

**MIT TRADITION  
IN DIE ZUKUNFT**

**vfb FALLERSLEBEN**

**Geschäftsstelle**  
VfB Fallersleben

# Das VfB Jahr 2021

Berichte und Fotos  
der Sparten und Fachbereiche



# Inhaltsverzeichnis

Abteilung	Seite
Badminton	1
Ballettschule	3
Behindertensport	5
Bewegungskita	9
Cheerleading	14
Fußball	17
Handball	18
Kindersportschule	25
Kinderfußballschule	27
Leichtathletik	29
mum&me	34
Radsport	36
Rehasport	39
Rhönrad/Cyr	41
Skisport & Nordic Walking	44
Sportabzeichen	56
Tamburello	57
Tanzen	59
Tischtennis	61
Trampolin	66
Triathlon	68
Turnen	72
VfB FIT & VfB GroupFIT	78
VfB Fit Young & GroupFit Young	81
Volleyball	83

# Badminton

Das Jahr 2021 war geprägt durch Corona. Trotz zahlreicher Lockdowns und Einschränkungen gibt es doch ein paar Sachen aus unserem Spartenleben zu berichten.

Punktspielbetrieb in der Saison 2021/2022

Auch in dieser Saison war es ungewiss, ob ein Spielbetrieb möglich ist. Unter strengen Hygieneauflagen konnte er aber stattfinden. Wir sind wieder mit zwei Mannschaften im Seniorenbereich ins Rennen gegangen.

Die 1. Mannschaft spielt in der Bezirksliga Braunschweig.

Die 2. Mannschaft spielt in der Kreisliga Gifhorn/Helmstedt/Wolfsburg.

Spieler: Mannschaftsführer Thomas, Yi, Kaustubh, Jerry, Lars, Benedikt, Corinna

## Trainingsbetrieb

Nach langen Durststrecken durfte der Trainingsbetrieb unter strengen Hygieneauflagen wieder stattfinden. Die Teilnahme war trotz Pandemie so groß, dass wir uns ein organisatorisches Konzept überlegen mussten, damit jeder einmal zum Training kann.

## Turniere

Leider mussten wir aufgrund von Corona unsere Jubiläumsausgabe des Hoffmann-von-Fallersleben Pokalturniers zum wiederholten Male ausfallen lassen. Hoffentlich können wir im nächsten Jahr das Jubiläum feiern. Es gab auch nur wenige anderweitige Turniere, sodass auch dies in diesem Jahr ausfiel.

## Aus dem Hobbybereich

Auch im Hobbybereich gab es durch die Pandemie einige Einbußen. So fand auch in diesem Jahr kein Anfängerkurs statt. Allerdings gab es doch regen Zuwachs in unserer Hobbytruppe, wobei auch einige Mitglieder als Mannschaftsspieler gewonnen werden konnten. Trotz aller Widrigkeiten ist das Hobbytraining nach wie vor gut besucht.



Hinten von links: Sebastian, Felix, Florian, Mannschaftsführer Rainer  
Vorne von links: Joanna, Maren, Evi

# Badminton

## EHRUNG MITGLIEDSCHAFT

In diesem Jahr fanden die Ehrungen der Mitgliedschaft vom Hauptverein am 14.11.2021 im Hoffmannsaal statt. Aus unserer Sparte gab es insgesamt vier Ehrungen.



Hinten von links: Sarah, Rainer

Vorne von links: Kristina, Regina

## Der Nachwuchs- / Jugendbereich

Während des Lockdowns konnte von unseren Jugendtrainern ein Fitness- und Geschicklichkeitstraining per Zoom angeboten werden. Im Sommer gab es nach langem Lockdown Training im freien auf dem Sportplatz. Wie in den letzten Jahren ist die Teilnahme am Training wieder gestiegen.

Toll dass sich so viele Kinder für unseren Sport begeistern können. Leider gab es auf Grund von Corona und infolgedessen zu wenig Betreuern dieses Mal keinen Punktspielbetrieb für die Kids. Am 17.10. gab es dafür ein Jugendcamp. Hier hatten alle große Freude und viel Spaß zusammen. Zusätzlich gab es ein Freundschaftsspiel im November in Bahrdorf. Wir haben in diesem Jahr Trikots bestellt, die auf reges Interesse stießen. Am 22.12. wurde dann noch zum Jahresabschluss eine kleine Weihnachtsfeier abgehalten.

... und da war noch...

Es war ein turbulentes Sportjahr mit vielen Höhen und Tiefen. Wir hoffen, dass wir im nächsten Jahr das ein oder andere Event wieder steigen lassen können. Bleibt alle Gesund!

---

## Informationen und Kontakt Badminton

Sven Seefeldt

[badminton@vfb-fallersleben.de](mailto:badminton@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/badminton/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/badminton/)



## Ballettschule

Das Jahr 2021 hat in der Ballettschule im Homeoffice begonnen. Wie auch bereits 2020 haben wir im Fit Videos für die Mitglieder gedreht und von zuhause aus via Zoom unterrichtet.

Da wir nun schon ein wenig Erfahrung im Online-Unterricht gesammelt hatten, wussten wir, dass es bestimmte Altersgruppen gab, in denen diese Form des Unterrichts besser funktionierte und angenommen wurde als in anderen. Besonders die Jüngsten, also Kinder zwischen 4 und 6 Jahren, loggten sich immer

fleißig beim Zoom Ballett ein. So wagten wir den Versuch online zwei neue Gruppen mit 4-Jährigen zu gründen. Der Versuch gelang und als wir im Sommer wieder in den Ballettsaal durften, tanzten dort ein paar neue kleine Ballettmäuse.

Zunächst fand der Unterricht in Präsenz allerdings erst einmal wieder im Löwenkäfig statt. Wie im Jahr davor tanzten dort die älteren und dieses Mal auch jüngeren Eleven mit dicker Jacke und Schuhen ...

Mit derartigem Trainingsoutfit ist vieles nicht machbar, Pirouetten kann man so nicht drehen, aber die Mädchen freuten sich trotz Kälte und Nässe endlich mal wieder auf ihre Mittänzerinnen zu treffen und sich gemeinsam zur Musik bewegen zu können.

Im Sommer ging es dann im Ballettsaal weiter. Wir erstellten neue Pläne mit zusätzlichen Gruppen, da die Ballettschule trotz Corona immer weitergewachsen war und so knackten wir zum Jahresende endlich auch die 150-er Mitgliederbegrenzung.



Endlich mal wieder einen Auftritt gab es für 3 Ballettgruppen dann bei der Mitgliederversammlung im November im Hoffmannhaus. Die Mädchen waren so aufgeregt, weil es ja so lange keine Aufführung mehr gegeben hatte.



## Ballettschule

Damit alle Eltern mal wieder die Möglichkeit bekommen sollten, ihren Kindern wenigstens mal beim Training zuschauen können, planten wir für Anfang Dezember offene Advents-Trainingsstunden. Leider durften diese wegen steigender Coronazahlen nicht stattfinden. Wir mussten uns also schnell etwas anderes überlegen, um die Enttäuschung darüber abzumildern. Ein Video musste her! Eine Woche lang drehte Viktoria in den Ballettgruppen kleine Videos, welche am Ende zu einem Ballettschulenvideo zusammengeschnitten wurden. Die Freude über das tolle Endergebnis war sehr groß und falls es im nächsten Jahr wieder wegen Corona keine Auftritte geben sollte, werden wir dieses Videoprojekt wieder aufgreifen und mit mehr Zeit noch komplexer und aufwendiger gestalten.

Aber jetzt blicken wir natürlich alle zuversichtlich und hoffnungsvoll auf das neue Ballett-Jahr: auf viele neue Ideen, Auftritte, Tänzerinnen und vielleicht auch mal ein paar Tänzer



### Informationen und Kontakt Ballettschule

Silke Graf

0162 – 39 57 23 1

[ballettschule@vfb-fallersleben.de](mailto:ballettschule@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/ballettschule/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/ballettschule/)

**VfB FALLERSLEBEN**

# Behindertensport

Nach einer langen Veranstaltungspause fanden vom 20.09. - 22.09.2021 die Aktivtage von Special Olympics Niedersachsen in Hannover statt.

In den Sportarten Fußball, Tischtennis, Badminton und Schwimmen nahmen insgesamt 20 AthletInnen unserer Sparte daran teil.

