

Das Spiel mit dem Luftballon

Material:

- Luftballon(s)
- verschiedene Hindernisse

So geht's:

1. Verteile die Luftballons im Raum und versuche folgende Aufgaben zu lösen:
 - zwischen den Ballons zu laufen ohne einen zu berühren
 - die Luftballons in der Luft zu halten ohne dass einer den Boden berührt
 - den Ballon mit verschiedenen Körperteilen spielen (Bsp.: Hand, Fuß, Nase, Schulter, Knie, ...)
 - Ballon durch die Bein in die Luft spielen, ohne den Boden zu berühren.
2. Nun kannst du dir einen kleinen Parcours aufbauen. Dieser kann aus Kisten, Handtüchern, Kissen Büchern etc. gebaut werden.
3. Kannst du nun folgende Aufgaben bewältigen?:
 - mit einem Ballon zwischen den Beinen durch den Parcours hüpfen
 - vorwärts/ rückwärts balancieren und den Ballon nach oben in die Luft spielen
 - über ein Hindernis steigen und mit dem Ballon spielen
 - Slalom um Hindernisse laufen und den Ball spielen

