

MIT TRADITION IN DIE ZUKUNFT

**Spartenberichte für die
Jahreshauptversammlung 2018**



Unsere Sparten berichten vom Jahr 2017

Inhaltsüberblick

Sparte Badminton	2
Ballettschule	3
Sparte Baseball	4
Sparte Fußball	6
Sparte Leichtathletik	7
Sparte Radsport	13
Sparte Schwimmen.....	14
Sparte Ski	15
Sparte Tanzen	18
Sparte Tischtennis	19
Sparte Turnen	25
Sparte Volleyball.....	27
Sparte Yoga	29
Berichte aus dem Bewegungszentrum	30
YoungSports Club	34
Trendsport/Tamburello.....	35
FunSport-wolfsburg.de	36

Sparte Badminton

Spielbetrieb in der Saison...

Aktuell haben wir zwei Senioren-Mannschaften.

Die 1. Mannschaft schlägt in der Bezirksliga BS auf und wird mit einem sehr guten 2. Platz die Saison beenden.

Die 2. Mannschaft spielt in der Kreisliga GF. In dieser Mannschaft sind viele neue Spieler, die aus dem Hobbybereich kommen, dazu gestoßen und nach dem letzten Punktspieltag könnte die Mannschaft den 6. Platz festigen.

Das Ziel der Klassenerhalt wurde daher von beiden Mannschaften erreicht.

Turniere

Eine NBV B-Rangliste Doppel/Mixed wurde im März ausgetragen.

Unser 36. Hoffmann-von-Fallersleben Pokalturnier wurde mit 186 Teilnehmern aus 46 Vereinen sehr gut besucht. 22 VfBer schlugen mit Spaß und knappen Spielen auf.

Zwei Spieler nahmen an der Landesmeisterschaft O35 teil. Bei den Bezirksmeisterschaften BS und dem Berkhoff's Pokal Turnier starteten ebenfalls einige Spieler.

Aus dem Hobbysportlerbereich

Auch im Jahr 2017 fand unser Anfängerkurs für Erwachsene statt. Mit 16 Teilnehmern war dieser gut besucht. Wir haben einige neue Mitglieder werben können und zwei Teilnehmer wagten sogar die Teilnahme an unserem Hoffmann-Pokalturnier.

Der Nachwuchs-/Jugendbereich

Über Facebook wurde zweimal zum Schnuppertraining eingeladen. Seitdem sind regelmäßig 14 Jugendliche in der Halle, die von Susanne, Maren, Reiner und Simon trainiert werden.

Zwei ältere Jugendliche nahmen beim HvF PT teil, um erstmalig Erfahrungen zu sammeln. Darüber hinaus starteten einige bei der U15 Kreismeisterschaft und zwei U11er waren bei einem Sichtungslerngang dabei.

Zur Freude, nicht nur der Jugendlichen, wurde gegen Jahresende eine elektrische Ballmaschine angeschafft.

... und da war noch ...

- 3 Badmintoner legten das Sportabzeichen ab
- beim Sportfest des Gesamtvereins am 17.06. beteiligten wir uns
- auch beim Festumzug waren wir im Regen mit dabei
- am 01.09. betreuten wir den Badmintonstand beim Tag der Niedersachsen auf der Sportmeile in Wolfsburg, bei dem sich viele Besucher ausprobiert haben
- die Ausrichtung des Badmintonturniers für die Behindertensparte fand mit großer Freude der Spieler im Oktober statt
- einige fleißige Helfer waren wieder bei Kunst & Licht dabei und am 15.12. rundete das Weihnachts-Spaßturnier mit Buffet das Jahr 2017 ab

Auch hierbei spielt die Gemeinschaft und Spaß eine große Rolle.

Ballettschule

Allgemeines

Aktuell bietet die Ballettschule 12 Trainingstermine pro Woche an sowie einmal Spitzentanz. Insgesamt haben wir über 100 Schülerinnen im Alter von 4-58 Jahren. Die Nachfrage bei den 3 bis 5-Jährigen ist ungebrochen hoch, sodass wir auf der Suche nach einer weiteren Ballettlehrerin sind.

Ereignisse

- Januar: Neue Preballettgruppe, die zunächst von Skadi Krauskopf geleitet wurde und später von Celina Ahlgrimm übernommen wurde
- zwei Tanz-Camps in den Sommerferien: Thema Jim Knopf
- Auftritt der Ballettschule beim Sommerfest
- Auftritt der Ballettschule beim Fallersleber Altstadtfest
- Tanz-Camp in den Herbstferien: Lied: „Better when i'm dancing“
- Oktober: Neuer Ballettsaal! Stangen und Raumgröße sind super, endlich können auch Sprünge geübt werden, für die man mehr Platz benötigt. Lediglich die Akustik bedarf einer Verbesserung: Der Raum hallt und die Ballettmusik wird oft von der Musik aus dem Nachbarraum übertönt.
- Zwei neue Ballettgruppen mit neuer Ballettlehrerin Susi Goldwerth, sowie einer Zusatzstunde für die Erwachsenen, die gerne zweimal pro Woche trainieren wollen
- Auftritt von 2 Ballettgruppen auf der Weihnachtsfeier der Senioren-Residenz Hasselbach





Sparte Baseball

Allgemeines zu den Wolfsburg Blackbirds

Mitgliederzahl:	derzeit ca. 30
Im Verein seit:	Mitte 2017
Baseball Leitung:	Markus Preine
Spielstätte:	B-Platz am Windmühlenberg
Trainingszeiten:	Freitag ab 19:30 Uhr neue Halle (Oktober – März) Dienstag & Donnerstag ab 18:30 Uhr (April – September)
Liga 2018:	Bezirksliga
Gegner 2018:	Braunschweig, Hannover, Hildesheim, Bad Harzburg

Mitte 2017 war es soweit - nach guten Gesprächen mit der Stadt Wolfsburg und den Verantwortlichen des VfB Fallersleben hatte der Baseball seine neue Heimat in Fallersleben gefunden. Bei hochsommerlichen Temperaturen wurde dann durch tatkräftigen Einsatz der Aktiven damit begonnen, den alten Fußballplatz auf dem Gelände am Windmühlenberg in eine Baseballanlage umzugestalten. In diesem Zusammenhang wurden Bases, Pitchermound, Anzeigentafel, Tribüne und ein Backstop als Grundgerüst der neuen Baseballanlage angelegt. Alle Arbeiten wurden dabei von den Mitgliedern des Fachbereichs eigenhändig durchgeführt. Die endgültige Gestaltung der Baseballanlage ist noch nicht abgeschlossen - sie geht dieses Jahr weiter. Unter anderem wird noch ein Tor für Zuschauer eingebaut, eine Lagermöglichkeit geschaffen und verschiedene Sicherungsmaßnahmen vorgenommen.

Die Saison startet Mitte/Ende April und dauert bis in den September hinein. Gespielt werden 12 Spiele an 12 Spieltagen - davon 6 Heimspiele. Zuschauer von jung bis alt sind jederzeit gern willkommen. Auch ein Probetraining ist nach Absprache jederzeit problemlos möglich. Die erste Saison steht für die neu gegründete Mannschaft im Zeichen der „Standortbestimmung“. Es bleibt aber festzuhalten, dass das Team ambitioniert gut vorbereitet in die Saison startet und kurz- bis mittelfristig den Aufstieg in die Landesliga zum Ziel hat.

Im Verlauf des Jahres ist ein Baseball-Erlebnistag für die ganze Familie geplant. Erwachsene und Jugendliche sind dann gleichermaßen eingeladen, den Sport hautnah zu erleben. Hier kann dann jede Interessierte einmal selbst einen Handschuh anziehen, den Ball fangen und werfen oder die eigene Auge-Hand-Koordination beim Versuch einen Baseball mit dem Schläger zu treffen testen.

Das Ziel der Blackbirds ist es, zukünftig auch genug Kinder und Jugendliche für diesen wundervollen Sport begeistern zu können, um dann 2019 eine eigene Schüler- oder

Jugendmannschaft bei den Blackbirds zu etablieren. In diesem Zusammenhang sind Mädchen und Jungen gleichermaßen Willkommen.

In den USA ist Baseball bereits ein großer Sport, in Deutschland auf dem Vormarsch - in den Staaten zählt Baseball zu den »Big Four« der Sportarten, in Deutschland hingegen ist er für viele (noch) die rätselhafte Unbekannte. Die Blackbirds wollen diese Unbekannte wieder zu

einer bekannten Größe in der Region machen. Vor einigen Jahren gab es noch mehrere Teams in und um Wolfsburg herum. Eine Wolfsburger Mannschaft spielte sogar Bundesliga-Baseball. Dann aber verschwand der Baseball für viele Jahre komplett von der Wolfsburger Bildfläche. Mit der Gründung der Blackbirds wurde dieses „Brachland“ nun neu besiedelt. Wir wünschen uns, dass dies auch in fernen Zukunft wieder Früchte trägt und möglichst viele Menschen nicht zuletzt durch die Baseballer des VfB Fallersleben für diesen taktisch und koordinativ höchst anspruchsvollen Sport begeistert werden können.

