MIT TRADITION
IN DIE ZUKUNFT

VfB FALLERSLEBEN

Das VfB Jahr 2019

Berichte und Fotos
der Sparten und Fachbereiche

Inhaltsverzeichnis

Abteilung	Seite
Badminton	1
Ballettschule	4
Baseball	6
Behindertensport	8
Bewegungskita	13
Cheerleading	16
Cricket	17
Fußball	19
Handball	21
Kindersportschule	26
Leichtathletik	28
mum&me	34
Radsport	36
Rehasport	39
Schwimmen	41
Skisport & Nordic Walking	42
Sportabzeichen	52
Tamburello	54
Tanzen	56
Tischtennis	58
Triathlon	66
Turnen/Kinderturnen	68
VfB FIT & VfB GroupFIT	72
Volleyball	77
Yoga	79
YoungSports Club	81

Badminton

Spielbetrieb in der Saison 2019/2020

Aktuell haben wir zwei Mannschaften im Senioren Bereich und zwei Mannschaften im Jugendbereich. Die 1. Mannschaft Senioren spielt in der Bezirksliga Braunschweig und steht derzeit auf dem 4. Platz.

H. v. l.: Sebastian Kokoschka, Mannschaftsführer Rainer Mutzke, Florian Kremtschmar, Peter Möller, Frank Alich
V. v. l.: Joanna Wieczorek, Maren Snehotta, Evi Breugelmans

Die 2. Mannschaft Senioren spielt in der Kreisliga Gifhorn/Helmstedt/Wolfsburg und steht derzeit auf dem 5. Platz.

V. l.: Mannschaftsführer Thomas Köhler, Ede Rogol, Sarah Korn, Corinna Griese, Fabian Dziallach, Lars Borchert, Peter Weihmann

Die Jugendmannschaft U13 spielt in der Bezirksstaffel U13 Braunschweig 1 und steht auf dem 5. Platz.

V. l.: Niklas Wandelt, Marius Wenzel, Rudi Lang, Giulien Gualato, Armin Schmidt

Badminton

Die Jugendmannschaft U16 spielt in der Bezirksstaffel U16 Braunschweig A und steht auf dem 5. Platz.

V. l.: Amy Voß, Mara Charlotte Briel, Celine Herding, Alessandra Wittmaier, Mannschaftsführer Phillip Ledemazel, Louis Wolfram

Turniere

Unser beliebtes Hoffmann-von-Fallersleben Pokalturnier fand am 19./20.10.2019 zum 39. Mal statt. Somit haben wir im Jahr 2020 ein 40-jähriges Jubiläum. Wie jedes Jahr war auch in 2019 das Turnier gut besucht. 120 Teilnehmer aus 34 verschiedenen Vereinen aus diversen Regionen Deutschlands haben auch an diesem Wochenende wieder für spannende Spiele gesorgt und gute Werbung für unseren Sport gemacht. Des Weiteren haben einige Sportbegeisterte von uns an überregionalen Turnieren sehr erfolgreich teilgenommen. Hier gab es unter anderem das Benefizturnier Berkhoff´s Pokal in Ehmen, dass ein reines Spendenturnier ist und gerade nach den Weihnachtsfeiertagen immer ein besseres Gewissen schafft. Zusätzlich gab es noch den Eber Cup in Vorsfelde und das Petershagener Mixedturnier bei Berlin.

Aus dem Hobbybereich

Leider musste aufgrund geringer Teilnehmerzahlen unser beliebter Anfängerkurs in 2019 ausfallen. Wir hoffen in 2020 wieder auf rege Teilnahme. Unser Hobbybereich ist nach wie vor gut besucht und wir freuen uns immer wieder über frischen Wind und neue Gesichter.

Der Nachwuchs- / Jugendbereich

Der Zulauf an Kindern / Jugendlichen ist immer noch immens. Das Training wird hauptsächlich geleitet von Susanne, Reiner, Benedikt und temporär unterstützen Maren, Malte, Regina und Simon tatkräftig. Aus der eigenen Jugend kommend spielt Max Wolter seit der Saison 2019/2020 in der 2. Mannschaft unseres Seniorenbereichs mit. Am 11.05.2019 fand bei uns die Kreismeisterschaft HE/GF/WOB im Einzel U9 bis U22 statt. Das Turnier war gut besucht und hat allen viel Spaß gemacht.

Badminton

… und da war noch…

- Wir haben beim Sportfest des Gesamtvereins wieder einige mit unserem Sport begeistern können
- Beim Festumzug waren wir ebenfalls dabei.
- Die Ausrichtung des Badmintonturniers für die Behindertensparte fand erneut mit großer Freude der Spieler und Helfer im Oktober statt
- Einige fleißige Helfer waren wieder bei Kunst & Licht dabei.
- Am 20.12. gab es wieder das alljährliche Weihnachts-Spaßturnier.

Informationen und Kontakt Badminton

Regina Wendt

badminton@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/badminton/

VfB FALLERSLEBEN
BADMINTON

Ballettschule

Die VfB Ballettschule umfasst mittlerweile 124 Schülerinnen im Alter von 4 - 60 Jahren. Es gibt derzeit 14 Gruppen pro Woche. Nach wie vor ist vor der allem der Bereich des Pre-Balletts sehr beliebt.

Februar: Die Ballettschule bekommt Verstärkung. Der ehemalige Profitänzer Ferdinand Holeva unterrichtet die Gruppe der Jugendlichen und die Gruppe der Erwachsenen.

Juli: Vom 08.-12.07. hat wieder das alljährliche Tanz-Camp stattgefunden. Eine Woche lang haben Kinder zwischen 6 und 11 Jahren eine Choreographie einstudiert, welche am Ende der Woche den Eltern vorgeführt wurde. In diesem Jahr handelte es sich um einen orientalischen Pop-Mix zu dem Avicii Song „Tough Love“. Die Songauswahl aber vor allem die orientalischen Kostüme fanden bei den jungen Tänzerinnen großen Anklang.

August: Seit Mitte August unterrichtet Viktoria Trow-Poole in der Ballettschule. Die ausgebildete Tänzerin und Tanzpädagogin übernimmt den Pre-Ballettbereich. Zusätzlich wird sie den zeitgenössischen Tanzbereich abdecken. Zunächst wurde eine Contemporary Gruppe für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren angeboten sowie eine Gruppe für Jugendliche und Erwachsene. Weitere Angebote in der Ballettschule für 2020 sind geplant. Wie in den vergangenen Jahren präsentierte sich die VfB Ballettschule wieder beim Fallersleber Altstadtfest. Am 31. August standen einige Gruppen unserer Ballettschule auf der Bühne am Denkmalplatz und gaben einen Einblick in das tänzerische Schaffen unserer Schule.

November: Am 09.11. fand eine Ballettgala in der Neuen Halle statt. Alle Ballettschulen Teilnehmer präsentierten ihre einstudierten Choreographien vor einer gut gefüllten Halle. Selbst die Jüngsten, welche zum Teil erst ein paar Wochen in der Ballettschule tanzten, wollten es sich nicht nehmen lassen, ein paar leichte angeleitete Tanzimprovisationen aufzuführen.

Dezember: Zur Weihnachtfeier der Seniorengruppe der Katholischen Marienkirche in Fallersleben, tanzten einige Schülerinnen ein paar Choreographien.

Ballettschule

Informationen und Kontakt Ballettschule

Silke Graf

0162 – 39 57 23 1

ballettschule@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/ballettschule/

VfB FALLERSLEBEN

Baseball

Die Baseballabteilung blickt auf ein aufregendes Jahr 2019 zurück. Wie in jeder Sportart, müssen auch beim Baseball gewisse Grundlagen gegeben sein. Bei uns gehört es dazu, die Lizenzkriterien des niedersächsischen Verbandes zu erfüllen. Deshalb begann das Jahr für einige von uns mit Lehrgängen, die allesamt erfolgreich abgeschlossen wurden. Seit Februar 2019 können wir 2 neue Umpire (Schiedsrichter) und 6 neue Scorer (Spielstatistiken) in unseren Reihen begrüßen. Das legte dann auch den Grundstein dafür, dass wir für die Saison 2019 eine Jugendmannschaft und zwei Herrenmannschaften melden konnten.

Unsere ersten Mannschaft ging, nach dem Aufstieg letztes Jahr, hochmotiviert in der Verbandsliga (höchste niedersächsische Spielklasse) an den Start. Mit einem respektablen dritten Platz waren wir sehr zufrieden und konnte einige starke Teams, die seit mehreren Jahren auf dem Niveau spielen, hinter uns lassen.

Unsere neugegründete zweite Mannschaft durfte sich dann gleich in der Landesliga beweisen. Gemeinsam mit dem ebenfalls neu geformten Trainerteam gingen wir das Abenteuer Baseball an. Auch hier konnten wir mit dem dritten Platz eine erfolgreiche Saison feiern.

Für eine Mannschaft im speziellen, war es allerdings ein ganz besonderes Jahr. Unsere Jugend, die Youngbirds, haben im ersten Jahr mit Ligabetrieb, durch viel Spaß und Leidenschaft eine unglaubliche Entwicklung genommen. Für ein kleines Youthcamp im September konnte ein Bundesliga Coach von den Hamburg Stealers gewonnen werden. Dieser brachte dann auch gleich noch einen Junioren Nationalspieler mit und sie begeisterten Kids und Coaches gleichermaßen. Nicht nur Trainingsideen, sondern auch viele organisatorische Dinge konnten uns die beiden Profis aus Hamburg mitgeben. Eine Wiederholung des Ganzen ist in Planung.

Nach der offiziellen Saison gab es dann auch noch ein NBSV Allstar Game, zudem zwei unserer Spieler fahren durften.

Baseball

Was lief noch neben dem sportlichen?

Wir waren auch 2019 wieder unterwegs und haben Werbung für Baseball gemacht. Nach dem unser Maskottchen Birdy 2018 zusammen mit Foxy am Maskottchenlauf teilgenommen hat, war es auch dieses Jahr ein gern gesehener Gast. Egal ob Maskottchenparade im DOW oder Kindergartenbesuch, Birdy verbreitete stets gute Laune. Sogar bei der Baseball EM in Bonn konnte Birdy für uns und die deutsche Nationalmannschaft punkten.

Auch beim Sport- und Familienfest des VfB waren wir vertreten. Unser, dank Sponsorengeldern, neu erworbener Schlagtunnel war hoch frequentiert und jeder konnte sich im Duell gegen die Ballmaschine austesten.

Beim Stadionfest des VfL Wolfsburg probierten dann sogar die VfL Profis John Anthony Brooks und Yannik Gerhardt ihr Glück.

Mit einer Mannschaftsfahrt nach Amsterdam und einer gepflegten Weihnachtsfeier im Schrill ließen wir dann das Jahr 2019 hinter uns und gehen 2020 voller Tatendrang an.

Informationen und Kontakt Baseball

Markus Preine

0151 – 11 63 29 42

baseball@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/baseball/

facebook.com/wolfsburgblackbirds/

wolfsburg-blackbirds.de

Behindertensport

Unser Sportjahr begann mit dem 2. inklusiven Tischtennisturnier in Kooperation mit der Tischtennissparte des VfB Fallersleben unter der Schirmherrschaft von Special Olympics Niedersachsen am 31.01.2019. 4 Unified Doppel gingen neben den Einzeln an den Start. Es waren spannende und faire Matches die unsere AthletInnen wie folgt beendeten.

Einzel:

Silber
Fabienne Herre, David Maschke, Christian Groß

Bronze
Hennes Wende, Marvin Lammel

Unified Doppel:

Bronze
Uwe Schießler/Georg Brilz

Vom 08.03 bis zum 23.03.2019 fanden die Weltspiele von Special Olympics International in Abu Dhabi statt. Nach der Teilnahme von AthletInnen unserer Sparte an den 3 vorherigen Weltspielen, konnte sich diesmal kein Athlet qualifizieren. Aber die Trainerin unserer Tischtennisspieler Stefanie Koller wurde als Trainerin für die deutschen Tischtennisspieler nominiert und konnte somit unseren Verein vertreten.

Am 13.04.2019 fand das traditionelle Fußballturnier unserer Sparte in der Turnhalle am Windmühlenberg statt. Unter 6 teilnehmenden Mannschaften konnten unsere Fußballer den 2.Platz erkämpfen.

Im Mai fand die Punktspielrunde der niedersächsischen Behindertenliga statt. Bei 8 teilnehmenden Mannschaften belegten unsere Fußballer den 1.Platz in ihrer Leistungsgruppe. Die Endrunde wurde dann im Juni in Barsinghausen gespielt. Dort erkämpfte sich unsere Mannschaft in der "Silberrunde" den 2. Platz hinter Bremerhaven.

Der sportliche Höhepunkt 2019 war die Teilnahme von AthletInnen unserer Sparte an den Landesspielen von Special Olympics NRW in Hamm vom 19.-22.06.. Die Landesspiele fanden zusammen mit dem Landesturnfest NRW statt und somit war diese Großveranstaltung eine der größten inklusiven Ereignisse in diesem Jahr.

Behindertensport

1050 AthletInnen aus NRW, Niedersachsen und auch aus der Türkei, Polen und Großbritannien nahmen an den Spielen in 13 Sportarten teil. Die AthletInnen unserer Sparte starteten in den Sportarten Badminton, Schwimmen und Tischtennis und erreichten folgende Ergebnisse.

Badminton Einzel:

Gold - Stephanie Kienel und Bettina Reitz

Silber - Sven Marlow

Bronze - Roswitha Wittenberg und David Bußmann

4.Platz - Heidi Rödeler und Ignis Horak

Badminton Doppel:

Gold - Stephanie Kienel/Sven Marlow

Bronze - Roswitha Wittenberg/David Bußmann &

Heidi Rödeler/Bettina Reitz

Schwimmen:

Gold	Maria Lehn	50m Freistil
	Tanja Sochacki	50m Rücken
	Sven Luszas	50m Freistil
	Andreas Granzow	50m Rücken
Silber	Sven Luszas	50m Rücken
	Jennifer Zeh	50m Brust
	Dirk Drevenstedt	50m Freistil
Bronze	Maria Lehn	25m Freistil
	Tanja Sochacki	50m Freistil
4.Platz	Birgit Richter	25m Freistil und 50m Freistil
	Andreas Granzow	50m Freistil
	Jennifer Zeh	50m Freistil
	Marion Schmidt	50m Brust und 50m Freistil
5.Platz	Dirk Drevenstedt	50m Brust

Behindertensport

Tischtennis (nur Doppel):

Silber

Christian Groß/Marvin Lammel

Bronze

Hennes Wende/René Quarre (Mönchengladbach)

4.Platz

Fabienne Herre/David Maschke

Am 15.10.2019 fand das alljährliche Badmintonturnier in bewährter Kooperation mit der Badmintonsparte unter der Schirmherrschaft von Special Olympics Niedersachsen statt. Auch in diesem Jahr wurde wieder inklusiv gespielt. Neben den Einzelstartern gingen 5 Unified-Doppel an den Start und erzielten die folgenden Ergebnisse.

Einzel:

Gold	Bettina Reitz, Heidi Rödeler, David Bußmann, Kevin Geffers
Silber	Klaus Lindemann, Dirk Ackermann
4.Platz	Ignis Horak
Unified D Silber	Sven Marlow/Thomas Kienel

Ein weiterer Höhepunkt war die Teilnahme unserer SchwimmerInnen und Tischtennis-SpielerInnen am Hallenturnier von Special Olympics Niedersachsen vom 06.11.-07.11.2019 in Hannover. Folgende Ergebnisse konnten hier erkämpft werden.

Behindertensport

Schwimmen:

Gold	Tobias Melcher	50m Freistil
	Jasmin Würfel	25m Freistil
Silber	Kevin Geffers	50m Freistil
	Luca Brucato	25m Freistil
	Tobias Melcher	25m Freistil
	Jessica Schmidt	25m Freistil
Bronze	Jessica Schmidt	50m Freistil
	Luca Brucato	50m Freistil
6.Platz	Jasmin Würfel	50m Freistil

Tischtennis Einzel:

Gold

David Maschke, Uwe Schießler

Silber

Hennes Wende, Marvin Lammel

Bronze

Fabienne Herre, Christian Groß

Tischtennis Doppel:

Bronze

Hennes Wende/Lydia Dicks

4. Platz

Fabienne Herre/David Maschke

5.Platz

Christian Groß/Marvin Lammel

Behindertensport

Schlussendlich absolvierten auch in diesem Jahr wieder 15 Sportler unsere Sparte das Sportabzeichen für geistig behinderte Menschen. Tatkräftig waren dabei für uns wieder Sven Jäckel und seine Helfer für die Sportabzeichen-Abnahme im Einsatz.