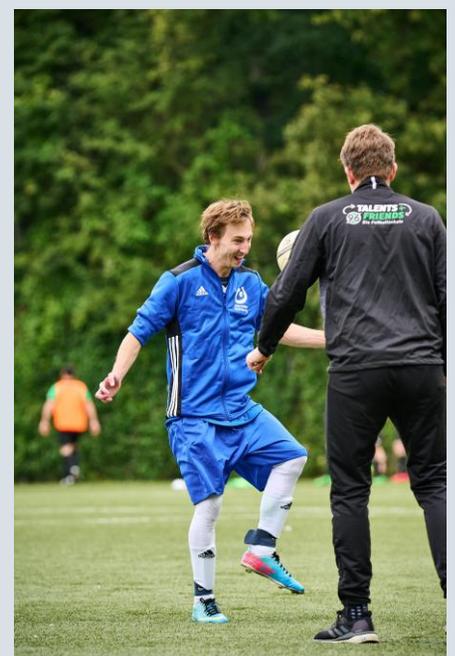


Als besonders vulnerable Gruppe waren Menschen mit geistiger Behinderung aufgrund der Pandemie besonders eingeschränkt. Nach fast zwei Jahren

Veranstaltungspause war die Freude besonders groß, wieder mit anderen AthletInnen die Kräfte zu messen.

Den Anfang machte am 20.09. ein Fußballtraining von Hannover 96. Unter Anleitung der Trainer von Hannover 96 wurde im Stationsbetrieb trainiert und sich anschließend in einem kleinen Turnier gemessen.

Am 21.09. ging es für die Tischtennisspieler in das hannoversche Sportleistungszentrum, wo auch einzelne Spielformen trainiert wurden und im Anschluß ein kleines Turnier stattfand.



Fotos: OliverGüthPhotography

## Behindertensport

Die Badmintonspieler unserer Sparte waren als einzige Mannschaft angereist. Nach einem Training unter der Leitung von Michael Mai vom Badmintonverband wurde ein Unified - Doppelturnier durchgeführt. Dabei spielte jeweils ein AthletIn unserer Sparte mit einem Volunteer zusammen.



Fotos: OliverGüthPhotography

# Behindertensport



Fotos: OliverGüthPhotography

## Behindertensport



Fotos: OliverGüthPhotography

Das kam bei unseren AthletInnen und auch den VolunteerInnen sehr gut an.

Zum Abschluss der Aktivtage am 22.09. zogen die SchwimmerInnen im Stadionbad ihre Runden.

Das für den 19.10.2021 geplante Badmintonturnier musste leider auf Beschluss des Krisenstabes der Lebenshilfe Wolfsburg ausfallen.

---

### Informationen und Kontakt Behindertensport

Ronald Böhme

05361 – 87 01 56

[behindertensport@vfb-fallersleben.de](mailto:behindertensport@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/behindertensport/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/behindertensport/)

**vfb FALLERSLEBEN**

## Bewegungskita

Sei es beim ausgelassenen Hopsen auf dem Trampolin in der Bewegungshalle, kräftig Schwungholen auf der Nestschaukel oder gewagten Sprüngen in die gemütliche Weichbodenmatte – in unserer Bewegungskita verging die Zeit auch dieses Jahr buchstäblich wieder „wie im Flug“.

Es waren mit Sicherheit wieder bewegende zwölf Monate, in denen die Zeit mindestens genauso raste, wie unsere Kinder beim ausgiebigen Fangenspielen. Dabei gab es zwischen all den Freudensprüngen, sicher auch immer mal wieder Sturzflüge auf Stupsnasen und Ausrutscher auf gewinkelte Hintern, die viele Trostpflaster bedurften.

Das Gefühl zu fliegen, unbeschwert sein zu dürfen, sich im Hier und jetzt beim Spielen zu vergessen – auch in Zeiten von Corona wollten wir unseren Kindern diese Momente ermöglichen. Doch leider durften einige Kinder aufgrund von Corona-Schutzmaßnahmen im Frühjahr wieder über Wochen die Einrichtung nicht besuchen. Mit Hilfe von Online-Morgenkreisen, Newslettern oder Hausbesuchen, versuchten wir dennoch alle in den Kita-Alltag miteinzubinden und mit ihnen und den Eltern Kontakt zu halten.

In dieser schwierigen Zeit bescherte zum Glück der viele Schnee im Februar allen Kindern und uns Erwachsenen einen mentalen Höhenflug. Während die Schneeflocken auf unser Außengelände rieselten, purzelten die Kinder jauchzend in den tiefen Puderschnee, rutschten unaufhörlich den Rodelberg hinunter und ließen ihrer Fantasie beim Bauen von Iglus oder Schneefiguren freien Lauf. Sprich: Unser Außengelände verwandelte sich zu einer perfekten Bewegungs- und Experimentierlandschaft, in der die Kinder viele neue körperliche, sinnliche und auch sozial-emotionale Erfahrungen im gemeinsamen freien Spiel machen konnten.



## Bewegungskita

Im Frühling füllten sich die Betreuungsgruppen endlich wieder und wir starteten so mit neuem Schwung in die wärmeren Monate. Sei es durch unsere monatlichen bewegungspädagogischen Hengstenberg-Wochen, den Aufbau von abwechslungsreichen Turnlandschaften im Flur oder angeleiteten Bewegungs- und Spielangeboten in der Halle – durch die vielen regelmäßigen motorischen Angebote konnten die Kinder ihrem natürlichen Bewegungsdrang stets nachkommen und lernten ganz nebenbei auch mal Schwierigkeiten zu überwinden und ihren eigenen Körper sowie seine Grenzen kennen.

Für unsere Vorschulkinder ging es im Sommer dann tatsächlich auch schon auf die Kindergarten-Zielgerade, die nochmal mit vielen aufregenden Aktionen aufwartete. Dabei ließen wir uns selbst von Corona nicht ausbremsen und organisierten beispielsweise einen Verkehrssicherheitstag, eine online VW-Tour und einen gemeinsamen Schlummerabend in der Kita. Richtig Gas gaben die Schukis auch nochmal beim Ablegen ihres Mini-Sportabzeichens und beim Präventionskurs „Löwenstark“, bei dem sich die Kinder u.a. mit den Themen Selbstbehauptung, Nein-Sagen und Mobbing realitätsbezogen auseinandersetzten und nochmal eine extra Portion Mut und Selbstvertrauen für die Schule tanken sollten.

Im Juli hieß es dann wie jedes Jahr wieder einmal Abschiednehmen von den angehenden Schulkindern. Trotz Corona konnten zumindest die engsten Familienmitglieder dabei sein, als unsere Schukis beim großen Rauschmiss im hohen Bogen aus der Kita „flogen“.

Unsere Kooperation mit dem Kleingartenverein ließen wir im Sommer ebenfalls wieder aufleben. So halfen die Kinder in der Garten-AG bei der Kartoffel-Ernte, buddelten fleißig Tulpenzwiebeln ein, kümmerten sich um die Aussaat, backten Apfelkuchen und fertigten eigens Vogelfutterstationen für den Winter an.

Rund ging es zudem in unserer neuen Fußball-AG, in der wir den Kindern nicht allein das kleine Fußball-Einmaleins vermittelten, sondern ganz nebenbei gezielt auch ihre koordinativen Fertigkeiten wie Laufen, Schießen, Springen, Werfen und Fangen spielerisch förderten. Dabei beschränkten wir uns nicht nur auf das Kicken, sondern setzten den Ball vielmehr als sportartübergreifenden Spielkameraden ein, mit dem die Kinder vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln konnten.

Große Augen machten die Kinder, als plötzlich an einem Morgen Wölfi – das VfL-Maskottchen – auf unserem Spielplatz auftauchte. Die Kinder freuten sich riesig über den Überraschungsbesuch, machten gemeinsam Fotos, kuschelten mit Wölfis Pelz und sangen VfL-Schlachtrufe im Chor.

## Bewegungskita

Ähnlich grün wie das VfL-Trikot von Wölfi, ging es im Herbst in unserer Aktionswoche „die kleinen Klimaschützer“ weiter. Eine Woche lang beschäftigten wir uns intensiv mit umweltbewusstem Verhalten und klärten auf, mit welchen vermeintlich kleinen Dingen jeder von uns etwas für die Umwelt tun kann. Dabei durften die Kinder selbst aktiv werden und sammelten fleißig Sticker für jeden Weg mit dem Fahrrad oder dem Verzehr von Obst- und Gemüsesorten aus der Region. Wir nutzen die Aktion auch für diverse Ausflüge, beobachteten z.B. den Verkehr und klärten dabei die Frage, welche Fahrzeuge bzw. Transportmöglichkeiten nun umweltschonend sind und welche der Umwelt eher schaden.

Auch unser pädagogisches Fachpersonal nutzte das Jahr für verschiedene Fortbildungen. So absolvierten wir erfolgreich den ersten Teil des Heidelberger Interaktionstrainings zur alltagsintegrierten Sprachförderung und starteten im Sommer in die erweiterte Praxisphase.

Für unsere neuen Schukis startete im Herbst neben der alljährlichen Mathe-Brücke dann endlich auch wieder der Schwimm-Unterricht im Hallenbad Sandkamp. So konnten die Vorschulkinder wieder wöchentlich Zug um Zug ihrem Seepferdchen oder Freischwimmerabzeichen ein Stück näherkommen und Selbstvertrauen tanken.



