

## Zielwerfen

### Material:

- Behälter (Bsp.: Wäschekorb, Kiste, Mülleimer)
- Gegenstände (Bsp.: Wäscheklammern, Bälle, Taschentücher Packungen, ...)
- Abstandmarkierung

### So geht's:

1. Stelle einen Auffangbehälter in die Mitte des Raumes.
2. Bestimme nun einen Abstand und markiere diesen.
3. Versuche nun mit verschiedenen Gegenständen den Behälter zu treffen.
4. Für etwas Abwechslung:
  - Vergrößere deinen Abstand zum Behälter
  - Wechsel deine Wurfhand
  - Schließe deine Augen
  - Probiere durch deine Beine zuwerfen
  - Verändere deine Wurfposition (Bsp.: sitzen, stehen, rückwärts, liegen, ...)