Informationen und Kontakt Behindertensport

Ronald Böhme

behindertensport@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/behindertensport/

VfB FALLERSLEBEN
BEHINDERTENSPORT

Bewegungskita

Natürlich ging es auch im Jahr 2019 in der Bewegungskita sportlich zu. Neben den verschiedenen angeleiteten und freien Angeboten in den Bewegungshallen und im Fit gingen unsere angehenden Schulkinder (Schukis) alle zwei Wochen dienstags zum Schwimmen nach Heiligendorf und jeweils zum Monatsende gab es für alle Kinder eine Woche mit dem Hengstenberg-Material in der großen Halle. Bei der Beschäftigung mit den von Elfriede Hengstenberg entwickelten Geräten durchlaufen die Kinder selbständig einen Parcours, der ihnen vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen bietet. Durch das selbständige Überwinden der Hindernisse gewinnen sie dabei Vertrauen und Selbstsicherheit.

Um die Kinder in der Kita im Bewegungsbereich zu fördern haben wir nicht nur an diversen Fortbildungen teilgenommen, sondern auch unseren Studientag am 22. Februar diesem Thema gewidmet. Zudem haben wir eine Ergotherapeutin ins Team aufgenommen. Rabea Kistner, die im Rehabereich des VfB tätig ist, kommt seit April zweimal wöchentlich zu uns in die Einrichtung und bietet ergotherapeutische Förderung in Kleingruppen oder als Einzelförderung an. So haben unsere Kinder die Möglichkeit, in den Bereichen Wahrnehmung, sowie Fein- und Grobmotorik noch fitter zu werden.

Aber auch in einer Bewegungskita sind noch andere Themen wichtig und so haben wir uns auch mit dem Thema Sprache intensiv auseinandergesetzt. Da die vorschulische Sprachförderung seit August 2018 nicht mehr in den Grundschulen stattfindet, sondern in die Kitas verlegt wurde, haben wir uns an einigen Studientagen und bei regelmäßigen Arbeitskreisen intensiv mit dem Thema Sprache auseinandergesetzt, um die Kita-Kinder zukünftig alltagsintegriert bei uns in der Einrichtung fördern zu können.

Neben vielen regelmäßigen Aktionen im Kita-Alltag gab es für die Kinder aber auch noch einige besondere Aktionen: im Januar, im Mai und im September haben wir den Schrebergarten besucht. Während uns der winterliche Garten im Januar keine Arbeit machte, konnten wir im Frühjahr unter anderem Kartoffeln setzen und Möhren säen und im Herbst so einiges ernten. Die leckeren Beeren ließen wir uns gleich vor Ort schmecken, Kartoffeln, Möhren und beeindruckend große Kürbisse haben wir mit Bollerwagen zur Kita transportiert und zur weiteren Verarbeitung in der Küche abgegeben. Unser Koch hat daraus eine leckere Suppe für alle Kinder gekocht.

Bewegungskita

Tolle Ausflüge und vielfältige Aktionen gab es in diesem Jahr auch wieder für unsere Schukis. Sie fuhren im März zum Wolfsburger Schlittschuhzauber in die Innenstadt, machten einen Erste-Hilfe-Kurs unter dem Motto „Kinder helfen Kindern“, besichtigten im April das VfL-Stadion und besuchten die Fußballwelt, machten im Mai einen Verkehrsspaziergang mit Fußgänger-Diplom, nahmen an der Buchstaben- und Zahlenaktion sowie am Pflanz- und Bewegungstag der Grundschule teil, besuchten die Feuerwehr und die Musikschule, trainierten für das vom TV Jahn organisierte Fußballturnier, nahmen mit Erfolg daran teil und legten im Juni das Mini-Sportabzeichen ab.

Außerdem übten sie in vielen Proben die neuen Lieder für das Projekt „Kita singt“. Wie gut sie die Lieder singen konnten durften sie dann im Juni bei der großen Aufführung auf der Bühne am Schloss Wolfsburg unter Beweis stellen.

Ein besonderes Highlight war für die Schukis auch die Übernachtung in der Kita zum Ende des Kindergarten-Jahres, denn für sie endete die Kita-Zeit am 11. Juli mit dem großen Rausschmiss. Im hohen Bogen flogen sie nach der Übergabe der Schultüten zur Eingangstür hinaus.

Da sich Kinder und Erzieher für das Kindergarten-Außengelände ein großes Holz-Tipi gewünscht haben, nahmen wir an einer Ausschreibung der Vereinigungen Round Table und Ladies‘ Circle teil und haben tatsächlich den Zuschlag bekommen. Beide Vereinigungen haben sich nicht nur an den Materialkosten beteiligt und damit unsere Spendengelder aufgestockt, sondern mit tatkräftiger Unterstützung in einer neunstündigen Bauaktion ein tolles Tipi errichtet, das die Kinder mit Begeisterung angenommen haben und bespielen.

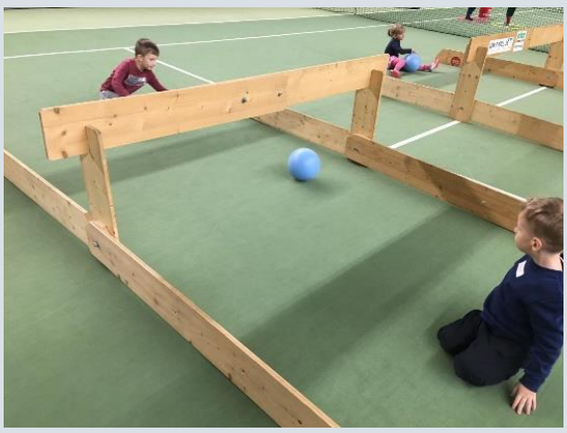
In der Kita gibt es aber auch regelmäßig etwas zu feiern. Am 1. März haben wir uns in Cowboys und Indianer, in Feuerwehrmänner und Polzisten, in Prinzessinnen und Jäger und viele andere Persönlichkeiten oder auch Tiere verwandelt und mit Musik, Spielen und viel Bewegung Fasching gefeiert. Im Mai kamen die Großeltern zum Oma-Opa-Tag in die Kita und haben mit uns gesungen und gebastelt. Beim großen VfB-Sommerfest im Juni hatten wir einen kleinen Stand mit „Eierlaufen“ und „Sackhüpfen“ und im September fand unser Kita-Fest mit einigen Mal-, Bastel-, Werk- und Bewegungsstationen statt. Für das Laternenfest im Herbst haben die Kindergarten-Kinder fleißig Laternen gebastelt und damit beim Umzug um den Sportplatz den Weg ausgeleuchtet.

Bewegungskita

Im November gab es eine neue sportliche Aktion in der Kita: In Kooperation mit dem Tennis Club Fallersleben konnten wir eine Tennis-Projektwoche ins Leben rufen. Die vierjährigen Kinder unserer Einrichtung konnten eine Woche lang vormittags an der Ball- und Bewegungsschule des TC Fallersleben teilnehmen. Dabei ging es um Auge-Hand-Koordination, Laufen, Springen, Werfen, Dribbeln, Kicken, Rollen, Schlagen und verschiedene vorbereitende tennisspezifische Elemente. Die Kinder und ihre begleitenden Erzieherinnen, aber auch die Trainer des TC Fallersleben hatten eine Menge Spaß.

Die Weihnachtszeit ist in der Kita immer etwas ganz Besonderes und so ging das Jahr mit dem lebendigen Adventskalender, bei dem Eltern kreative, hauswirtschaftliche und Bewegungsangebote in der Kita durchführen, sowie mit vielen Liedern, mit Weihnachtsfeiern und Aufführungen, mit heimeligem Rückzug und spannungsvoller Erwartung zu Ende.

Claudia Jost (Kita-Leitung)



Informationen und Kontakt VfB Bewegungskita

Claudia Jost

05362 – 50 12 88

bewegungskita@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/kinder-im-vfb/bewegungskita/

VfB FALLERSLEBEN

Cheerleading

Die Cheerleader hatten beim VfB Sport- und Familientag 2019 ihren ersten Auftritt beim VfB. Am Sonntag, den 11.08.2019, fand in der Karl Wilhelm Halle ein Schnuppertraining für alle interessierten Mädchen und Jungen statt. Seit September 2019 ist die Cheerleading Abteilung nun fester Bestandteil des VfB und erweitert das sportliche Angebot. Es gibt ein Gruppe für 6 – 11 jährige und eine Gruppe für 11 – 16 jährige. 2020 werden die Cheerleader des VfB, die sich „Sharks“ nennen, zu den ersten Wettkämpfen fahren.

Informationen und Kontakt Cheerleading

Charmaine Zerbe

0176 – 45 74 88 46

geschaeftsstelle@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/cheerleading-sharks/

VfB FALLERSLEBEN

Cricket

Die Cricket ist seit dem 01.10.2018 eine Abteilung des VfB Fallersleben und zählt derzeit rund 40 Mitglieder. Nach einigen Freundschaftsspielen und regelmäßigem Training, nahm die Mannschaft des VfB im Jahr 2019 erstmals am offiziellen Ligabetrieb teil. Die Heimspiele werden mit einer mobilen Cricketanlage in der Regel auf der A-Platz in Fallersleben durchgeführt. Zum Start der Saison 2019 haben die Mannschaften erstmals einheitliche Trikots.

Beim Cricket gibt es unterschiedliche Spielvarianten. In der Variante „One Day“ dauert ein Spiel, wie der Name vermuten lässt, einen ganzenTag. Der VfB spielte beispielsweise gegen Teams aus Hamburg, Hannover sowie Nordhorn. Mit drei gewonnenen und zwei verlorenen Spielen landete das Team auf dem dritten Platz. Für den Modus „T-20“ konnte der VfB zwei Teams stellen. In dieser Cricket Variante werden, vereinfacht gesagt, 20 Durchgänge gespielt und das Spiel dauert nicht so lange wie die „One Day“ Spiele. Team A hat 1 von 5 Spielen gewonnen und Team B konnte 2 Spiele gewinnen.

Bei VfB Sport- und Familientag am 23.06.19 war auch die Cricket Abteilung mit einem Aktionsstand vertreten und hat den Besuchern die Sportart näher gebracht.

Cricket

Informationen und Kontakt Cricket

Shivaray Jan

0176 – 57 74 94 25

cricket@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/cricket/

VfB FALLERSLEBEN

Fußball

Bereich Kinderfußball

Bei den Kleinsten bis hin zur D-Jugend läuft es in 2019 wie auch in den vergangenen Jahren gut. Gerade in der G- und F-Jugend bleibt der Zulauf weiterhin größer, als es unsere Kapazitäten ermöglichen. Bei jeder Gelegenheit werden neue Trainer gesucht, um die Wartelisten zu minimieren. Erfreulicherweise konnten in 2019 mit Anton und Enzo zwei junge Väter gewonnen werden, die die Jahrgänge 2014 und 2015 an den Fußball heranführen werden.

In der E- und D-Jugend haben wir starke Mannschaften vorzuweisen, die hoffentlich auch in Zukunft noch lange beim VfB kicken werden. Dass das nicht selbstverständlich ist, hängt mit den regelmäßigen Anfragen des VfL Wolfsburg oder von Eintracht Braunschweig für unsere jungen Spieler/innen zusammen.

Raphael Wehnert
Koordination G- bis D-Jugend

Bereich Jugend- und Erwachsenenfußball
Nach einigen Jahren in der Kreisliga ist es im Sommer 2019 endlich wieder gelungen in die Bezirksliga aufzusteigen. Mit einem der jüngsten Kader in der Kreisliga gelang der souveräne Aufstieg. Besonders erfreulich ist es, dass der größte Teil des Kaders aus der eigenen Jugend stammt und diese Spieler sich voll mit dem VfB identifizieren. Die 1. Herren steht in der laufenden Bezirksligasaison sehr gut im oberen Drittel der Tabelle.

Neben der der 1. Herren ist auch die 2. Herren aufgestiegen. Unsere 2. Herren spielt nun als Unterbau in der 1. Kreisklasse. Neben diesem sportlichen Wert sei an dieser Stelle erwähnt, dass die 2. Herren die 1. Herren auch häufig als Fangemeinschaft unterstützt! Dieses tolle Miteinander in der Fußballsparte wurde durch die Gründung einer 3. Herren im Sommer noch verstärkt. Eine Reihe ehemaliger Fallersleber und einige Jugendspieler aus der leider aufgelösten A-Jugend bilden den Stamm der 3. Herren. Aktuell steht die Mannschaft im oberen Drittel der 2. Kreisklasse.

Jedes Jahr am 23. Dezember treffen sich die inzwischen erwachsenen A-Jugend-Kicker im Brauhaus Fallersleben. In 2019 wiederholte sich das Treffen zum inzwischen 31. Mal. In geselliger Runde wurde über vergangene Zeiten aber auch aktuelle Themen im Fußball philosophiert.

Fußball

Dank der erfolgreichen Jugendarbeit in den vergangenen Jahren konnten die Herrenteams nun die Früchte ernten. Leider mussten wir im Sommer nach dem Abstieg aus der Landesliga unsere U19 vom Spielbetrieb abmelden. Trotz vieler Zusagen haben uns kurz vor Saisonbeginn viele Spieler verlassen, so dass die Mannschaft nicht mehr spielfähig war. Die U17 spielte als größtenteils jüngerer Jahrgang eine tolle Landesligasaison und konnte sich nach dem Abstieg schnell fangen. In der laufenden Saison stehen die U17 Junioren an der Tabellenspitze und spielen erneut um den Aufstieg in die Niedersachsenliga. Die U16 Junioren haben sich in der Bezirksliga etabliert. Unsere U15 spielte eine gute Saison in der Landesliga und steht aktuell auf dem zweiten Tabellenplatz. Ebenfalls im Sommer aufgestiegen ist unsere U14. Nach dem souveränen Meistertitel in der Kreisliga steht die U14 nun auf Platz in der Bezirksliga und behauptet sich eindrucksvoll gegen die älteren Jahrgänge in ihrer Liga.

Informationen und Kontakt Fußball

Nicolas Heidtke, Raphael Wehnert & Vita Treiber

fussball@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/fussball/

VfB FALLERSLEBEN
FUSSBALL

Handball

Die Handballsparte im VfB hatte ein intensives Jahr mit vielen Veränderungen und Herausforderungen zu meistern.

Bericht aus dem Seniorenbereich

Im Seniorenbereich sind in der Saison 2019/20 zwei Damen- und drei Herrenmannschaften gemeldet.

1. Herren: Es konnten junge, neue und weitere erfahrene Spieler integriert werden, so dass die Mannschaft gestärkt in die neue Saison gehen konnte. Aktuell spielt die erste Herrenmannschaft um Trainer Mike Knobbe erfolgreich in der Verbandsliga des Handball-Verband Niedersachsen (HVN) und befindet sich auf dem 4. Rang der Tabelle.

Die zweite Herrenmannschaft konnte in der Saison 2019/20 wieder gemeldet werden und wird von Michael Ratz betreut. Die Mannschaft ist eine Mischung aus erfahrenen Hasen und jungen Spielern und konnte sich in der Regionsliga Ost der Handballregion Süd-Ost-Niedersachsen (HRSON) den Herbstmeistertitel sichern.

Die dritte Herrenmannschaft ist in der Regionsklasse 1 Nord der HRSON gemeldet und befindet sich zurzeit in der unteren Hälfte der Tabelle. Hier spielen alle Gelegenheits- und Freizeithandballer, die Spaß am Handball und dem gemeinsamen Wettkampf haben.

Die Damenmannschaften starteten mit einem neuen Trainer, Dirk Brennecke, in die Saison 2019/2020. Der erfahrene Handballtrainer übernahm nach langer Pause wieder Handballverantwortung in der Region, worüber sich die Spartenleitung sehr freut.

Handball

Die erste Damenmannschaft hat in der Saison 2018/19 unter Trainer Jörk Meissner den Klassenerhalt in der Regionsoberliga geschafft und rangiert nun in der Saison 2019/20 im Mittelfeld der Tabelle.

Die zweite Damenmannschaft spielt in der Regionsoberliga und befindet sich in der Tabelle an letzter Stelle. Insgesamt kämpfen beide Mannschaften momentan mit vielen, zum Teil verletzungsbedingten Ausfällen, aber auch 3 schwangere Spielerinnen können nun leider nicht mehr am Spielbetrieb teilnehmen. Ihnen wünschen wir auf diesem Weg alles Gute!

Bericht aus der Jugend, organisiert in der Jugendspielgemeinschaft (JSG) Allertal

In der JSG Allertal spielen Kinder und Jugendliche aus den Vereinen MTV Gifhorn, SC Weyhausen, SV Tappenbeck, TSV Neindorf und des VfB Fallersleben. In Fallersleben findet das Training der Mannschaften von den Minis (3-8 Jahre) bis zur weiblichen B-Jugend (15-16 Jahre) statt. Die Minis starteten nach den Sommerferien unter den neuen Trainerinnen Joanne Mohnke und Lara Kobbe neu durch, nachdem die FSJlerinnen Finja Burgstedt und Malyn Reitmeyer die Minis in der Saison 2018/19 geleitet hatten. Die E-Jugend unter Felix Kobbe spielt mit Jungs und Mädchen gemischt in der Region und verteidigt hier tapfer den 5. Tabellenplatz. Die männliche und weibliche D-Jugend spielen ebenfalls in der HRSON. Die Jungs mit den Trainern David Reiß und Frank Liegner konnten leider noch keinen Sieg erringen, die Mädels unter Anja Wolff waren da schon erfolgreicher und sicherten sich den 4. Platz in der Hinrunde.