Weitere Informationen und Kontakt sind hier zu finden:

www.wolfsburg-blackbirds.de

<https://de-de.facebook.com/WolfsburgBlackbirds/>

Sparte Fußball

Kinderfußball: G- bis D-Junioren

Unsere jüngsten Fußballer entwickeln sich in entspannter Atmosphäre und nehmen in verschiedenen Spielklassen am Wettkampfbetrieb teil. Wir haben derzeit:

- Drei G-Jugenden (2x 2011, 1x 2012)
- Drei F-Jugenden (2x 2009, 1x 2010)
- Zwei E-Jugenden (1x 2007, 1x 2008)
- Zwei D-Jugenden (1x 2005, 1x 2006)

Highlight in 2017 war die Ausrichtung des Anstoß VfL Junior Cups durch die E-Jugenden im April und die Qualifikation zur Teilnahme an der Hauptrunde unserer E1.

Jugendfußball: C- bis A-Junioren

Im Jugendbereich brachte die Saison 2016/17 einige Erfolge mit sich. Unsere C2 schaffte den Aufstieg in die Bezirksliga, die B2 wurde Vizekreismeister und die B1 stieg als erster der Landesliga in die Niedersachsenliga auf. Unsere Landesligisten der C- und A-Jugend erreichten jeweils einen guten 6. Platz. Auch im Training gab es einige Highlights. Die B1 bereitete sich in Barcelona vor, die B2 ist zum Trainingslager am Bodensee gereist und die A-Jugend war im Sommer wie in den Jahren zuvor wieder am Arendsee zu Gast.

In der aktuellen Saison 2017/18 nehmen folgende Mannschaften am Spielbetrieb teil:

- Zwei C-Jugenden
- Zwei B-Jugenden
- Eine A-Jugend

Erwachsenenfußball: 1. Herren, 1. Damen und 2. Damen

Während die erste Herren seinen Kader stetig verbessert und in der Kreisligatabelle langsam nach oben klettert, haben die Damen den Aufstieg in die Oberliga NDS geschafft. Durch den Aufstieg konnte im Sommer auch eine zweite Damenmannschaft gegründet werden, die aktuell auf Kreisebene auf Platz 1 steht. Die 1. Damenmannschaft hat sich für die Rückrunde vorgenommen, den Klassenerhalt zu schaffen und alle Langzeitverletzten wieder in die Mannschaft zu integrieren.

Mit neuer Kraft blicken wir nun auf das Jahr 2018 und hoffen auf weitere sportlich-erfolgreiche Momente.

i.A. Raphael Wehnert

Sparte Leichtathletik

Die Leichtathletiksparte blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2017 zurück. Hier ein kurzer Überblick über die Leichtathleten in 2017. Ausführliche Berichte gibt es auf der Homepage des VfB Fallersleben.

Aus der Jugend:

Schaut die **Jugend** auf das Jahr 2017 zurück, ist dies definitiv ein lustiges und erfolgreiches Jahr gewesen, was unter anderem auch der guten Jugendarbeit der Sparte zu verdanken ist. Vor allem gilt ein großer Dank den Trainern und den zahlreichen Helfern.

Unsere Projekte in der Jugendarbeit wären ohne all diese Personen nicht möglich, da diese ihre Freizeit opfern, um uns schöne und gelungene Veranstaltungen und auch Wettkämpfe ermöglichen.

Eine dieser Veranstaltungen, die wir durchgeführt haben, war das **Zelten** unserer Jugend. Hierbei ist zu sagen, dass der Begriff „Jugend“ sehr dehnbar ist, da die Altersspanne immerhin von 7 bis 19 Jahren reichte. Unser Zelten gestalteten wir, indem gegrillt wurde, dazu gab es leckere Salate, die von den Eltern netterweise vorbereitet wurden. Das Abendprogramm reichte von ganz vielen Spielen bis zu einer Nachtwanderung.

Neben dem Zelten veranstalteten wir auch unsere berühmte und berüchtigte **Kanutour**, welche etwas später stattfand.

Natürlich gab es in dem Jahr auch einige Auszeichnungen. Darunter war auch die Wahl von Phil Grolla beim „**Wolfsburger des Jahres**“ zum Jugendsportler. Doch das war nicht genug, denn einige Zeit später ging er bei der WM der Behinderten in der Schweiz an den Start. Unter anderem in den Disziplinen Diskuswerfen und Kugelstoßen, die er dominierte und sich somit die **WM-Titel** in beiden Disziplinen sichern konnte. Ebenfalls startete Phil Grolla bei der DM der Behinderten in den Disziplinen Kugelstoßen, Diskuswurf und 100m Sprint. Auch hier konnte er sich mit seiner herausragenden Leistung jeweils den ersten Platz sichern. Somit ist er 3-facher Deutscher Meister im Behindertensport.

Ebenfalls ging unser **Nachwuchs** bei ihren ersten Wettkämpfen an den Start, unter anderem bei den Kreismeisterschaften, so dass man sagen kann, dass die kleinen (U8 und jünger bis U12) mit den großen (bis U20) nun an denselben Wettkämpfen antreten.

Des Weiteren gab es berühmten Besuch beim Training, nämlich von unserem Weltklasesprinter **Sven Knippahls**, der uns einige sehr gute Tipps gab, mit denen wir unser Training optimieren konnten.

Außerdem fand im Sommer unsere alljährliche **Dänemarkfreizeit** statt. Das zweite Jahr in Folge wurde sie von der Jugend organisiert, anstelle von Sven Jäckel, welcher dies sonst immer machte. Diesmal von Benno Wiggers, welcher diese im Rahmen seines BfD beim VfB Fallersleben als Abschlussprojekt plante. Es war ebenfalls zum zweiten Mal in Folge eine Dänemarkfreizeit mit Mädchen und ging nach Vederso Klit, wo die 17 Teilnehmer sich

bereits während der Fahrt dorthin daranmachten, die Freizeit größtmöglich zu genießen und Spaß zu haben. Bei Pool, Whirlpool, Strand und leckerem, selbstgekohtem Essen war das

auch nicht all zu schwer. Aber auch das Land selber wollte gesehen werden, weshalb sich die Gruppe das Legoland in Billund und das Wikingerdorf „Vikingehavn“ in Bork ansahen.

Mailin Zillich war in diesem Jahr auf dem **DLV-Jugendlager**, wo sie die unglaubliche Möglichkeit bekam einerseits den bisherigen deutschen Profis zu sehen, andererseits durfte sie diesen aber auch nachspüren und mit den Bundes- und Landestrainern zusammen Trainingseinheiten absolvieren.

Der Besuch der Deutschenmeisterschaften ist jedoch das was letztlich im Kopf hängen blieb, da die Atmosphäre unserer Athletin völlig einnahm und sie hofft, dass sie dieses Jahr wieder mitfahren kann.

Anfang 2017 gab es die Möglichkeit für die Jugend an einem **Trainingslager** in Hildesheim teilzunehmen. Dort wurde drei Tage trainiert und die Saison geplant. Auch gab es Spiele zum Kennenlernen, was die Gruppe ein Stück näherbrachte. Es wird auch dieses Jahr wieder ein Lager im März geben.

Unsere Arbeit im Bereich des **Behindertensportes** läuft überragend, denn sie werden in unser ganz normales Training und somit auch vollständig in die Gruppen integriert, wo sie sich mit Athleten messen können, welche ohne eine Behinderung Sport machen. Dadurch steigern sich auch immer mehr die Freude und die Leistung unsere Athleten, so dass wir durchaus sehr stolz darauf sind, dass unsere Sportler aus dem Behindertenbereich an vielen Wettkämpfen teilnehmen und auch sehr gute Leistungen erzielen.

Im letzten Jahr wurden zudem zahlreiche **Vereinsrekorde** im Freien aufgestellt, verbessert und eingestellt:

- Benno Wiggers U20 400m
- Josef Reichelt U20 800m
- Benno Wiggers U20 Weitsprung
- Benno Wiggers U20 3-Kampf
- Benno Wiggers U20 5-Kampf
- Phil Grolla U18 200m
- Phil Grolla U18 Diskuswurf
- Jacob Reichelt M15 3-Kampf
- Nikita Reich M10 800m
- Ludwig von Kietzel M08 800m
- Maike, Merle, Svea, Mailin U20 4x100m
- Merle Mehlig U20 Hochsprung
- Merle Mehlig U20 Weitsprung
- Maike Mehlig W15 Hochsprung
- Maike Mehlig W15 Weitsprung
- Maike Mehlig W15 Kugelstoßen
- Maike Mehlig W15 4-Kampf
- Maike Mehlig W15 Block S/S

Das Wort „leistungsstark“ beschreibt unsere Jugend also im Moment zusammen mit den Adjektiven „humorvoll“ und „spaßig“ wohl ziemlich gut.