## Bewegungskita

Highlight des Jahres war sicherlich unsere Feier zum zehnjährigen Jubiläum im Oktober. Ob in der Turnhalle eifrig den Kletterparcours bezwingen, barfuß einen Sinnespfad erkunden oder sich an der Button-Maschine kreativ austoben – mit vielerlei bunten Mitmachaktionen feierten wir gemeinsam mit den Kindern unser zehnjähriges Bestehen.

Bereits bei den Vorbereitungen packten alle Kinder und Fachkräfte eifrig mit an und gestalteten neben feierlichen Girlanden, bunte Jubiläums-Collagen und Banner, sodass es in der Kindertagesstätte pünktlich zum Geburtstag besonders festlich aussah.



In wahrlich jedem Winkel der Einrichtung steckte an diesem Vormittag Bewegung drin, die es an verschiedenen Stationen zu entdecken und auszuprobieren galt. So nahmen die Kinder beim Bowling genau Maß, lachten und turnten gemeinsam beim großen Bewegungsroulette, oder schwangen im Flur bei fröhlicher Party-Musik das Tanzbein.

Hoch her ging es auch bei den gruppeninternen kleinen Motto-Tagen. Sei es im Gruselkostüm zu Halloween, oder im gemütlichen Schlafanzug zur Pyjama-Party: Wir gaben den Kindern im Laufe des Jahres beständig die Möglichkeit, in verschiedene Charaktere zu schlüpfen, sich in die Welt ihrer Helden zu begeben und so im Rollenspiel ganz spielerisch an Sozialkompetenz, Einfühlungsvermögen und Selbstsicherheit zu gewinnen.

## Bewegungskita

Besondere Momente erfuhren die Kinder auch zu den traditionellen Festen, wie Ostern, Sankt Martin oder Nikolaus. Zwar konnten wir z.B. das Laternenfest nur im kleineren Rahmen als gewohnt realisieren. Dennoch war es uns ein Anliegen, dass besonders in so unberechenbaren Zeiten, die Kinder viele Erfahrungen und Erlebnisse im Umgang mit Traditionen und Ritualen machen konnten und so gleichzeitig ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit erfuhren.

Doch so herausfordernd und turbulent die vergangenen Monate auch waren: Wir hoffen sehr, dass wir mit unserer Arbeit ein Stück dazu beitragen konnten, dass unsere Kinder irgendwann auf dieses besondere Jahr 2021 zurückblicken und sich vor allem an ein Gefühl erinnern: Das Gefühl zu fliegen.



---

### Informationen und Kontakt VfB Bewegungskita

Claudia Jost

05362 – 97 52 79 0

[bewegungskita@vfb-fallersleben.de](mailto:bewegungskita@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/kinder-im-vfb/bewegungskita/](http://vfb-fallersleben.de/kinder-im-vfb/bewegungskita/)

  
**VfB FALLERSLEBEN**

## Cheerleading

Das Jahr 2021 startete für die Sharks Cheerleader leider nicht wie erhofft im Präsenztraining. Stattdessen mussten Coaches und Aktive auf Online-Training per Zoom zurückgreifen. Die Coaches der Peewees sowie Juniors ließen sich aber immer neue Sachen einfallen um das Distanztraining spannend zu gestalten. Es wurde getanzt, sich verkleidet und als Verein trainiert. Mit Challenges und kleinen Aufgaben konnte in das Online Training mehr Abwechslung reingebracht werden.

Trotzdem war die Freude groß als es im März mit neuen Jacken und Pombags wieder ins Präsenztraining ging. Zwar mussten die Teams noch Outdoor unter Zelten trainieren, konnten aber endlich wieder Stunten und Tumbeln. Auch durften die Juniors neue Teammitglieder von den Peewees begrüßen. Zudem lernten die Juniors ihre neue Trainerin Charlina kennen, die seitdem mit Charmaine die Sharks Intact trainiert.



Ab Mai durften alle Teams wieder in die Halle. Ab da hieß es Vollgas für die Peewees und Juniors, denn ab November standen die ersten Meisterschaften auf dem Plan. Fleißig wurde an den Routines und Skills der Mädels gearbeitet. Beim Trainingscamp samt Übernachtung wurde nicht nur an den Skills und Routines der Mädels gearbeitet, sondern auch der Teamgeist gestärkt. Bis spät in die Nacht wurde Karaoke gesungen und Pizza gegessen. Perfektion stand nun im Vordergrund. Am 20.11.21 konnten Peewees und Juniors ihre Routines einem kleinen Publikum am Showoff Tag präsentieren.

## Cheerleading

1 Woche später hieß es Showtime für die Peewees. Bei der LM im Fallersleben konnten sie nach so langer Zeit endlich wieder ihre Routine zeigen. Mit ihrer sauberen und Drop freien Routine konnten sich die Sharks Reign im Peewee Level 1 den 3. Platz sowie die Qualifikation zur RM sichern.

Am 04.12.21 ging es dann auch für die Juniors zur ersten Meisterschaft der Saison. Mit viel Teamgeist ging es nach Lemgo zu German Cheer Masters. Unsere Juniors konnten sich mit ihrer sauberen und Skill reichen Routine im Junior All Girl level 2 den 1. Platz sichern. Samt Pokal und Banner ging es danach überglücklich zurück nach Fallersleben.



## Cheerleading

Das Jahr 2021 war Trotz der schwierigen Bedingungen ein voller Erfolg für die gesamte Sharks- Family. Wir konnten viele tolle Erinnerungen sammeln und freuen uns auf viele weitere...



### Informationen und Kontakt Cheerleading



Charmaine Zerbe

0152 – 09 46 33 05

[cheerleading@vfb-fallersleben.de](mailto:cheerleading@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/cheerleading/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/cheerleading/)



**VfB FALLERSLEBEN**

# Fußball

Bereich Kinder-, Jugend- und Erwachsenenfußball

Das Jahr 2021 beginnt erst einmal für alle Mannschaften gleich: Online-Trainings und Laufchallenges anstatt des Trainings auf dem Platz. Seit November steht durch den Lockdown light nicht nur der Spiel- sondern auch der Trainingsbetrieb still. Erst im März dürfen unter 14-Jährige wieder für zwei Wochen auf das Sportgelände und können für einen kurzen Moment ein Stück Normalität genießen. Die neue Regelung hat aber auch eine Kehrseite: In der C-Jugend müssen die Trainer ihren Spielern erklären, dass manche am Training teilnehmen dürfen und manche eben nicht, da sie schon das 14. Lebensjahr erreicht hatten. Eine zusätzliche Herausforderung für die Trainer, da diese Regelung zu Frustration bei den Jugendlichen geführt hat. Aber auch diese Phase war im Nachhinein nur kurzweilig und nach 14 Tagen wieder beendet. Der Sportbetrieb muss wieder stillgelegt werden und es geht zurück in die Alternativen-Suche.

Im Frühsommer können dann endlich wieder alle Akteure auf die Plätze zurückkehren. Nun ist auch klar, dass die neue Saison stattfinden wird und dass sich wieder auf den Spielbetrieb gefreut werden kann. Je nach Ligazugehörigkeit werden unterschiedliche Zukunftspläne gemacht, sodass manche Teams schon früh viele Spiele zu absolvieren hatten, um dann im Herbst schon wieder in die Winterpause zu gehen, während andere Staffeln bis Ende November im Spielbetrieb bleiben sollten.

Sportlich hervorzuheben sind neben der 3. Herren, die ungeschlagen die Hinrunde in der 2. Kreisklasse beenden konnten, auch unsere neue A-Jugend, die das Ziel des Aufstiegs in die Bezirksliga mit aller Macht erreichen wollen.

---

## Informationen und Kontakt Fußball

Raphael Wehnert & Timo Schütte

[fussball@vfb-fallersleben.de](mailto:fussball@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/fussball/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/fussball/)



# Handball

Auch das Jahr 2021 war aufgrund des Pandemiegeschehens in den letzten Monaten eine Herausforderung für alle Sportler, Mannschaften und Vereine. Nachdem die Handballsaison 2020/2021 kurz nach Beginn abgesagt wurde, konnten die Handballer des VfB zuversichtlich aber mit ausreichenden Hygienemaßnahmen und Vorschriften für Zuschauer sowohl in den Trainingsbetrieb als auch in die Saison 2021/2022 starten. Leider wurde diese kurz vor Jahresende 2021 aufgrund steigender Inzidenzen durch die HRSON und den HVN bis Beginn 2022 pausiert. Trotzdem möchten wir einen kurzen Rückblick auf ein sportliches Jahr 2021 geben.