Handball

Bericht aus dem Spartenleben

Auf der Spartenversammlung am 10.02.2019 wurden einige Ämter wiederbesetzt und neu gewählt. David Reiß trat erneut das Amt des 1. Vorsitzenden der Handballsparte an. Das Amt des Kassenwarts übernahm Frank Bauernfeind mit Unterstützung von Christina Zwengel. Felix Kobbe und André Kristandt wurden wieder als Spielwarte eingesetzt. Das Amt der Jugendwarte übernahmen Silke Burghard und Joanne Mohnke. Als Pressewart der Handballsparte wurde Johanna Heller gewählt und für das Amt des 2. Kassenprüfers wurde Ann-Kathrin Kureck eingesetzt.

Im April fand in Zusammenarbeit mit dem Ferienfreizeitteam des Vereins in den Osterferien eine 5-tägige Handballfereienfreizeit statt. Bereits erfahrene Kinder und solche komplett ohne Handballerfahrung konnten fleissig die verschiedenen Herausforderungen des Handballspiels kennenlernen und gemeinsam viel üben, spielen und Spaß haben.

Handball

Im Mai fand beim VfB Fallersleben eine Trainerschulung des HVN für Kinderhandball statt. An der Schulung nahmen angehende Übungsleiter aus der gesamten Handballregion Süd-Ost-Niedersachsen und aus Sachsen-Anhalt teil. Auch aus der JSG Allertal waren drei Übungsleiter dabei.

Beim Sport- und Familienfest betreuten die Handballer einen eigenen Stand, an dem alle Interessierten ihre Wurfgeschwindigkeit herausfinden konnten und ihre Geschicklichkeit beim Dosenwerfen unter Beweis stellen konnten. Zur Belohnung gab es für die besten Nachwuchshandballer in ihren Altersklassen einen neuen Ball zu gewinnen.

Am 20.12. gab es im Café Schrill in Mörse wieder eine gemeinsamen Weihnachtsfeier. Am 27.12.kamen dann 40 Kinder und Jugendliche aus der JSG, sowie Erwachsene und 1 Hund zum ChristMixx-Turnier zusammen, um nach den Feiertagen gleich wieder den Festtagsbraten abzutrainieren.

Handball

Und last but not least fand auch der Skat- und Knobelabend nach einer kleinen Freizeitkickeinheit am 29.12. wieder statt. Der Spartenleiter gewann standesgemäß das Skatturnier.

Der Spartenvorstand dankt allen Mannschaftsverantwortlichen, Schiedsrichtern und ehrenamtlichen Helfern wie Zeitnehmern und Sekretären für ihr hohes persönliches Engagement. Wir freuen uns auf die kleinen und großen gemeinsamen Erfolge im kommenden Jahr mit Euch.

Informationen und Kontakt Handball

David Reiß

handball@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/handball/

VfB FALLERSLEBEN
HANDBALL

Kindersportschule

Die Kindersportschule des VfB Fallersleben steht für eine sportartenunabhängige Grundlagenausbildung schon ab dem ersten Lebensjahr. Ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß werden die Kinder, in unseren mittlerweile 21 Gruppen an den Sport und die Bewegung spielerisch herangeführt.

Im vergangenen Jahr ist die Kindersportschule wieder enorm gewachsen, ob an Kindern, Veranstaltungen, dem Kursangebot oder durch diverse Projekte.

Das Kursangebot konnte durch neue Kurse wieder erweitert werden, neu im Programm ist unter anderem die Bewegungspädagogik. Der Kurs vereint Bewegung mit psychomotorischen Inhalten und soll Kindern mit erhöhtem Förderungsbedarf oder anderen motorischen Schwächen in ihrer Entwicklung unterstützen. Außerdem neu ist das Parkour-Training für Kinder ab 6 Jahren. Diese Trendsportart ist bei unseren Jugendlichen sehr beliebt und wird durch zwei von ihnen auch an unsere Kinder der Kindersportschule vermittelt.

Über das Jahr verteilt entstanden spannende Projekte in Zusammenarbeit mit verschiedenen Wolfsburger Grundschulen. Erstmals richtete die VfB Kindersportschule mit ihren Übungsleitern die Schwimmwoche der GS Sülfeld im Badeland Wolfsburg aus. Die Schule verzichtete während des dritten Schuljahres auf den Schwimmunterricht und holte ihn in Form der Schwimmwoche im Januar, innerhalb einer Woche nach. Nach einer erfolgreichen Premiere startet diese Kooperation im Januar 2020 in die zweite Runde.

Außerdem wurde in diesem Jahr das Projekt „Bewegung in der Schule“ weiter ausgebaut. In Zusammenarbeit mit der Grundschule Eichendorff führten wir zum dritten Mal in den ersten Klassen jeweils zu Beginn und Ende des Schuljahres einen selbstentwickelten Motoriktest durch. Mit einer sehr positiven Rückmeldung von Lehrkräften und Eltern, setzen wir auch hier im nächsten Jahr das erfolgreiche Projekt fort.

Kindersportschule

Auch 2019 durfte im Veranstaltungskalender der Kindersportschule das VfB Bewegungsland nicht fehlen, dieses ging in die mittlerweile dritte Runde.

Erstmals in diesem Jahr wurde der VfB Kinderfasching in Zusammenarbeit der Eltern-Kind-Turn Abteilung und der Kindersportschule in der Neuen Halle in Fallersleben ausgerichtet. Mehr als 250 verkleidete Eltern und Kinder besuchten den Auftakt im Sportzentrum am Windmühlenberg. Auch hier sehen die abteilungsübergreifenden Organisatoren auf einen erfolgreichen Start zurück und freuen sich auf eine Fortsetzung 2020.

Die Kindersportschule blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2019 zurück und startet mit neuen Ideen, Anregungen und Plänen ins neue Jahr. Wir freuen uns jedes weitere Kind in unserer Kindersportschule begrüßen zu dürfen und ihnen den Sport näher bringen zu können.

Gina Ehlers

Leitung der VfB Kindersportschule

Informationen und Kontakt VfB Kindersportschule

Gina Ehlers

0163 – 37 18 04 4

kindersportschule@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/kinder-im-vfb/kindersportschule/

VfB FALLERSLEBEN

Leichtathletik

Die **Leichtathletiksparte** blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2019 zurück. **Hier ein kurzer Überblick über die Leichtathleten im Jahr 2019.** Ausführliche Berichte gibt es auf der Homepage des VfB Fallersleben.

Aus der Jugend:

Wenn die Jugend sich das letzte Jahr anschaut, kann sie definitiv auf ein lustiges und erfolgreiches Jahr zurückschauen, was nicht zuletzt an der guten Jugendarbeit in unserer Sparte liegt, also den Trainern und Helfern. Vor allem die Projekte unserer Jugendarbeit wären ohne diese gar nicht möglich, da sie viel Zeit und Arbeit auch in das Planen und Organisieren unserer Events stecken, wie zum Beispiel bei unserem Zelten oder dem Trainingslager. Jugend ist hierbei ein dehnbarer Begriff, die Altersspanne reichte immerhin von 7 bis 37 Jahren.

Zudem gab es in dem Jahr auch einige große **Erfolge:** Benno Wiggers ein Athlet von uns startete bei den Niedersächsischen Polizeimeisterschaften, wo er sich drei Meistertitel erkämpfte. Unser Nachwuchs war dieses Jahr sehr aktiv und vor allem erfolgreich bei einer Vielzahl von Wettkämpfen, wenn es möglich ist, auch mit den „großen“ zusammen, was die Kleinen immer sehr motiviert. Die „kleinen“ bis 12 Jahre haben dieses Jahr 16 Freiluft und 10 Hallen Vereinsrekorde aufgestellt und/oder gebrochen. Einige Rekorde waren sogar älter als die Kinder selbst.

Außerdem fand im Sommer wieder unsere alljährliche **Dänemarkfreizeit**, welche dieses Jahr einen neuen Teilnehmerrekord aufstellte, statt. Diesmal ging es nach Vrist, wo die 25 Teilnehmer im Alter von 10 bis 37, zwei davon mit geistigem Handicap, sich schon während der Fahrt dorthin daranmachten, die Freizeit größtmöglich zu genießen und Spaß zu haben. Bei Pool, Whirlpool, Strand und leckerem, selbstgekochtem Essen war das auch nicht all zu schwer. Aber auch das Land selbst wollte gesehen werden, es ging einmal ins Legoland Billund und zum Seekriegsmuseum in Thyborøn, außerdem hatten wir zu unserem Glück noch eine Sporthalle in der Nähe. Wie immer wurde natürlich die meiste Zeit mit Gesellschaftsspielen verbracht.

Leichtathletik

2019 haben wir zum dritten Mal, mittlerweile kann man von einer Tradition sprechen, mit der Jugend ein **Trainingslager** durchgeführt. Dieses Mal ging es nach Lüneburg wo fünf Tage trainiert und die Saison geplant wurde. Auch gab es Spiele zum besseren Kennenlernen, was die Gruppe ein Stück näherbrachte und den Teamgeist gestärkt hat. Es wird auch dieses Jahr wieder ein Lager Ende März geben.

Unsere Arbeit im Bereich des **Behindertensportes** läuft überragend, denn sie werden in unser ganz normales Training und somit auch vollständig in die Gruppen integriert, wo sie sich mit Athleten messen können, welche ohne eine Behinderung Sport machen. Dadurch steigert sich auch immer mehr die Freude und die Leistung unsere Athleten, so dass wir durchaus sehr stolz darauf sind, dass unsere Sportler aus dem Behindertenbereich an vielen Wettkämpfen teilnehmen und auch sehr gute Leistungen erzielen.

Das Wort “leistungsstark“ beschreibt unsere Jugend also im Moment zusammen mit den Adjektiven „humorvoll“ und „spaßig“ wohl ziemlich gut.

<u>Aus dem Langstreckenbereich:</u>

Der **Hannover Marathon** entwickelt sich immer mehr zur beliebtesten Veranstaltung unserer LäuferInnen. Bei den diversen Läufen waren wir mit 12 LäuferInnen vertreten. Höhepunkt der Veranstaltung war der Lauf von **Jean Hellmuth, der in Hannover Marathon Landesmeister** in der AK M45 geworden ist.

Leichtathletik

Gern besucht wird auch der **Wolfsburg Gifhorner Laufcup,** der mit seinen 11 Saisonläufen die wichtigste regelmäßige 10 Kilometer-Laufveranstaltung in unserer Region 2019 war. In der Gesamt-Jahreswertung für 2019 haben **Jean Hellmuth** die AK M45, **Rainer Morgenthal** die AK M55, **Lucie Lenz** die AK WU16 und **Nele Pult** die AK WU18 für sich entschieden. Den **2.** Platz gab es für **Gaby Wieja** in der AK W50 und **Karin Becker** in der AK W55 sowie für **Marion Rusch-Thienel** einen **3.** Platz in der AK W55. In der Mannschaftswertung gab es ebenfalls Podiumsplätze, die **Frauen** haben einen **2.** und die **Männer** den **3.** Platz belegt. Lokaler Höhepunkt war und bleibt der **Wolfsburg Marathon** mit 16 TeilnehmerInnen. Siegerplätze gab es beim Halbmarathon für **Nele Pult** in der AK U18 und in der Teamwertung für unser Frauenteam um **Karin Becker**, **Gaby Wieja** und **Marion Rusch-Thienel**. Auf der 10 km Strecke konnte **Hartmut Leitner** AK M70 für sich entschieden.

Als gemeinsame Laufveranstaltung ging es am 3. Oktober zum **9. Köhlbrandbrückenlauf** nach Hamburg. Trotz Zeitmessung genossen die 12 TeilnehmerInnen den tollen Blick über den Hafen und die City von Hamburg. Am Ende waren wir ganz überrascht, dass unser Damenteam um **Karin Becker**, **Nele Pult** und **Swea Siesespeck** die Frauen Teamwertung gewann. Die Freude darüber war natürlich riesengroß.

Leichtathletik

Der Lauftreff trifft sich immer am Donnerstag und am Sonntag (nach Absprache). Im Sommer führten wir immer dienstags ein gemeinsames Intervalltraining mit den Triathleten durch. Gut angenommen wurden unser **Läuferabschlussessen** sowie die **Läufe zu Silvester und Ostern**, die wir gemeinsam mit den Walking-Damen um Bettina Daft ausgerichtet haben.

VfB Fallersleben verabschiedet die **NLV – Staffel** auf dem Weg nach Wilhelmshaven

Zum Tag der Niedersachsen in 2017 war die Staffel in Wolfsburg angekommen, und wurde jetzt auf dem Weg nach Wilhelmshaven vom VfB Fallersleben mit 16 LäuferInnen nach der Verabschiedung durch OB Klaus Mohrs bis zum Ortausgang von Wolfsburg durch uns begleitet. In Fallersleben zurück, wurden wir von einem Starkregen überrascht.

Leichtathletik

Die Leichtathletik richtete wieder zahlreiche **Sportveranstaltungen** aus:

Zum ersten Mal fand unter der Organisation des VfB Fallersleben eine Bezirksmeisterschaft bei uns im Stadion statt. Die Bezirksmeisterschaft der U16 und U14 des Bezirks Braunschweig wurde Mitte Mai bei uns ausgetragen. Insgesamt 181 Sportler waren am Start. Es war eine gelungene Veranstaltung, so dass der Bezirksvorstand gerne wieder so eine Veranstaltung nach Fallersleben legen möchte. In 2020 wird das noch nicht wieder sein.

Unter Leitung von Jens Thies richteten wir den **18. Windmühlenberglauf** aus. Mit rund 330 Teilnehmern (231 über 10km; 99 bei den Kinderläufen) freuten wir uns dank der vielen Helfer über eine gelungene Veranstaltung.

Beim **10. Abendsportfest** mit den Sprintstrecken und 800m nahmen 46 Sportler teil. Einbezogen war wie in den Jahren zuvor die Kreismeisterschaften Sprint „Wolfsburg-Gifhorn“. Unsere Sportler waren in fast allen Altersklassen am Start und zeigten gute Leistungen.

Leichtathletik

Auch fand wieder das **23. Hoffmann-von-Fallersleben-Sportfest** statt. Insgesamt 147 Kinder und Jugendliche waren am Start. Die Pokale, Urkunden und Medaillen wurden durch private Spenden gesponsert.

Außerdem feierten wir wieder **FOXI's 7. Tierolympiade**, wozu rund 200 Schüler der ersten und zweiten Klasse der Grundschule Fallersleben erschienen und in Teams gegeneinander antraten. Traditionell werden dort die Disziplinen aus der Kinderleichtathletik angeboten. Ein großer Dank geht an unsere zahlreichen Helfer (Mitglieder und Eltern), ohne die diese Veranstaltungen nicht so erfolgreich durchzuführen sind.

Unsere Veranstaltungen in 2020:

- 29. Mai: 11. Abendsportfest
- 28. Juni: 19. Windmühlenberglauf beim VfB Sommerfest
- 11. Juli: 24. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest

Highlights 2021:

100 Jahre Leichtathletik in Fallersleben

VfB FALLERSLEBEN
LEICHTATHLETIK

Informationen und Kontakt Leichtathletik

Sven Jäckel

05362 – 66 62 87

leichtathletik@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/leichtathletik/

facebook.com/fallersleben.leichtathletik/

@vfb_leichtathletik

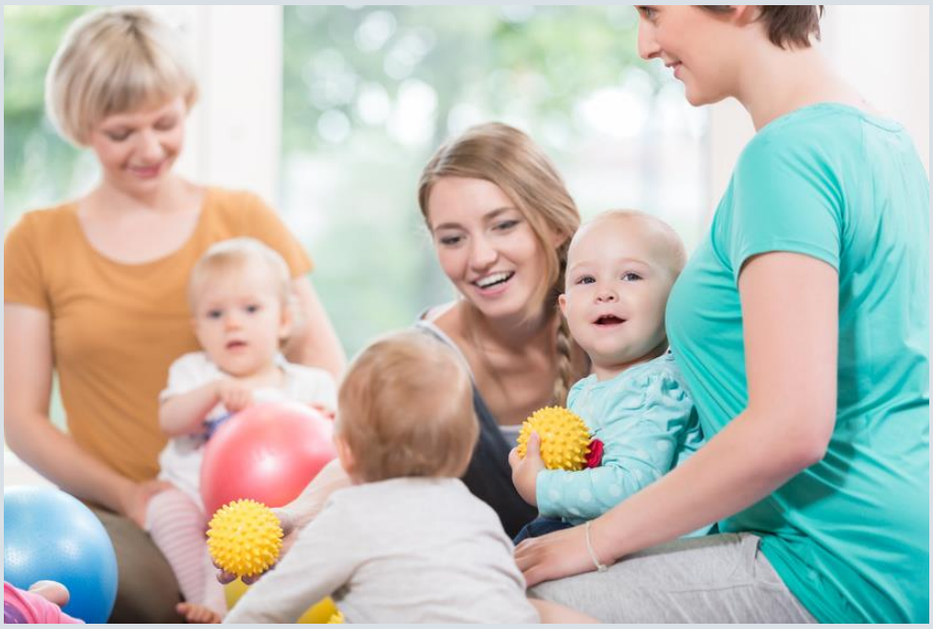
VfB FALLERSLEBEN
LEICHTATHLETIK

mum&me

Der Fachbereich VfB – mum&me besteht seit Oktober 2016. Seitdem wächst der Fachbereich stetig an.