Aus dem Lauftreff:

Mehr als 30 Läuferinnen und Läufer gehören inzwischen zum festen Stamm von unserem **Lauftreff**. Der Lauftreff trifft sich immer am Donnerstag und am Sonntag. Sonntags geht es ab 2018 abwechselnd auf zwei verschiedene Strecken beginnend am VW Bad bzw. von der alten Sporthalle in Fallersleben. Wir konnten darüber neue Lauffreunde gewinnen. Als neuen Trainingstag im Sommer konnten wir das gemeinsame Leichtathletiktraining mit den Triathleten jeweils dienstags anbieten. Wir danken hier unserer Trainerin Nicole Hoffmann, die uns super fit gemacht hat.

Der **Wolfsburg Gifhorner Laufcup** war für die Läufer/innen in 2017 mit 9 Saisonläufen die wichtigste regelmäßige 10 Kilometer-Laufveranstaltung in unserer Region. Ein Gewitter-Abbruch in Meinersen und der Ausfall in Adenbüttel sorgten dazu, dass diesmal nur 5 Wettbewerbe in der Wertung Berücksichtigung fanden. Die erfolgreichsten Teilnehmer für den VfB waren bei den Damen Karin Becker (Platz 8 in der Gesamtwertung und Platz 2 in der AK W50) sowie Gaby Wieja (Platz 3 in der AK W45 sowie Platz 2 in Wertung „Gelbes Trikot“). In der Mannschaftswertung belegten die Damen einen guten 3. Platz. Bei den Herren war wieder Frank Balzer der erfolgreichste Teilnehmer mit Platz 2 in der AK M45.

Wie in den Vorjahren war der **Wolfsburg Marathon** wieder der lokale Höhepunkt für unsere Halbmarathonläufer. 15 Läuferinnen und Läufer beteiligten sich an dieser Veranstaltung. Ihre Altersklassenwertungen im Halbmarathon gewannen Karin Becker sowie Hartmut Leitner; zweite in ihrer Altersklasse wurde Gaby Wieja. In der Teamwertung konnten sich unsere Frauen mit Karin Becker, Gaby Wieja und Marion Rusch-Thienel einen hervorragenden 2. Platz in der Gesamtwertung sichern.

Auch in diesem Jahr gelang es unseren Läuferinnen und Läufern tolle Plätze auf der **NLV – Bestenliste** zu erlaufen. Angeführt werden die guten Leistungen von **Karin Becker**, die beim Hamburg Marathon ihre neue Bestzeit mit 3:22:27 Stunden aufstellte und damit die Marathon Bestenliste 2017 bei den Seniorinnen W50 anführt. Über die 10 km Straße konnte sie ferner Platz 4 erlaufen. Ebenfalls in den Bestenlisten vertreten sind Gaby Wieja (Seniorinnen W45) über 5000m Lauf mit Platz 9, Karin Manzeck (Seniorinnen W55) über 10 km Straße mit Platz 10 sowie Frank Balzer (Senioren M45) mit Platz 6 über 5000m Lauf sowie mit Platz 6 im Halbmarathon.

Für unseren Dauerläufer Rudi Schmidt ging mit der Teilnahme am Los Angeles Marathon im März 2017 ein großer Traum in Erfüllung. Es war sein erster Lauf in den USA und eine besondere Ehre von der Fa. Skechers als einziger Deutscher zu dieser Laufveranstaltung eingeladen worden zu sein.

Darüber hinaus haben wir an diversen Marathon- bzw. Halbmarathonveranstaltungen wie, u.a. Hannover (mit der Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften), Hamburg u. Frankfurt sowie dem Gifhorner Lauftag teilgenommen. Oft konnten wir mit persönlichen Bestzeiten von den Veranstaltungen wieder zurückkehren.

Gut angenommen wurden unser Läuferabschlussessen, unsere Brockenwanderung sowie der Silvesterlauf, den wir gemeinsam mit den Walking-Damen um Bettina Daft ausgerichtet haben. Ferner konnten wir wieder einen Laufkurs für Laufeinsteiger anbieten.

Auch gab es viele gemeinsame Aktionen der Jugend und dem Lauftreff:

Gemeinsam mit dem Niedersächsischen Leichtathletikverband durften wir beim **11. VW Immobilien Treppenhauslauf** auf der Veranstaltungsfläche den Bewegungsparcours, vor

Allem für die Jüngeren, gestalten. Neben der schönen Zusammenarbeit mit dem NLV, konnten wir uns auch über tolle sportliche Leistungen freuen.

Unsere Top-Platzierungen sahen wie folgt aus:

Einzelstarter-Finale Frauen: **Sandra Lenz** **Platz 2**

Einzelstarter-Finale Männer: **Benno Wiggers** **Platz 2**

Josef Reichelt **Platz 4**

Gero Redeker **Platz 5**

4er Staffel: **VfB Fallersleben** **Platz 1**

Star der Veranstaltung war unser **Foxi**, den die Teilnehmer gerne umarmt und auf beinahe jedes Foto genommen haben. VW Immobilien freut sich auf eine Zusammenarbeit auch in 2018. Ebenso nahm unsere Jugend beim Treppenhauslauf in Wolfsburg teil. Dies bedeutet, dass neben den Älteren auch ganz viele von den Jüngeren sich zugetraut haben die Treppen zu erklimmen, was ihnen mit Bravour gelungen ist.

Diesmal konnten wir zum **Wolfsburger Staffelmaraathon** zwei Staffeln für die Marathonstrecke stellen. Unsere erste Staffel konnte einen tollen dritten Platz erlaufen. Mit unseren 2 Staffeln belegten wir immerhin noch Platz 26 bei 57 Teilnehmerstaffeln. Bei den jüngeren über 10km waren drei Staffel, je eine pro Altersklasse, am Start. Dabei siegten die jüngsten in ihrer Altersklasse. In den anderen beiden Altersklassen gab es Platz drei und zwei für unsere Staffeln.

Weiterhin waren wir mit unserem Bewegungsparcours und FOXI auch beim **VfB Sommerfest** dabei. Die jüngeren Besucher konnten bei uns einen kleinen Hindernisparcours mit Wurfstation absolvieren. Die Eltern informierten sich dabei über unser Trainingsangebot.

Die Leichtathletik richtete wieder zahlreiche Sportveranstaltungen aus:

Unter Führung von Jens Thies richteten wir den **16. Windmühlenberglauf** aus. Mit über 300 Teilnehmern freuten wir uns über eine gelungene Veranstaltung mit einer weiteren Steigerung der teilnehmenden Läuferinnen und Läufer. Neu war das Angebot über die 900m Strecke im Stadion für unsere jüngsten Teilnehmer.

Beim **8. Abendsportfest** mit den Sprintstrecken und 3000m nahmen 18 Vereine teil. Vor allem über die 3000m war ein großes Feld aus Braunschweig am Start. In 2018 wird diese

Veranstaltung durch die Einbeziehung der Kreismeisterschaften Sprint und Teilnahme an der LionLeague des Bezirks Braunschweig aufgewertet.

Ende September fand noch zum Ende der Sommersaison das **Hoffmann-von-Fallersleben-Sportfest** statt. Diesmal wieder mit dem traditionellen Mehrkampf und Staffeln. Insgesamt

101 Kinder und Jugendliche aus 12 Vereinen waren am Start. Die Pokale, Urkunden und Medaillen wurden von Bengel-Haus gesponsert.

Beim **Wintersportfest** zum Jahresabschluss waren 45 Teilnehmer am Start. Hier waren zum ersten Mal die Kreismeisterschaften Hochsprung und Kugelstoßen integriert. Der Erlös der Tombola beim Wintersportfest und weitere Spenden aus dem Lauftreff über € 325,- ging an Wolfsburg Hilft.

Außerdem feierten wir schon im Juni **FOXI's 5. Tierolympiade**, wozu rund 200 Schüler der ersten und zweiten Klasse der Grundschule Fallersleben erschienen und in Teams gegeneinander antraten. Traditionell werden dort die Disziplinen aus der Kinderleichtathletik angeboten.

Unsere Veranstaltungen in 2018:

- 1. Juni: 9. Abendsportfest
- 9. Juni: 22. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest
- 26. August: 17. Windmühlenberglauf
- 18. November: 19. Wintersportfest



Ansprechpartner der VfB-Leichtathletik ist:

Spartenleiter: Sven Jäckel, Tel.: 05362-666287; leichtathletik@vfb-fallersleben.de

Aktion Sportabzeichen

Die **Aktion Sportabzeichen** blickt auf gutes Jahr 2017 zurück. Insgesamt gab es 589 abgelegte Sportabzeichen, wovon 289 an zwei Sportabzeichentagen am Gymnasium Fallersleben und 99 bei der Waldorfschule durch Familie Wolff abgenommen wurden. Weitere Schulen oder Lehrer haben nicht angefragt oder unterstützt. Wie immer haben einige Sportler ihr Abzeichen nicht beendet.

Am 4. Februar fand die **Verleihung der Sportabzeichen aus 2017** im Gemeindesaal der Michaeliskirche statt. Mit Kaffee und Kuchen wurde es eine gemütliche Verleihung.