Die 1. Herrenmannschaft des VfB mit Trainer Mike Knobbe spielt derzeit sehr erfolgreich in der Oberliga Niedersachsen (4. Liga) und konnte sich vor dem Jahresende auf dem 3. Tabellenplatz behaupten. Außerdem hat sich der Fanclub „Löwenbrigade“ zur Unterstützung der 1. Herren gegründet und etabliert. Das Team um Mike Knobbe möchte sich herzlich bei allen Fans, Partnern und Helfern für das Engagement in dem letzten Jahr bedanken.



Durch eine neue Staffeleinteilung nach der abgesagten Saison 2020/21 ist die 2. Herrenmannschaft für die Saison 2021/2022 in die Regionsoberliga aufgestiegen. Die Saisonvorbereitung gestaltete sich bei der Mannschaft aufgrund mehrerer Abwesenheiten und pandemiebedingt fehlender Vorbereitungsspiele schwieriger, sodass sich diese als Team nur schwer zusammenfinden konnte.

# Handball

Durch einige erfreuliche Neuzugänge hat der Kader aber an Breite (nicht nur figürlich) gewonnen.

Auch wenn die Saison nun wieder ausgesetzt wurde, möchte die Mannschaft an die Leistung des letzten Spiels gegen den Tabellenführer anknüpfen und sich mit dem einen oder anderen Sieg auch in dieser Liga behaupten.



Die 3. Herren treten in der Saison 2021/22 in der Regionsklasse an. Auch in der untersten Liga machte sich aber der Mannschaftsverlust in der Handballregion deutlich bemerkbar. Es sind viele starke Mannschaften übriggeblieben und leider mussten viele frühere Freizeitmannschaften ihre Meldungen zurückziehen. Daher war es für unsere Freizeit-/Altherrenmannschaft bisher schwierig, Punkte einzufahren.

Aber die Männer bleiben am Ball und sind guter Dinge, nach dem Neustart wieder angreifen zu können.

Der Damenbereich des VfB meldete für die Saison 2021/2022 eine Mannschaft in der Regionsklasse Ost. Bis zum Jahresende konnte die Mannschaft einige Siege einfahren und befindet sich aktuell auf Tabellenplatz 2.



## Handball

Leider gibt es noch immer einige personelle Ausfälle, jedoch freute sich das Team auch über neuen Zuwachs. Für die Saison 2022/2023 wird die Damenmannschaft dennoch einen neuen TrainerIn suchen, da Dirk Brennecke aus beruflichen Gründen die Mannschaft nicht weiter führen kann.

Ein Blick in die Jugendspielgemeinschaft JSG Allertal (E-Jugend bis A-Jugend)



Besonders freuen wir uns, dass im Jugendbereich eine männliche A-Jugend der JSG Allertal gemeldet werden konnte.

Viele der Jungs haben schon als Kinder beim VfB das Handballspielen gelernt und wechselten dann mit ihrem Trainer zum VfL Wolfsburg.

Dort findet aber keine Nachwuchsarbeit mehr statt und auch die Männermannschaft wurde abgemeldet.

Daher freuen wir uns, mit Arne Herzam den Jungs einen erfahrenen Trainer aus unseren Reihen an die Seite stellen zu können.

Bisher ging noch kein Spiel in der Regionsoberliga Süd verloren und die Mannschaft ist heiß, den Spielbetrieb so bald wie möglich wieder aufzunehmen

Einige der Spieler unterstützten außerdem schon tatkräftig bei Punktspielen im Seniorenbereich des VfB.

Unsere weitere Jugend ist im männlichen und weiblichen Bereich in fast allen Altersklassen vertreten, so dass für Kinder und Jugendliche ein breites Angebot besteht, Handball in der Region oder auch höherklassig spielen zu können.

# Handball



Allerdings waren auch hier viele Unternehmungen mit den Kindern und Jugendlichen leider nur selten möglich, da die Coronaregeln meist nur wenig davon zuließen. Wir uns aber unbedingt auf das neue Jahr und bleiben optimistisch, dass wir wieder gemeinsam auch außerhalb der Halle viele schöne Erlebnisse feiern können.

Trotz aller Einschränkungen konnte im September ein gemeinsames Trainingswochenende der weiblichen und männlichen D-Jugend stattfinden.



# Handball

Und die C-Jugend konnte sich bei den Profis des SC Magdeburg vielleicht den ein oder anderen Trick abgucken.



Auch unserer Handball-Minis (3-8 Jahre) freuen sich über viel Zuwachs.

Durch die Erweiterung unseres Betreuerenteams konnten wir eine weitere Trainingszeit anbieten und hoffen, dass so bald wie möglich auch die ganz kleinen das im Training erlernte in Spielfesten wieder umsetzen können.



Minis beim Spielfest in Vorsfelde im Herbst

# Handball

Auch an Wolfsburgs Schulen wollen wir Flagge zeigen und können aktuell in der Neuen Schule Wolfsburg wöchentlich eine Handball-AG anbieten. Ein besonderer Dank geht dafür an Dirk Brennecke.

## Spartenleben

In diesem Jahr konnten wir in kleiner Runde und unter strengen Hygieneauflagen eine Weihnachtsfeier ausrichten, um zum Jahresabschluss nochmal zusammenzufinden. Leider mussten fast alle anderen Veranstaltungen der Handballsparte infolge der Pandemie wieder abgesagt werden. Davon betroffen waren unter anderem das Oktoberfest der 1. Herren, das ChristMixx-Turnier sowie das Knobeln.

Einige langjährige Mitglieder konnten wir durch Ehrungen in 2021 feiern.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurde Mike Schmidt und Ralf Burgstedt geehrt.

Für 40 Jahre Mitgliedschaft wurden Sandro Consoli und Heico Rickert geehrt.

Für 50 Jahre Mitgliedschaft wurde Eckhard Klatt geehrt.

Für 60 Jahre Mitgliedschaft wurde Peter Klose geehrt.



Einige unserer langjährigen Mitglieder und Ehrenmitglied Detlef Hörmann.

## Handball

Der Spartenvorstand dankt allen Mannschaftsverantwortlichen und ehrenamtlichen Helfern für ihr hohes persönliches Engagement. Corona und die ständig wechselnden Anforderungen machen verlässliche Planungen nahezu unmöglich und stellen uns jeden Tag aufs neue vor große Herausforderungen. Danke für Eure Geduld, Nerven, Zeit und vor allem fürs Durchhalten.

Auch unseren Eltern und den Mannschaften möchten wir für den tollen Zusammenhalt danken.

Wir freuen uns auf ein aktives und erfolgreiches Jahr 2022.



---

### Informationen und Kontakt Handball

David Reiß

[handball@vfb-fallersleben.de](mailto:handball@vfb-fallersleben.de)

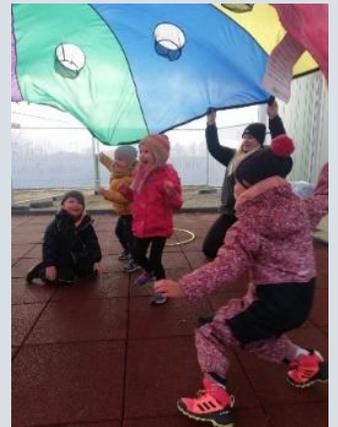
[vfb-fallersleben.de/abteilungen/handball/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/handball/)



## Kindersportschule

Auch im vergangenen Jahr stand der Spaß und die Bewegung in der Kindersportschule wieder an erster Stelle, wenn auch wie der gesamte Sportbetrieb unter Pandemiebedingungen.

Das Jahr begann für uns mit einem Lockdown und im Anschluss dann mit dem Outdoorprogramm bis zum Frühjahr. Wieder war die Kreativität der Kursleitenden für das entsprechende Angebot draußen unter den unterschiedlichsten Witterungsbedingungen gefragt. Die Freude war dementsprechend groß, als es im Frühjahr wieder in die Hallen ging. Von dort an gab es glücklicherweise keine weiteren Einschränkungen für den Kindersport.



Anfang des Jahres, konnten Familien wie auch im vergangenen Jahr das Bewegungsland „light“ nutzen. Mit dem 07. März stand dann nach langer Zeit die erste größere Veranstaltung unter Pandemiebedingungen statt. Der VfB veranstaltete mit verschiedenen Wolfsburger Vereinen den Aktionstag „Wolfsburg bewegt sich!“. In 13 verschiedenen Turnhallen konnten Familien mit ihren Kindern innerhalb eines Zeitslots durch die Bewegungslandschaften turnen.

Im Kindersport kam immer mehr die Normalität zurück, sodass die Kinder ab der Jahreshälfte weitestgehend ohne weitere Einschränkungen Sport treiben konnten.