Derzeit nehmen ca. 170 Mütter mit ihren Babys und auch viele Schwangere am umfassenden Kursprogramm teil. Die stetig wachsende Zahl an Mitgliedern und Interessenten zeigt uns, dass wir mit unserem Angebot das Interesse und den Bedarf rund um die Zielgruppe „Schwangere und Mütter mit Babys“ getroffen haben. Allerdings haben wir mittlerweile auch ein Platzproblem. Dem wird aber gerade Abhilfe geschaffen.

Seit Oktober 2019 wird unser mum&me- Center umgebaut. Wir bekommen zwei neue Kursräume, die es uns ermöglichen werden, auch mal zwei Kurse parallel laufen zu lassen. Die neuen Räume sind voraussichtlich im Februar 2020 bezugsfertig und zur Nutzung bereit. Damit können wir zukünftig unser Angebot, das zzt. aus Yoga, Vorbereitung auf die Geburt, Ganzkörpertraining in der Schwangerschaft, Babymassage, Babyschwimmen, Beckenbodenworkout, Pilates mit Baby und für Schwangere, Buggyworkout und Fitnesskurse für Bauch-Beine-Po noch erweitern. Auch finden unsere eigens entwickelten Kurskonzepte für die Frühförderung, den „infanti – Kursen“, nach wie vor großer Beliebtheit.



mum&me

Ausgebaut haben wir das Programm mit einigen „Spezial Kursen“ wie „Zeit mit Papa“ und „Tanzen mit Baby“. Diese finden nur 1x im Monat statt.

Seit dem letzten Block haben wir in Herrn Bössel einen kompetenten Ausbilder gefunden, der bei uns 1. Hilfe-Kurse am Baby gibt..

Darüber hinaus gibt es weiterhin wöchentlich ein mum&me – Cafe welches von mir, Petra Dreyer als Hebamme geleitet wird. Die Frauen haben somit einen kompetenten Ansprechpartner im Bezug auf Vorbereitung und Nachsorge nach der Geburt, die oft und gerne in Anspruch genommen wird.

Das Team um Leiterin Petra Dreyer und Antje Schmidt besteht aus 7 qualifizierten Kräften in ihren einzelnen Bereichen, die mit Herzblut unsere Mitglieder betreuen und beturnen.

Informationen und Kontakt VfB mum&me

Petra Dreyer

0157 – 34 44 84 92

mum-and-me@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/vfb-mumme/

VfB FALLERSLEBEN

Radsport

Das Jahr 2019 wurde von der Radsparte wieder genutzt um ordentlich Kilometer zu sammeln auf den unterschiedlichsten Drahteseln. Die Radsparte bietet für Jeden etwas, der gerne mit dem Fahrrad unterwegs ist. Das Spektrum reicht vom gemütlichen Wanderfahrer, der die Natur genießt, bis zum ambitionierten Rennradfahrer, der an mehrtägigen Jedermannrennen teilnimmt. Die Teams Touring, Endurance sowie Racing treffen sich mindestens einmal in der Woche und unternehmen jeweils gemeinsam eine mehrstündige Ausfahrt.

Das Touring-Team ist ganzjährig unterwegs und schreckt vor keinem Wetter zurück. Für sie begann das Jahr 2019 mit einer Grünkohlwanderung. Außerdem unternahm das Touring-Team eine Ostereierschlemmertour sowie eine Frühjahrstour nach Celle. Die Frühjahrstour wurde von 16 Radlern bewältigt. Sie legten die Hin- und Rückfahrten mit Start in Fallersleben sowie die örtlichen Erkundungsfahrten mit 2 Übernachtungen zurück. Historisch ist die Teilnahme und die Kilometerleistung von Karl-Heinz Redante, der mit 84 Jahren die meisten Kilometer gefahren ist im Touring-Team. Er legte im Jahr 2019 insgesamt 3.256 km zurück. In Summe sammelte das Touring-Team 40.940 km im Radlerjahr 2019.

Die Rennradfahrer aus dem Endurance- sowie Racing-Team legten insgesamt 45.165 offizielle VfB-km zurück. Zu diesen zählen die Ausfahrten beim Mittwochstraining, Radtourenfahrten (RTF), Rennen und diverse VfB-Touren.

Das Endurance-Team unternahm 2019 eine 3-Tagesfahrt mit ihren Rennrädern. Es ging über teilweise schlechte Straßen 130 km nach Wittenberge. Am nächsten Tag wurde eine große Runde über 140 km durch das Brandenburger Land gefahren. Am 3.Tag dann die Rückfahrt nach Fallersleben über 140 km bei kräftigen Westwind. Insgesamt wurden bei dieser mehrtägigen Tour ungefähr 450 km von jedem Teilnehmer zurückgelegt.

Außerdem starteten VfB-Rennradler vom Endurance-Team bei RTFs und eine Fahrt zum Brocken zum Saisonabschluss wurde unternommen.

Radsport

Das Racing-Team sammelte im Jahr 2019 insgesamt 6.176 km bei Rennen im In- und Ausland. Bei den Rennen in Salzwedel, Schleiz (Thüringen) & Bennigsen (bei Hannover) gab es Podiumsplätze in der Gesamtwertung durch Remo Giersch sowie Patrick Klausnitzer zu feiern. Die Podestplätze in Salzwedel sowie Bennigsen sind der Verdienst einer starken Teamleistung. Ehrenfried Gaschler siegte in seiner Altersklasse beim Einzelzeitfahren Wasserstadt-Bike in Hannover und Remo in seiner AK in Schleiz. AK-Podestplätze belegten Ehrenfried bei den Einzelzeitfahren in Banzau sowie Olmsruh und Samuel Schulz bei der CycleTour von Braunschweig nach Magdeburg. In der Teamwertung gab es jeweils einen 3. Platz beim 24h-Rennen auf der Rennstrecke in Oschersleben und der CycleTour auf dem Domplatz in Magdeburg zu bejubeln. Zu den weiteren Highlights des Racing-Teams zählten die Teilnahme an den mehrtägigen Rundfahrten Tour de Kärnten (Österreich; 462,5 km & 8.500 hm in 6 Tagen) sowie der Erzgebirgstour (218 km & 3.180 hm in 3 Tagen).

Radsport

Beim deutschlandweiten Wettbewerb Stadtradeln war 2019 wieder ein Team des VfB-Fallersleben dabei, welches von der Radsparte organisiert wurde. Spartenübergreifend erreichten die 33 Mitglieder und Freunde des Vereins den 3.Platz mit 17.865km in 3 Wochen. Dies entspricht einer CO_2-Ersparnis von 2537 kg. Samuel Schulz legte mit 1.574 km vereinsintern die meisten Kilometer zurück.

Mit einem letzten Gruß verabschieden wir uns von Uwe Ihnken, der die Radsparte jahrelang geprägt hat.

Informationen und Kontakt Radsport

Remo Giersch, Ehrenfried Gaschler, Herbert Beye

radsport@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/radsport/

VfB FALLERSLEBEN
RADSPORT

Rehasport

Der Fachbereich Rehasport ist auch im Jahre 2019 gewachsen, wodurch wir positiv auf das Jahr 2019 zurückblicken können. Es gab ein Paar personelle Veränderungen, wodurch wir derzeit im Rehabereich mit 6 Mitarbeitern tätig sind. Neu in unserem Team ist seit März 2019 Rabea Kistner als Ergotherapeutin und Leitung des Rehabereiches, Kristina Dikmann als Physiotherapeutin und Studentin im Bereich Ernährungsberatung. Weiterhin sind im Team: Julian Siewert als Student für Sportökonomie, Celina Schultz als Studentin für Sport und angewandte Trainingswissenschaften, sowie Susanne Altenhain und Barbara Bensten als Übungsleitungen im Rehasport.

Derzeit bieten wir folgende Kurse an:
Rehasport, Funktionstraining, Herzsport, Onko-Fit und Wassergymnastik.

Durch neue Mitarbeiter und Übungsleiter, konnten wir weitere Kurse in unseren Kursplan mit aufnehmen. Wir kommen somit auf insgesamt 32 Kurse in der Woche. Außerdem hat sich die Zusammenarbeit mit der onkologischen Schwerpunkt Praxis in Wolfsburg gefestigt. In Kooperation mit der Praxis bieten wir den Onko-Fit Kurs, sowie ab 2020 Onko-Kraft an. Dies ist ein Programm speziell für Onkologie Patienten in der Chemotherapie.

Rehasport

Eine weitere Änderung in diesem Jahr war unser Abrechnungssystem mit diesem wir die Unterschriften digitalisiert speichern und somit eine schnellere Abwicklung der Verordnungen erzielen können.

Außerdem waren wir im vergangenem Jahr beim Sommerfest mit einem Stand zum Thema „einmal alt fühlen“ vertreten. Hierbei konnte man mitilfe eines „Geriatrie“ Hilfe eines „Geriatrieanzuges“ alltägliche Situationen ausprobieren, die durch diverse Einschränkungen nachgeahmt worden.

Am Ende des Jahres haben wir eine Weihnachtsfeier mit unseren Teilnehmern veranstaltet. Diese wurde mit 50 Personen gut angenommen. Diese Feier haben wir gemütlich mit chinesischem Buffet im Restaurant „Neue Welt“ verbracht. Ein gelungener Ausklang für das Jahr 2019.

Wir freuen uns auf ein gesundes und sportliches Jahr 2020 mit allen Teilnehmern und Kollegen.

Das Reha-Team

Informationen und Kontakt Rehasport

Rabea Kistner

0162 – 39 58 22 9

rehasport@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/bewegungszentrum/rehasport-funktionstraining/

VfB FALLERSLEBEN

Schwimmen

Hallo VfB Mitglieder, Schwimmerinnen und Schwimmer,

Nach der letzten Spartenversammlung im Februar, haben wir beschlossen die Schwimmkurse für Seepferdchen und Bronze an unsere Kindersportschule abzugeben. Der Verwaltungsaufwand wurde mir, mit einer Warteliste von über sechzig Kindern, einfach zu viel.

Somit behalte ich als Spartenleitung noch den Schwimmbetrieb im Badeland, das heißt Schwimmen für Erwachsene, die Erwachsenenschwimmkurse für Anfänger und den Technikkurs.

Im Badeland haben wir jetzt montags und mittwochs von 16.00 – 17.00 Uhr ein Schwimmtraining für Kinder, geleitet von Frau Ursula Brandt. Bei Ihr kann man das Silber und das Goldabzeichen absolvieren. Frau Shailyn Pommer trainiert mittwochs um 17.30 -18.30 Uhr und jetzt auch freitags von 15.00-16.00 Uhr, mit Erfolg die Kinder und Jugendlichen. Auch bei Ihr kann man das Silber und Goldabzeichen erlangen. Donnerstags von 16.00 - 17.00 Uhr betreut Herr Jörg Rockstroh unsere Kinder beim Schwimmtraining für das Silber und Goldabzeichen. Die Erwachsenenschwimmkurse am Freitag um 20.00 -21.00 Uhr werden jetzt von Frau Ursula Brandt und Frau Pommer gemeinsam geleitet, da wir derzeit einen guten zu lauf haben. Das Erwachsenen Schwimmen am Freitag um 19.00-20.00 Uhr im Badeland und das Technikschwimmen wird von Frau Ursula Brandt mit Unterstützung von Steven und Kennet Laxa erfolgreich geleitet.

Spartenleitung Simone Zander

Informationen und Kontakt Schwimmen

Simone Zander

schwimmen@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/schwimmen/

VfB FALLERSLEBEN
SCHWIMMEN

Skisport & Nordic Walking

Das **Ski-Team** im VfB Fallersleben unter der Leitung unseres 1. Vorsitzenden Harry Wenzel und dem 2. Vorsitzenden Dieter Bruchmann bietet im Verein Ski Alpin- und Snowboardschulung sowie Nordic Walking Stunden und Fit-Kurse unter der Leitung unserer vielseitigen Übungsleiterin Dagmar Bartak an. Neu im Vorstand ist Roland Exner als

1. Kassenwart. Bei Karola Häge und Iris Bäcker haben wir uns für die gute Arbeit bedankt.

<u>Unsere Skifreizeiten im Jahr 2019:</u>

- **Januar:** Flachau **„Auf den Spuren von Hermann Maier“** (5.1. – 12.1.19)
- **Februar:** Rohrmoos **„vom Zimmer direkt auf die Piste“** (23.2. – 2.3.19)
- **März:** Dienten **“Besuch beim Hochkönig”** (9.3. - 16.3.19)
- **März:** Obertauern – **Kurzreise** (27.3. – 31.3.19)
- **April:** Obertauern **Jugend-/Familienfreizeit** (13.4. – 20.4.19)

VfB FALLERSLEBEN
SKISPORT

Skisport & Nordic Walking

Flachau (5.1. – 12.1.19)

Rohrmoos (23.2. – 2.3.19)

Dienten (9.3. - 16.3.19)

Obertauern – Kurzreise (27.3. – 31.3.19)

Obertauern **Jugend-/Familienfreizeit** (13.4. – 20.4.19)

Skisport & Nordic Walking

Die traditionellen Saisoneröffnungsfahrten nach Hintertux im Oktober und nach Sölden/Ötztal Ende November wurden in Eigenregie durchgeführt.

Hintertux

Sölden/Ötztal

Ende April 2019 waren einige Übungsleiter in der Frühstückspension Alpenrose in Kaprun am Kitzsteinhorn zur neuen Saisonabschlussfahrt.

Vor jeder Skifreizeit bieten wir ein **Teilnehmertreffen** an. Unsere Vorstandsarbeit zur Vorbereitung der Fahrten und sonstigen Aktionen leisten wir in etlichen Sitzungen im **Skistadel auf dem Lütgehof in Fallersleben** ab und zusätzlich wird das gesamte Übungsleiterteam bei Übungsleitersitzungen informiert und in die Planungen mit einbezogen.

<u>Für die Saison 2019/2020 stehen folgende Fahrten auf dem Programm:</u>

Januar: Flachau (4.1. – 11.1.20) Frühstückspension Lärchenhof

Februar: Rohrmoos / Schladming (8.2. –15.2.20) Frühstückspension Hochwurzen

März: Dienten / Hochkönig (7.3. – 14.3.20) Salzburger Hof mit Halbpension

März: Obertauern – Kurzreise (25.3. – 29.3.20) Frühstückspension Regina

April: Obertauern **Jugend-/Familienfreizeit** (4.4. – 11.4.20) Jugendalpincenter

April: Abschlussfahrt über den 1. Mai nach Kaprun als offene Fahrt der Übungsleiter

Wie jedes Jahr hat die Skisparte ein **Fahrtenheft** gestaltet und verteilt. Darüber hinaus gibt es alle Infos zu den Fahrten und Fotos im Internet unter www.vfb-fallersleben.de.

Skisport & Nordic Walking

Sonstige Aktivitäten der Skisparte:

14.01.19: Neujahrsempfang der NW bei Dagmar unterm Carport in Calberlah

25.01.-2.2.19: Fortbildung einiger Übungsleiter in Altenmarkt durch SJN (**Bild 2**)

03.02.19: Grünkohlwanderung der Nordic Walker mit Essen im Chriss Inn in Mörse

15.02.19: Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen aller 1. Positionen im Toscana in Sülfeld

04.05.19: Abwinterparty bei „Otto im KGV Sonnenschein“ mit DJ Michael

15.06.19: Einladung zum Grillen der Übungsleiter privat

23.06.19: Teilnahme beim Sport- und Familientag im Stadion mit eigenem Stand

30.06.19: Teilnahme bei Schützenumzug Fallersleben mit dem Gesamtverein

24.09.19: Übungsleitersitzung mit Grillen auf dem Lütgehof

29.09.19: NW- Treffen im Saustall in Gifhorn mit Planwagenfahrt

26.10.19: Erste Hilfe Fortbildung einiger Übungsleiter beim DRK

09.11.19: Skibasar und **Anwintern** auf dem Lütgehof

30.11. – 07.12.19: Übungsleiter Fortbildung in Olang am Kronplatz (Italien) vom DSV

11.12.19: Weihnachtsfeier NW mit Garnelenessen in Rennau in der Kochschmiede

19.12.19: Treffen Ski-Team und NW am Glühweinstand der kath. Kirche Weihnachtsmarkt

---

Skisport & Nordic Walking

„Was haben Nordic-Walker/innen und Skifahrer/innen gemeinsam?“

→ Stöcke…

→ Sind Outdoor Sportler/innen…

→ Treten fast immer in Gruppen auf…

→ Sind sehr gesellig…

→ Sind in der Ski-/Nordic-Walking Sparte des VfB Fallersleben…

Skisport & Nordic Walking

„Wie viele Kilometer wir gewalkt sind – das weiß nur der Wind!“

So waren wir wieder das ganze Jahr als „Ski/Nordic-Walking Spartenmitglieder“ unterwegs, sei es im Stadion am Windmühlenberg, in der Feldmark von Fallersleben oder im Mörser Wald. Entsprechend der Witterung gestalteten wir unser Training mit Ausdauer-, Kraft-, Dehn- oder Interwalltraining. Natürlich kam das Techniktraining, um effektiv zu trainieren, nicht zu kurz.