Durch Änderungen bei den Abnahmen im VfB Fallersleben mit Einführung der Sportabzeichencard und der Gebühr von € 10,- war eine Rücknahme um Sportler zu verzeichnen. Auch wurden die Fachsparten ins Team mit einbezogen, so dass für jede Sportart der richtige Ansprechpartner bereitsteht:

- Leichtathletik: Leichtathletiksparte
- Walking: Skisparte
- Turnen: Turnsparte
- Rad: Radsparte
- Schwimmen: Schwimmsparte

Neben den sportlichen Tätigkeiten wurde auch die Gesellschaft im Team und den Sportlern gefördert. Jeden letzten Freitag im Monat findet ein Stammtisch in der CASA Mia in

Fallersleben statt. Nach dem Training wurde im Sommer im Leichtathletik-Raum an der Tribüne noch gemütlich eingekehrt, gegrillt und erzählt.

Die **Sportabzeichensaison** auf dem Sportplatz beginnt wieder am Montag, 30. April um 18:00. Die restlichen Termine werden zeitnah bekannt geben.

Infos zu den Bedingungen gibt es auf der Homepage des VfB oder des DOSB.

Ansprechpartner sind

Obmann Sven Jäckel, Tel 05362-666287

Trainer Dieter Hepe, Tel 05362-2716

E-Mail sportabzeichen@vfb-lot.de



Sparte Radsport

Die Radlersaison ist für die Wanderfahrer mit dem 3. Oktober zu Ende. Mittwochs und samstags wird weiterhin um 14:00 Uhr geradelt, wenn das Wetter es zulässt. Sind die Fahrwege nicht mehr sicher zum Radeln, wird gewandert

In diesem Jahr ließ das Wetter uns des Öfteren im Stich. Mit 44.000 km liegen wir um 6.000 km hinter dem Vorjahr zurück.

Unsere Frühjahrstour führte uns vom 19. - 21. Mai nach Wolfenbüttel. Eberhard Patzke und Herbert Beye führten die Tour, Eberhard von der Heide sorgte für das Quartier.

Wir starteten mit unseren Rädern von Fallersleben über Grassel und Ölper. Hier kehrten wir in der Löwenbäckerei ein. Weiter ging die Fahrt nach Waggum und Braunschweig bis zum Ziel Wolfenbüttel.

Am zweiten Tag ging die Tour nach Hornburg. Eberhard Patzke führte diese Tour an. Auch die Heimtour, die mit einer Einkehr in Königslutter in die Bäckerei Landleben ging, führte Eberhard Patzke. Rundum war es - bis auf einen Gewitterguss abends - eine sehr schöne Wochenendtour.

Im Laufe der Saison folgten noch einige schöne Fahrten, da wäre die Ostereierschlemmertour, die Mai- und Spargeltour und noch einige Tagesfahrten zu erwähnen.

Bevor wir uns zum Klumpessen am Altstadtfest trafen, wurde noch eine Runde geradelt.

Seit Jahren ist unser ältester Radler, Karl Heinz Redante, der Kilometerkönig mit über 3.000 Kilometern ohne Pedelec.

Im Dezember trafen wir uns zur Jahresabschlussfeier in einer Lokalität in Fallersleben.

Bei allen Beteiligten möchte sich der scheidende Wanderwart bedanken für die jahrelange Mitarbeit in unserer Radlertruppe.

Für das kommende Jahr wünsche ich uns eine unfallfreie Saison.

Herbert

Sparte Schwimmen

Hallo VfB Mitglieder, Schwimmerinnen und Schwimmer.

Derzeit haben wir 161 Mitglieder in der Schwimmsparte.

Unsere Kurse

Im Badeland läuft der Trainingsbetrieb gut. Frau Shailyn Pommer trainiert mittwochs und jetzt auch freitags mit Erfolg die Kinder und Jugendliche.

Herr Jörg Rockstroh betreut donnerstags im Badeland unsere Kinder für das Bronze Abzeichen und am Samstag zwei weitere Anfängerkurse im Lehrschwimmbekken Heiligendorf.

Das Erwachsenen Schwimmen und den Kurs für Anfänger, auch das Technikschwimmen wird von Frau Ursula Brandt mit Unterstützung von Steven und Kennet Laxa erfolgreich geleitet.

Im Hallenbad Sandkamp geben Ursula Brandt und Simone Zander gemeinsam drei Kurse Schwimmunterricht für Kinder.

Außerdem haben wir jeden Donnerstag zwei Anfänger-Schwimmkurse in der Lebenshilfe Suhlerstraße, im Lehrschwimmbekken. Mit Unterstützung von Jasmin Schubert kann Ursula Brandt dort in zwei Kursen zwölf Kindern das Schwimmen beibringen. Insgesamt wurden 56 Seepferdchen, 50 Freischwimmabzeichen und 11 Silber abgenommen.

Auszeichnungen

Frau Ursula Brandt wurde mit dem Integrationspreis der Stadtwolfsburg ausgezeichnet.

Den Karl Wilhelm Gedächtnispreis erhielt Simone Zander für Ihre Ehrenamtliche Tätigkeit.

Also ein rundum erfolgreiches Jahr 2017, ich bedanke mich bei meinem Team für die zuverlässige Mitarbeit.

VfB Fallersleben Schwimmsparte

Spartenleitung Simone Zander



Sparte Ski

Das Ski-Team im VfB Fallersleben unter der Leitung unseres 1. Vorsitzenden **Harry Wenzel** und dem 2. Vorsitzenden Dieter Bruchmann bietet mit **24 aktiven Übungsleitern/innen** im Verein **Ski Alpin- und Snowboardschulung, Nordic Walking Stunden und Fit-Kurse an.**

Unsere Skifreizeiten im Jahr 2017:

- **Januar:** Ischgl-See „grenzenloses Skifahren“ (14.1. – 21.1.17)
- **Februar:** Rohrmoos „vom Zimmer direkt auf die Piste“ (11.2. – 18.2.17)
- **März:** Dienten **“Besuch beim Hochkönig”** (11.3. - 18.3.17)
- **März:** Obertauern Kurzreise (22.3. – 26.3.17)
- **April:** Obertauern **Jugend-/Familienfreizeit** (8.4. – 15.4.17)
- **April/Mai:** **Abschlussfahrt** der Übungsleiter zum Hintertuxer Gletscher
- **Oktober:** **Ski-Opening** Hintertuxer Gletscher (25.10. – 31.10.17)

Die traditionellen Saisonöffnungs- und Abschlussfahrten nach Hintertux im Oktober und über den 1. Mai sowie die Eröffnungsfahrt nach Sölden/Ötztal Ende November wurden als eigenverantwortliche Gruppenfahrten durchgeführt.

Vor jeder Skifreizeit bieten wir ein Teilnehmertreffen und hinterher ein Wiedersehenstreffen an. Unsere Vorstandsarbeit zur Vorbereitung der Fahrten und sonstigen Aktionen leisten wir in etlichen Sitzungen im Skistadel auf dem Lütgehof ab und zusätzlich wird das gesamte Übungsleiterteam bei Übungsleitersitzungen informiert und in die Planungen mit einbezogen.

Für die Saison 2017/2018 stehen folgende Fahrten auf dem Programm:

- **Januar:** Flachau (6.1. – 13.1.18) NEU!
- **Februar:** Rohrmoos / Schladming (24.2. – 3.3.18)
- **März:** Dienten / Hochkönig (10.3. - 17.3.18)
- **März:** Obertauern **Jugend-/Familienfreizeit** (24.3. – 31.3.18)
- **April:** Obertauern – Kurzreise (11.4. – 15.4.18) als Abschlussfahrt

Wie jedes Jahr hat die Skisparte ein **Fahrtenheft** gestaltet und verteilt. Darüber hinaus gibt es alle Infos zu den Fahrten und Fotos im Internet unter www.vfb-fallersleben.de.

Sonstige Aktivitäten der Skisparte:

03.02.17: Grünkohlwanderung der Nordic Walker mit Essen im Blue and More Fallersleben

24.02.17: Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen aller 1. Positionen

17.06.17: Teilnahme beim Sport- und Familientag im Stadion mit eigenem Stand

25.06.17: Teilnahme beim Schützenfestumzug in Fallersleben bei Dauerregen

02.09.17: **große Jubiläumsfeier 30 Jahre Skisparte mit Busfahrt nach Goslar zur Steinbergalm**

20.09.17: Übungsleitersitzung mit Grillen auf dem Lütgehof und Verteilen der Fahrtenhefte

10.09.17: Teilnahme beim Oktoberfest der Handballsparte im Festzelt am Schützenplatz

11.11.17: **Skibasar** und **Anwintern** auf dem Lütgehof

19.11.17: Erste-Hilfe-Kurs beim DRK Walter-Flex-Weg

Nov. / Dez. 17: Übungsleiter Aus- und Fortbildung in Olang am Kronplatz (Italien)

06.12.17: Weihnachtsfeier der Nordic Walker/ innen im Lindenhof in Flechtorf

09.12.17: Weihnachtsfeier der Skiübungsleiter im Restaurant Jott Hotel Jäger in Sandkamp

Jahresbericht 2016 Skisparte – „Nordic-Walking“



Nordic-Walking mit der Skisparte des VfB-Fallersleben ist mehr als „Gehen mit Stöcken“!