## Kindersportschule



Die Kindersportschule ist auch im vergangenen Jahr stetig gewachsen und zählt mittlerweile rund 600 Mitgliedern in der Altersklasse von 1 bis 12 Jahren. Das Kursangebot konnte aufgrund der hohen Nachfrage auf 50 Kurse die Woche weiter ausgebaut werden. Nahezu alle Kurse sind aktuell belegt. Sodas zum neuen Jahr wieder weitere Kurse in das Programm mit aufgenommen werden können. Seit dem Sommer gehören außerdem die Angebote Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen am Montag (jetzt die Sportinatoren) und das ehemalige Jungsturnen (nun die Sportraketen) der Kindersportschule an.

Wir blicken auf ein dennoch turbulentes Jahr zurück. Nur aufgrund der sehr guten und kreativen Arbeit der Kursleitenden der Kindersportschule konnten wir der hohen Nachfrage gerecht werden und das Interesse an der Kindersportschule bedienen. Daher geht ein großer Dank an alle diejenigen, die täglich in der Turnhalle stehen und den Kinder den Spaß und die Freude an der Bewegung vermitteln!

Wir freuen uns auf ein erfolgreiches neues sportliches Jahr und sind gespannt was dieses für uns und den Kindersport bereithält.



Gina Ehlers, Leitung Kindersport

### Informationen und Kontakt VfB Kindersportschule

Gina Ehlers

0163 – 37 18 04 4

[kindersportschule@vfb-fallersleben.de](mailto:kindersportschule@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/kinder-im-vfb/kindersportschule/](http://vfb-fallersleben.de/kinder-im-vfb/kindersportschule/)

**VfB FALLERSLEBEN**

## Kinderfußballschule

Die VfB Kinderfußballschule wurde im September dieses Jahres als neuer Fachbereich, parallel zum Fußball und zur Kindersportschule gegründet, um Kindern, die aufgrund von langen Wartelisten und einem zugleich hohen Trainermangel nicht am Wettkampfbetrieb teilnehmen können, ein fußballerisches Angebot bieten zu können. Die Kinderfußballschule blickt daher auf ein kurzes, aber sehr schönes 2021 zurück.

Trotz dieses eher kurzen Jahres können doch viele schöne und erfolgreiche Momente festgehalten werden. So wurden zum Start nicht nur fünf Gruppen mit Kindern zwischen vier und acht Jahren angeboten und auch durchaus gut besucht, sondern es kamen bis zum Ende des Jahres noch drei weitere Gruppen, darunter auch eine Mädchengruppe sowie eine U12- Gruppe dazu. Außerdem konnten zwei Trainer gewonnen werden, die ausgewählte Kinder unserer Kinderfußballschule aus dem Jahrgang 2006, zu einer Wettkampfmannschaft formen möchten und im neuen Jahr als eine G- Jugend auflaufen werden.

Nicht nur bei den Kindern kam die Kinderfußballschule sehr gut an. Auch das Feedback der Eltern war in allen Fällen sehr positiv und spiegelt das rasante Wachsen auf knapp 90 Mitgliedern wider.

Neben dem wöchentlichen Training gab es zum Ende des Jahres zwei Wochenendevents, bei denen die Kinder nach Altersgruppen aufgeteilt, miteinander und gegeneinander Fußball spielen und Spaß haben konnten. Hier konnten sich die Kinder aus verschiedenen Gruppen kennenlernen und ihr fußballerisches Können unter Beweis stellen, weshalb sich dies als eine sehr schöne Aktion entpuppte und auch hier wieder auf positives Feedback gestoßen wurde.



## Kinderfußballschule

Die Kinderfußballschule blickt auf ein ereignisreiches halbes Jahr 2021 zurück und startet mit neuen Ideen, Anregungen und Plänen ins neue Jahr. Wir freuen uns jedes weitere Kind in unserer Kinderfußballschule begrüßen zu dürfen und ihnen den Fußball näher bringen zu können.



---

### Informationen und Kontakt VfB Kinderfußballschule

Leon Kaiser

0151 – 42 07 39 19

[kinderfussballschule@vfb-fallersleben.de](mailto:kinderfussballschule@vfb-fallersleben.de)

[www.vfb-fallersleben.de/kinder-und-jugendsport/kinderfussballschule/](http://www.vfb-fallersleben.de/kinder-und-jugendsport/kinderfussballschule/)

  
**VfB FALLERSLEBEN**

## Leichtathletik

Die Leichtathletik-Saison 2021 begann so wie sie 2020 geendet hat. Leider war die Corona-Pandemie weiterhin das beherrschende Thema. Für 2021, unser 100-jähriges Jubiläumsjahr, hatten wir uns viel vorgenommen. Doch die Hoffnung, dass Corona schnell unter Kontrolle ist und wir bereits im ersten Quartal in den sportlichen Regelbetrieb kommen, erfüllte sich nicht.

Anfang Mai war es endlich so weit, dass unsere SportlerInnen bis 14 Jahren in 5er-Gruppen gemeinsam trainieren konnten. Wieder auf dem Sportplatz Leichtathletik-Technik trainieren war für die Jugendlichen eine große Freude. Der Hauptorganisator und Trainer Jakub Kral dazu: „Der Aufwand war aufgrund der Corona-Regeln nicht klein. Wir haben es geschafft, dass jedes Kind bis zweimal die Woche die Möglichkeit hat zu trainieren. Anhand der Reaktionen der Kinder sieht man, dass es sich gelohnt hat“.



Allerdings dauerte es noch weitere Wochen, bis erste gemeinsame Aktionen möglich waren. Zwischenzeitlich war unsere Chronik zur 100-Jahr-Feier vollständig fertig. Der Jubiläumstermin musste von Juni in den Herbst verschoben werden, und wir sagten unseren beliebten Windmühlenberglauf, der am 11.07.21 stattfinden sollte, ab. Zu hoch waren noch die Hygieneanforderungen und zu unsicher, unter welchen Voraussetzungen Veranstaltungen in dieser Größenordnung stattfinden können.

Doch endlich ging es im Juli mit gemeinsamen Aktionen, auch wenn es noch keine Wettkämpfe waren, wieder los. Zur beliebten Kanutour am 04.07.2021 trafen sich 24 „WassersportlerInnen“ im Alter von 12-45 Jahren, um am Einstieg Diggersee 17 Kilometer auf der Oker zu paddeln. Bei tollem Wetter mit ausreichender Verpflegung ging es auf die Strecke, die aber immer so ihre Tücken hat.

Gegenseitiges Kentern gehört seit Jahren zum Pflichtprogramm, so dass viele durchnässt, aber mit guter Laune in Meinersen ankamen. Eine Wiederholung im Jahr 2022 ist daher dringend angesagt.

## Leichtathletik

Zwei Wochen später, am 17.07.2021, stand das jährliche Zelten der Leichtathletikjugend mit einem Teilnehmerrekord von 37 Athleten und Athletinnen auf dem Programm. Gemeinsames Grillen, Gesellschaftsspiele und eine Nachtwanderung sorgten für einen großartigen Abend.

Am 27.07.2021 wurde es dann wieder richtig sportlich. Melvin Evers begab sich auf den Großglockner Berglauf. Mit Start in Heiligenblut auf 1104 Metern ging es dann bei einer Höhendifferenz von 1265 Metern auf die Kaiser-Franz-Joseph Höhe mit 2369 Höhenmetern. Bei einer Strecklänge von 13,367 Kilometern benötigte Melvin dafür 2:01:31 Stunden; eine super Leistung. Dafür gönnte er sich am 10.08.2021 einen Lazy Day Run um den Tankumsee. Allerdings nichts für Faule. Es handelt sich dabei um einen Halbmarathon, den er in 1:34:57 Stunden absolvierte. Wieder in einer sehr guten Zeit.



Sommerferienzeit ist für die Jugend Dänemarkfreizeit. 2020 musste die beliebte Reise ausfallen, doch 2021 ging es am 21.08.2021 für eine Woche nach Frist. 19 TeilnehmerInnen hatten dort bei schönem Wetter eine großartige Woche. Mit diversen Gesellschaftsspielen und Aufhalten am Strand, bei denen sogar Schweinswale beobachtet werden konnten, war es eine kurzweilige Woche.



Im September wurde es nun wieder sportlicher. Am 11.09. fuhr Melvin Evers zum 10 Teiche Marathon in Hahnenklee. Melvin nahm am Halbmarathon teil, der mit über 500 Höhenmetern knackig, also keine Strecke für Bestzeiten, ist. Nach 1:49:42 Stunden war er zufrieden im Ziel.

Zu den Landesmeisterschaften im 10 km Straßenlauf ging es am 25.09.2021 für Jean Hellmuth, Frank Balzer und Olaf Fink. Trotz langer Zeit ohne Wettkämpfe konnten zwei Podiumsplätze erlaufen werden. Mit zwei dritten Plätzen (Mannschaftswertung und Jean in der Altersklasse M50) wurden sehr gute Leistungen erbracht.