Neujahrsempfang statt Weihnachtsfeier (14.01.2019)

Zum Empfang gab es Glühwein und heißen Tee bei unseren Trainern Dagmar und Detlev in Calberlah unter dem Carport. Alle waren gekommen und trugen zum großen abwechslungsreichen und leckeren Buffet bei. Trotzt winterlicher Temperaturen hatten wir unter Heizpilzen eine gemütlichen und lustigen Abend. Mit Glühwein, Tee, Bratwurst grillen und einem leckeren „Mitbring-Buffet“ hatten wir einen tollen Start in das Jahr 2019.

VfB FALLERSLEBEN
SKISPORT

Skisport & Nordic Walking

Grünkohlwanderung im Mörser Wald (02.03.2019)

Weiße Schneeteppiche waren für uns auf den Wegen durch den Mörser Wald „ausgerollt“. Auf diesen rollten die Boselkugeln noch mal so gut. Mit guter Stimmung, sowie Glühwein und heißem Tee im Bollerwagen ging es gemeinsam auf Tour. Nicht der Wettkampf, sondern die Gemeinsamkeit stand im Vordergrund. Nach dem reichhaltigen Grünkohlbuffet im „Chriss Inn“ waren wir uns mal wieder einig --- unsere Grünkohlwanderung wird im nächsten Jahr auf jeden Fall wieder stattfinden!

DANKE an Rita und Dieter, die wieder Ihren Bollerwagen und die Boselkugeln zur Verfügung stellten.

Skisport & Nordic Walking

Spargelessen-Radtour fiel ins Wasser… Spargelessen nicht! (20.05.2019)

Wir sind sicherlich allwettererprobt durch unser ganzjähriges Outdoor-Training, aber das war dann doch zu viel Regen der aus den Wolken fiel. Flexibilität ist bei uns aber sehr groß – also auf mit dem Auto zum Spargelessen nach Vorsfelde in das Gasthaus „Conni“! Dort erwarteten uns verschiedene Kreationen mit klassischem Heidespargel. Als Ersatz zum „Radeln“ hatte unserer Trainerin Dagmar Bartak ein kleines „um die Ecke denken“-Quizz organisiert. Hierbei konnten Spargelstangen durch richtige Antworten gewonnen werden. Nach einem gemütlichen Abend ging es mit dem Auto – natürlich immer noch bei starken Regenfällen wieder heim.

Sommerfest VfB Fallersleben (23.06.2019)

Was macht der Schneemann auf dem Sportplatz?

Skifahrer/innen und N.-Walker/innen präsentierten bei herrlichem Sonnenschein im Team unsere Sportarten. Trotz großer Hitze war eine Skistrecke um den Schneemann herum „präpariert“. Auch die Geselligkeit kam wie immer nicht zu kurz. Eine schöne Aktion, nicht nur unsere Sparte sondern auch den gesamten VfB Fallersleben vorzustellen.

Impressionen Sommerfest VfB Fallersleben (23.06.2019)

Skisport & Nordic Walking

Schützenfestumzug Fallersleben (30.06.2019)

Große Hitze zum verkürzten Festumzug in Fallersleben. Kurzfristig organisierten wir „Sonnenschirme“, um den Sonnenstrahlen zu trotzen. Wir wurden von Anwohnern, ehrenamtlichen Organisationen sowie von unserer Geschäftsstelle die gesamte Strecke mit kühlen Getränken versorgt. Etwas erschöpft waren wir über reservierte Plätze im Festzelt froh.

Planwagenfahrt mit Gesang (29.09.2019)

„Hab mein Wagen vollgeladen…!“

Mit Überraschungsgast Arnd dem „Gitarristen“ fuhren wir durch die „Gifhorner Schweiz“. Dass wir nicht nur „sporteln“ sondern auch singen können, stellten wir mit Arndts Hilfe unter Beweis. Es wurde gesungen und geschunkelt. Nach der geselligen Planwagenfahrt erwartete uns im „Saustall“ ein rustikales Buffet.

Skisport & Nordic Walking

Neugierig…?

Wenn auch du mit dabei sein möchtest…

Du bist herzlich Willkommen!

Informationen gibt es bei:

Dagmar Bartak

0171-64 62 80

Wir freuen uns auf ein spannendes, sportliches und gesundes Jahr 2020.

Informationen und Kontakt Skisport & Nordic Walking

Harry Wenzel

skisport@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/skisport/

VfB FALLERSLEBEN
SKISPORT

Sportabzeichen

Die **Aktion Sportabzeichen** blickt auf ein insgesamt gutes Jahr 2019 zurück, was vor allen an vielen Kindern und Jugendlichen lag, die bei uns ihr Sportabzeichen absolviert. Leider gab es keine Schulabnahmen, so dass es 216 Sportabzeichen (Stand 31.12.2019) wurden.

Zum ersten Mal wurde auch in den Ferienfreizeiten des VfB das Sportabzeichen abgenommen. Dort schafften es 36 Kinder, ihr Sportabzeichen abzulegen.

Hervorzuheben sind wieder die 14 Sportler der Lebenshilfe, die sich den Bedingungen gestellt haben und es geschafft haben. Und es sind wieder 21 Familien für die Familienwertung dabei gewesen.

Am 1. März 2020 findet die **Verleihung der Sportabzeichen aus 2019** im Gemeindesaal der Michaeliskirche statt. Mit Kaffee und Kuchen soll es eine gemütliche Verleihung werden.

Sportabzeichen

Das Einbeziehen der Fachsparten ins Team hat überwiegend gut funktioniert und soll auch 2020 fortgesetzt werden. Die Verantwortlichkeit teilte sich im Jahr 2019 folgendermaßen auf:

Leichtathletik:	Leichtathletiksparte
Nordic-Walking:	Skisparte
Turnen:	Turnsparte
Rad:	Radsparte
Schwimmen:	Schwimmsparte

Neben den sportlichen Tätigkeiten wurde auch die Gesellschaft im Team und den Sportlern gefördert. Jeden letzten Freitag im Monat findet ein Stammtisch in der CASA Mia in Fallersleben statt. Nach dem Training wurde im Sommer im Leichtathletik-Raum an der Tribüne noch gemütlich eingekehrt, gegrillt und erzählt.

Infos zu den Bedingungen gibt es auf der Homepage des VfB oder des DOSB.

Informationen und Kontakt Sportabzeichen

Sven Jäckel

05362 – 66 62 87

leichtathletik@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/leichtathletik/

facebook.com/fallersleben.leichtathletik/

@vfb_leichtathletik

VfB FALLERSLEBEN
LEICHTATHLETIK

Tamburello

Tamburello ist seit 5 Jahren fester Bestandteil des VfB Fallersleben und wird hauptsächlich in der Halle gespielt. Auf einem Feld, ähnlich groß wie das Basketballfeld, stehen sich jeweils 3 Spieler gegenüber und versuchen Punkte zu erzielen. Tamburello ist eine der ältesten Rückschlagsportarten der Welt und wird mit einem tamburinähnlichen Schläger gespielt. Die Regeln sind mit Tennis vergleichbar.

Durch den Sieg bei der deutschen Meisterschaft 2018 in Köln qualifizierte sich das Fallerslebener Herrenteam für den Europa Cup vom 25.01 – 27.01.2019 in Lissabon. Hier spielte das Team um Martin Matz gegen Teams aus Spanien, Frankreich sowie Italien und konnte sich am Ende einen 8ten Platz erkämpfen.

Vom 19.04 bis 21.04 ging es zu einem Freundschafts- und Nachtturnier nach Beauvais (Frankreich). Bei dem Turnier finden von Samstagmorgen bis Sonntagabend durchgängig Tamburellospiele statt. Highlight für die VfB-Jungs waren die Spiele um 23 Uhr und dann um 4:50 Uhr morgens wieder. An viel Schlaf war nicht zu denken. Am Ende konnte das Turnier dennoch gewonnen werden.

Vom 10.05 – 12.05 fand die Deutsche Meisterschaft in Dresden statt. Die Herren konnten ihren Titel verteidigen und gewannen zum vierten Mal in Folge die Deutsche Meisterschaft gegen Köln im Finale. Die Mädels landeten am Ende auf einem hervorragenden vierten Platz.

Tamburello

Vier Spieler der Fallerslebener Tamburello Mannschaft (Martin, Kevin, David und Johanna) wurden zusätzlich für die deutsche Tamburello Nationalmannschaft nominiert und traten im Dezember 2019 für Deutschland bei der WM in Rovereto (Italien) an.

Herrennationalmannschaft: 6.Platz

Frauennationalmannschaft: 4. Platz

Johanna Karnebogen wurde auf der Mitglieder- und Sportlerehrung für ihre hervorragenden Leistungen im Sport vom VfB Fallersleben geehrt.

Durch den Sieg der Deutschen Meisterschaft qualifizierte sich der VfB für den EuropaCup im Tamburello. Dieser findet Ende Januar 2020 in Poussan (Frankreich) statt.

Informationen und Kontakt Tamburello

Denny Sack

0176 – 47 78 28 27

trendsport@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/tamburello/

VfB FALLERSLEBEN

Tanzen

Tanzen ist Träumen mit den Beinen?

Früher dachte ich, wer tanzt, - hat kein Geld für die Theke, - kann nicht mehr Fußball spielen, -ist spießig. Solche und ähnliche Sprüche – samt ungläubigem Staunen - entgegneten mir früher, wenn ich erzählte, dass meine Frau und ich regelmäßig zum Tanzsport beim VfB gehen. Etwas ungläubig schaute auch das damalige Trainerpaar anfangs auf mein etwas taktunsicheres Getrampele. Zum Glück trug uns das Rhythmus-Gefühl meiner Frau durch die ersten Wochen. Dann begannen meine Füße zu merken, dass sie etwas anderes können, als nur Fahrradpedale und Bälle zu treten oder Motorräder anzuwerfen.

Jetzt weiß ich: Tanzen ist Träumen mit den Beinen!

Ist es nur Tanzen? Nein, es ist viel mehr. Es ist das ganze Vereinsleben in unserer Tanzsparte daraus geworden:

Im Februar starteten wir mit Harald Leichtenberger zu einer Grünkohlwanderung durchs Hasselbachtal.

Wir trafen uns zum Sommerurlaubs-Angrillen in schöner Atmosphäre am Hauptsportplatz, die Kinder konnten dabei über den großen Platz laufen und auf die echten Tore schießen.

Im Herbst führte uns Ekkehard Pätzold zur Steinberg Alm im Harz. Der 14 Kilometer lange Weg führte über die Grane-Staumauer und den Ufer-Rundweg hinauf zur Alm. In der Mittagspause spielte ein zufällig anwesender Akkordeon Spieler einige zünftige Lieder für uns.

Den Abschluss bildete die Weihnachtsfeier im Hoffmannhaus mit Speis, Trank und Tanz.

Viel zu Verdanken hat die Tanzsparte Helmuth Parsiegla, einem Gründungsmitglied, der leider vergangenen September verstarb.

Seit Mai trainieren wir in der Sporthalle der Glockenbergschule, in der nun optimalen großen Halle finden auch die längsten Beine genug Platz zum Träumen.

Ein Schnupper-Kurs für Anfänger und Tanzbegeisterte Paare boten unser Trainer-Paar Oskar und Veronika Schweitz ab Juni an. In lockerer Art wurden die Grundschritte aus verschieden Standard- und Latein-Tänzen und den beliebte Disco Fox getanzt.

Tanzen

Der sportliche Höhepunkt des Tanzjahres waren Deutschen Tanzsportabzeichen (DTSA) im Oktober. Für das DTSA gelten die gleichen Rahmenbedingungen wie für das vom DSB verliehene Deutsche Sportabzeichen. Es ist die offizielle Auszeichnung des DTV für gutes Tanzen und alle Teilnehmer mussten je nach Abzeichen zwischen 3 und 6 Tänze der Prüfungskommission vorführen. Das Abzeichen in Bronze bestanden erstmalig, Corinna Duensing und Wilhelm Großmann, Silber gab es für Andrea und Rainer Duensing, Gold bestanden Heike und Harald Leichtenberger, und erstmals ertanzten sich das neue Tanzsportabzeichen „Brillant“ Ute Schmidt und Franz Beuker!

Ein besonderer Dank gilt unseren Trainern Oskar und Veronika Schweitz, die nicht nur die Teilnehmer des DTSA auf ein hervorragendes tänzerisches Niveau gebracht haben. Gemeinsam mit den Tänzern des SV-Triangel wurde nach Beendigung der Prüfung gefeiert. Das schöne Bild rundet ab, dass wir im Jahr 2019 einen Zuwachs von fünf Tanzpaaren hatten und nun 94 Mitglieder in der Sparte sind.

Ralf Rothkegel

Bei Interesse So. und Mo. um 19:00 in der Turnhalle Glockenbergschule vorbeischauen.

P.S.: Das Fußballspiel und die Zweiradfahrkünste haben nicht gelitten und richtig gefeiert wird auch beim Tanzen.

Informationen und Kontakt Tanzen

Harald Leichtenberger

05363 – 70 81 83

tanzen@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/tanzen/

VfB FALLERSLEBEN
TANZEN

Tischtennis

Im vergangenen Jahr wurden folgende Veranstaltungen besucht oder durchgeführt:

Januar:

Die Vereinsmeisterschaften für das Jahr 2019 fanden am 12.01.19 statt. Es konnten 10 Teilnehmer begrüßt werden. Sieger und damit Vereinsmeister 2019 wurde Hendrik Weigt vor Michael Kant und Sven Baumann. Den Trostpokal gewann Robert Schmidt, der sich gegen Werner Schröder durchsetzen konnte. Im Doppel gewannen, zum wiederholten Mal, Werner Schröder und Ralf Arnecke vor Robert Schmidt und Hendrik Weigt.

In Zusammenarbeit mit der Behindertensparte und der Lebenshilfe, wurde am 31.01.19 wieder ein Tischtennisturnier im Modus ähnlich den Special Olympics bei uns in der Halle durchgeführt. Danke dafür an die Helfer, die auch bereit waren unterhalb der Woche, so etwas zu ermöglichen.

Win-Win-Situation: VfB und Lebenshilfe richten Turnier aus

Inklusions-Wettbewerbe im Tischtennis – Silber und Bronze für Wolfsburger Auswahl

VON BURKHARD HEUER

FALLERSLEBEN/WOLFSBURG. Sportlicher Großkampftag in der Sporthalle der Glockenbergschule Fallersleben: Die Lebenshilfe Wolfsburg und ihr Kooperationspartner VfB Fallersleben waren gemeinsam Ausrichter eines inklusiven Tischtennisturniers, zu dem die Gastgeber Teams aus den Lebenshilfe-Einrichtungen Celle, Hildesheim, Goslar und Lammetal begrüßen konnten. An fünf Tischen wurde rund fünf Stunden engagiert um Punkte gekämpft.

NEUES AUS Fallersleben

VfB-Vorsitzender Dr. Nicolas Heidtke und Tischtennis-Spartenleiter Hendrik Weigt hatten mit Ronald Böhme und Stefanie Koller von der Wolfsburger Lebenshilfe behinderte Sportler und nichtbehinderte Helfer begrüßt und die Bedeutung inklusiver Turniere unterstrichen. Das bestätigten dann auch die Teilnehmer verschiedener Altersgruppen, die temperamentvoll dem Zelluloidball nachjagten und nicht selten mit sich auch kritisch ins Gericht gingen. „Verflixt, das Ding hätte doch drin sein müssen", so wurde mancher Fehlschlag laut kommentiert. Spannend waren auch die Doppel mit sogenannten Unified-Paarungen aus behinderten und nichtbehinderte Akteuren. Spartenleiter Weigt wertet die Kooperation mit der Lebenshilfe als Win-Win-Situation. „Wir helfen bei den Turnieren und dürfen uns über personelle Verstärkung freuen", sagte Weigt. Hennes Wende (26) beispielsweise hat in der Lebenshilfe soviel Gefallen am Tischtennis gefunden, dass er sich mittlerweile dem VfB angeschlossen hat.

