder Kisten
- evtl. einen Eimer Wasser + Handtuch

### So geht's:

1. Die Kisten oder Kartons werden mit verschiedenen Gegenständen befüllt.
2. Anschließend werden die Kisten hintereinander zu einem Pfad aufgestellt, am Ende befindet sich die Kiste mit Wasser. Darauf folgt ein Handtuch, um die Füße zu trocknen.
3. Nun kannst du durch alle Kisten hintereinander gehen.
4. ODER auch in einzelnen Kisten kurze Zeit verbleiben.
5. ODER deine Augen verbinden und dich von einem Partner führen lassen