Bewegungsumfang und Intensität sind wichtiger als Frequenz und Geschwindigkeit! - Erreiche ein weiches, rundes harmonisches Bewegungsgefühl!

Das geschulte Auge unserer Trainer Dagmar Bartak und Detlev Bartak erinnert immer wieder an die allgemein gelernten Grundsätze der SOFT-, FITNESS- und SPORT-Techniken vom DSV (Deutscher Ski Verband) nordic aktic Bewegungskonzept. Durch diese Techniken können wir in homogenen Gruppen die Trainingsintensität leistungsorientiert unterstützen. Mit Aufwärm-, Kraft-, Stretch- und Fitnessübungen wird das Training nicht nur im Wald in der Sommerzeit, sondern auch im Stadion in der Winterzeit durch abwechslungsreiche Trainingsgestaltung für ein optimiertes Ganzkörpertraining abgerundet. Somit auch eine gute Vorbereitung für den Skisport.



Durch unsere regelmäßigen wöchentlichen Treffen zum Outdoor-Training verbessern wir nicht nur unsere Fitness, Beweglichkeit und Gesundheit, sondern haben auch eine gute Gruppendynamik. Weihnachtsfeier, Grünkohlwanderung, Spargelessen, Schützenfestumzug und Sommerfest haben bereits einen festen Platz in unserem Terminkalender.



Wenn auch du Lust hast, „Nordic-Walking – aber richtig“ auszuprobieren, melde dich bei Dagmar Bartak und schau vorbei!



Trainer:

Dagmar Bartak Tel.-Nr. 0171-64
62 802 und Detlev Bartak

Trainingszeiten:

Montag und Mittwoch jeweils
17:30 – 19:30 Uhr

Trainingsorte:

Zur Sommerzeit: Mörser Wald (Treffpunkt Parkplatz am Friedhof)

Zur Winterzeit: Stadion „Am Windmühlenberg“ in Fallersleben

Sparte Tanzen

Am Montag, den 13. Februar 2017, fand die Jahreshauptversammlung der Tanzsparte statt. Die Mitgliederzahlen hatten sich 2017 fast in der Waage gehalten. In Zahlen, Anfang 2017 hatte die Sparte 105 aktive und passive Mitglieder. Stand am 26.02.2018: 92 Mitglieder. Somit haben sich lediglich 13 Personen aus der Sparte abgemeldet.

Am 19.02.2017 kam es zur Grünkohlwanderung, 24 Tänzer nahmen daran teil. Unterwegs wurden die Tänzer mit von Spartenleiter Lothar Franke mit Glühwein, Tee und Süßigkeiten versorgt. Gegessen wurde im Kleingartenheim „Ost“ in Fallersleben. Es gab reichlich Grünkohl mit Bregenwurst und weiterer Fleischauswahl.

Rosenmontag wurde in der Aula gefeiert.

Im Juni haben wir eine Radtour mit 26 Tänzern veranstaltet. Spartenleiter Lothar Franke hatte die Strecke ausgesucht. In der Gartengaststätte des Gartenvereins „Ost“ in Fallersleben wurde nach der Tour Spargel satt serviert.

Erwähnenswert ist, dass Harald und Heike Leichtenberger, Andre und Jutta Henkel sowie Torsten und Tina Rönnecke beim SV Triangel ihr Sportabzeichen ablegten.

Des Weiteren nahmen Harald und Heike Leichtenberger an 27 von 37 Trainingseinheiten teil. Sie wurden dafür vom Spartenleiter mit einem Wanderpokal ausgezeichnet.

Anfang Dezember stand in der Gartengaststätte Sonnenschein „bei Otto“ die Weihnachtsfeier auf dem Programm. 44 Frauen und Männer waren anwesend. Spartenleiter Lothar Franke hatte für jeden ein Weihnachtsgeschenk. Jedoch wurden er und Inge auch belohnt. Sie bekamen von den Mitgliedern der Tanzsparte ein Dankeschön überreicht.

Lothar Franke
(Spartenleiter)

Sparte Tischtennis

Allgemeines:

Unsere aktuelle Mitgliederzahl beträgt mit Stand Dezember 65 Mitglieder.

Im vergangenen Jahr wurden folgende Veranstaltungen besucht oder durchgeführt:

Die Vereinsmeisterschaften für das Jahr 2017 fanden am 04.01.17 statt. Es konnten neun Teilnehmer begrüßt werden. Sieger und damit Vereinsmeister 2017 wurde Hendrik Weigt vor Sven Baumann und Ralf Arnecke. Den Trostpokal gewann Werner Schröder, der sich gegen Florian Neumann durchsetzen konnte. Im Doppel gewannen Werner Schröder und Ralf Arnecke vor Michael Kant und Matthias Vogt.



In Zusammenarbeit mit der Grundschule wurde am 08.02.17 wieder der Rundlauf-Teamcup durchgeführt. Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Jahrgänge spielten hierbei wieder um den Teamerfolg. Auch in diesem Jahr war diese Veranstaltung wieder super besucht. Der Dank gilt wie immer Werner, Rolf und Bodo, sowie der Schule und unseren FSJlern für die Unterstützung und Ausrichtung der Veranstaltung.



Am 17.06.17 fand der Stadttischtennistag statt. Bei dieser Sitzung wurde beschlossen, mit Gifhorn die Verhandlungen zur Regionsbildung aufzunehmen. Die Verhandlung laufen aktuell noch. Zum aktuellen Stand kann ich gesondert informieren.

Der Landesverband, in Zusammenarbeit mit dem Kreisverband Wolfsburg, hat Anfang September an den Tischtennisstand beim Tag der Niedersachsen eingeladen. Auch wir waren einige Stunden an den Tischen vertreten, um Interessierten den Sport näherzubringen. Der Ein oder Andere konnte es nicht lassen und hat sich auch mal selbst am Roboter gemessen...



Als Saisonvorbereitung fand das alljährliche Freundschaftsspiel, dieses Jahr in Egelsteden statt. Der Sieg war mal wieder Nebensache. Beim kühlen Getränk wurde viel über die mittlerweile über 25-jährige andauernde Freundschaft der Mannschaften gesprochen.



Besucht wurden die Frühlingswiesn und das Oktoberfest des VfB Fallersleben, welche auch in diesem Jahr von der Handballsparte ausgerichtet wurden.

Völlig überraschend gewannen Ralf Arnecke und Hendrik Weigt im Dezember im zwölften Anlauf den Keilercup, welcher als ZweiermannschaftsTurnier seit vielen Jahren von uns besucht wird.



Sensationssieg beim Keilercup

VORSFELDE. Beim 12. Keilercup-Turnier (Zweier-Mannschaftsturnier) kämpften acht Tischtennis-Teams um Rang und Titel. Erstmals wurden bei diesem Einladungsturnier die neuen Plastikbälle eingesetzt, die ab dem 1. Juli 2019 ohnehin in allen Spielklassen den alten Zelluloidball ablösen werden. Die weiteste Anreise nach Vorsfelde hatte der Niederländer Richard Rosin vom TTF Groningen. Zunächst wurde in zwei Gruppen nach dem Modus „Jeder gegen Jeden“ um den Einzug in die Endrunde gespielt. Im Finale gewannen sensationell Hendrik Weigt/Ralf Arnecke (VfB Fallersleben) gegen Artur Müller/Stefan Matulovic (MTV Vorsfelde). Platz drei sicherten sich Carlsson Scholl/Oliver Seefried (VTTC Concordia Braunschweig). Vorsfeldes Organisator Wolfgang Keil: „Auch im nächsten Dezember wird es das Keilercup-Turnier geben.“ VO



Sportbetrieb:



Leider nahm in der vergangenen Saison keine Schüler- oder Jugendmannschaft am Spielbetrieb teil.

Unsere Kids werden, wie seit Jahren, bei Training von Ralf Arnecke, Rolf Baumann und Sven Baumann betreut. Aktuell ist die Halle auch wieder voll, sodass die Hoffnung besteht, auch wieder mit Mannschaften im Kinderbereich am Wettkampf teilzunehmen.

Im Herrenbereich war die Sparte im Jahr 2017 mit insgesamt 3 Mannschaften vertreten.

1.Herren:

Nach Abschluss der Saison 2016/2017 wurde in der Bezirksklasse mit 26:10 Punkten der 3. Tabellenplatz belegt. Damit wurde der Relegationsplatz knapp verpasst. Nach dem Zugang von Michael Kant zur Rückserie, fehlte nur ein Punkt auf den Zweitplatzierten und zwei Punkte zum Staffelsieger.

