

MIT TRADITION IN DIE ZUKUNFT

**Spartenberichte für die
Jahreshauptversammlung 2016**



VfB FALLERSLEBEN

Unsere Sparten berichten vom Jahr 2015

Inhaltsüberblick

Sparte Badminton	2
Sparte Behindertensport.....	4
Sparte Fußball	6
Sparte Handball.....	7
Sparte Leichtathletik	10
Sparte Radsport	14
Sparte Schwimmen	15
Sparte Ski.....	17
Sparte Tanzen.....	21
Sparte Tischtennis	22
Sparte Triathlon	27
Sparte Turnen.....	28
Sparte Volleyball	30
Sparte Yoga	32
Berichte aus dem Bewegungszentrum.....	34
Bewegungskindertagesstätte	34
VfB FIT	35

Sparte Badminton

Spielbetrieb in der Saison...

Die 1. Mannschaft – am Anfang der Saison mit bewährten Kräften, Rückkehrern und neuen Spielern neu zusammengestellt – spielt unter der Führung von Frank Altmann gut mit und belegt in der **Verbandsklasse BS** zur Zeit einen 6. Platz. Das gesteckte Ziel wird sich beim letzten Punktspieltag herausstellen – der Klassenerhalt.

Die 2. Mannschaft um Mannschaftsführer Reiner Mutzke steht aktuell auf dem 2. Platz in der **Bezirksklasse**. Der Aufstieg wurde knapp um aktuelle 6 Punkte verfehlt. Gesichert ist der 2. Platz damit auch der Verbleib in der Bezirksklasse.

Bei der 3. Mannschaft geführt durch Lars Borchert läuft es derzeit recht gut. Unsere 3. liegt gesichert auf Platz 5 in der **Kreisliga** der aktuellen Tabelle. Mit dem Ende der Tabelle haben sie nichts zu tun, aber auch nichts mit dem Aufstieg.

Die 4. Mannschaft mit Mannschaftsführer Otto Saucke kämpft bravourös, liegt allerdings aktuell auf dem 9. Platz in der **Kreisliga**. In dieser Mannschaft hinzugestoßen sind einige aus dem Anfängerkurs 2015, d.h. Erfahrungen sammeln.

Der Nachwuchs / der Jugendbereich

Eine Jugendmannschaft konnten wir für diese Saison, zur Freude der Jugendlichen, zusammenstellen. Mit einem guten 5. Platz beendeten die 4 Kids eine erfreuliche Saison in der Bezirksstaffel U19.

Für die nächste Saison wird schon fleißig trainiert, da sie in der nächsten Saison geschlossen im Erwachsenenbereich antreten werden. Der Schüler-/Jugendbereich befindet sich im Neuaufbau.

Aus dem Freizeitsportlerbereich ...

Der Anfängerkurs für Erwachsene war 2015 ein großer Erfolg, nicht zuletzt dank des tollen Einsatzes unserer beiden Trainer Carsten Fiedler und Frank Knoke. Hier konnten mehrere Teilnehmer als neue Spartenmitglieder registriert und sogar schon in die 4. Mannschaft integriert werden.

Turniere

Wir haben im Laufe des Jahres an mehreren Turnieren (Todtsglüsinger Turnier "Nordheide Cup", Ehmer Berkhoff-Pokal, Drömling Junior-Cup) teilgenommen und waren auch Ausrichter (Bezirks-Einzelrangliste im Sept/Lebenshilfeturnier im Oktober).

Wieder einmal war unser Highlight das Hoffmann v. Fallersleben Turnier mit überregionaler Beteiligung:

Mit gut 102 Teilnehmern aus ganz Niedersachsen, Hamburg, Berlin, Leipzig „bewältigten“ wir 160 Spiele an zwei Tagen. Erfolgreichster Verein war am Ende Rot Weiß Neuenhagen. Sieger in den einzelnen Disziplinen waren im Herrendoppel Klasse C Frank Alich und Reiner Mutzke. Im Damendoppel B holte sich Sarah Korn mit Wibke Gutzmann (SV Hohenassel) den dritten Platz. Franco Farris belegte im Herrendoppel B mit Sven Cullmann (SV Hohenassel) den dritten Platz. Im Mixed E holten Jan-Hendrik Post mit Anika Schettler-Köhler den zweiten Platz.

Vielen Dank noch einmal an die Organisatorin Susanne Pätzold, Stefanie Schrader, die Turnierleitung Franco Farris, Regina Wendt und die vielen Helfer, die so tollen Einsatz zeigten!!

35. Spartenversammlung am 14.02.16

In der diesjährigen JHV standen Neuwahlen an:

Frank Altmann meldete sich freiwillig für den stellvertretenden Spartenleiter.

Schriftführerin wurde erneut Nadine Pellar. Als Jugendwartin wurde Susanne Pätzold gewählt.

Kassenprüfer: Benedikt Rath (Diana Fiedler ist noch 1 Jahr im Amt)

... und da war noch ...

- die Teilnahme am Schützenumzug zusammen mit den Sportlern der Behindertensparte,
- Unterstützung beim Kerzenanzünden bei Licht & Kunst im November.
- zum Weihnachtsturnier am letzten Trainingsfreitag im alten Jahr fanden sich erneut sehr viele Spieler/Innen ein und hatten großen Spaß. Danke an Tanja und Reiner.

Mixederfahrung führt zu Eheschließung...

Dass das „Mixed“ nicht nur eine Badmintondisziplin ist, zeigte uns auch in diesem Jahr Annika und Torben mit ihrem Ja-Wort. Die beiden haben den Anfängerkurs besucht und verstärken die 4. Mannschaft „Herzlichen Glückwunsch“ noch einmal an dieser Stelle von allen!

Vorschau 2016:

Die Jugendarbeit befindet sich im Aufbau. Unsere Jugendwartin Susanne versucht eine Kooperation mit den Schulen im Umkreis aufzubauen. Außerdem wird sie den Trainerschein absolvieren.

Auch diesmal streben wir eine Teilnahme der O35-Landesmeisterschaften an.

Ab Mitte Mai startet wieder ein Anfängerkurs für Erwachsene mit hoffentlich ähnlichem Erfolg wie 2016.

Unser erfolgreiches Hoffmann-von-Fallersleben Turnier findet am 15./16.10.2016 wieder in beiden Großturnhallen statt.

Das Badminton-Lebenshilfeturnier richten wir am 11.10.2016 für die Behindertensparte aus.

Maren Snehotta, Pressewartin (Feb. 2016)

Sparte Behindertensport

2015 war für unsere Sparte wieder ein ereignisreiches Jahr.

Der sportliche Höhepunkt war sicherlich die Teilnahme von Jacqueline Landsmann an den Weltspielen von Special Olympics in Los Angeles im Juli, wo 6500 AthletInnen aus 165 Ländern in 25 Sportarten am Start waren. Unsere Sparte war somit zum 3. Mal nacheinander mit AthletInnen bei den Weltspielen von Special Olympics vertreten. Jacqueline konnte mit ihrem Mixed- Doppelpartner Andre Lamert aus Braunschweig die Silbermedaille erkämpfen. Sie entschieden die Spiele gegen Taipei, Großbritannien und Usbekistan für sich und mussten eine Niederlage gegen Griechenland einstecken. Mit ihrer Frauen- Doppelpartnerin Melanie Bütgenbach aus Mönchengladbach belegte sie den 3. Platz. Im Einzel waren ihre Gegnerinnen aus der Ukraine, China und Ungarn zu stark, so dass für Jacqueline nur der 4. Platz übrig blieb.

Jacqueline wurde aufgrund ihrer Leistungen im vergangenen Jahr als Sportlerin des Jahres des VfB- Fallersleben ausgezeichnet. Trotz ihrer guten Leistungen und ihrer Auszeichnung hat Jacqueline das Badmintonteam kurz danach verlassen. Wir sind darüber sehr traurig, aber müssen ihre Entscheidung akzeptieren.

Auch viele andere AthletInnen erreichten im letzten Jahr auf nationaler Ebene gute Leistungen. Vom 08.- 16.06.2015 nahmen 6 Athletinnen an den Landesspielen von Rheinland- Pfalz in Speyer teil. Bettina Reitz konnte im Badminton- Einzel die Goldmedaille gewinnen. Jacqueline Landsmann gewann die Silbermedaille, Heidi Rödeler belegte den 4. Platz und Roswitha Wittenberg wurde fünfte.

Von der neu gegründeten Tischtennisgruppe nahmen erstmals 2 Athleten an einem Wettkampf teil. Hennes Wende belegte den 4. Platz und Felix Kühne wurde sechster.