Einen Tag später, am 26.09., startete Ludwig von Kietzell mit einem Freund beim Drei-Brücken-Lauf in Schönebeck an der Elbe in der jüngsten Altersklasse M12/M13. Es ging über eine Strecke von 6,63 Kilometer in 29:33 Minuten und damit auf einen sehr schönen Platz 2 in seiner Altersklasse.



# Leichtathletik

Am 02.10. konnten wir nun endlich unsere 100 Jahre VfB Leichtathletik feiern.



Los ging es mit dem 24. Hoffmann von Fallersleben Sportfest. Rund 80 TeilnehmerInnen im Alter von 6-15 Jahren konnten Spartenleiter Sven Jäckel und Vorstandsmitglied Martin Kallenberg-Failla auf unserer Sportanlage zu einem Mehrkampf (Drei- und Vierkampf) begrüßen. Bei guten Bedingungen wurden viele Bestleistungen erzielt. Alle waren glücklich, wieder an einem richtigen Stadion-Wettkampf teilzunehmen.

Vom VfB landeten im Mehrkampf folgende TeilnehmerInnen auf dem Treppchen: Lena Weiss (3., W09), Charlotte Michitsch (2., W11), Jule Riedel (2., W12), Sofie Leis (3., W12), Elia Schmidt (1., M13), Florian Hötte (2. M13).

Der offizielle Festakt fand nach dem Sportfest am Abend in der Karl-Wilhelm-Halle statt. Nach der Begrüßung durch Spartenleiter Sven Jäckel, erfolgten Grußworte durch Bärbel Weist (Ortsbürgermeisterin), Jan Gutzeit (Vizepräsident Jugend NLV), Thorsten Sievert (komm. Bezirksvorsitzender) und Prof. Dr. Nicolas Heidtke (Vereinsvorsitzender).

Sven dankte unseren Sponsoren, ohne jene die Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre:

Karo Immobilien als Hauptsponsor für Chronik, Sportfest und Festakt

Volksbank Wolfsburg für den Zuschuss für die T-Shirts

M und M Sports; Jans Shop Sponsor für die Chronik

Metropol Fallersleben für die Ausstellung im Schaukasten

Begrüßen konnten wir auch folgende Ehrengäste:

Viktoria Leu (Geschäftsführerin des NLV),

Hartmut Wolfrum (Kreisvorsitzender) Gabriele Schlien,

Martin Kallenberg-Failla (beide Vorstand VfB) und Martin Pagel von der Volksbank.



## Leichtathletik

Anhand der Chronik führte Sven Jäckel durch 100 Jahre VfB Leichtathletik. Sein Vortrag wurde ergänzt durch das Jubiläumsvideo (erstellt von Elia Schmidt) und Berichten von „Zeitzeugen“. Nach dem historischen Teil wurden von Jan Gutzeit und Hartmut Wolfrum einige Ehrennadeln verliehen. Die DLV-Ehrendnadel in Silber ging an Dieter Hepe. Die Ehrendnadel des NLV in Silber ging an Sven Jäckel, Rudolf Schmidt, Rainer Thienel, Jens Thies, Benno Wiggers, Gero Redeker, Philipp Ebel, Gerrit Lehning, Zum Abschluss dankte Sven Jäckel seinem Organisationsteam und lud alle Gäste zu einem gemütlichen Ausklang des Abends mit Imbiss ein.

Die Bezirksmeisterschaften 10 km Straßenlauf in Helmstedt standen an unserem Jubiläumstag ebenfalls auf dem Programm. Passend dazu wurde Jean Hellmuth in der AK M50 Bezirksmeister. Den gleichen Titel holte Jean gemeinsam mit Frank Balzer und Olaf Fink in der Teamwertung AK M50/M55.



Am Tag der Deutschen Einheit, dem 03.10.2021, sollte es eigentlich für den Lauftreff nach Hamburg zum Köhlbrandbrückenlauf gehen. Der Lauf musste vom Veranstalter aus organisatorischen Gründen verschoben werden. Alternativ traf man sich, wie im letzten Jahr, zu einer Harzwanderung. 20 Kilometer bei 750 Höhenmetern waren von den 13 TeilnehmerInnen im Ostharz zu erwandern. Die Gruppe wurde wieder geführt von Tanja und Stefan Weinert, die beinahe jede Ecke des Harzes kennen.

Wieder Harz, doch am 09.10.2021 zurück auf die Laufstrecke und nach Bad Harzburg zu den Bezirksmeisterschaften im Crosslauf. Jean Hellmuth wurde Bezirksmeister in der AK M50; den dritten Platz konnte Frank Balzer erlaufen. Ebenfalls Bezirksmeister in der AK M50/55 wurden die genannten Läufer mit Olaf Fink in der Teamwertung; ein schöner Erfolg.



Endlich wieder eine große Marathonveranstaltung in Amsterdam. Ein lohnendes Ziel für Jörn Manske und Jens Beier. Am 17.10. gingen beide Läufer auf die Halbmarathonstrecke mit Zieleinlauf im ehemaligen Olympiastadion. Beide berichteten von einem tollen Erlebnis und waren mit ihren erzielten Leistungen mehr als zufrieden. Einen weiteren Halbmarathon liefen beide zwei Wochen später in Braunschweig gemeinsam mit Stefan Weinert und Jörg Pauls.

## Leichtathletik



Nochmal waren Frank Balzer und Jean Hellmuth auf Tour. Diesmal am 31.10.2021 bei den Deutschen Meisterschaften im 10 km Straßenlauf in Uelzen. Die schnelle Strecke führte bei beiden zu sehr guten Zeiten. Zwei Wochen später gingen beide nochmals bei den Cross Landesmeisterschaften in Rosche auf die Laufstrecke. Jean wurde Dritter und Frank erlief einen 5. Platz.

Zum Abschluss sei noch erwähnen, dass wir für den TrainerInnen Nachwuchs im Jugendbereich auch etwas getan haben. Unsere Jugendlichen Elia, Nikita und Tomm wurden am 21.10. in Jever zu Trainerassistenten ausgebildet und verstärken das Trainerteam. Niklas Werner konnte seine Ausbildung zum Trainer C endlich abschließen. Benno Wiggers und Gero Redeker haben mit der Ausbildung zum Trainer B „Sprint“ begonnen. Auch konnten wir mit Nele Pult, Melvin und Michelle Evers neue Trainer gewinnen, die im Jahr 2022 ihr Ausbildung beginnen werden. Auch Lia Riedel ist als Helferin in diesem Jahr eingestiegen.

Wir hoffen auf ein gutes Jahr 2022 mit einem Zurück zur Normalität und ohne substanzielle Corona-Einschränkungen sowie, dass alle gesund bleiben.



 [@Fallersleben.Leichtathletik](https://www.facebook.com/fallersleben.leichtathletik)

 [vfb\\_leichtathletik](https://www.instagram.com/vfb_leichtathletik)

---

### Informationen und Kontakt Leichtathletik

Sven Jäckel

05362 – 66 62 87

[leichtathletik@vfb-fallersleben.de](mailto:leichtathletik@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/leichtathletik/](https://www.vfb-fallersleben.de/abteilungen/leichtathletik/)

[facebook.com/fallersleben.leichtathletik/](https://www.facebook.com/fallersleben.leichtathletik/)

[@vfb\\_leichtathletik](https://www.instagram.com/vfb_leichtathletik)



## VfB mum&me

Der Fachbereich VfB mum&me besteht seit Oktober 2016 und erfreut sich seitdem großer Beliebtheit und wächst stetig.

Das Team von mum&me umfasste zu Beginn des Jahres 7 qualifizierte Kräfte, die das vielfältige Programm umsetzten.

Bei über 30 Kursen in der Woche ist für jede Schwangere und Mutter mit Baby was dabei. Das Angebot reicht über

Sport für Schwangere, geburtsvorbereitende Kurse, bis hin zur Babymassage, Beckenbodenworkout ( entspricht Rückbildungskursen ), Buggyworkout, Tanzen mit Baby in der Trage, Pilates mit Baby, Hebammensprechstunde u.v.m. Auch der Frühförderungsbereich der Kinder kommt bei mum&me nicht zu kurz, der Musikgarten ab 6 Monaten erfreut sich sehr großer Beliebtheit, ebenso unsere infanti Kurse ( Delfi ähnlich ). Sehr gut angenommen werden auch immer wieder Specials wie „Zeit mit Papa“ in denen mal die Papas mit den Babys singen, spielen oder auch mal von unserer Hebamme die wichtigsten Massage Handgriffe lernen. Das Jahr 2021 ist für uns, wie für sovielen, im Lockdown gestartet, der seit November 2020 angeordnet war. Wie also schon zum Ende des Jahres 2020, griffen wir auf ein Online- Angebot zurück. Dabei gab es für unsere Mitglieder eine Mischung aus Live- Zoom- Angeboten wie Hebammensprechstunde/ mum&me Cafe, Babymassage oder auch infanti und Musikgarten. Kurse für die Rückbildung, Sport für Schwangere und Mütter wurden

in der Regel aufgezeichnet und auf unserem „VfB homefit“ Youtube Kanal in einer eigenen Playlist

VfB mum&me zur Verfügung gestellt oder exklusiv an unsere Mitglieder verschickt. Weiterhin hat sich unser Team immer wieder kleine Videoclips einfallen

lassen, um die Mitglieder im Lockdown gut zu unterhalten

und den Kontakt zueinander nicht zu verlieren. Es gab Clips mit kleinen Abendritualen mit Liedern und Geschichten, Best of Fingerspiele, Schlafanzugmusik u.v.m.