Schließlich die Ergebnisse: Die Wolfsburger Auswahl durfte sich über Silber für Fabienne Herre, Christian Groß und David Maschke sowie Bronze für Hennes Wende und Marvin Lammel freuen. Bronze holte auch das Unified-Doppel mit Uwe Schießler und Georg Brilz.

Sporthalle der Glockenbergschule: Beim Inklusionsturnier des VfB und der Lebenshilfe wurde rund fünf Stunden engagiert um die Punkte gekämpft. FOTO: BURKHARD HEUER

Februar:

Die Spartenversammlung für das vergangene Jahr fand am 15.02.19 in der Turnhalle statt. Nicolas Heidtke überbrachte dabei die Grüße aus dem Vorstand und berichtete über die Entwicklung und Themen im Hauptverein. Haupthemen der Spartenversammlung waren die Neuwahl des Spartenvorstandes und der Umzug zurück in die Realschulturnhalle. Die Spartenleitung wurde ohne Veränderungen gewählt. (Spartenleiter Hendrik Weigt, Vertreter Heinz Fritzsche, Kassenwart Rolf Baumann, Jugendwart Ralf Arnecke, Sportwart und stellvertretender Jugendwart Sven Baumann, Presse und Homepage Werner Schröder). Es wurde beschlossen nach dem Umzug in die Realschule, die Trainingszeiten auf zwei Tage zu verteilen. Möglichst Montag von 17:30 bis 22:00 Uhr und Freitag von 18:00 bis 22:00 Uhr. Damit können dann wieder zwei Trainingstage auch für die Kinder angeboten werden.

Tischtennis

Februar/März:

Im Februar und März wurde der Rundlaufteamcup 2019 in Zusammenarbeit mit den Grundschulen durchgeführt. Hauptorganisator von uns war, wie bisher immer, Werner Schröder. Werner hat sich nicht nur bei uns in Fallersleben mit seinen Helfern Rolf Baumann und Bodo Bührig engagiert, sondern war auch in Ehmen dabei. Klasse, wenn es Personen gibt, die sich für den Sport so ins Zeug legen…

Tischtennis-Rundlauf: Grundschule Fallersleben setzte sich durch

An vier Tischen schupften die rund 50 Schüler den Ball gekonnt über das Netz. FOTO: MANFRED WILLE

EHMEN. „Das war eine wunderbare Werbung für Tischtennis", schwärmte Udo Sialino vom Tischtennis Verband Niedersachsen (TTVN). Gemeinsam mit dem TSV Ehmen und dem Tischtenniskreisverband Gifhorn-Wolfsburg richtete der TTVN in der Turnhalle am Wasserturm in Ehmen den Tischtennis-Rundlauf-Team-Cup für Wolfsburger Grundschulen aus. Die Turnierleitung lag in den bewährten Händen von Günter Donath. Unterstützt wurde er durch Werner Schröder, Klaus-Peter Braatz, Rüdiger Strich und Lehrkräfte der teilnehmenden Schulen.

An vier Tischen schupften die rund 50 Schüler den Ball gekonnt über das Netz. Zu einer Mannschaft gehörten immer vier Kinder. „Es ist schön, mit meinen Klassenkameraden in einem Team zu spielen", sagte der achtjährige Yannick Repp aus Ehmen.

Nach rund drei Stunden intensivem Wettbewerb standen die Sieger fest. Bei den dritten Klassen gewann die Grundschule Fallersleben knapp vor Ehmen-Mörse und der Westhagener Regenbogenschule. Bei den vierten Klassen setzte sich ebenfalls Fallersleben durch. Es folgten Ehmen-Mörse, die Westhagener Abteilung der Bunten Grundschule Wolfsburg, Hattorf, Heiligendorf und die Regenbogenschule. Für die Siegerschulen gab es Mini-Tischtennis-Tische und für alle Kinder Urkunden und Tischtennisbälle.

Günter Donath und Werner Schröder waren mit dem Ablauf des Turniers zufrieden. „Die Kinder konnten ihren Bewegungsdrang beim Tischtennis richtig ausleben und es hat ihnen viel Spaß gemacht."

Tischtennis-Rundlauf-Cup in der Glockenbergschule

Fast 20 Teams nahmen an den Schulmeisterschaften teil

FALLERSLEBEN. Den Tischtennis-Rundlauf-Cup spielten die Schüler der dritten und vierten Klassenstufe in der Turnhalle der Glockenbergschule aus. Der Cup fand in Zusammenarbeit mit der Niedersächsischen Schulbehörde und des Tischtennis-Verbands Niedersachsen bereits zum zehnten Mal statt. Bei der Vorbereitung und Durchführung unterstützte die Tischtennisabteilung des VfB Fallersleben.

Zehn Teams der Jahrgangsstufe drei und acht Team der Jahrgangsstufe vier nahmen an dem Wettbewerb teil. Bei der Schulmeisterschaft waren das Team F mit den Drittklässlern André, Marlon, Yakup, Juline und das Team B der Viertklässler Erik, Horatio, Arda, Kriteyu, Livio und Finley siegreich. Es gab Urkunden und Tischtennis-Trikots, Tischtennisschläger und

Glockenbergschule: Die Dritt- und Viertklässler nahmen am Rundlauf-Team-Cup teil. FOTO: PRIVAT

Tischtennisbälle für die Siegermannschaften.

Die beiden Gewinner-Teams vertreten nun auf der zweiten Veranstaltungsebene ihre Schule bei der Regionalmeisterschaft in Wolfsburg, wo sie auf die Gewinner ihrer Jahrgangsstufen aus den anderen Schulen treffen. Im vergangenen Schuljahr nahmen in Niedersachsen mehr als 7500 Kinder an dem Wettbewerb teil, bei dem Bewegung Spaß und das gemeinsame Erlebnis im Mittelpunkt steher

Tischtennis

Die Jahreshauptversammlung des VfB Fallersleben wurde am 08.03.19 besucht. Auch beim Otto-Feige Turnier in Ehmen waren wir vom VfB vertreten.

Mai:

Am 18.05.19 sind wir mit der Sparte aus der Glockenbergschule wieder in die Realschulturnhalle zurückgezogen. Auch wenn das leider immer noch eine Baustelle ist, und auch der Raum für die Tische eine Herausforderung darstellt, sind wir trotzdem froh wieder zurück zu sein. Danke hier auch an alle Helfer. Dadurch waren wir dann überraschend schnell fertig. Die Trainingszeiten konnten auch, wie gewünscht und in der Spartenversammlung beschlossen, umgesetzt werden.

Juni:

Am 01.06.19 waren wir bei der Überraschungsfeier für Nicolas Heidtke zu seinem 10jährigen Jubiläum dabei. Am 23.06.19 haben wir wieder für einige Stunden mit viel Spaß den Grill und die Pommes Station auf dem Sport- und Familientag des VfB besetzt.

Tischtennis

<u>September:</u>

Am 13.09.19 und 14.09.19 haben wieder einige von uns auf der Hüttengaudi und dem Oktoberfest in Fallersleben mitgefeiert. Wer dabei war, kann bestätigen, dass es auch dieses Mal wieder eine super Party war. An den Wunsch nicht auf den Bänken zu tanzen wurde sich zum Teil gehalten…

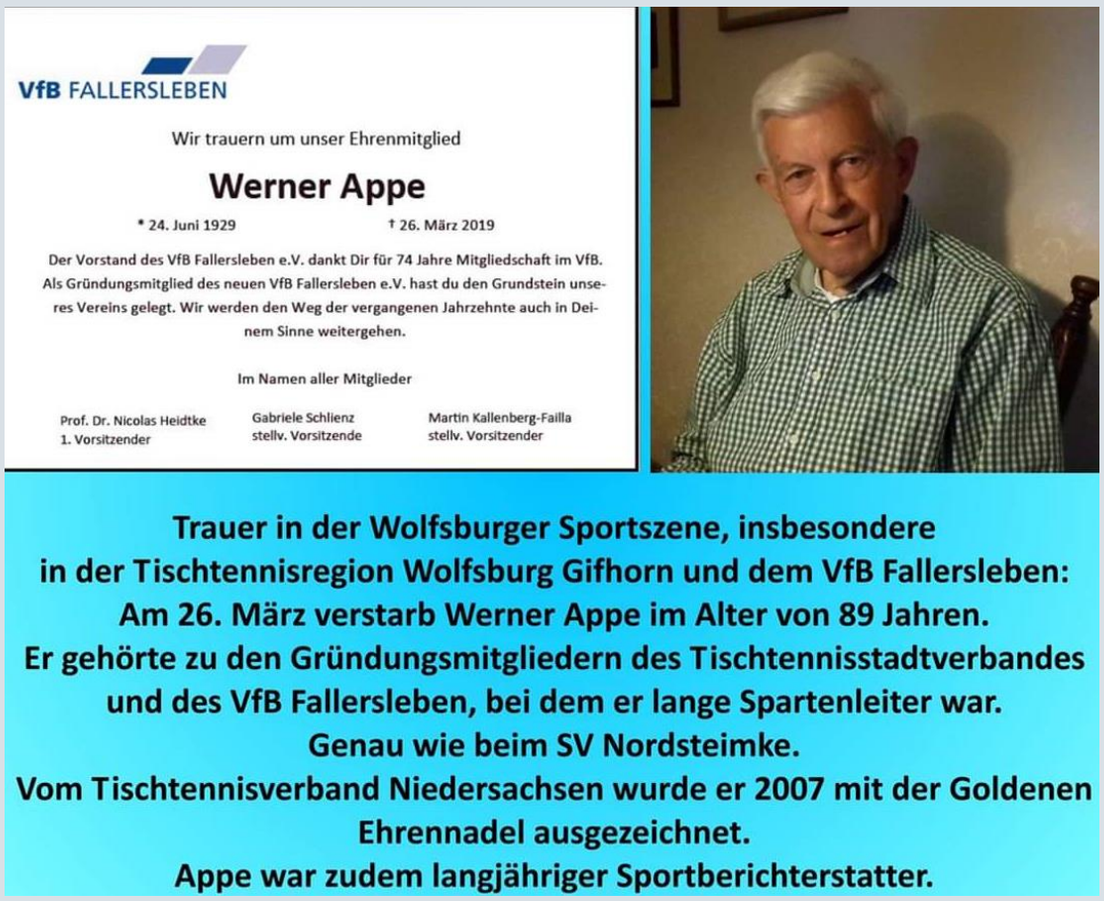
<u>November/Dezember:</u>

Am 13.11.19 wurde der Rundlaufteamcup für 2019/2020 durchgeführt. Nochmals, wie bereits oben angesprochen, hierfür der Dank an Werner und sein Team. Auch hier wurden wieder einige Stunden zusammen mit den Kindern aus der Grundschule in der Halle verbracht. Im Dezember haben Ralf Arnecke und Hendrik Weigt wieder am Keilercup in Vorsfelde teilgenommen.

Tischtennis

Allgemeines:

Unsere aktuelle Mitgliederzahl beträgt mit Stand November 73 Mitglieder. Leider haben wir im Jahr 2019 auch zwei Todesfälle zu betrauern. So verstarb im März mit Werner Appe ein Gründungsmitglied und im August mit Reinhard Baumann ebenfalls ein langjähriger Tischtennisfreund.



Tischtennis

Sportbetrieb:

Zurzeit nimmt keine Schüler- oder Jugendmannschaft am Spielbetrieb teil. Unsere Kids werden, wie seit Jahren, beim Training von Rolf Baumann, Sven Baumann und Ralf Arnecke betreut. Ralf ist momentan leider ausgefallen. Dadurch ist die Betreuung zurzeit schwierig. Hier muss kurzfristig eine Lösung erarbeitet werden. Aktuell ist die Halle auch weiterhin voll und das Kindertraining gut besucht. Zu einer Mannschaftsmeldung im Wettkampfbetrieb hat es bis dato allerdings nicht gereicht.

In der Spielzeit 2018/2019 nahmen im Herrenbereich 3 Mannschaften am Wettkampfbetrieb teil:

1. Herren:

Nach Abschluss der Saison wurde in der Bezirksliga mit 13:23 Punkten der 7. Tabellenplatz belegt. Damit konnte nach dem Aufstieg im letzten Jahr, die Relegation knapp vermieden werden. Der Klassenerhalt war also sicher. In der Einzelwertung der Staffel belegte Hendrik mit 18:15 Siegen den 8. Platz im oberen Paarkreuz. Sven Baumann wurde mit 11:7 in der Mitte Elfter und mit 8:0 Dritter im unteren Paarkreuz der Klasse. Im Doppel waren Hendrik und Lars mit 16:4 Spielen kaum zu stoppen und belegten Platz 4 der Rangliste.
Nach der Hinserie der Saison 2019/2020 belegt das Team nach dem glücklichen Klassenerhalt in der Bezirksliga mit 3:15 Punkten nur den neunten Rang. Auch in dieser Saison mussten bisher einige wichtige Spiele mit Ersatz bestritten werden. Daher erklärt sich auch der Tabellenplatz. Etwas Potential nach oben sollte aber vorhanden sein. Zum Jahreswechsel ist Hendrik Weigt mit 11:7 Punkten auf dem sechsten Platz im oberen Paarkreuz. Lars Freitag steht mit 8:8 siegen immerhin auf Platz 11. Sven Baumann steht mit 9:6 auf Platz 7 und Ralf Arnecke mit 4:4 auf Platz 10 in der Mitte. Marius Riemer spielte immerhin mit 7:7 eine ausgeglichene Hinserie. Im Doppel konnte sich keiner unter den Besten der Klasse eintragen.

Aufstellung zur Rückrunde:

1. Hendrik Weigt 2. Lars Freitag 3. Sven Baumann 4. Ralf Arnecke 5. Marius Riemer 6. Michael Kant

Tischtennis

2. Herren:

Nach Ende der Saison konnte in der 1. Kreisklasse mit 9:31 Punkten leider nur der zehnte Platz belegt werden. Damit folgte nach dem Aufstieg, der direkte Wiederabstieg. Erfolgreichster Spieler war Christoph Werner. Er schaffte es im oberen Paarkreuz mit einer ausgeglichenen Bilanz auf Platz 15 und im unteren Paarkreuz mit 16:7 Spielen auf Platz 11. Christoph war der Einzige, der die Saison mit einer positiven Bilanz beenden konnte. Im Doppel spielten Bodo und Werner mit 8:9 fast ausgeglichen. In der aktuellen Saison kämpft die neuformierte Mannschaft in der 2. Kreisklasse. Momentan wird mit 6:8 Punkten der vierte Tabellenplatz belegt. Florian Neumann belegt mit 3:4 Punkten im oberen Paarkreuz den zehnten Rang. Im unteren Paarkreuz sind Matthias Vogt mit 4:2 und Werner Schröder mit 4:5 auf den Plätzen 6 und 10 zu finden. Das Doppel Matthias Vogt und Werner Schröder steht mit 4:2 Siegen auf dem vierten Platz. Dank vieler Spieler und relativ ausgeglichener Bilanzen kann, auch wenn sich kaum jemand in der Rangliste qualifiziert hat, der vierte Tabellenplatz belegt werden.

Aufstellung zur Rückrunde:

1. Mehmet Yilmaz 2. Christoph Werner 3. Robert Schmidt 4. Florian Neumann 5. Nico Wiesner

6. Matthias Vogt 7. Werner Schröder 8. Rolf Baumann 9. Christian Peters

3. Herren:

Nach Ende der letzten Saison belegte die Mannschaft in der 3. Kreisklasse mit 11:25 Punkten den achten Platz und musste in die Relegation zum Klassenerhalt. Die Mannschaft nahm an der Relegation nicht teil. Eine positive Bilanz erspielte sich im oberen Paarkreuz mit 6:4 Siegen Robert Schmidt. In der unteren Hälfte spielten Florian Neumann mit 11:8 und Nico Wiesner mit 8:7 positiv. Für eine Platzierung unter den besten Spieler der Klasse reichte das allerdings nicht. Überragend spielte das Doppel Matthias Vogt und Werner Schröder. Mit 11:1 siegen wurde der dritte Platz in der Staffelrangliste belegt. Die Mannschaft spielte bis zur Abmeldung mit:

Robert Schmidt, Matthias Vogt, Werner Schröder, Nico Wiesner, Florian Neumann, Rolf Baumann, Christian Peters, Torsten Atze, Dustin Kühn, Silas Paukner, Heinz Fritzsche

Tischtennis

Somit ist der Spielbetrieb durch die vielen Verletzungen und Pausierer aktuell nur mit zwei Herrenmannschaften gewährleistet. Es wäre schön, wenn sich das ändern würde und wir wieder eine zusätzliche Mannschaft melden könnten. Da die Tendenz im Nachwuchsbereich weiterhin gut ist, besteht die Hoffnung auf eine weiterhin positive Zukunft der Sparte.