Bei unseren Regionalen Spielen von Special Olympics Niedersachsen waren 45 AthletInnen in 4 Sportarten am Start. Hier die Ergebnisse:

Badminton: **Gold:** Sven Marlow, Stephanie Kienel, Dennis Schulz, Bettina Reitz

Silber: Dirk Ackermann, Jacqueline Landsmann, David Bußmann

Bronze: Hauke Bungartz, Roswitha Wittenberg

Fußball: **Bronze:** Traditionell Herren

Unified Herren

Tischtennis: **Bronze:** Oliver Wrede

4. Platz: David Maschke, Uwe Schießler

Schwimmen: **Gold:** Dirk Drevenstedt, Marion Schmidt, Jennifer Zeh

Silber: Birgit Richter, Tanja Sochaki, Jennifer Zeh 2x, Andreas Granzow

Bronze: Dirk Drevenstedt, Andreas Granzow, Berit Lehn

4. Platz: Birgit Richter, Berit Lehn, Sven Luszás

5. Platz: Marion Schmidt

Die Schwimmer waren 2015 bei einem weiteren Qualifizierungswettkampf in Erfurt für die Nationalen Spiele 2016 in Hannover. Dabei ergaben sich folgende Platzierungen:

Gold: Torsten Ackermann

Silber: Jennifer Zeh 2x, Berit Lehn, Marion Schmidt

Bronze: Dirk Drevenstedt, Sven Luszcz, Birgit Richter, Damen- Staffel 4x50m

4. Platz: Tanja Sochaki 2x, Dirk Drevenstedt, Marion Schmidt

5. Platz: Andreas Granzow 2x, Berit Lehn

6. Platz: Jasmin Würfel 2x

7. Platz: Sven Luszcz, Torsten Ackermann

8. Platz: Birgit Richter

Bei unserem Badmintonturnier in Fallersleben in Kooperation und mit Unterstützung der Badmintonsparte des Vereins unter der Leitung von Regina Wendt haben 6 Werkstätten für Menschen mit geistiger Behinderung mit insgesamt 40 AthletInnen teilgenommen. Unsere AthletInnen erreichten folgende Ergebnisse:

Gold: Stephanie Kienel, Dirk Ackermann

Silber: Heidi Rödeler, Bettina Reitz, Jacqueline Landsmann

Bronze: Roswitha Wittenberg, Hauke Bungartz

Die Fußballer sind im laufenden Jahr viel unterwegs. Das hier sind ihre Erfolge:

Bei dem Turnier der Sportfreunde Braunschweig im Januar hat sich unsere Mannschaft bis ins Halbfinale gekickt. Im Frühjahr bei unserem eigenen Turnier in Fallersleben belegte sie Platz 3 und die Punktspielrunde beendete sie mit dem zweiten Platz. Die Teilnahme an den niedersächsischen Meisterschaften ist dieses Jahr leider wegen Spielermangel ausgefallen. Aber nächstes Jahr ist unsere Mannschaft wieder motiviert und voller Kampfgeist dabei.

Sparte Fußball



**MIT TRADITION
IN DIE ZUKUNFT**

VfB FALLERSLEBEN
Fußball

Sparte Fussball

www.vfb-fallersleben.de
fussball@vfb-fallersleben.de

Sparte Handball

Quartal1:

Auf geht es zur Einarbeitungsphase sowie Übernahme/Übergabe vom alten Vorstand

- Die ersten Monate waren sehr turbulent da wir als neu gewählter Vorstand vor einer Hürde standen von dem wir nicht wussten wie hoch diese sein könnte.
- Sortierung sowie Neustrukturierung war angesagt, dass vorher geschaffene Gestell wurde als Geistiges Eigentum deklariert/klassifiziert, was uns als neuen Vorstand gezwungen hatte Informationen zu beschaffen rund um die Handball Sparte.
- Die Handballsparte stand mit den Senioren Mannschaften: 1. Damen/2. Damen der 2. Herren/3. Herren sowie den Jugendmannschaften unter der Verwaltung des gewählten Vorstandes und musste aufs gründlichste durchleuchtet werden was den Spielbetrieb sowie die organisatorischen und wirtschaftlichen Belange angeht.
- Es wurde im Vorfeld versucht Altlasten aus dem Vorjahr 2015 transparent zu gestalten damit man zu jederzeit Rede und Antwort gegenüber den Mitgliedern vorzeigen kann.

Quartal2:

Abschluss der Einarbeitungsphase und Anfang Planungsphase
Spielbetrieb/Jugendkoordination

- Durch viele Gespräche im 1. Quartal mit den Mannschaftenverantwortlichen sowie den JSG Partnern hat man gemerkt das man alleine im Bereich Jugend im Raum Wolfsburg / Gifhorn die Kinder vom Sport Handball nicht binden kann, was für uns ein klares Zeichen war eine JSG Allertal zu gründen in denen folgende Vereine eine Kooperation eingingen:
 - o VfB Fallersleben
 - o MTV Gifhorn
 - o SC Weyhausen/Tappenbeck
- Insgesamt umfasst die JSG Allertal 17 Jugendmannschaften, es wurde durch die Gründung ein Grundstein für jede Altersklasse betoniert um für jedes Kind eine Spielfähige Mannschaft anbieten zu können.

Quartal3-4:

Spielbetrieb jetzt geht es App! Höhere Mächte!

- Spielen und Spaß am Handball ist das Motto wohin die Sparte wieder hingehen soll!
- Einführung einer Gemeinsamen VfB Fallersleben Handball-App, die für Mannschaftsberichte sowie Ergebnisse und Planung genutzt werden kann und aktuell immer mehr Nutzer findet.
- Stotter Start für die Zielgerichteten Senioren Mannschaften waren das Resultat des neuen unerfahrenen Vorstandes. Es Wurde unterstützt wo es nur ging und gebraucht worden ist.
- Kaum waren die Mannschaften auf der Spur gab es ein Stürmerfaul von der „Neuen Halle“. Es Regnete rein und bis wann es geflickt wird war nicht bekannt. Das Zwang uns einen Notfallplan zu erstellen und alleine das Zusammen in den Sparten (Danke an Raphael Wehnert) hat es uns ermöglicht den Trainingsbetrieb zu stemmen. Trainer haben Ihre Trainingspläne hervorragend umgestellt/angepasst, dass auch ohne Halle trainiert werden konnte wo es möglich ist, sei es Lauftraining, Schwimmtraining im freien oder ein Cycling Kurs bei Jenny im Fit (Das Wetter hat danach mitgespielt).

Quartal4:

Aktuelle Situation 2016

- Die Mannschaften sind aktuell im normalen Trainings und Spielbetrieb.
- 1.Damen spielt um die Plätze 3-5
- 2. Damen/ 2.Herren und 3.Herren spielen um den Aufstieg in den Jeweiligen Ligen.
- Planung für die Saison 2016/17 laufen bereits.
- Mini und Maxi Spielfeste finden immer mehr an Bedeutung und angeatmet bei den Eltern und Helfern.
 - o Es ist sehr schön etwas wachsen zusehen, unterstützt uns weiter so. Danke



Mit freundlichen Grüßen
Yasin Yavuz
Spartenleitung Handball

Sparte Leichtathletik

Die **Leichtathletiksparte** blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2015 zurück. Der Laufftreff, der im letzten Jahr neu gegründet wurde, erfreut sich steigender Beliebtheit.

Hier ein kurzer Überblick über die Erfolge der Leichtathleten in 2015. Ausführliche Berichte gibt es auf der Homepage des VfB Fallersleben.

Die **Jugend** nahm zu Anfang des Jahres an diversen Hallenwettkämpfen und Meisterschaften teil. Los ging es in Hannover, wo unter anderem Phil Grolla (M14) über 60m vierter wurde. Bei den Landesmeisterschaften in der Halle starteten Michel Badziong (10. über 800m), Gero Redeker (11. über 800m, 12. über 400m), Benno Wiggers und Phil Grolla (2. über 60m, 4. Mit der Kugel). Auf Kreisebene gab es im ersten Quartal drei Siege beim Crosslauf und drei Siege bei den Hallenmeisterschaften.

Nach Ostern ging es nach draußen auf die Bahn, wo für die Jugend das Ziel die Teilnahme an der Landesmeisterschaft in Celle und Verden waren. Vier Athleten (Phil Grolla, Michel Badziong, Gero Redeker, Benno Wiggers) und die Staffeln der U20 und U18 konnten sich für eine Teilnahme qualifizieren. Phil Grolla belegte über 100m Platz 6 und im Diskus Platz 2 als beste VfB Ergebnisse.

Insgesamt erzielte die Jugend in der Saison 2015 sechs Kreistitel, einen Bezirkstitel, sowie über 25 Siege bei diversen Sportfesten und Volksläufen in Wolfsburg, Gifhorn, Hannover, Salzgitter und Peine.

Ein besonderes Highlight war für Gero Redeker und Benno Wiggers die Teilnahme am DLV Jugendlager im Rahmen der Deutschen Meisterschaften in Nürnberg.