## VfB mum&me

Im Juni ging es dann nach dem Lockdown endlich wieder richtig los und wir konnten unseren regulären Betrieb wieder aufnehmen.

Da unser Bereich von Natur her eine hohe Fluktuation hat, hat uns der Lockdown bezüglich der Mitgliederzahl etwas zugesetzt und wir sind nach dem Lockdown mit 120 Mitgliedern gestartet, von zuvor 200 Mitgliedern direkt vor dem Lockdown. Der Aufbau von Mitgliedern ging von Juni bis Dezember aber wieder gut voran, wir können das Jahr mit ca. 160 Mitgliedern abschließen.

Innerhalb des Lockdowns entstand weiterhin ein neues Angebot „infanti+“: Dieses neue Angebot ist eine Weiterführung von unseren infanti Kursen, die Kinder von 3- 12 Monaten ansprechen. Da viele Mütter mit Babys an diesen Kursen kaum teilnehmen konnten ( 6 – monatiger Lockdown ), schufen wir infanti + für Mütter mit Babys von 13- 24 Monaten. Diese Kurse wurden zunächst über mum&me gesteuert und wurden bereits im Lockdown online und live gestartet und wurden von Anfang an sehr gut angenommen. Inzwischen sind die Kurse fester Bestandteil und wurden in die Kindersportschule in den Bereich 1-3 Jahre eingegliedert.

Weiterhin bietet VfB mum&me seit einigen Jahren regelmäßig ein Elternspezial „Erste – Hilfe – Kurs am Kleinkind“ an. An diesen Kursen können sowohl Mitglieder als auch Nichtmitglieder teilnehmen.

Wir schauen auf ein aufregendes Jahr mit Höhen und Tiefen zurück und möchten uns bei unseren treuen Teilnehmerinnen und dem vielen positiven Zuspruch bedanken

---

### Informationen und Kontakt VfB mum&me

Petra Dreyer & Antje Schmidt

0157 – 34 44 84 92

[mum-and-me@vfb-fallersleben.de](mailto:mum-and-me@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/vfb-mumme/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/vfb-mumme/)



## Radsport

Nach der reichlich durchwachsenen Saison des Vorjahres, waren die Erwartungen für 2021 ja doch etwas positiver gestimmt, was den Trainingsbetrieb, als auch einen geregelten Saisonablauf betraf. Doch es sollte auch in diesem Jahr anders kommen. Für alle, so auch für uns Rennradfahrer.

Die offizielle Freiluftsaison für das Sommerhalbjahr beginnt für die Rennradfahrer immer am ersten Mittwoch nach der Zeitumstellung Ende März, um dann in zwei Gruppen zu je 8 bis 16 Teilnehmern die gemeinsamen Trainingsfahrten zu absolvieren. Durch die bekannten Beschränkungen durfte zum Saisonstart jedoch nur in festen Teams, die maximal aus zwei Fahrer\*innen bestanden, das Training absolviert werden. Dieses erwies sich als eine überaus zähe Angelegenheit, und wurde auch nicht in demselben Umfang angenommen, wie die gewohnten Trainingsfahrten in einer größeren Gruppe.

Ab dem 09.Juni wurden dann endlich diese Einschränkungen aufgehoben, und eine halbwegs normale zweite Saisonhälfte war dann wenigstens noch möglich. Bis zum letzten offiziellen Trainingstag der Sommersaison, sind immerhin insgesamt 25.556 km mit den Endurance-Teams im Rahmen des Mittwochstraining erreicht worden.

Im Einzelnen konnten bei den Frauen mit Karin Becker (1029 km), bei den Alt-Senioren sowie Senioren Heinz Otto Delau (1460 km) und Dirk Wesche (1563 km), die meisten Mittwochs-kilometer für sich verbuchen konnten.

Neben dem Training waren in diesem Jahr öffentliche Veranstaltungen, die für Rennradfahrer eine interessante Abwechslung bedeutet hätten, leider nicht im Überschwang verfügbar. So war es allein Lothar Radke, der an zwei Veranstaltungen im Ausland teilnahm. Zum einen startete er im Juli bei einem Radmarathon in den Dolomiten, dem „Maratona dles Dolomites“ in Alta Badia über die Distanz von 107 km bei 3200 hm. Des Weiteren am 24.Oktober auf Mallorca beim „Mallorca 312“-Jedermann-Rennen über die 225-km-Runde mit 3500 hm, inklusive der Überquerung des mit 1445m höchsten Berg der Balearen-Insel, dem Puig Major. Hierbei ereilte Lothar bei Kilometer 207 leider ein Sturz, der aber letztendlich glimpflich verlief, und das Erreichen der Ziellinie nicht gefährdete.

## Radsport

Darüber hinaus war in diesem Jahr trotz allem, auch wieder die traditionelle Saisonöffnung mit einer mehrtägigen Rennrad-Tour möglich. Im Frühsommer zog es sechs Mitglieder der Sparte für drei Tage (mit zwei Übernachtungen) nach Hameln.

Peter Thiemann, Mathias Mick, Wolfgang Jeske, Günter Krapp, Jens Thies und Kurt Heinrich absolvierten bei diesem Trip insgesamt ca. 400 km bei rund 2300 hm.



Abseits vom Trainingsbetrieb konnte auch der sogenannte „Stammtisch“ wieder regelmäßig einmal im Monat durchgeführt werden. Bei dieser Zusammenkunft im Lokal Berkhoff`s in Ehmén werden alle Themen, die das Endurance-Team betreffen, detailliert besprochen. So wurde jetzt schon die Saisonöffnung im Rahmen einer Mehrtagestour für die Saison 2022 durchgeplant. Wenn nichts dazwischenkommt, geht es für 9 Teilnehmer im kommenden Mai nach Hitzacker (zwei Übernachtungen) inklusive 400-450 km.

Ein weiteres Thema war in diesem Jahr die Anschaffung einheitlicher Helme für des Endurance-Team,- passend zum Teamtrikot. Die Planungen sowie Beschaffung sind so gut wie abgeschlossen, und die neuen Helme können zur Sommersaison 2022 zum Einsatz kommen, wenn hoffentlich dann auch wieder ein normaler Trainingsablauf möglich sein wird.

## Radsport



Zu guter Letzt konnten wir noch zum Ende der Sommersaison mit Alexander Krause ein neues Vereinsmitglied bei uns im Endurance-Team begrüßen, und hoffen natürlich auch für die Zukunft auf weiteren Zuwachs unserer Sparte.

D. Wesche (Endurance-Team)

---

### Informationen und Kontakt Radsport

Remo Giersch, Ehrenfried Gaschler, Herbert Beye

[radsport@vfb-fallersleben.de](mailto:radsport@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/radsport/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/radsport/)



## Rehasport

Alle Reha-Kurse mussten während der zweiten Lockdown-Phasen wieder Zwangspause einlegen und es galt aus der Situation das Beste zu machen. So entstand im Januar die Aufnahme eines neuen Kurses. Der erste COVID-19 Kurs in Niedersachsen wurde gegründet. Mit einem Programm speziell für COVID genesene startete dieser Kurs über eine Onlineplattform mit Celina Schultz als Übungsleiterin für Innere Medizin. Ein Paar Wochen darauf konnte der Kurs vor Ort, draußen im Stadion angeboten werden. 5 feste Teilnehmerinnen haben mit Celina einmal pro Woche ein spezielles Ausdauertraining absolviert. Leider erfuhr dieser Kurs nicht mehr Zulauf, sodass er im Sommer leider pausieren musste und bis heute nicht wieder aufgenommen werden konnte. Von unserem speziellen Kursangebot erfuhren nach und nach mehr Vereine, sodass uns der Niedersächsische Turnerbund (NTB) angesprochen hat, ob wir unser „Know how“ weitergeben möchten. So kam ein Online Angebot „Sport nach COVID“ zustande, welches als Infoveranstaltung für interessierte diente. Raphael war hierfür der Organisator und Celina und Rabea haben diese Erfahrungen aus diesem Kurs mit den nötigen Hintergrundwissen präsentiert.