Erfolgreichste Spieler waren Hendrik Weigt und Lars Freitag. In der Einzelwertung der Staffel belegte Hendrik mit 32:4 den 1. und Lars mit 27:5 der 3. Platz. Auch im Doppel waren die Beiden nicht zu stoppen und wurden hier ungeschlagen mit 22 gewonnenen Spielen Erste. Der Zugang von Michael machte sich deutlich bezahlt. Michael Kant wurde im mittleren Parkreuz Staffebester mit 8:2 Siegen. Auch Sven Bauman, der zur Rückrunde Unten Spielte, wurde mit 10:0 Spielen in diesem Parkreuz Staffebester. In der Rückrunde lieferte die

Mannschaft hervorragende Leistungen ab. Leider reichte das trotzdem nicht für den Aufstieg.

Nach der Hinserie der Saison 2017/2018 belegt das Team in der gleichen Klasse mit 13:5 Punkten den 3. Rang. In diesem Jahr ist die Klasse deutlich stärker besetzt. Daher sind die Bilanzen auch nicht so überragend, wie in der Vorsaison. Zum Jahreswechsel ist Hendrik mit 12:5 Spielen Sechster in der Staffel. Im mittleren Paarkreuz steht Michael mit 11:4 Spielen auf dem dritten und im unteren Sven mit 12:3 auf dem zweiten Platz. Im Doppel stehen Sven und Michael mit nur einem verlorenen Spiel auf dem zweiten Platz. Einen Aufstiegsplatz zu ergattern, scheint dieses Jahr unmöglich. Aber noch ist nicht aller Tage Abend...



1. Hendrik Weigt 2. Lars Freitag 3. Ralf Arnecke 4. Michael Kant 5. Sven Bauman 6. Mehmet Yilmatz

2.Herren:

Nach Ende der Saison 2016/2017 konnte in der 2. Kreisklasse mit 21:15 Punkten der gute dritte Platz der Hinrunde bestätigt werden. Das reichte leider auch knapp nicht zur Relegation. Bester Spieler in der Gesamtrangliste war Bodo Bührig, der mit 19:13 Spielen in der Rangliste auf dem 10. Platz die Saison beendete. Christoph Werner war im unteren Paarkreuz nicht zu stoppen, und wurde mit 11:1 Sieger dieser Wertung. Im Doppel belegten Werner Schröder und Bodo mit 20:5 den dritten Platz.

In der aktuellen Saison kämpft die Mannschaft in der gleichen Klasse. Nach Abschluss der Hinserie wird mit 14:2 Punkten der erste Platz belegt. Christoffer Schmidt steht ungeschlagen mit 13:0 auf Platz 6 der Gesamtrangliste. Christoph Werner belegt mit 9:7 den achten Platz. Christoffer ist damit im unteren Paarkreuz auf Platz eins. Werner Schröder belegt mit 8:2 Spielen direkt hinter Christoffer den zweiten Platz dieser Wertung. Das Doppel Bodo und Werner hat zwei Spiele verloren und steht damit in der Rangliste auf Platz zwei. Herzlichen Glückwunsch zur gezeigten Leistung und weiter so...



1. Bodo Bührig 2. Christoph Werner 3. Harald Heckendorf 4. Christoffer Schmidt 5. Werner Schröder

3.Herren:

Nach Ende der letzten Saison belegte die Mannschaft in der 4. Kreisklasse mit 29:3 Punkten den ersten Platz und ist damit aufgestiegen. Mit 21:4 Spielen belegt Matthias Vogt den ersten Platz in der Rangliste. Florian Neumann wurde mit 22:2 hervorragender Vierter und Nico Wiesner mit 12:4 Spielen Siebter. Torsten Atze belegte im unteren Paarkreuz mit 10:4 Spielen den siebten Platz. Das Doppel Florian Neumann und Matthias Vogt war nicht zu bezwingen und wurde ungeschlagen mit 12:0 Siegen Erster. Damit wurde eine wirklich super Saison abgeschlossen und unsere Dritte ist als einzige Mannschaft, nachdem Erste und Zweite knapp gescheitert sind, aufgestiegen. Herzlichen Glückwunsch an alle Mitstreiter.

In der aktuellen Saison spielt die Mannschaft, ohne bis dato ihr volles Potenzial abgerufen zu haben, in der 3. Kreisklasse und steht nach der Hinrunde mit 5:13 Punkten auf dem achten Tabellenplatz. Matthias Vogt ist mit 8:4 Spielen Fünfter und Florian Neumann mit 12:5 Siebter in der Rangliste. Ansonsten besteht in der Mannschaft noch Verbesserungspotenzial, welches hoffentlich in der Rückrunde abgerufen werden kann.



1. Nico Wiesner 2. Matthias Vogt 3. Florian Neumann 4. Rolf Baumann 5. Reinhard Baumann
6. Torsten Atze 7. Dustin Kühn 8. Silas Paukner

Somit ist der Spielbetrieb für die Mannschaften 1 bis 3 zum Glück auch weiterhin deutlich positiv. Da sich aktuell auch im Nachwuchsbereich wieder etwas mehr bewegt, besteht die deutliche Hoffnung auf eine noch positivere Zukunft der Sparte.

Die Bilanzen aller Mannschaften und der einzelnen Spieler können bei Bedarf bei mir eingesehen werden.

Abschließend wünsche ich allen Mannschaften und Spielern ein erfolgreiches Jahr 2018 mit viel Freude am Tischtennisport.

Hendrik Weigt
(Spartenleiter Tischtennis)

Sparte Turnen

Terminator

Am 16.02.2018 fand die JHV statt (Don Juan, vormals Neue Stuben). Hauptthema waren: Neue Struktur und Wahlen. Die JHV des VfB wird am 09.03.2018 um 19.00 Uhr in der VfB-Halle ausgetragen.

Feste feiern

Ein Höhepunkt war das Deutsche Turnfest in Berlin (03.-10. Juni 2017).

Interessanter für die Vereine im Raum Wolfsburg wird der 4. NTB Kongress vom 2.-4. März 2018 im CongressPark Wolfsburg sein. Es wird die Möglichkeit bestehen, sich aus-, fort- und weiterzubilden sowie die ÜL-Lizenz zu verlängern.

WM-Qualifikation

Im Rhönradturnen wurde Caroline Schulze aufgrund der Qualifikation zu den Qualifikations-Wettkämpfen in den Bundeskader berufen. Beim Cyr-Wheel Contest in Essen haben sich vier VfB Sportler (Larissa von Behren, Sarah Lüdiger, Katharina Erdmann, Hauke Narten) qualifiziert. Sie haben die Berechtigung, an den Qualifikations-Wettkämpfen zur WM teilzunehmen. Man darf gespannt sein, wie sich die Fallersleber entwickeln.

Ehrungen

Eva Hollmann erhielt von Brigitte Fahse (Turnkreis WOB) den Ehrenbrief mit Nadel des Deutschen Turnerbundes. Sie ist seit 1961 Mitglied des VfB Fallersleben und noch aktiv als Geschäftsführerin im Spartenvorstand. Anlässlich des Stadtsporttages wurde Gerhard Schlien im März in Würdigung herausragender Verdienste um die Förderung des Sportes und in Anerkennung unermüdliches Eintreten für seine Ziele vom Landessport Niedersachsen mit der Silbernen Ehrennadel ausgezeichnet. Er ist noch im Vorstand der Sparte tätig und aktiv als Übungsleiter im Bereich Männer-Gymnastik.

Neubau

In drei Bauabschnitten wurde schließlich die VfB-Halle errichtet: VfB-Halle, Anbau für Geräte, zweite Gymnastikhalle. Im November 2017 fand die Einweihung der zweiten Halle statt. Damit sind die Hallenkapazitäten gestiegen. Der Komplex ist damit abgeschlossen und soll nach dem im letzten Jahr verstorbenen 1.Vorsitzenden Karl-Peter Wilhelm benannt werden. Er hat sich in besonderer Weise um den VfB verdient gemacht!

Runde Sache

Auf den verschiedenen Wettkampforten gab es im Rhönradturnen folgende Platzierungen:

<u>LMS in Kirchweye:</u>	Caroline Schulze AK B19 1. Platz, Lina Missall AK B 15/16 2. Platz, Luisa Schreiber 3. Platz, Jule Fastnacht AK B 13/14 1. Platz, Finja Rosse 2. Platz
<u>Nordd. M. In Leverkusen:</u>	Caroline Schulze 2. Platz, Lina Missall 4. Platz, Jule Fastnacht 5. Platz, Luisa Schreiber 10. Platz, Finja Rosse 16. Platz
<u>DM in Berlin:</u>	Caroline Schulze 6. Platz, Luisa Schreiber 10. Platz, Lina Missall 13. Platz, Jule Fastnacht 11. Platz

Als weitere Ereignisse sind zu nennen: Die Ausrichtung eines internationalen Cyr-Wheel Lehrgangs mit über 70 Teilnehmerin in WOB, Kampfrichterlehrgänge, Showveranstaltungen u.a.m.