Bei der Wahl der Sportler des Jahres wurde bei der Jugend erneut Phil Grolla erwählt, sowie als Jugendmannschaft die Staffeln der U20.

Auch im Jahr 2015 nahmen diverse **LäuferInnen** wieder am Wolfsburg Gifhorner Laufcup teil. Die besten Platzierungen für den VfB Fallersleben erreichten bei den Läuferinnen Gaby Wieja mit Platz 4 in der AK (45) sowie Platz 11 in der Gesamtwertung. Bei den Läufern gewannen Frank Balzer sowie Rainer Morgenthal ihre Altersklassenwertung, wobei Frank Balzer zweiter in der Gesamtwertung wurde.

Ein besonderes Highlight war der Wolfsburg Marathon mit der gleichzeitig ausgetragenen Niedersachsenmeisterschaft für den Halbmarathon. Der VfB war dort mit insgesamt 25 LäuferInnen vertreten. Bei der Niedersachsenmeisterschaft belegte Frank Balzer bei den Männern mit 1:18:38h in der Gesamtwertung einen guten 17. Platz und wurde in seiner Alterswertung zweiter. Bei den Frauen gewann das Seniorenteam W50 mit Karin Becker, Karin Manzeck und Marion Rusch-Thienel in 5:37:07h diesen Wettbewerb und wurden Landesmeister. Beste Läuferin in der Einzelwertung war Gaby Wieja mit Platz 19 in der Gesamtwertung mit einer Zeit von 1:43:14h sowie Platz 6 in ihrer AK.

Dicht gefolgt von Karin Becker in 1:43:28h auf Platz 20 in der Gesamtwertung, aber mit Platz 2 in ihrer Altersklasse.

Die LauferInnen nahmen an diversen weiteren Veranstaltungen bundesweit teil. Exemplarisch sind einige Beispiele zu nennen. Frank Balzer und Rudi Schmidt nahmen an Frankfurt-Marathon teil. Während Frank den Wettbewerb in 2:41:20h im Rahmen der Deutschen Meisterschaften als vierter in der AK45 finished, lief Rudi in der Staffel „Läuft für...Bärenstark“, einem Charity-Projekt, in 2:58:08h auf Platz 31 von 1752 Staffeln. Bremen ist für Karin Manzeck immer eine Reise wert, denn nach einer guten Zeit in 2014 kehrte sie diesmal mit persönlicher Bestzeit in 1:44:47h zurück. „Wir fahren nach Berlin“ hieß es für Rainer Morgenthal 3:17:03, Jens Thies 3:32:44 und Axel Heinrich 3:37:19, die alle den Berlin Marathon erfolgreich absolvierten. Gut besucht von VfB LäuferInnen waren weitere überregionale Großveranstaltungen wie der 30. Haspa Hamburg Marathon, Hannover Marathon, Tangermünder Elbdeich Marathon sowie der 35. Vattenvall Berlin Halbmarathon.

Neu gegründet wurde mit Start im Januar 2015 ein **Lauftreff**, der sich regelmäßig jeden Donnerstag um 18.00 Uhr trifft. Mit fast 20 LäuferInnen erfährt dieser eine gute Resonanz. In Kooperation mit dem VfB FIT wurden den Teilnehmern an 4 Terminen ergänzende läuferspezifische Finesseinheiten (Trainingseinheiten) durch einen Fitness Coach angeboten. Das Laufangebot befindet sich inzwischen im Intranet bei Volkswagen „Gesund im Werk“ als regelmäßiges Sportangebot. Hier wurde auch unser Bericht zu unserer Teilnahme am Wolfsburg Marathon veröffentlicht. Als gemeinsame Aktion mit „Gesund im Werk“ nahmen LäuferInnen in Laufshirts von Volkswagen am 3. Elm-Advents Halbmarathon teil. Auch über diese Aktion wurde im Volkswagen Intranet berichtet. Neben insgesamt guten Leistungen gewann dabei Sandra Rodemeier ihre Altersklassenwertung. Aufgrund der guten Resonanz beim Donnerstagstreff, konnte das ehemalige Laufangebot am Sonntag wieder aufleben und erfreut sich ebenfalls einer guten Beteiligung.

Ein zweites Projekt initiierte unser Lauftreffleiter Rudi Schmidt mit dem VfB FIT. Gemeinsam wurden 5 LäuferInnen mit unterschiedlichen sportlichen Geschichten (vom absoluten Anfänger bis zum ambitionierten Hobbyläufer) für die Halbmarathon-Distanz bei Wolfsburg Marathon fit gemacht. Alle Läufer konnten den Lauf mit Bravur beenden. Ebenfalls mit der Internen Kommunikation von Volkswagen haben wir einen Blog „365 Tage als Hobbyläufer des Jahres“ von Rudi Schmidt im Intranet platzieren können. Neben seinen diversen persönlichen sportlichen Aktivitäten konnten wir auch über die Leichtathletikaktionen beim VfB Fallersleben berichten sowie einen direkten Link auf die Homepage vom VfB aufnehmen. Der Bericht wurde im VW Intranet über 15.000mal angeklickt.

Für 2016 sind wir in der Vorbereitung für einen Laufkurs für Neueinsteiger, ebenfalls in Zusammenarbeit mit dem VfB FIT. Hier konnten wir die Audi BKK für einen Ernährungsvortrag gewinnen. Unser Laufangebot soll auch über die Volkswagen Kommunikation im Intranet angeboten werden, eine entsprechende Zusage haben wir.

Die Leichtathletik richtete wieder zahlreiche Sportveranstaltungen aus: Am 14.

Windmühlenberglauf über 10km und dem anschließenden Kinderlauf über 2,5km nahmen trotz widrigen Bedingungen insgesamt 228 Läuferinnen und Läufer teil. Beim 20. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfestes starteten 116 Schüler und Schülerinnen aus 15 Vereinen im Mehrkampf und Staffellauf. Beim Abendsportfest mit Stundenlauf nahmen 45 Athleten aus 19 Vereinen teil. Auch fand wieder das Adventsmeeting zum Jahresabschluss in geänderter Form mit 35 Teilnehmern statt.

Die Jugend der Leichtathleten unternahm auch viele Freizeitaktivitäten: Es wurde in Kanus auf der Aller gepaddelt. Die Jugend fuhr mit 16 Sportlern im Sommer wieder eine Woche nach Dänemark, diesmal nach Verderso Klit an der Nordsee.

Veranstaltungen 2016:

- 12. August: 7. Abendsportfest mit Stundenlauf
- 21. August: 15. Windmühlenberglauf
- 20. November: 17. Hallenmeeting
- 25. September: 21. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest

Ansprechpartner der VfB-Leichtathletik ist:

Spartenleiter: Sven Jäckel, Tel.: 05362-666287; leichtathletik@vfb-fallersleben.de



Aktion Sportabzeichen

Die **Aktion Sportabzeichen** blickt auf gutes Jahr 2015 zurück. Insgesamt gab es 334 Abnahmen, wovon 77 beim Gymnasium Fallersleben durch Frau Galler abgenommen wurden. Weitere Schulen oder Lehrer haben nicht angefragt oder unterstützt. Wie immer haben einige Sportler ihr Abzeichen nicht beendet.

Am 22. Februar fand die **Verleihung der Sportabzeichen aus 2014** im Gemeindesaal der Michaeliskirche statt. Mit einer kleinen Andacht, Liedern und Kaffee und Kuchen wurde es eine gemütliche Verleihung. In 2016 ist die Verleihung am 6. März.

Der Auftakt zur Saison 2015 fand am 4. Mai statt. Rund 40 Sportler waren bei schönstem Wetter vor Ort und begannen mit dem Training für ihr Sportabzeichen und ließen es anschließend gemütlich am Grill ausklingen. Auch FOXI war zugegen.

Neben dem Training am Montag gab es für das Sportabzeichenteam noch weitere Abnahmen zu organisieren:

- Radabnahmen
- Turnabnahmen
- Schwimmbabnahmen

Neben den sportlichen Tätigkeiten wurde auch die Gesellschaft im Team und den Sportlern gefördert. Jeden letzten Freitag im Monat findet ein Stammtisch in der CASA Mia in Fallersleben statt. Nach dem Training wurde im Sommer im Leichtathletik-Raum an der Tribüne noch gemütlich eingekehrt, gegrillt und erzählt. Weiterhin fand die traditionelle Glühweinwanderung statt.

Zum Jahresabschluss fand dann noch ein Stammtisch mit Wanderung statt, bei dem über 30 Sportler dabei waren.

Die **Sportabzeichensaison** beginnt wieder am Montag, 2. Mai um 18:00. Schon jetzt kann man jeden Montag um 19:30 in der Alten Halle für seine Fitness trainieren und die ersten Disziplinen für das Sportabzeichen ablegen.

