

## Hüpf-Kästchen (Teil des VfB Motoriktest)

### Material:

- Papier
- Stifte
- Füße 😊

### So geht's:

1. Bitte einen Erwachsenen um Hilfe: Umzeichnet deinen Fußabdruck und fertig! beliebig viele Vorlagen.
2. Lege nun die Vorlagen hintereinander auf den Boden.
3. Versuche nun in deine Abdrücke zu springen.
4. Variiere indem du die Reihenfolge der Vorlagen wechselst.