Die Bilanzen aller Mannschaften und der einzelnen Spieler können bei Bedarf bei mir eingesehen werden.

Abschließend wünsche ich allen Mannschaften und Spielern ein erfolgreiches Jahr 2020 mit viel Freude am Tischtennissport.

Hendrik Weigt
Spartenleiter Tischtennis

Informationen und Kontakt Tischtennis

Hendrik Weigt
tischtennis@vfb-fallersleben.de
vfb-fallersleben.de/abteilungen/tischtennis/

VfB FALLERSLEBEN
TISCHTENNIS

Triathlon

Die Sparte Triathlon wurde am 26. September 1990 gegründet. Sie hat sich von einer von einem kleinen Kreis von Triathlon-Enthusiasten ins Leben gerufenen Sparte zu einer der leistungsstärksten und bekanntesten Triathlon-Gruppen des Umkreises entwickelt. Dazu beigetragen hat sicherlich das Engagement aller Ehrenamtlichen, die diese Sparte begleiten sowie jeder einzelne Sportler, der mit seiner Leistung und seinem Einsatz zum Erfolg und zum Zusammenhalt der Sparte beiträgt. Das Sportangebot umfasst zweimal in der Woche Schwimmtraining, gemeinsames Radtraining, im Sommer ein Lauftraining auf der Bahn und im Winter ein Zirkel-/Krafttraining in der Halle. Im Jahr 2019 waren 79 Mitglieder angemeldet.

Die Triathlon-Sparte veranstaltet jedes Jahr im März den Wolfsburger Cross-Duathlon mit steigenden Teilnehmerzahlen. Es gibt eine Herren-Mannschaft, die 2019 in der Landesliga antrat (Platz 23 von 24 Mannschaften), ebenso einige Damen, die sich mit den Damen des VfL Wolfsburg zu einer Startgemeinschaft zusammengeschlossen haben und ebenfalls an den Landesliga-Wettkämpfen teilnahmen (Platz 5 von 11 Teams). Wir sind leistungsorientiert, bieten aber auch für den ambitionierten Freizeitsportler jede Menge Abwechslung und Spaß. Informationen und aktuelle Geschehnisse der Sparte werden auf der Homepage des VfB Fallersleben sowie auf Facebook veröffentlicht.

Die Saison 2019 der Triathleten des VfB-Fallersleben war wieder von zahlreichen Wettkämpfen und Titeln geprägt. Sie begann am 3. März mit der erneuten Ausrichtung des Wolfsburger Crossduathlons, der Zuspruch war groß, Sportler aus der ganzen Region standen an der Startlinie, 100 Starter und Starterinnen kamen ins Ziel.

Die Jahreshauptversammlung der Sparte fand am 21. Februar in der Gaststätte des Tennisheims GrünGold in Wolfsburg statt, 24 Mitglieder nahmen an der Versammlung teil.

Etliche Triathleten starteten bereits im März bei der ersten Veranstaltung des Laufcups in Vorsfelde und nahmen auch an den folgenden Veranstaltungen der Laufserie teil. Für einige Sportler gestaltete sich die Saison 2019 als äußerst erfolgreich. Rudi Wächter qualifizierte sich bei einem überaus anspruchsvollen Rennen in Wales 2018 über die Langdistanz für die Weltmeisterschaft auf Hawaii im Jahr 2019. Er wurde 2. seiner AK, er qualifizierte sich ebenso für die Weltmeisterschaft in Nizza über die Mitteldistanz, an der er im September teilnahm. Auch Jörg Pauls startete in Nizza und erzielte eine großartige Endzeit. Tobias Korell nahm am Ironman in Klagenfurt teil und qualifizierte sich dort für die WM in Kona, er wurde zweiter seiner stark besetzten Altersklasse. Nicole, Sabine und Peter Hoffmann starteten ebenfalls über die Langdistanz in Klagenfurt. Lisa Wächter und Rudi Wächter nahmen an der Mitteldistanz in Gdynia, Polen teil. Ines Roessler startete über die Langdistanzen in Roth und in Cervia, Italien.

Triathlon

Rudi Wächter finishte in Kona auf Hawaii nach 11:21 Stunden, Tobi Korell verletzte sich bei einem Radsturz und schied aus. Babette Suckow startete über die Mitteldistanz in Heilbronn, Anja Heuer, Nicole Hoffmann und Ines Roessler starteten im Kraichgau beim Ironman 70.3. Neuzugang Christian Provenziani nahm an seiner ersten Olympischen Distanz in Zürich teil. Anne und Thorsten Bylitza starteten gegen Ende der Saison beim Ironman 70.3. in Cascais, Portugal, für Anne war es die erste Mitteldistanz. Weitere Wettkämpfe, an denen die Fallersleber Triathleten teilnahmen waren Gifhorn, Wolfsburg und Helmstedt.

Anfang des Jahres übergab Peter Farny seine Aufgaben als Spartenleiter an Thorsten Bylitza, der nun seit fast einem Jahr die Spartengeschicke lenkt. Er wird von Daniel Barbor als stellvertretendem Spartenleiter tatkräftig unterstützt. Das Schwimmtraining wird seit einem Jahr von Mootaz Briki geleitet.

Ende November geht es für 25 Athleten ins selbstorganisierte Trainingslager in den Harz, hier soll gemeinsam trainiert werden, unter anderem sollen aber auch theoretische Inhalte vermittelt werden.

Die Weihnachtsfeier der Sparte findet erst im neuen Jahr statt, geplant ist eine gemeinsame Wanderung im Harz.

Informationen und Kontakt Triathlon

Thorsten Bylitza

triathlon@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/triathlon/

facebook.com/fallerslebentri/

VfB FALLERSLEBEN
TRIATHLON

Turnen/Kinderturnen

Berichte der Kinderturngruppen 2019

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns, dass wir zusammen mit unseren Turngruppen wieder einmal gut gemeistert haben. Dieses ergibt sich auch aus dem guten Zulauf den unsere Gruppen zu verzeichnen haben.

In den Eltern-Kind-Gruppen, geleitet von Susanne Klatt und Jennifer Albrecht, wurde schon für die Kleinsten mit verschiedenen Thementagen der Spaß an der Bewegung vermittelt. Sehr beliebt sind z.B. die beiden Bobby Car Tage vor den Sommerferien und am Nikolaustag. Hier fahren die Kinder auf Hebebühnen, durch die Waschstraße, über die Berg- und Tal Bahn, in die Werkstatt und durch den Tunnel zum Tanken. Alles wird liebevoll mit einem Geräteaufbau nachempfunden und ist bei den Kindern immer ein Highlight. Bei dem großen Sommerfest in der Halle wurden ein Sprungturm, Wellenbecken, Planschbecken, Kinderspielplatz und die beliebte Liegewiese aufgebaut.

- Sommerfeeling pur in der warmen Halle -

In unserer Kinderturngruppe, geleitet von Heike Koch und ihren Helferinnen, konnten sich Kinder im Alter zwischen 3-7 Jahren beim ersten Turnen an verschiedenen Aufbauten versuchen. Es wurde gesprungen, geklettert, balanciert und gespielt. Verschiedene Schwierigkeitsgrade machten es möglich, dass alle Kinder die Geräteaufbauten mit Hilfestellung der Helferinnen bewältigen konnten. Es macht immer wieder sehr viel Freude zu sehen, wie manche Kinder die am Anfang sehr ängstlich waren auf einmal über sich hinaus wachsen. Die sehr gute Teilnehmerzahl beweist, dass wir da auf einem guten Weg sind.

Auch für unsere „Großen“ bieten wir spezielle Gruppen an, die auch sehr gut frequentiert sind. Unsere Mädchengruppe, geleitet von Karin Ilgmann und Karin Thielhorn, erfreute sich großer Beliebtheit und forderte die Mädels bei verschiedenen Ballsportarten und Turnübungen heraus.

Unter der neuen Leitung von Heike Koch und Susanne Klatt konnte unserem Sorgenkind der Jungenturngruppe wieder neues Leben eingehaucht werden. Als wir die Gruppe übernahmen waren es gerade einmal 4 Jungs. Mittlerweile ist die Teilnehmerzahl wieder auf 14 Kinder gestiegen, Tendenz steigend. Diese Gruppe ist sehr anspruchsvoll, da die Jungs im Alter von 6 – 12 Jahren gefordert werden wollen und müssen. Sehr beliebt waren unsere Parcoursaufbauten. An verschiedenen Stationen mussten Übungen absolviert werden, die auch turnerische Elemente beinhalten. Bei Mann gegen Mann war der Ehrgeiz der Kinder dann richtig geweckt und die Jungs konnten sich richtig auspowern. Mit diesem Konzept lagen wir wohl goldrichtig wie uns die Teilnehmerzahlen bestätigen.

Turnen/Kinderturnen

Als krönender Abschluss des Jahres fanden in allen Gruppen immer die Weihnachtsfeiern statt. Die Halle wurde weihnachtlich geschmückt und es gab kleine Leckereien zur Weihnachtsmusik. Zum Ende der Stunde wurde es dann nochmal ganz besinnlich, denn der Weihnachtsmann brachte kleine Geschenke für die Kinder. So konnten wir das Jahr gemütlich ausklingen lassen und hoffen auf ein gutes Jahr 2020.

Als gemeinsame Highlights des Jahres sind noch zu nennen unsere Faschingsfeier am 03.03.2019. Das erste Mal ausgerichtet als Großveranstaltung des Vereins übertraf diese Veranstaltung mit über 200 Besuchern unsere kühnsten Vorstellungen. Die Kinder hatten Spaß bei verschiedenen Gerätelandschaften, beim Tanz und Musik. Die Eltern konnten sich bei Kaffee und Kuchen stärken.
Vom 22. – 23.06.2019 wurde dann das Kreiskinder- und Jugendturnfest der Turnkreise Helmstedt und Wolfsburg bei uns ausgetragen. Bei gutem Wetter konnten die Wettkämpfe beim Turnen und der Leichtathletik reibungslos stattfinden und auch das Zeltlager war ein voller Erfolg.

Am 11.11.2019 fand wieder unser beliebtes Laternenfest in der Sporthalle statt. Bei Laternenlicht wurde gemeinsam gesungen und geturnt. Mit frischen Waffeln, Würstchen und Getränken ließen wir den Tag ausklingen.

Heike Koch

Jahresbericht Trampolin 2019

Wir dürfen auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken! Am 15. September 2019 fuhren wir zu unserem allerersten offiziellen Wettkampf nach Lengede. Während der Fahrt waren wir alle höchst motiviert und natürlich auch aufgeregt. Wir wussten gar nicht so richtig was uns erwartet und waren sehr gespannt, vor allem auf die anderen Trampolinmannschaften. Jetzt hieß es, noch mehr anstrengen, noch mehr Power, alles muss sitzen – wir gaben alles! Die Zeit verging und die Siegerehrung rückte näher. Unsere Jüngsten, in der Altersklasse 9-10, erreichten den 2. Platz und durften sich über ihren ersten Silberpokal freuen. In der Altersklasse 11-12 traten 2 Mannschaften an, sie erreichten den 8. Und 10. Platz und in der Altersklasse 13+ erreichten wir den 4. Platz. Die Plätze bedeuten uns sehr viel und sind eine großartige Bestätigung für unser stetiges Training. Diesen Tag werden wir nie vergessen.

Wettkampf? Ja klar! Am 27. Oktober ging unsere Reise nach Göttingen zu dem Bezirkswettkampf Süd Einzel.

„Wir haben abgeräumt“

Turnen/Kinderturnen

Mit viermal Gold, sechsmal Silber und dreimal Bronze fuhren wir wieder nach Wolfsburg zurück. Insgesamt traten 45 Teilnehmer gegeneinander an. Unsere Trampolinturner holten in jeder Altersklasse Medaillen ab.

In der Altersklasse 8 und jünger erreichte Emilia Rüster den 1. Platz, Niklas Schlegel den 2. Platz, Nora Maghrebi den 3. Platz und Emma Voigt den 5. Platz.
In der Altersklasse 9 erreichte Paula Voigt den 1. Platz und Luisa Rodenberg den 2. Platz.
In der Altersklasse 10 erreichte Melina Hellfeuer den 1. Platz, Emilia Bastian und Paulina Treder teilten sich den 2. Platz, Franziska Ringel den 4. Platz und Till Schachtsiek den 6. Platz.
In der Altersklasse 11 erreichte Franka Winkler den 1. Platz, Elena Bilski den 2. Platz, Sofia Krüger den 3. Platz und Philipp Ullrich den 7. Platz.
In der Altersklasse 12 erreichte Emily Addicks den 3. Platz.
In der Altersklasse 13/14 erreichte Merle Janz den 2. Platz und Dana Wecke den 4. Platz.

Der krönende Abschluss war am 17. November bei unserer **Ehrung für besondere Leistungen im Jugendsport 2019** und die Bekanntgabe, dass wir ein neues Ultimate Trampolin, das wir uns so sehr gewünscht haben, bekommen. Wir danken dem VfB Fallersleben für diesen unvergesslichen Tag. Aber die unvergesslichen Momente für das Jahr 2019 waren noch nicht zu Ende!

Am 01.Dezember waren alle Trampolinturner als Ehrengäste beim VfL Wolfsburg eingeladen. So feierten wir unsere Weihnachtsfeier im Stadion bei dem Spiel: Wolfsburg gegen Werder Bremen. Wir danken dem VfL Wolfsburg für diese Möglichkeit!

Vielen Dank an alle, die uns rund um unsere Sportart unterstützen. Dies gilt vor allem auch den Eltern, die die Fahrdienste, für unsere Aktiven, zu den Wettkämpfen und zum Training übernehmen. Der Dank geht natürlich auch dem Verein für seine Unterstützung und wir als Trainer wissen das Vertrauen in uns hoch zu schätzen.

Wir freuen uns auf das Jahr 2020!
Sevda Lassandro
Übungsleiterin Trampolin

Turnen/Kinderturnen

Jahresbericht Geräteturnen 2019

Im Frühjahr 2019 fanden die Kreiseinzelmeisterschaften statt. Es waren 13 Turnerinnen in verschiedenen Wettkampfklassen am Start. Alle Mädchen turnten sehr erfolgreich ihre Übungen und belegten gute Platzierungen. Celina Schultz belegte den 3. Platz im Kürwettwettkampf und qualifizierte sich damit für die Bezirksmeisterschaften in Göttingen. Dort verpasste sie leider nur knapp die Qualifikation für die Landesmeisterschaften. Ebenfalls qualifizierten sich Nina Leukens und Laura Olbrich im Pflicht-Wettkampf P5 bei den jüngsten Turnerinnen für den Bezirk und belegten dort von 40 Teilnehmerinnen gute mittlere Plätze. Im Sommer und im Herbst fanden dann die Mannschaftswettkämpfe Kreisliga und Bezirksliga statt. Bei den Kreisligawettkämpfen waren wir mit vier Mannschaften vertreten. Auch die jüngsten Turnerinnen ab 5 Jahren kamen das erste Mal zum Einsatz. Sie belegten 2x den zweiten Platz und 2x den dritten Platz. Bei den Bezirksligawettkämpfen in Einbeck und Braunschweig waren 2 Mannschaften vertreten. Es turnten die 9 jährigen Mädchen in der Wettkampfklasse P5 und die älteren Mädchen 11-14 Jahren in der Wettkampfklasse P6-P8. Im Juni war der VFB Fallersleben Ausrichter des Kreiskinderturnfestes, an dem insgesamt ca. 120 Teilnehmer aus den verschiedensten Turnkreisen teilnahmen. Alle Teilnehmer absolvierten einen turnerischen Wettkampf mit drei Geräten und einen Leichtathletikwettkampf ebenfalls mit 3 Disziplinen. Auf der großen Wiese hinter der Turnhalle wurde das Zeltlager aufgebaut, in dem alle übernachtet haben. Auch hier waren 15 Turnmädchen am Start und 2 Mannschaften gewannen im Wimpelwettstreit den Wanderpokal. Im Oktober sind die Trainer der Gerätturnerinnen nach Stuttgart zur Turn Weltmeisterschaft gefahren und erlebten dort 2 spannende Wettkampftage in der Martin Schleyer Halle.

Informationen und Kontakt Turnen/Kinderturnen

Torsten Funke

turnen@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/turnen-kinderturnen/

VfB FALLERSLEBEN
TURNEN

VfB FIT & VfB GroupFIT

Das Fitnessstudio VfB FIT ist eines der beliebtesten und innovativsten Fitnessstudios in Wolfsburg und seiner Umgebung.