Infos zu den Bedingungen gibt es auf der Homepage des VfB oder des DOSB.

Ansprechpartner sind

Obmann Sven Jäckel, Tel 05362-666287

Trainer Dieter Hepe, Tel 05362-2716

E-Mail sportabzeichen@vfb-lot.de



Sparte Radsport

Radsparte VfB Fallersleben

Jahresbericht 2015

Für die Rennradfahrer war die Saison 2015 sehr erfolgreich. Die Jahres-Kilometerleistung betrug **43 088 km**, davon waren 9 415 km Radtourenfahrten. Die Pokale für gefahrene Trainingskilometer (**2 442 km**) sowie für Gesamtkilometer (**6 789 km**) gehen an **Jürgen Reschke**.

Die Frühjahrstour ging für 9 Teilnehmer nach Bad Suderode am Harz. An 4 Tagen wurden **3 855 km** zurückgelegt.

An den Radtourenfahrten des Jahres haben 8 Fahrer teilgenommen. 2 Fahrer haben für gute Leistungen die Jahresauszeichnung des BDR erhalten. **Jürgen Reschke** erreichte den 2. Platz in der Bezirkswertung. **Jürgen Reschke** fuhr in dieser Saison 11 Radmarathons und **Klaus Decker** fuhr 3 Radmarathons.

Auch wurden in diesem Jahr etliche Radrennen u. a. in Berlin und Hamburg bestritten. Gute Ergebnisse hatten **Marvin Kapella, Jens Döhling, Karsten Schröder und Sven Stefanus**.

Ehrenfried Gaschler erreichte den 1. Platz beim Einzelzeitfahren in Banzau, den 3. Platz in Olmsruh sowie den 6. Platz in Salzmünde und Bergen.

Jürgen Reschke, Rennrad-Fachwart

Für die Wanderfahrer musste der Saisonbeginn wetterbedingt um eine Woche verschoben werden. Auch in den folgenden Wochen war sehr wechselhaftes Wetter, was aber die meisten nicht vom Radeln abhielt. So betrug die Gesamt-Kilometerzahl der Wanderfahrer im Jahr 2015 beachtliche **53 533 km**.

Karl-Heinz Redante fuhr mit 3 605 km die meisten Kilometer. Besonders zu erwähnen ist: Er ist bereits 80 Jahre jung und fährt nach wie vor ohne Elektro-Antrieb. In unserer Radwandertruppe fahren bereits 15 Radler mit E-Bikes.

Besondere Aktivitäten der Radwanderer waren:

Maifahrt ins Grüne, Frühjahrstour nach Bentwich bei Rostock, Herbsttour nach Amelinghausen (Lüneburger Heide). Jahresabschlussfahrt nach Winkel zur Gaststätte Modes, wohin uns Hannelore Koch einlud. Sie beendete damit ihre langjährige Mitgliedschaft in der Radsparte.

Alle Touren begeisterten die Radler und verliefen unfall- und pannenfrei.

Mit einem dreimaligen „Gut Luft“ bedankt sich Herbert Beye, Wander-Fachwart

Sparte Schwimmen

Hallo VfB Mitglieder, Schwimmerinnen und Schwimmer.

Im Badeland läuft der Trainingsbetrieb sehr gut, Frau Shailyn Pommer und Steven Laxa trainieren mit Erfolg die Kinder und Jugendlichen. Das Erwachsenen Schwimmen für Anfänger und auch das Technischswimmen wird von Frau Ursula Brandt geleitet.

Das Hallenbad Sandkamp wird am 10. April 2016 wieder eröffnet.

Außerdem haben wir jeden Donnerstag zwei Anfänger-Schwimmkurse in der Lebenshilfe Suhlerstraße, im Lehrschwimmbecken. Mit Unterstützung von Jasmin Schubert kann Ursula Brandt dort in zwei Kursen, zwölf Kindern das Schwimmen beibringen. Mit Jasmin hoffen wir auf lange Sicht unser Team zu verstärken. Außerdem sind weitere Anfänger-Schwimmkurse geplant.

Weiterer Schwimmunterricht findet im Lehrschwimmbecken Heiligendorf unter der Leitung von Frau Ursula Brandt statt. Das Lehrschwimmbecken Heiligendorf bleibt für die Vereine weiterhin geöffnet.

Frau Petra Brandt ist seit den Sommerferien nicht mehr für uns tätig.

Insgesamt wurden 39 Seepferdchen, 18 Freischwimmabzeichen und 5 Silber abgenommen.

Ich bedanke mich bei meinem Team für zuverlässige Mitarbeit, und das wir auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken können.



VfB Fallersleben Schwimmsparte
Spartenleitung Simone Zander

Sparte Ski

Das Ski-Team im VfB Fallersleben unter der Leitung unseres 1. Vorsitzenden **Harry Wenzel** und dem 2. Vorsitzenden Dieter Bruchmann bietet mit **24 aktiven Übungsleitern /innen** im Verein **Ski alpin- und Snowboardschulung, Nordic Walkingstunden und Fit-Kurse an.**

Über das umfangreiche Angebot zum Nordic Walking von Dagmar Bartak unterstützt durch Detlev Bartak und Horst Gembus gibt es einen separaten Jahresbericht.

Unsere Skifreizeiten im Jahr 2015:

- **Januar:** Ischgl-See „grenzenloses Skifahren“ (17.1.15 - 24.1.15)
- **Februar:** Rohrmoos „vom Zimmer direkt auf die Piste“ (21.2. – 28.2.15)
- **März:** Dienten **“Besuch beim Hochkönig”** (14.3.15 - 21.3.15)
- **April:** Obertauern **Jugend-/Familienfreizeit** (28.3. – 4.4.15)
- **April/Mai:** **Abschlussfahrt** der Übungsleiter zum Hintertuxer Gletscher
- **Oktober:** **Ski-Opening** Hintertuxer Gletscher (21.10.15 – 25.10.15)
- **November:** „ **Gletscherträume**“ Sölden (24.11.15 – 29.11.15)
- **Dezember:** **Silvester im Skicirkus Saalbach/ Hinterglemm (26.12.15 – 2.1.16)**

Die traditionellen Saisoneroöffnungs- und Abschlussfahrten nach Hintertux im Oktober und über den 1. Mai sowie die Eröffnungsfahrt nach Sölden/Ötztal Ende November wurden als eigenverantwortliche Gruppenfahrten durchgeführt.

Vor jeder Skifreizeit bieten wir ein Teilnehmertreffen und hinterher ein Wiedersehenstreffen an. Unsere Vorstandsarbeit zur Vorbereitung der Fahrten und sonstigen Aktionen leisten wir in etlichen Sitzungen im Skistadel auf dem Lütgehof ab und zusätzlich wird das gesamte Übungsleiterteam bei Übungsleitersitzungen informiert und in die Planungen mit einbezogen.

Für die neue Saison 2015/2016 sind folgende Fahrten geplant:

- **Januar: Großarl** (13.1. - 17.1.16) **Neu!**
- **Januar:** Ischgl-See (23.1. - 30.1.16)
- **Februar:** Rohrmoos / Schladming (20.2. - 27.2.16)
- **März:** Dienten / Hochkönig (12.3. - 19.3.16)
- **März/April:** Obertauern **Jugend-/Familienfreizeit** (19.3. – 26.3.16)
- **April/Mai:** Abschlussfahrt der Übungsleiter zum Hintertuxer Gletscher

Wie jedes Jahr hat die Skisparte ein **Fahrtenheft** gestaltet und verteilt. Darüber hinaus gibt es alle Infos zu den Fahrten und Fotos im Internet unter www.vfb-fallersleben.de.

Sonstige Aktivitäten der Skisparte:

- 13.02.15:** Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen aller 1. Positionen
- 15.02.15:** Grünkohlwanderung zum Saustall nach Gifhorn N W und Skifahrer gemeinsam
- 18.04.15:** **Abwinterparty** Kleingartenverein Sonnenschein bei Otto
- 14.06.15:** Teilnahme beim Schützenfestumzug in Fallersleben
- 21.06.15:** **Sommerfest** mit Golfschnupperkurs und Spargelessen beim Golfclub Bokendorf
- 14.07.15:** Übungsleitersitzung mit Grillen
- 19.09.15:** Teilnahme beim Oktoberfest der Handballsparte im Festzelt am Schützenplatz
- 14.11.15:** **Skibasar** und **Anwintern** auf dem Lütgehof
- November/Dezember:** Übungsleiterfortbildung zur Lizensverlängerung in Olang
- 07.12.15:** **Weihnachtsfeier** der Nordic Walker/ innen Neue Stuben in Fallersleben
- 15.12.15:** **Weihnachtsfeier** der Skiübungsleiter im Alpendörfchen auf dem Wolfsburger Weihnachtsmarkt

Jahresbericht 2015 Skisparte – „Nordic-Walking“



In der Sparte werden 40 Nordic-Walker/innen von **Dagmar Bartak, Horst Gembus** und **Detlev Bartak** trainiert. Mit unserem Trainingsprogramm Aufwärmen, Kräftigen und Herz-Kreislauf-Training kommen wir auch mit Stöcken richtig ins Schwitzen und bereiten uns nicht nur für die Skisaison vor.