Berlin: Der VfB war in Berlin mit 29 Sportlern beim Internationalen Deutschen Turnfest vertreten; davon 15 Rhönradturner (DM); 9 Frauen und Mädchen (Geräteturnen) sowie 5 Männer der gehobenen Altersklasse (Turnspiele-Parcours).

Die gesamte Organisation hatte Britta Jachlinski. Die Frauen führte Marina Bertram-Martinowski an und die Altherren betreute Turnfest-Fuchs Uwe Ihnken. Höhepunkte waren die große Gala im Olympia-Stadion, Besichtigung der Reichstagskuppel, Festumzug zwischen Brandenburger Tor und Straße 17. Juni (Siegessäule). Es war das Festgelände am Funkturm ein Fixpunkt neben den vielen Sehenswürdigkeiten der Weltstadt, die eine Woche lang in turnerische Hände geraten war.

Spo kro: Für die Sportakrobaten gab es einige Turbulenzen im Trainerteam: Der neue Trainer Marc vergrößerte den Kader, dafür zog es Aimee aufgrund seines Studiums nach Hannover. Miriam gehört zu dem Kreis der 25 Akrobatinnen. Der Höhepunkt 2017 war für die neuen Gruppen das jährliche Nikolausturnier in Dresden mit 19 Sportlerinnen am Start. Das nächste Ziel ist der Aufbau einer Show für das VfB-Sommerfest.

09.02.2018

Gerhard Schlienz

Sparte Volleyball

Spartenleitung:
Annegret Wehrmaker
Richard-Blume-Str.9
38442 Wolfsburg
Tel.: 05362/62357

Aktuelles aus der Volleyballsparte

Alle Trainingszeiten für unsere verschiedenen Gruppen werden sehr gut angenommen. Bis auf Beach-Volleyball finden Training und Spielbetrieb in der Karl Wilhelm Halle statt.

Das Montagstraining der „Freizeitgruppe“, auch für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet, wird von Cansu Seker geleitet. Hier hat sich inzwischen eine feste gemischte Gruppe gebildet (15 Jahre und älter), die aktuell durch die weibliche Jugend aufgefüllt wird. Die in dieser Gruppe spielenden männlichen Jugendlichen haben mittlerweile ein tolles Spielniveau erreicht.

Aktuell haben wir bei unserer weiblichen Jugend 15 Mädchen, die zwischen 12 und 17 Jahre alt sind. Diese Mädchen spielen donnerstags von 18.00 bis 20.00 Uhr. Die Jugendlichen machen unter der fachlichen Anleitung von unserer Trainerin Cansu Seker große Fortschritte und kommen mit Begeisterung zum Training. In einem Einstufungsturnier zeigten die Jugendlichen eine sehr gute Leistung und qualifizierten sich für die oberste Gruppe. Die aus acht Spielerinnen bestehende Mannschaft nimmt an den Punktspielen der Oberliga der DJV mit großem Erfolg teil. Bis auf ein Spiel am ersten Punktspieltag wurden bisher alle Spiele gewonnen. Es gibt gute Chancen, am Ende der Saison auf Platz 1 zu stehen.

Donnerstags um 20.00 Uhr findet ein offenes Training statt, d.h. hier haben wir ein Angebot für alle, die hauptsächlich spielen wollen. Die Gruppe wird ebenfalls von Cansu Seker angeleitet. Eine erneute Werbeaktion Anfang 2017, motivierte mehrere Damen zum Schnuppertraining zu kommen. Leider hat es nicht gereicht, wieder einen stabilen Kern zu bilden, um in einer DamenPunktspielrunde starten zu können. Das Ziel wird weiterhin verfolgt.

Die Trainingsabende unter Anleitung von Herbert Wehrmaker am Mittwoch bei den „Hobbygruppe“ haben stetig großen Zuspruch. Häufig gibt es an den Trainingsabenden spannende, umkämpfte Spiele auf gutem Niveau.

Mit immer unterschiedlich zusammengesetzten Mannschaften besuchten die Hobbies wieder Turniere in Hankensbüttel und Wolfsburg. Hierbei sprangen ein 2. Platz beim OberbürgermeisterPokal und zwei dritte Plätze heraus. Bei dem jährlich stattfindenden Rasen-Turnier in Engensen sprang in 2017 ein 23. Platz von 50 Mannschaften heraus. Von den in der aktuellen Wintersaison stattfindenden Freundschaftsspielen konnten die „Hobbies“ bislang zwei gewinnen. Weitere Spiele folgen noch.

In der Beachvolleyballsaison wurde die schöne Anlage im Freibad zu den Trainingszeiten von unseren Spieler/innen erneut gut genutzt. Das am 12. August 2017 geplante Hobby-Beachturnier, bei dem wie in den letzten Jahren 3 gegen 3 gespielt werden sollte, ist leider ins sprichwörtliche Wasser gefallen und musste kurzfristig abgesagt werden. Für die neue Saison erhoffen wir uns besseres Wetter mit viel Sonne und wenig Regen sowie mehr und deutlich besseren Sand. Dann wird es auch eine Neuauflage unseres beliebten Beachturniers geben.

Unser mittlerweile traditionelles Boßeln mit anschließendem Grünkohllessen findet dieses Jahr am 03. März statt.

Sparte Yoga

Spartenleitung:

Bettina Heimermann und Christine Herzog. Beide führen ihr Amt weiter.

Gruppen und Lehrer:

Die Yoga-Sparte hat aktuell 79 Mitglieder. Alle unsere Lehrer haben spezielle Ausbildungen zum Yoga-Übungsleiter genossen und bilden sich weiterhin fort. Zurzeit werden sieben feste Gruppen angeboten, eine Übungseinheit beträgt 1,5 Stunden.

6 Gruppen der Richtung Hatha Yoga:

Die am weitesten verbreitete Yoga-Richtung. Eine Übungseinheit besteht aus Anfangs- und Endentspannung, verschiedenen Atemübungen und Asanas (körperliche Übungen)

1 Kurs - Jnana-Yoga:

Der Stil ist meditativer und achtsamer als Hatha-Yoga. Es wird viel vor und nach der Asana in den Körper gespürt. Diese Yoga-Richtung kann auch von Personen mit körperlichen Einschränkungen praktiziert werden.

Allgemeines zum Yoga:

Was ist Yoga? Es gibt inzwischen kaum noch ein Medium, wo Yoga noch nicht vorgestellt wurde und selbst die Yoga-Matte kann man beim Lebensmittelhändler um die Ecke kaufen.

Yoga ist ein Sport für Jedermann!

Yoga hilft dabei, Stress abzubauen, zu entspannen und neue Energien zu schöpfen. Es ist belegt, dass Yoga die Psyche und die Physis ins Gleichgewicht bringt. Die Körperübungen kräftigen die Muskeln und haben harmonisierende Wirkung. Yoga kann auch als Ergänzung zum "normalen" Sport praktiziert werden.

Eine Warteliste gibt es zurzeit nicht. Wir laden alle Interessierten zu einer "Schnupperstunde" ein. Schnuppern kann man am besten montags um 19:15 – 20:45 Uhr. Wir bitten dazu um vorherige Anmeldung, auch kurzfristig möglich.

25.02.2017

B. Heimermann/Ch. Herzog
(Spartenleitung/Vertretung)



Berichte aus dem Bewegungszentrum

Das VfB FIT feiert 5. Geburtstag

Das Fitnessstudio des VfB Fallersleben e.V. hat sich auf dem Fitnessmarkt voll etabliert und zählt zu den beliebtesten und modernsten Fitnessstudios in Wolfsburg.

Unser derzeitiges Angebot:

- Unser computergesteuerter Gerätepark ermöglicht dir durch individuelle und gezielte Einstellung des Bewegungsradius ein sicheres und effektives Training, das wir regelmäßig auf deine Ziele anpassen
- Während der Öffnungszeiten bedarfsgerechte Betreuung durch qualifizierte Trainer
- EMS Training (Elektronische Muskel Stimulation mit Reizstrom)
- Ein stetig wechselndes Kursprogramm aus den beliebten „Klassikern“ und den neusten Trends!
- Wellnessbereich
- Während des Trainings kannst du dich jederzeit mit Getränken und Obst versorgen....

Auch im Jahr 2018 werden wir daran arbeiten, dass das Angebot des VfB FIT ausgeweitet wird, umfangreich und innovativ bleibt.

Neuer Fachbereich GroupFIT wird gegründet:

Ende Oktober startete der neue Fachbereich VfB GroupFIT. Dort werden Rund 50 Kurse in der Woche angeboten. Dazu gehören die Klassiker BBP, Pilates und Cycling aber auch neue Fitnesstrends wie Jumping, Slingtraining am TRX Tower und Zumba, sind auf dem Kursplan zu finden.