Unser derzeitiges Angebot:

- Unser computergesteuerter Gerätepark ermöglicht dir durch eine individuelle und gezielte Einstellung des Bewegungsradius, ein sicheres und effektives Training, das wir regelmäßig auf deine Ziele anpassen.
- Großer Körpercheck: Teste deine Muskelkraft und reduziere dadurch deine Muskeldysbalancen.
- Five: Werde wieder beweglicher um den Alltag besser meistern zu können.
- Kostenlose Teilnahme an Vorträgen durch Ärzte, Heilpraktiker und Ernährungsberatern.
- eine bedarfsgerechte Betreuung durch qualifizierte Trainer während der Öffnungszeiten.
- EMS Training (Elektronische Muskelstimulation mit Reizstrom)
- Ein stetig wechselndes und vielseitiges Kursprogramm aus den beliebten „Klassikern“ und den neusten Trends!
- Wellnessbereich mit Sauna
- Während des Trainings kannst du dich jederzeit kostenlos mit Getränken und Obst versorgen...

Auch im Jahr 2020 werden wir daran arbeiten, dass das Angebot des VfB FIT/GroupFIT ausgeweitet wird, umfangreich und innovativ bleibt.

GroupFIT:

Das Kursprogramm bietet weiterhin sehr abwechslungsreiche und vielfältige Kurse. Für jede Altersgruppe und jedes Fitnesslevel ist etwas dabei. Über das ganze Jahr verteilt fanden Kursspecials wie zum Beispiel Drums Alive, Cycling und Jumping statt. Im September hat das gesamte Team einen Ausflug in das Jumphouse nach Braunschweig gemacht. Beendet wurde der Tag bei einem gemeinsamen Grillen bei Daniel zuhause. Wir freuen uns auf die neuen Räumlichkeiten und das stetig wachsende Kursprogramm 2020.

VfB FIT & VfB GroupFIT

Neues Equipment beim EMS Training:

Das hoch intensive Elektro-Muskel-Stimulationstraining bietet dir die Möglichkeit, deine Muskulatur gezielt und effektiv aufzubauen, da die Reizstromimpulse die Tiefenmuskulatur zusätzlich anregen. Für das Training haben wir unser Equipment erneuert und neue EMS Westen, sowie neue Elektroden und Kabel angeschafft. Die neuen Westen bieten eine lange Lebensdauer, eine gute Leitfähigkeit, ein einfaches Handling durch Magnetanschlüsse und passen sich der Bewegung an. Ebenso wie die neuen Elektroden, haben die Westen einen besseren/festeren Halt.

Neue Getränkeanlage

Unseren Mitgliedern steht seit einigen Monaten ein neuer Getränkeautomat zur Verfügung, den sie während des Trainings weiterhin kostenfrei nutzen können. Dieser bietet verschiedene Geschmacksvarianten, welche regelmäßig ausgetauscht und variiert werden. Zusätzlich bietet der Automat gekühltes, ungekühltes und kohlensäurehaltiges Wasser. So ist immer für jeden Geschmack etwas dabei.

Neue Studenten

Im Jahr 2019 haben wir mit Kristina, Joanne und Sabrina drei neue Studentinnen dazu gewonnen, die im VfB FIT, sowohl als Trainer auf der Fläche, beim EMS oder in verschiedenen Kursen eingesetzt werden. Alle drei haben sich verschiedene Studiengänge ausgesucht, welche sie im Moment absolvieren, dazu gehören die Ernährungsberatung, Sportmanagement und Sportökonomie. Mit dem erlernten Wissen und der Anwendung des Gelernten, können wir unser Angebot in den nächsten Jahren erweitern und neue Impulse setzen.

VfB FIT & VfB GroupFIT

Sport- und Familientag am 23.06.2019

Zum diesjährigen Sommerfest des VfB Fallersleben e.V, war auch das VfB FIT mit einem Stand vertreten. Dabei konnten die Interessenten auf dem Rudergerät ihre Kräfte messen oder auf der Challenge Disc, ihre Koordination und ihr Gleichgewicht beweisen. Des Weiteren hatten wir viele nette Gespräche mit unseren Mitgliedern und Interessenten.

Schützenfestumzug 2019

Der Schützenfestumzug war ein voller Erfolg. Zahlreiche Mitglieder aus allen Sparten haben uns tatkräftig unterstützt und sind mit guter Laune voran mitgelaufen. Das VfB FIT Team hat im Voraus den Trecker festlich in blauweiß geschmückt und VfB Shirts ausgeteilt. In folgendem Zuge wollen wir uns vor allem bei den Treckerfreunden Sülfeld für den Anhänger, den Trecker und den Fahrer bedanken, sowie bei unseren Mitgliedern, die trotz des warmen Wetters so zahlreich erschienen sind. Des Weiteren auch nochmal ein Dankeschön an Simone Zander und Martin Kallenberg-Failla für das Schmücken des Treckers.

VfB FIT & VfB GroupFIT

Tag der offenen Tür am 27.10.2019

Im Rahmen der Erlebniswelten Wolfsburg fand unser Tag der offenen Tür von 10.00-18.00 Uhr statt, bei dem einige Mitglieder aber auch zahlreiche neue Mitglieder/Interessenten bei uns vorbeigeschaut haben. Die Besucher konnten sich über die Erlebniswelten zu verschiedenen Kursen wie zum Beispiel Pilates, Cycling, Slingtraining oder Bodyshape anmelden oder EMS Probetrainings vereinbaren. Zudem fand am Vormittag ein Vortrag der DAK statt, bei dem es um Ernährung und Sport ging, „Wie ernähre ich mich richtig und wie halte ich mich fit?“. Unsere Trainer haben Beratungen zum Thema Sport, Ernährung oder ähnlichen Themen durchgeführt und mit den Interessenten bei einem kostenlosen Fitnesstest geguckt, wo deren Schwächen und Stärken liegen. Für alle Besucher gab es nach den intensiven Gesprächen, Kursen oder Trainings eine kleine Stärkung bei Kaffee und Kuchen oder einen stündlichen Rundgang über unsere Baustelle.

Der große Umbau

Mitte diesen Jahres hat der Umbau vom VfB FIT begonnen und wird voraussichtlich am 20.01.2020 fertiggestellt. Es entstehen für unsere Mitglieder zwei neue Kursräume mit Belüftungstechnik, eine neue Umkleide, ein ausgebauter Empfangsbereich und eine Vergrößerung der Trainingsfläche. Die neue Umkleide wird modern eingerichtet mit neuen Schränken, sowie neuen Sanitäranlagen. Zusätzlich werden die alten Umkleiden zu einer großen Umkleide zusammengelegt und auch dort, die Sanitäranlagen modernisiert. Der Gesundheits- und Beweglichkeitsbereich wird ausgebaut und neugestaltet, wozu auch neue Bodenbelege, die Mitte Dezember gelegt werden, gehören und im gesamten Studio zu finden sind. Der Bestand der Geräte wird erweitert, indem ein neuer Functional-Trainingsraum geschaffen wird, wo vereinzelt auch neue Trainingsgeräte dazukommen werden. Insgesamt werden alle Räumlichkeiten neugestaltet, eingerichtet und je nach Nutzung, verschiedene Gestaltungselemente eingebaut.

VfB FIT & VfB GroupFIT

Ausblick 2020: Im neuen Jahr wird es durch den Umbau und die Erweiterung der Trainingsfläche, sowie den Ausbau der Kursräume, ein neues, vielfältigeres und größeres Kursangebot geben.

Mitglieder :

VfB FIT: 1170 Mitglieder

GroupFIT: 193 Mitglieder

Wir bedanken und freuen uns über den großen Zuspruch und die vielen Komplimente, die unser VfB FIT im Jahr 2019 erhalten hat und wünschen allen Mitgliedern weiterhin viel Erfolg und Spaß beim Training.

Informationen und Kontakt VfB FIT

05362 – 50 12 99

bewegungszentrum@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/bewegungszentrum/

facebook.com/bewegungszentrum.fallersleben/

Volleyball

Alle Trainingszeiten für unsere verschiedenen Gruppen werden sehr gut angenommen. Bis auf Beach-Volleyball finden Training und Spielbetrieb in der Karl Wilhelm Halle statt. Unsere Trainerin Cansu hat vor einem halben Jahr Nachwuchs bekommen, sodass die Leitung der verschiedenen Gruppen neu organisiert werden musste.

Das **Montag**straining der gemischten „**Freizeitgruppe**“ hat unsere stellvertretender Spartenleiter Michael Wagner übernommen. Mehr als 15 Leute, meistens zwischen 16 und 35 Jahre alt, kommen wie auch die älteren weiblichen Jugendlichen sehr gerne dort hin, um mit viel Spaß Volleyball zu spielen und weitere Spielpraxis zu sammeln. Die Gruppe hat mittlerweile ein tolles Spielniveau erreicht. Aktuell trainiert unserer **weiblichen Jugend donnerstags von 18.00 bis 20.00 Uhr. Diese Mädchen** sind zwischen 11 und 15 Jahre alt. Drei ältere Spielerinnen der ehemaligen weiblichen Jugend haben die Co-Trainerausbildung erfolgreich absolviert und trainieren diese Gruppe zusammen mit Michael Wagner. Jedes Training beginnt mit Erwärmungs- und Stabilisationsübungen und hat dann einen Technikschwerpunkt, der dann einem roten Faden wie z. B. Pritschtraining folgt. Zum Abschluss des Trainings wird das gelernte im Spiel geübt. **Donnerstags** um 20.00 Uhr findet ein **offenes Training** statt, d.h. hier haben wir ein Angebot für alle, die hauptsächlich spielen wollen. Für diese Gruppe ist im Moment auch Michael Wagner verantwortlich. Das Training unter Anleitung von Herbert Wehrmaker am **Mittwoch** bei der **„Hobbygruppe“** ist stets gut besucht. Neben Athletik- und Technikvermittlung steht die Verbesserung der Spielfähigkeit im Vordergrund. Häufig gibt es zum Abschluss spannende, umkämpfte Spiele auf gutem Niveau. Einige geplante Hallen- und Freiluftturniere konnten nicht besucht werden, da aus Termingründen oft zu viele Spieler absagen mussten. Umso wertvoller sind dann die Freundschaftsspiele, die wir in unregelmäßigen Abständen gegen andere Hobbyvolleyballmannschaften machen.

In der **Beachvolleyballsaison** wurde die tolle Anlage im Freibad Fallersleben zu den Trainingszeiten von unseren Spieler/innen bei wieder schönem Sommerwetter gut genutzt. Nach etwas zähem Beginn haben wir wieder jede Woche die Chance genutzt und mit großem Spaß „gebeacht“.

Volleyball

Wie jedes Jahr haben sich viele Volleyballer/innen vor Beginn der Freibadsaison im Freibad zu einem großen Arbeitseinsatz getroffen. Es ist immer wieder erstaunlich, welche Mengen an Wildkräutern von außen in die Spielfelder hineinwuchern. Das alles zu lockern und auszubuddeln ist und bleibt körperliche Schwerstarbeit unter Einsatz von Spaten und Grabeforken. Auch die Disteln und Brennnesseln um die Sandfläche herum müssen immer wieder herausgestochen werden. Nur durch die vielen zupackenden Hände ist das Ganze zu schaffen. Die Netze dagegen wieder einzuhängen und zu spannen ist dank unserer Erfahrungen eher eine Kleinigkeit.

Unser Hobby-Beachturnier, bei dem wie in den letzten Jahren 3 gegen 3 gespielt wurde, hatte wieder 8 teilnehmende Mannschaften. Organisator war wie immer unser Beachreferent Michael Schwenke, der diese Turniere seit über 10 Jahren organisiert und leitet. Der Wettergott meinte es wieder sehr gut mit uns. So wurde in den beiden Vorrunden und der nachfolgende Zwischenrunde mit viel Spaß, aber auch dem entsprechenden Ehrgeiz gespielt. Abschließend wurden die Platzierungen ausgespielt. Zum wiederholten Male setzte sich eine Familienmannschaft um Herbert Wehrmaker durch.

Wir freuen uns schon auf die Neuauflage unseres beliebten Beachturniers in 2020.

Informationen und Kontakt Volleyball

Annegret Wehrmaker

05362 – 62 35 7

volleyball@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/volleyball/

VfB FALLERSLEBEN
VOLLEYBALL

Yoga

Allgemeines zum Yoga:

Was ist Yoga? Es gibt inzwischen kaum noch ein Medium, wo Yoga noch nicht vorgestellt wurde und selbst die Yoga-Matte kann man beim Lebensmittelhändler um die Ecke kaufen. Yoga ist ein Sport für jedermann! Yoga hilft dabei, Stress abzubauen, zu entspannen und neue Energien zu schöpfen. Die Körperübungen kräftigen die Muskeln und haben harmonisierende Wirkung auf Psyche und Physis. Yoga kann auch als Ergänzung zum "normalen" Sport praktiziert werden.

Wir laden alle Interessierten zu einer "Schnupperstunde" ein. Schnuppern kann man am besten montags um 19:00 – 20:30 Uhr. Wir bitten dazu um vorherige Anmeldung, auch kurzfristig möglich.

Spartenleitung:

Bettina Heimermann und Christine Herzog. Beide werden von diesem Amt zur nächsten Spartensitzung zurücktreten.

Finanzen:

Der Spartenbeitrag liegt aktuell bei 5,- euro monatlich.

Yoga

Gruppen und Lehrer:

Die Yoga-Sparte hat aktuell 83 Mitglieder. Unsere Lehrer haben alle spezielle Ausbildungen zum Yoga-Übungsleiter und bilden sich weiterhin fort.

Zurzeit werden 7 feste Gruppen angeboten, eine Übungseinheit beträgt 1,5 Stunden.

6 Gruppen der Richtung Hatha Yoga:

Die am weitesten verbreitete Yoga-Richtung. Eine Übungseinheit besteht aus Anfangs- und Endentspannung, verschiedenen Atemübungen und Asanas (körperliche Übungen)

1 Kurs - Jnana-Yoga:

Der Stil ist meditativer und achtsamer als Hatha-Yoga. Es wird viel vor und nach der Asana in den Körper gespürt. Diese Yoga-Richtung kann auch von Personen mit körperlichen Einschränkungen praktiziert werden.

Informationen und Kontakt Yoga

Bettina Heimermann

yoga@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/yoga/

VfB FALLERSLEBEN
YOGA

YoungSports Club

Im März 2016 wurde der YoungSports Club als Anlaufstelle für Jugendliche im Verein ins Leben gerufen. Ziel war und ist es, zusätzlich neben den klassischen Sparten, den Jugendlichen neue, altersgerechte Sportangebote ohne Wettbewerbsdruck zu bieten. Dadurch sollten die Jugendlichen an den Verein gebunden und Neue gewonnen werden.

Im Januar 2019 verbrachten drei Schüler aus dem YoungSports Club ihr dreiwöchiges Praktikum beim VfB Fallersleben. Die Schüler wollten als Projekt eine Übernachtungsparty für den YoungSports Club organisieren. Mit Hilfe der Trainer wurde diese auf die Beine gestellt. So wurde Ende Januar bei Parkour, Pizza und Karaoke mit rund 30 Jugendlichen in der Karl Wilhelm Halle ein ereignisreicher Abend verbracht.

YoungSports Club

Mit den ersten Sonnenstrahlen fuhren im Frühjahr 2019 die Parkour Gruppe nach Wolfenbüttel in den Outdoor Parkour Park.

Im Herbst des Jahres haben vier Jugendliche den Parkour Trainer-Schein bei NTB gemacht und trainieren bereits ihre eigenen Gruppen im YoungSports Club und in der Kindersportschule.

YoungSports Club

Aktuelle Angebote:

- BBP (für Mädels): In Kooperation mit dem neuen GroupFIT Bereich dürfen die Mädels hier bei den „großen“ mit reinschnuppern und erste Erfahrungen in den Kursen sammeln

- Parkour: Über Mauern klettern, über Hindernisse springen, alles schnell und sicher...

- Slingtraining: Bereits in jungen Jahren ist eine ausgeprägte Haltemuskulatur wichtig. So kann etwaigen späteren Haltungs- und Rückenproblemen vorgebeugt werden

- Workout: Neben dem Erlernen der Basics im Bereich Fitness, werden hauptsächlich die Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft geschult.

- YoungFIT: Die Jugendlichen erwartet ein ausgeklügeltes und speziell auf ihre Bedürfnisse angepasstes Krafttraining an den Geräten des VfB FIT. Ein Trainer ist ausschließlich für die Jugendlichen da, um sie zu unterstützen.

Für 2020 ist erstmals ein Ferienprogramm für Jugendliche geplant.

Informationen und Kontakt YoungSports Club

Johanna Karnebogen

0157 – 55 43 25 99

jugendsportclub@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/youngsports-club/

VfB FALLERSLEBEN
YouS Club

MIT TRADITION
IN DIE ZUKUNFT

VfB FALLERSLEBEN

Kontakt

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Mo: 09.00-12.00 & 15.00-17.00

Di: 09.00-12.00 & 16.00-19.00

Mi: 09.00-12.00

Do: 09.00-12.00 & 14.00-16.00

Fr: 09.00-12.00

05362 – 6 44 11

geschaeftsstelle@vfb-fallersleben.de

Hoffmannstr. 7

38442 Wolfsburg

www.vfb-fallersleben.de