Unsere Übungsstunden finden das ganze Jahr über an der frischen Luft statt.

Wir haben eine tolle Gruppendynamik, viel Spaß an abwechslungsreichem Sport, organisieren viele gemeinsame Aktivitäten und besuchen gerne gesellige Veranstaltungen.

Trainingszeiten:

- Montag: 17:30 – 19:00 Uhr
- Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr



Für 2016 ist zusätzlich ein Präventionskurs „Nordic-Fit“, von den Krankenkassen bezuschusst, geplant. Hier werden die drei verschiedenen N.-W. Techniken vom DSV (Deutschen Skiverband) nordic aktiv Bewegungskonzept vermittelt.

Voraussichtlich **Kursbeginn 14. April 2016** ----- Gäste sind herzlich willkommen!

Unsere Aktivitäten:

14.02.2015 *Grünkohlwanderung* nach Gifhorn zur Gaststätte „Saustall“



27.05.2015 *Radtour zum Spargelessen* nach Flechtorf Gaststätte „Lindenhof“



14.06.2015 *Teilnahme am Festumzug* in Fallersleben



20.07.2015 *Sommerfest* in Fallersleben Am Windmühlenberg!



14. u. 16.09 *Brunnenwanderung* im Hasselbachtal

19.09.2015 Auf zur Wies`n! *Oktoberfest* der Handballer



02.11.2015 Zum Wintertraining wieder im Stadion

07.12.2013 Weihnachtsfeier in Fallersleben in den „Neuen Stuben“



Informationen können aus dem Internet abgerufen oder telefonisch bei Dagmar Bartak erfragt werden. **Telefon: 05374-3037 oder 0171-6462802**

Sparte Tanzen

**MIT TRADITION
IN DIE ZUKUNFT**

VfB FALLERSLEBEN
TANZEN

Sparte Tanzen



www.vfb-fallersleben.de
tanzen@vfb-fallersleben.de

Sparte Tischtennis

Allgemeines:

Unsere aktuelle Mitgliederzahl hat leider auch im Jahr 2015 eine leicht sinkende Tendenz.

Im vergangenen Jahr wurden folgende Veranstaltungen besucht oder durchgeführt:

Die Vereinsmeisterschaften für das Jahr 2015 fanden am 10.01.15 statt. Es konnten 13 Teilnehmer in der Turnhalle begrüßt werden. Es wurde in zwei Gruppen die Vorrunde ausgespielt. Die besten 6 spielten dann die Hauptrunde um den Vereinsmeister aus. Die anderen Teilnehmer kämpften in der Trostrunde um den Pokal. Sieger und damit Vereinsmeister 2015 wurde Hendrik Weigt vor Ralf Janik und Lars Freitag. Die Trostrunde konnte Sven Baumann vor Werner Schröder für sich entscheiden. Nach anstrengenden Einzelspielen konnten sich noch 4 Doppel finden, um den Vereinsmeister auch zu zweit auszuspieren. Sieger im Doppel wurden Ralf Janik mit Emanuel Gargiulo vor Werner Schröder mit Matz-Ole Maretzke.



Besucht wurde der Stadttischtennistag am 11.07.15.

Bei den Stadtmeisterschaften am 19. und 20.09.15 war der VfB auch vertreten.

Bei gutem Wetter trafen sich Mitglieder der Sparte zum Saisonabschluss am 08.05.15 zum Grillen im Halleninnenhof.

Das seit vielen Jahren stattfindende Freundschaftsspiel der Ersten zusammen mit dem befreundeten Verein aus Egelndorf fand wie jedes Jahr wieder im Sommer statt. In diesem Jahr waren wir am 29.08.15 zu Gast in Egelndorf und konnten mal wieder einen Sieg für uns verbuchen. Im Anschluss wurde wieder gegrillt und tolle Gespräche geführt. Hier noch einen

Dank an Rolf Baumann, der alles immer wieder organisiert und die Freundschaften aufrecht erhält.

In Zusammenarbeit mit der Grundschule wurde auch im Jahr 2015 wieder der Rundlauf-Teamcup durchgeführt. Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Jahrgänge konnten sich hierbei in Teams messen. Auch in diesem Jahr war diese Veranstaltung wieder super besucht. Es wurden insgesamt 90 Kinder in der Halle betreut und wir danken den Organisatoren um Werner Schröder, Rolf Baumann und Bodo Bührig für ihr Engagement und die Freude sich in ihrer Freizeit auch um den Nachwuchs zu kümmern, selbst wenn es sich hierbei nicht um Mitglieder des Vereines handelt.

Danke auch an die Sportlehrer Sven Freudenthal, Christhard Liebert und Anton Pembernek (Lehramt Student). Es gab viel zu tun und bei der Anzahl an Kindern war auf jeden Fall Disziplin gefragt.



Leider konnte das Oktoberfest der Handballsparte auch in diesem Jahr nicht besucht werden, da die Kartenverfügbarkeit nicht gegeben war. Im Jahr 2016 wird das Fest etwas anders organisiert, so dass es uns hoffentlich möglich sein wird am Fest teilzunehmen.

Um auf ein Fest nicht zu verzichten, haben wir wieder intern eine kleine Oktoberfeier organisiert. Dazu trafen wir uns am 03.10.15 in kleinerer Runde im Publicum Fallersleben zum Haxenessen und bayrischem Getränkeverzehr...

Die Rückinformationen zu dieser Veranstaltung waren durchaus positiv.



Auch in diesem Jahr gab es natürlich wieder Treffen zur Durchsprache der Mannschaftsaufstellungen. Wie immer wurde heiß diskutiert, um die bestmögliche Lösung zu finden. Leider haben wir aufgrund der Aufstellungen wieder diverse Sperrvermerke, was die Ersatzstellung beim Ausfall von Stammspielern sehr schwierig macht. Das muss auf jeden Fall besser werden. Ansonsten ist ein regelkonformer Spielbetrieb kaum möglich.

Sportbetrieb:

Im Schüler/Jugendbetrieb nahm der VfB Fallersleben in der Rückrunde der Saison 2014/2015 in der Kreisliga mit einer Schülermannschaft und einer Jugendmannschaft teil.

Für die Saison 2015/2016 wurde eine Jugendmannschaft in der Kreisliga gemeldet. Betreut wird diese durch Sven Baumann und Ralf Arnecke. Genaueres zur Entwicklung im Jugendbereich kann sicherlich der Jugendwart Ralf Arnecke berichten.

Im Herrenbereich ist die Sparte mit insgesamt 4 Mannschaften vertreten:

1.Herren:

Nach Abschluss der Saison 2014/2015 wurde in der Bezirksoberliga leider nur der letzte Tabellenplatz belegt. Der Ausfall von Ralf Janik konnte nicht kompensiert werden und somit ist die Mannschaft abgestiegen. Erfolgreichster Spieler war Hendrik. Er konnte im oberen Paarkreuz 15 Spiele für sich entscheiden. Auch Emanuele und Ralf gelang mit jeweils 10 gewonnenen Punkten eine gute Leistung. Die einzelnen Mitstreiter konnten den Saisonverlauf offensichtlich nicht alle verkraften. Anders ist für mich der Weggang von 3 Spielern (Ralf Janik, Emanuele Gargiulo und Marius Riemer) nach dieser Saison nicht komplett erklärbar.

Für die Saison 2015/2016 musste unsere Erste sich also neu formieren. Es wurde entschlossen eine weitere Klasse zurückzuziehen und das Team in der Bezirksklasse mit der Aufstellung Weigt, Freitag, Arnecke, Baumann, Yilmaz und Werner zu melden. Nach der Hinserie wird mit 7:11 Punkten immerhin der 6te Tabellenplatz in einem sehr engen Feld belegt. Hendrik Weigt belegt mit 14:4 den 2ten und Lars Freitag mit 10:5 Spielen den 5ten Platz in der aktuellen Staffellangliste. Auch im Doppel haben diese Beiden nur 3 Spiele verloren und sind damit auf Platz 5.



2.Herren:

Nach Ende der Saison 2014/2015 konnte in der 1. Kreisklasse mit 9:19 Punkten leider knapp nur der letzte Platz belegt werden, damit war der Abstieg besiegelt. Positive Bilanzen erspielten sich Matz-Ole mit 10:7 und Christoph mit 12:8. Werner schaffte es auf ein ausgeglichenes Verhältnis mit 10:10 Punkten. Im Doppel waren Bodo und Werner erfolgreich mit 10 gewonnenen Spielen.