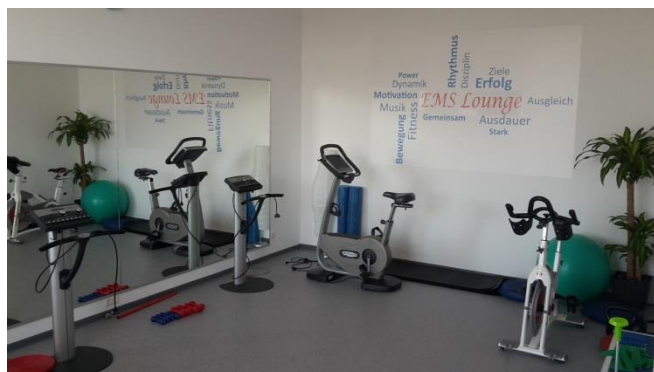
Die Kurse finden nicht nur im VfB FIT statt, sondern auch im Anbau der Karl Wilhelm Halle. Dadurch haben wir mehr Kapazität und können mehr Kurse in der Woche anbieten. Mitglieder zahlen zum Vereinsbeitrag zusätzlich 15€ im Monat und können damit alle Kurse, die Sauna und die Getränkebar nutzen.



Ansprechpartnerin ist Johanna Karnebogen. Bei Fragen zum Thema GroupFIT oder auch bei Vorschlägen, könnt ihr euch gerne unter 0157-55432599 oder per E-Mail groupfit@vfb-fallersleben.de bei ihr melden.

Erweiterung der Räumlichkeiten und Kraftgeräte im VfB FIT:

Seit Dezember 2017 bieten wir das EMS Training (Elektronische Muskel Stimulation) auf einer separaten EMS Fläche an. Hierfür wurde das Lager hinter dem Ausdauerbereich im VfB FIT zu einem schönen Trainingsraum ausgebaut.



Im Januar 2018 wurde der zweite Kursraum in einen Freihantelbereich umfunktioniert. Somit haben wir die Trainingsfläche für alle Gerätefans erweitert. Aufgrund der Vergrößerung der Trainingsfläche haben wir auch unseren Gerätepark ausgebaut. Ab sofort kann man sich an unserer Butterfly Reverse Maschine, der freien Latzug- und Rudermaschine und dem Squat Rack richtig auspowern. Außerdem haben wir für unsere starken Mitglieder unsere Kurzhanteln auf 40 Kg ausgeweitet.



Tag der Niedersachsen:

Im September fand der Tag der Niedersachsen in Wolfsburg statt. Auch der VfB Fallersleben war dort vertreten. Kurstrainerin Caterina Pisitello präsentierte den neuen Kurstrend Jumping gemeinsam mit ihren Kursteilnehmern auf der Rathausbühne.

Hindernislauf im Serengeti Park und in Grömitz:

Im September nahm das VfB FIT am Survival Run im Serengeti Park teil. Der Survival Run ist ein Hindernislauf über 8 Km. Des Weiteren starteten wir im September beim Xletix

Lauf in Grömitz an der Ostsee:

Wir bewältigten eine Strecke von über 20 Km. Immer wieder wurden Hindernisse durch schwimmen, kriechen, krabbeln und springen überwunden. Insgesamt waren beide Veranstaltungen eine tolle Maßnahme, um die Ausdauer und den Teamgeist zu fördern.



Spendenmarathon

Im November haben wir einen Spendenmarathon mit sportlichem Charakter organisiert. Sechs Stunden Cycling im VfB FIT, drei Stunden Zumba in der Karl-Wilhelm-Halle- das waren die Zeitfenster, in denen sich Spendenwillige für den guten Zweck verausgaben konnten. Durch die Teilnehmergebühren kamen 1400 Euro an Spenden für den „HEIDI Förderverein für krebserkrankte Kinder e.V.“ zusammen. Wir bedanken uns nochmals bei allen Teilnehmern und Kurstrainern für dieses tolle Event.



Mitglieder:

VfB FIT: 950 Mitglieder

GroupFIT: 70 Mitglieder

Wir bedanken und freuen uns über den großen Zuspruch und die vielen Komplimente, die unser VfB FIT im Jahr 2017 erhalten hat und wünschen allen Mitgliedern weiterhin viel Erfolg und Spaß beim Training.

YoungSports Club



Im März 2016 wurde der YoungSports Club (kurz „YouS Club“) als Anlaufstelle für Jugendliche im Verein ins Leben gerufen. Ziel war und ist es, zusätzlich neben den klassischen Sparten, den Jugendlichen neue, altersgerechte Sportangebote ohne Wettbewerbsdruck zu bieten. Dadurch sollten die Jugendlichen an den Verein gebunden und Neue gewonnen werden.

Unser derzeitiges Angebot:

- BBP (für Mädels): In Kooperation mit dem neuen GrouFIT Bereich dürfen die Mädels hier bei den „großen“ mit reinschnuppern und erste Erfahrungen in den Kursen sammeln.
- Parkour: Über Mauern klettern, über Hindernisse springen, alles schnell und sicher.
- Slingtraining: Bereits in jungen Jahren ist eine ausgeprägte Haltemuskulatur wichtig. So kann etwaigen späteren Haltungs- und Rückenproblemen vorgebeugt werden.
- YoungLETICS: Neben dem Erlernen der Basics im Bereich Fitness, werden hauptsächlich die Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft geschult.
- YoungFIT: Die Jugendlichen erwartet ein ausgeklügeltes und speziell auf ihre Bedürfnisse angepasstes Krafttraining an den Geräten des VfB FIT. Ein Trainer ist ausschließlich für die Jugendlichen da, um sie zu unterstützen.

Für 2018 ist derzeit ein neues Sportangebot geplant und zusätzliche, gesellige Aktionen in den Ferien.

Mitgliederzahlen:

Am 01.02.2018 stand der YouS Club bei über 80 Mitgliedern, wovon ca. die Hälfte auch in anderen Sparten aktiv ist. Alle anderen sind neu in den Verein eingetreten.



Trendsport/Tamburello

In die Trendsportsparte fällt bisher nur der Tamburello Sport, der unter anderem von den drei Studenten des VfB hobbymäßig betrieben und geführt wird.



Die junge Fallerslebener Tamburello Mannschaft konnte 3,5 Jahre nach der Gründung und dem ersten Training im Mai 2017 die Deutsche Meisterschaft in Fallersleben gewinnen. Im Finale setzte sich das VfB Team gegen den sechsmaligen Deutschen Meister aus Köln souverän mit 13:9 durch und konnte das Titel aus dem Jahr 2016 verteidigen.

Jeden Sommer geht es für die Tamburello Abteilung in den Sand. In der Beach-Variante des Tamburello, einer Mischung aus Badminton und Volleyball, wird in der Regel direkt am Allensee oder im Freibad in Fallersleben gespielt. Zusätzliche TAMbeach Turniere, wie beispielsweise in Berlin runden die Sommermonate ab.

Im Herbst ging es dann zurück in die Halle.

Vier Spieler der Fallerslebener Tamburello Mannschaft (Martin, Kevin, David und Johanna) wurden zusätzlich für die deutsche Tamburello Nationalmannschaft nominiert und traten im Dezember 2017 für Deutschland bei der WM in Barcelona an.

Durch den Sieg der Deutschen Meisterschaft qualifizierte sich der VfB für den EuropaCup im Tamburello. Dieser fand vom 09.02 - 011.02.17 in Les Pennes/ Marseille statt. Die Fallerslebener Herren nutzen die Chance, um neue, internationale Erfahrungen zu sammeln. Mit etwas geschwächerter Mannschaft konnte das VfB Team in der Vorrunde nicht brillieren und erkämpfte sich in den Ausscheidungsspielen einen neunten Platz.



Termine 2018:

- Am 03.03 findet die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft in Berlin statt
- Vom 19.05 bis 21.05 findet in Köln die Deutsche Meisterschaft statt

Funsport-wolfsburg.de

Im Juni 2015 wurde beim VfB mit dem Bubble Footballs ein neuer Bereich geschaffen. Auch 2017 waren über 500 Sportler beim „Bubblen“ aktiv. Zusätzlich waren wir auf zahlreichen Sportfesten am Start.

funsport -
wolfsburg.de



Im März 2017 wird das Konzept erweitert und läuft unter dem Namen „funsport-wolfsburg.de.“ Ziel ist es, für die VfB Mitglieder und potenzielle neue Mitglieder Events wie Mannschaftsfeiern, Geburtstage, Betriebsfeiern, o.Ä. mit attraktiven Trendsportarten anzubieten und das Teambuilding zu stärken. Neben Bubble Football wird auch Arrow Tag, eine neue Sportart mit Pfeil und Bogen, die ähnlich wie Paintball und Dodgeball gespielt wird, angeboten.

Hauptzielgruppe sind Personen zwischen 14 und 30 Jahren, aber alle anderen Altersgruppen sind natürlich auch herzlich Willkommen. Der bisher älteste Spieler war knapp 70 Jahre alt und hat eine unserer Funsportarten ausprobiert.

Um Die Geselligkeit im VfB weiter zu stärken, bekommen VfB Mitglieder auf alle Leistungen von „funsport-wolfsburg.de“ (z.B. Mannschaftsfeiern und Geburtstage) 20% Rabatt.



Wir freuen uns auf weitere Feste im Jahr 2017 die wir mit euch feiern können!