In der aktuellen Saison kämpft die Mannschaft in der Aufstellung Bührig, Wendroth, Wiesner, Vogt und Schröder in der 2. Kreisklasse. Nach der Hinrunde wird mit 14:4 Punkten ein hervorragender 2ter Platz belegt. Bodo hat nur ein einziges Einzel verloren und ist in der Rangliste mit 13:1 auf dem 4ten Platz. Auch Werner hat nur 4 und Robert 6 Spiele verloren. Das ist eine super Leistung. Weiter so...



3.Herren:

Nach Ende der Saison belegte die Mannschaft in der 2. Kreisklasse mit 8:32 Punkten den 10ten Platz. Einzig Harald Heckendorf konnte sich mit 19:19 Spielen eine ausgeglichene Bilanz erkämpfen. Im Doppel schafften Harald und Siegmar ein 6:5. Die Leistung reichte leider nicht, um sich den Kassenverbleib zu sichern.

In der jetzt laufenden Saison spielt das Team in der Aufstellung Heckendorf, Peters, Heckendorf, Schreinecke und Fritzsche in der 3.Kreisklasse. Bis Dato konnte nur 1 Punktgewinn verbucht werden. Daher steht die Mannschaft aktuell auf dem letzten Platz. Harald spielt wieder eine erfolgreiche Saison und steht mit 14:6 Punkten auf dem 4ten Platz in der Staffellangliste. Auch im Doppel mit Siegmar ist er erfolgreich mit 7:6 Spielen. Das Team hat aufgrund gesundheitlicher Probleme mit Aufstellungsschwierigkeiten zu kämpfen, was auch den Tabellenplatz erklärt. Ich hoffe, dass die laufende Runde halbwegs erfolgreich und mit Freude zu Ende gebracht werden kann.

4.Herren:

Die 4. Mannschaft belegte nach der Rückrunde der vergangenen Saison ohne gewonnenen Punkt leider den letzten Platz in der 2. Kreisklasse. Damit sind wie zu befürchten war in der letzten Saison alle Herrenmannschaften abgestiegen. Die einzelnen Spieler des Teams konnten sich leider alle nur eine negative Bilanz erkämpfen. Im Nachhinein war klar, dass die Klasse doch eine Nummer zu hoch war.

In der aktuellen Saison 2015/2016 ist die Mannschaft in der 4. Kreisklasse mit Baumann, Baumann, Neumann, Kühn, Ohmstede und Atze gemeldet. Das scheint dem Team deutlich besser zu gefallen, da nach der Hinrunde ein guter 4ter Tabellenplatz mit 12:6 Punkten belegt wird. Klasse unterwegs ist Florian, der mit 14:4 Spielen in der Rangliste der hervorragenden 3ten Platz belegt. Auch Torsten hat mit 9:3 eine super Hinrunde hingelegt. Insgesamt sind die Erfolge auf eine super und geschlossene Mannschaftsleistung zurückzuführen. Ich hoffe das geht weiter so...

Somit ist der Spielbetrieb zumindest für die Mannschaften 1, 2 und 4 zum Glück im Gegensatz zum letzten Jahr wieder deutlich positiver. Das macht dem Einzelnen sicherlich auch mehr Freude und darauf kommt es ja schließlich auch an.

Die Bilanzen aller Mannschaften und der einzelnen Spieler können bei Bedarf bei mir eingesehen werden.

Im Jahr 2016 gibt es aufgrund des Jubiläums einiges zu tun. Deshalb hoffe ich für die kommende Zeit auf die Unterstützung möglichst vieler Personen, um die Arbeitslast für jeden gering zu halten.

Abschließend wünsche ich allen Mannschaften und Spielern ein erfolgreiches Jahr 2016 mit viel Freude am Tischtennisport.

Hendrik Weigt (Spartenleiter Tischtennis)

Sparte Triathlon

Die Jahreshighlights der Triathlon Sparte:

- Gemeinsame Organisation und Durchführung des 17. Wolfsburger Crossduathlons und Anschaffung von einheitlicher Wettkampfbekleidung.
- Rudi Wächter und Aleksander Nedelkovski haben sich 2015 beim Ironman 70.3 in Aarhus für die Weltmeisterschaft in Australien in 2016 qualifiziert.
- Rudi Wächter nimmt an der Weltmeisterschaft auf der Mitteldistanz in Zell am See teil, er wurde 49.seiner Altersklasse in 5 Stunden.





Sparte Turnen

Meetings: Die JHV der Turner fand am 19.02.2015 statt und bestätigte Dr.Nikolas Heidtke zum Spartenleiter. Große personelle Veränderungen gab es beim Vorstand und Fachwarten nicht.

Turnfest: Vom 23.- 27. Juni 2016 ist Göttingen Gastgeber für das 16. Niedersächsische Landesturnfest.Der VfB ist mit Rhönrad und Wahlwettkämpfen vertreten. Das Deutsche Turnfest in Berlin 03.- 10. Juni 2017 guckt schon um die Ecke.

Weltmeister: Bei der Weltmeisterschaft mit dem Cyr Wheel errang Hauke Narten Platz1 und Janine Hillmer Platz 3 in Lignano (Italien). Das ist ein riesiger Erfolg der Rhönradgruppe und ein Aushängeschild für den VfB Fallersleben.

Fit ist in: Nach wie vor sind die Gesundheitssportkurse sehr beliebt. Hier sind Helga Jabczynski und Gisela Wacker stark involviert. Ihr Angebot ist Pilates, sowie Beckenboden – und Wirbelsäulen-Gymnastik. Zurzeit besitzt der VfB 21 Pluspunkte (Laufzeit zwei Jahre).

Nachwuchs: Die Kinderturngruppen engagieren sich z.B. beim Schützenfest sowie Erreichen des Turnabzeichens und dem Laternenfest im November. Diese wichtige Nachwuchsarbeit ist die Basis für die Turnsparte aber auch die Grundlage um später in einer anderen Sportart des VfB einzusteigen.

Akrobat schön: Bei der LMS in Oldenburg errang in der Altersklasse Schüler die Damengruppe Pl. 2 (Lena Oehmke, Mia Felber, Lea Beyer). Die Gruppe (Rebecca Seeliger, Leonie Loreit, Zoi Tonas) kam auf Rang 4. Bei der NWMS in Wilhelmshaven kam Grp. Lena wiederum auf Pl.2. Im November wurde bei der DM-Bestenermittlung in Kassel Grp.Lena 3!

Unterwegs: Die Gymnastikfrauen schnuppern nicht nur Hallenluft sondern sind auch außerhalb mobil. So waren im vergangenen Jahr Anlaufstellen z.B. die Meyer-Werft in Papenburg sowie Hamburg mit dem Musical „Aladdin“ und den Weihnachtsmärkten. Beim Umzug (Schützenfest) und Zeltservice u.a.m. sind sie stets dabei.

Turnerband: Mit einem Glanzpunkt können die Männer jedoch auch aufwarten: Immer zur Jahresabschlussfeier spielt eine Turnerband als da sind: Werner Gohlke, Jochen Marcks und Heinfried Merke; Bühnenreif! Ihr Repertoire reicht von Weihnachtslieder über Schlagermusik bis zu eigenen Kompositionen mit Gesang und sie spielen nur für uns.

Rundherum: *Die normalen Rhönräder* erzielten folgende Spitzenleistungen im Jahr 2015: LMS in Meppen: Caroline Schulze L9 1.Platz und Luise Schreiber L8 3.Platz Jule Fastnacht L8 6. Platz. In Strausberg (bei Berlin) fanden die 23. Norddeutschen Meisterschaften statt. Caroline Schulze als amtierende Landesmeisterin wurde in der Klasse Jugendturnerinnen Dritte In der Klasse der Schülerinnen qualifizierte sich Luisa Schreiber mit einem 6. Platz ebenfalls zur DM in Taunusstein. Carola kam auf den 11. Rang und darf 2016 bei den Qualifikations – Wettkämpfen zur WM mitturnen. Luisa Schreiber erreichte bei den Schülern einen sehr guten 9.Platz.

Feuerwerk: Europas erfolgreichste Turnshow gibt es 2x in Braunschweig (VW – Halle) und 3x in Göttingen (Lokhalle). Um das *Feuerwerk der Turnkunst* zu erleben muss man Karten fast ein Jahr im Voraus bestellen. Von Vorführungen regionaler Vereinsgruppen bis zu Welt Spitzenleistungen mit Akrobatik wird fast alles geboten was mit Bewegung und Artistik zu tun hat. Schade, dass die Veranstalter Wolfsburg nicht mehr als Station vorgesehen haben.

Mädchenturnen: Bei der Rückrunde der Ligawettkämpfe der Kunstturnerinnen (Mädchen) in Braunschweig im Oktober wurde auch eine Mix-Mannschaft mit drei Turnerrinnen des VfL Wolfsburg gebildet. Von Fallersleben turnten mit Maret Kraus und Pia Rudolph. Diese Mannschaft blieb in der P5 Zwölfte.

03.02.2016

gez. Gerhard Schlienz

Sparte Volleyball



Spartenleitung:
Annegret Wehrmaker
Richard-Blume-Str.9
38442 Wolfsburg
Tel.: 05362/62357

Aktuelles aus der Volleyballsparte:

Wieder liegt ein turbulentes Jahr mit Höhen und Tiefen hinter uns.

Unsere **weibliche Jugend** hat weiterhin einen sehr guten Zulauf. Unsere Jugendtrainerin Vanessa Walter leitet nach wie vor jeden Donnerstag das Training, an dem bis zu 17 Mädchen gerne teilnehmen und mit viel Spaß dabei sind. Die älteren und fortgeschrittenen Jugendlichen haben außerdem die Möglichkeit, Montag- oder Donnerstagabend am Erwachsenentraining teilzunehmen.

Leider haben nach der Saison aus verschiedenen Gründen (Studium/gesundheitliche Gründe/höheres Spielniveau) weitere Leistungsträgerinnen die **Damenmannschaft** verlassen.

Somit musste im Mai, da die Zahl der Spielerinnen nicht ausreichte, diese Mannschaft vom Spielbetrieb abgemeldet werden.

Auch unsere langjährige Trainerin Claudia Chinezoni ist nicht mehr dabei, da sie jetzt Mutterfreuden genießt.

Somit mussten zwei Trainingszeiten neu organisiert werden, die von immer mehr Volleyball-begeisterten genutzt werden.

Unter dem Motto „**Volleyball für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen**“ wird das Training am **Montag** jetzt von Karla Ganzmann mit Unterstützung von Melina Mahnkopf geleitet. Beide absolvieren beim VfB ein freiwilliges soziales Jahr.

Der Schwerpunkt am **Donnerstag** liegt auf fortgeschrittenen Damen (auch Herren sind herzlich willkommen) und wird seit Dezember von Franz Beuker geleitet, der viel Erfahrung als Trainer mitbringt. Ziel ist, in absehbarer Zeit wieder mit einer Damenmannschaft an den Start zu gehen.

Die „**Hobbies**“ besuchten Turniere in Hankensbüttel, Engensen und in Wolfsburg.

Erneut wurde das Oldieturnier in Westhagen im November gewonnen.

Von den in jeder Wintersaison stattfindenden Freundschaftsspielen konnten die „Hobbies“ bislang zwei gewinnen. Eine spannende Partei ging nach hartem Kampf knapp verloren.

In der **Beachvolleyballsaison** wurde die schöne Anlage im Freibad zu den Trainingszeiten von unseren Spieler/innen erneut sehr gut genutzt.

Am 21.06.2014 fand zum 15. Mal unserer Beach-Turnier für Hobbymannschaften statt, an dem wieder 8 Teams teilnahmen. Erneut wurde mit 3 Spielern je Mannschaft gespielt und um jeden Ball gekämpft.

Nach vielen Spielen bei schönstem Volleyballwetter gewann diesmal die Mannschaft Couscous. Es gab viele sehr positive Rückmeldungen, so dass im Sommer 2016 ein weiteres Beachvolleyballturnier stattfinden soll.

Am 13. Februar wurde wieder geboßelt und anschließend gab es das traditionelle leckere Grünkohllessen.

Sparte Yoga

1. Spartenleitung-Neuwahl:

Am 6. Okt.2015 wurde eine neue Spartenleitung gewählt.

Katharina Havemann und ihre Stellvertreterin Kirsten Heinecke geben ihr Amt als Spartenleitung ab. Gewählt wurden Bettina Heimermann (Spartenleitung) und Christine Herzog (stellv. Spartenleitung)

2. Finanzen:

Die Yoga-Sparte schloss das Jahr mit einem knappen Plus von 270,- Euro ab. Trotzdem ist die Einnahmen/Ausgaben-Rechnung für 2016 kritisch zu betrachten. Die Beitragsstruktur der Yoga Mitglieder ist wie folgt: ca. 1/3 Primär –Mitglieder; 1/3 Sekundär-Mitglieder; 1/3 Rentner; Spartenbeitrag 3,50 Euro

Ideale Gruppengröße (Hofekamp): 10-12 Personen Kostendeckende Gruppengröße: 13 Primär-Mitglieder

3. Mitglieder, Übungsgruppen und Lehrer:

3.1. Warteliste: Umstellung von dezentral über die Übungsleiter zur zentralen Organisation über die Spartenleitung.

3.2. Übungsgruppen (Stand: 11/2015) 5 Lehrer, 7 Gruppen und 92 aktive Mitglieder; 15 passive Mitglieder ohne Gruppenmitgliedschaft.

3.3. Jnana Yoga: Die Yoga-Richtung wurde mit 2 Kursen in 2015 gestartet. Daraus ist eine feste Übungsgruppe mit neuen VfB-Mitgliedern entstanden.

3.3. Beschwerden von den Mitgliedern Raumtemperatur: Im Winter ist der Raum in der Hofekampsschule –speziell montags – zu kalt. Das ist bei Entspannungsübungen sehr störend und unangenehm.

Raum-Sauberkeit: Teilweise ist der Boden sehr sandig. Die Yogalehrer greifen selbst zum Besen.

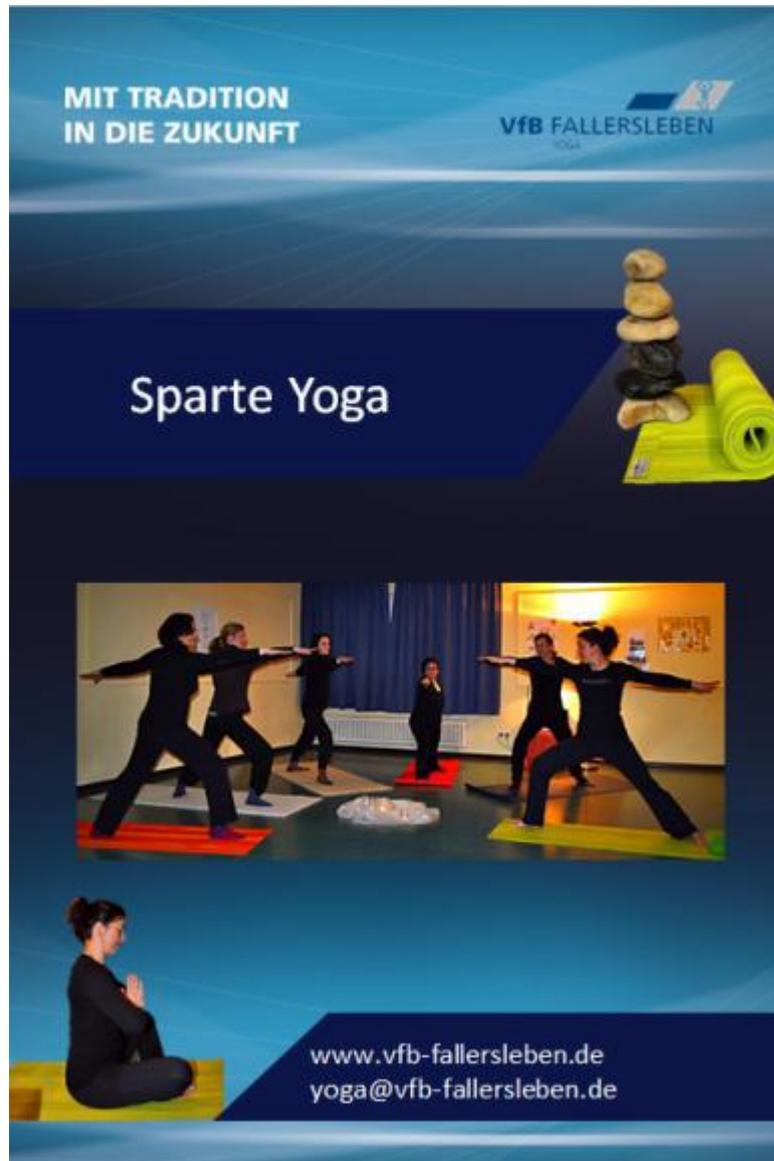
4. Öffentlichkeitsauftritt

Die **Internetseite der Yoga-Sparte** wird aktualisiert. Ziel ist es, mit den dargestellten Informationen neugierig zu machen, zu informieren und die Kontaktaufnahme zu erleichtern

- Yoga: Ist das etwas für mich?
- Informationen über die Lehrer
- Kontaktformular

Die Arbeiten sollen Mitte 2016 abgeschlossen sein.

Der neue Flyer der Yoga-Sparte* wurde mit viel Engagement einiger Yoga Schüler erstellt und hat großen Anklang gefunden.



5. Ausblick für 2016 Die Yoga-Sparte soll aufgebaut werden. Kurse für Einsteiger und Informationsabende sind angedacht.

Bettina Heimermann
20.2.2016

Christine Herzog

*Alle Sparten des VfB haben im Februar 2016 einen DIN A6 Flyer als „Visitenkarte“ von der Geschäftsstelle erhalten. Diese sind in der Geschäftsstelle, der VfB Halle und dem VfB FIT ausgelegt. [Anmerkung der Redaktion].

Berichte aus dem Bewegungszentrum

Bewegungskindertagesstätte

Auch im letzten Jahr war im Kindergarten wieder viel los.

Sehr beliebt war der Oma und Opa Tag im April. An diesem Tag wurde gemeinsam gespielt, gesungen, gelesen, gebacken und erzählt. Die Kinder und Großeltern haben die gemeinsame Zeit sehr genossen.

Ganz besonders war unser Sommerfest. Es stand unter dem Motto "Familien-Ralley". Es war ein gelungenes Fest für alle Familienmitglieder. Es wurden viele verschiedene Disziplinen angeboten, sodass alle ordentlich in Bewegung gekommen sind. Zur Stärkung gab es eine leckere Bratwurst im Brötchen oder eine erfrischende Kugel Eis vom Eiswagen. Am Ende dieses erfolgreichen Tages gab es natürlich auch für jede Familie eine Urkunde.

Im Laufe des Jahres erhielten wir die tolle Nachricht, dass wir zu unserem neuen Kitaanbau auch ein neu gestaltetes Außengelände erhalten werden. Dieses ist nun bald fertiggestellt. Die Kinder haben die Bauarbeiten die Zeit über genau beobachtet und alle freuen sich schon sehr darauf das neue Gelände zu erkunden.

Aufregend war im letzten Jahr die Evaluation aller Wolfsburger Kitas. Zwei Tage lang im Oktober wurde unser Haus "auf den Kopf gestellt" und unsere pädagogische Arbeit überprüft. Erfreulich können wir mitteilen, dass unsere Kita sehr positiv abgeschnitten hat.

Nach dem Stress der Evaluation haben wir uns auf unser Laternenfest gefreut, dass in diesem Jahr auf dem Gelände "unseres" Schrebergartens stattgefunden hat. Der Vorsitzende Herr Grünberg hat uns dabei sehr gut unterstützt.

Beendet haben wir das Jahr mit der Weihnachtszeit. Alles wurde gemütlich geschmückt. In unserer Kita haben wir wieder den lebendigen Adventskalender angeboten. Dieser war bei Eltern, Kindern und Erziehern sehr beliebt. Fast jeden Tag kam ein Elternteil in die Kita und hat ein Angebot mit den Kindern durchgeführt. Die Eltern haben jedes Jahr viele tolle und unterschiedliche Ideen. Es wurde zum Beispiel gesungen, gebastelt, gebacken, Geschichten erzählt und noch vieles mehr.

Nach unserer großen kunterbunten Faschingsfeier in diesem Jahr, freuen wir uns auf alles, was uns noch schönes bis zum Ende des Kitajahres erwartet.

VfB FIT



Die Eröffnung des VfB FIT ist inzwischen 4,5 Jahre her. Das Fitnessstudio des VfB Fallersleben e.V. hat sich auf dem Fitnessmarkt voll etabliert und zählt zu den beliebtesten und modernsten Fitnessstudios in Wolfsburg.

- **Unser derzeitiges Angebot:**

- Mitgliedschaft in der Sparte Fitness
- Präventionskurse im Bereich Tai- Chi, Rückenaktiv mit Baby, Walken mit Baby, Fit durch die Schwangerschaft, Präventives Herz-Kreislauf-Lauftraining
- FIT mit Kind Kurse: BuggyFit und oben genannte Präventionskurse für Schwangere oder Mütter mit Babys
- Große Vielfalt an Fitness Kursen
- Sauna
- Essen außer Haus
- Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso oder Tee
- Obst gesponsert von REWE

Auch im Jahr 2016 werden wir daran arbeiten, dass das Angebot des VfB FIT ausgeweitet wird, umfangreich und innovativ bleibt.

- **Erweiterung der Kraft- und Ausdauergeräte im VfB FIT:**

Im Februar 2016 erweiterte das VfB FIT seinen Ausdauerpark um einen Crosstrainer und einen Stepper. Der Kraftbereich wird um einen Bauch Rotary und einem Klimmzug Turm erweitert. Mit den neuen Kraftgeräten können wir noch gezieltere Trainingspläne erstellen um Eure Fitness zu verbessern.

Im März 2016 kommen alle Cycling Fans voll auf Ihre Kosten. Das VfB FIT schafft 15 neue Cycling Bikes an.

- **Essen außer Haus im VfB FIT:**

Immer in der Zeit von 11:30-13:30 haben Mitglieder die Möglichkeit Essen, das frisch von unserem Koch zubereitet wird nach Vorbestellung aus dem VfB FIT mitzunehmen. Der Speiseplan und die Listen befinden sich im Eingangsbereich des VfB FIT. Gegen Barzahlung im VfB FIT erhaltet ihr dann das Essen.

- **Kaffeegenuss im VfB FIT:**

Nach einem intensiven Training besteht die Möglichkeit das Training in einer geselligen Runde mit einem Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Espresso oder Tee im VfB FIT ausklingen zu lassen. Den Kaffee erhaltet ihr gegen Barzahlung im Service.

- **Events 2015**

- Im April eroberte eine Gruppe von VfB FIT Mitgliedern rund um die Trainer Daniel und Denny den Brocken. Nach einem 18 Km Lauf entspannte das gesamte Team in der Therme in Altenau. Im Anschluss daran wurde der große Hunger im Schnitzelkönig gestillt.
- Im Juli nahmen zwei Teams, bestehend aus VfB FIT Mitarbeitern, VfB FIT Mitgliedern und Mitglieder der Leichtathletik Sparte am Staffelmarahton in Wolfsburg teil. Von 76 Teams belegte das Team VfB Sprinter Platz 7 und das Team VfB Runners Platz 47.
- Im September nahmen VfB FIT Mitglieder und Mitarbeiter am Survival Run im Serengeti Park teil. Der Survival Run ist ein Hindernislauf über 8 Km. Des Weiteren starteten wir im September beim Xletix Lauf am Timmendorfer Strand. Wir bewältigten eine Strecke von über 16 Km. Immer wieder wurden Hindernisse durch schwimmen, kriechen, krabbeln und springen überwunden. Insgesamt waren beide Veranstaltungen eine tolle Maßnahme um die Ausdauer und den Teamgeist zu fördern.

- **Ausblick 2016:**

- Am **04.04.2016** startet das VfB FIT mit einem Präventiven Herz-Kreislauf-Lauftraining für Laufanfänger und Wiedereinsteiger. Zeitdauer: 10 Wochen jeden Montag von 18.30 – 19.30 Uhr. Die Kursgebühr für nicht Mitglieder des VfB FIT beträgt 99,90€ und für Mitglieder des VfB FIT 10,00€. Die Kosten können bei 80% Teilnahme von den gesetzlichen Krankenkassen zum Teil übernommen werden.
- Am **16.07.2016** startet das VfB FIT beim Hindernislauf Tough Mudder in Hermannsburg.
- Am **10.09.2016** startet das VfB FIT beim Survival Run im Serengeti Park.
- Am **17.09.2016** startet das VfB FIT beim Xletix Run in Grömitz
Des Weiteren plant das VfB FIT einen großen Spendenmarathon bestehend aus einem Zumbathon und einem Cyclingmarathon. Der genaue Termin steht noch nicht fest.

- **Mitglieder und Teilnehmerzahlen:**

Fitness: 920 Mitglieder

Die Präventionskurse waren im gesamten Jahr sehr gut besucht.

- **Personelle Veränderungen im August 2015**

Wir verabschiedeten Antje Schmidt im August 2015 in Elternzeit und wünschen Ihr für diese Zeit alles Gute. Neu im Team begrüßen wir Milen Krastev Diplom Sportwissenschaftler der allen Mitgliedern für Fragen auf der Trainingsfläche zu Verfügung steht. Des Weiteren begrüßen wir Christiane Hartmann neu im Team, die als Kurstrainerin alle Baby Kurse von Antje übernimmt. Außerdem begrüßen wir Johanna Karnebogen im Team die beim VfB Fallersleben e. V. ein Duales Studium zur Fitnessökonomin absolviert.

Wir bedanken und freuen uns über den großen Zuspruch und die vielen Komplimente, die unser VfB FIT im Jahr 2015 erhalten hat und wünschen allen Mitgliedern weiterhin viel Erfolg und Spaß beim Training.