Am 08.03.21 durfte der Rehasport in der Trockengymnastik wieder „live“ starten. Mit viel Werbung über die Zeitung und Homepage haben wir die Rehasportler informiert, dass es wieder losgeht. Leider sind die Teilnehmer nur bedingt erschienen. Ab Juni ging es dann bergauf, da auch die Wassergymnastik und der Herzsport, sowie Onko Fit wieder angefangen haben. Einige Kurse fanden bis zum Spätsommer draußen statt. Vor allem die Onko-Fit Gruppe und der Herzsport hat bis in den Herbst hinein draußen im Stadion trainiert. Der Sport an der frischen Luft kam gut an und erhielt viel Zuspruch.

Auch im Reha Team gab es dieses Jahr wieder Neuerungen. So haben wir im Januar Annika Jankowski in unser Team gewinnen können. Annika ist frisch ausgebildete Physiotherapeutin und unterstützt die Reha Abteilung mit Funktionstrainings- und Rehasport Kursen. Außerdem hat sie eine neue Gruppe ins Leben gerufen. Seit Mitte des Jahres leitet Annika eine Hockergymnastik Gruppe.

## Rehasport



Im August kam zusätzlich Anette Scholl-Petersen zurück in unser Team. Sie unterstützt uns mit organisatorischen Tätigkeiten. Sowohl Annika als auch Anette werden in der VfB Physiotherapie vertreten sein. Wir sind stolz, dass unser Team dieses Jahr wieder größer geworden ist. Die ersten Pläne für nächstes Jahr stehen und so können sich unsere Teilnehmer/Mitglieder auf neue Kurse freuen.

Rabea Kistner

Leitung Rehasport

---

### Informationen und Kontakt Rehasport

Rabea Kistner

0162 – 39 58 22 9

[rehasport@vfb-fallersleben.de](mailto:rehasport@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/bewegungszentrum/rehasport-funktionstraining/](http://vfb-fallersleben.de/bewegungszentrum/rehasport-funktionstraining/)



**VfB FALLERSLEBEN**

## Rhönrad/Cyr

Das Jahr stand ganz im Zeichen der Pandemie.

Aus- und Weiterbildungen und überregionale Treffen fanden virtuell statt. Bei allen theoretischen Inhalten funktionierte dies gut. Da Turnen aber nicht allein am Bildschirm funktioniert, blieb hier viel auf der Strecke. Aber es gab Lösungen zumindest für einen Teil der Turnerinnen: wir bildeten feste Zweierteams (vermindertes Risiko einer Verbreitung des Virus – selbst bei Ansteckung).

Da immer ein Partner mindestens 18 Jahre alt sein musste, profitierten hier vor allem die erwachsenen Turnerinnen.

Zugute kam uns hier der große Platzbedarf beim Turnen.

Man kam sich nicht nah und das Virus hatte keine Chance.

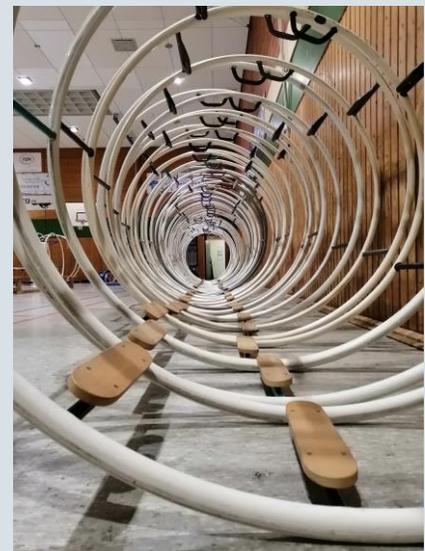
Allerdings unterblieb so auch die dringend benötigte Hilfestellung.

Neue Teile und schwierige Übungen wurden auf später verschoben.



Während also die erwachsenen Turnerinnen überwiegend bei der Stange blieben, gab es beim Nachwuchs doch Verluste. Da unsere Breitensportgruppen nun wieder Kapazitäten hatten, konnten wir im September ein großes Schnuppertraining starten, bei dem alle Interessierten einmal unverbindlich die Gelegenheit hatten, das Rhönradturnen auszuprobieren.

Dies wurde ausgiebig genutzt und unsere Warteliste abgebaut.



Im Moment trainieren wir also wieder – geimpft, getestet und gemeinsam und hoffen, dass die Pandemie uns weiter turnen lässt.

## Rhönrad/Cyr

Beweglich über den Tellerrand geschaut....

haben die Teilnehmenden des Otto-Feick-Turniers am 09. Oktober 2021!

Besagtes Turnier ist ein Senioren-Wettkampf im Rhönrad und Cyr bei dem die Turnenden mindestens 25 Jahre alt sein müssen (ein Cyr Wheel besteht im Gegensatz zum Rhönrad aus nur einem Reifen). Der Wettkampf wird jährlich bundesweit ausgetragen.

Nachdem 2020 Corona bedingt abgesagt wurde hatte der VfB Fallersleben 2021 die Ehre dieses besondere Turnier auszurichten. Wir sind in 4 verschiedenen Disziplinen nach Altersklassen getrennt gegeneinander angetreten. Die meisten Starter tummelten sich bezeichnenderweise in der Altersklasse 49-60+!



Ein besonderes Highlight waren die Musikküren im Rhönrad und der Wettkampf im Cyr Wheel, in dem in einfallsreichen Outfits zu ruhiger bis rockige Musik geturnt und getanzt wurde!



Damit das gegenseitige Kennenlernen und die Freude über das Wiedersehen nicht zu kurz kamen, haben wir anschließend sportlich und spaßig „über den Tellerrand geschaut“! Ein Spielcasino, Workshops im Trampolinspringen und im Cyr Wheel sorgten für Abwechslung.

Beim Abendessen im Brauhaus wurde unter großem 'Hallo' die Gewinnerin des Spielcasinos zur Zockerqueen gekürt!

# Rhönrad/Cyr

Deutschland-Cup 2021

Am Samstag, 06. November, fand der Deutschland-Cup 2021 im Rhönradturnen in Fallersleben statt.

Der D-Cup ist mit weit über 100 Aktiven der größte Wettkampf in der deutschlandweiten Rhönrad Szene und stellte Veranstalter und Ausrichter vor besondere Herausforderungen. Dank vieler helfender Hände aus den eigenen Reihen und einem gut geplanten Hygienekonzept konnte der Wettkampf weitgehend ohne Zwischenfälle durchgeführt werden.

Über ein großes Lob vom Deutschen Turner Bund

freut sich der VfB Fallersleben und die Rhönrad Sparte insbesondere.



Ergebnisse:

Junia Köchy(2. v. l.) verpasste das Treppchen nur knapp auf Platz 4.

Jüngste Starterin vom VfB Fallersleben Jara Gabriel(3. v. l.) belegte Platz 7.

Jule Geffers(4. v. l.) landet mit Platz 12 im Mittelfeld ihrer Altersklasse.

Celina Ahlgrimm(5. v. l.) belegte in der größten Konkurrenz der Altersklasse 19+ einen soliden 21. Platz.

Trainerinnen Tabea Roeloffs(l.) und Hanna Heuberger(r.) zeigten sich sehr zufrieden mit den Ergebnissen.

---

## Informationen und Kontakt Rhönrad

Britta Jachlinski

Britta.jachlinski@gmail.com



## Skisport & Nordic Walking

Das Ski-Team im VfB Fallersleben besteht aktuell aus 31 Übungsleitern und Vorstands-Mitgliedern. Harry Wenzel ist seit 2015 Spartenleiter, Dieter Bruchmann ist sein Stellvertreter. Zum Vorstand gehören Roland Exner als 1. Kassenwart, Jens Voller als 2. Kassenwart, Detlev Bartak als 1. Skischulleiter, Ulrich Grünke als 2. Skischulleiter, Desiree Wenzel als Schriftführerin, Jan Grundmann als Jugendwart und Petra Bruchmann als Pressewartin. Neu bzw. wieder im Team seit 2019 sind Harald Hebisch und Urte Neubert als Übungsleiter Ski Alpin.

Auch in diesen außergewöhnlichen Zeiten hatten wir lange auf eine Skisaison 2020/2021 gehofft und natürlich Skifreizeiten wie gewohnt geplant. Mit viel Zeit und Energie hat Harry auch ein neues Fahrtenheft zusammengestellt. Leider war die ganze Arbeit für die Katz. Wir mussten nach und nach alle Fahrten aufgrund der Coronabeschränkungen absagen.

Zur Entschädigung bescherte uns Petrus reichlich Schnee vor der Haustür. Diesen haben wir genutzt und zu einer Schneemannchallenge aufgerufen. Sogar die Wolfsburger Presse fand daran Gefallen



## Skisport & Nordic Walking



Die Vorstandsarbeit beschränkte sich auf Heimarbeit und Mailverkehr. Sitzungen waren nicht möglich. Diese haben als Videokonferenzen stattgefunden. Sowie auch unsere diesjährige Jahreshauptversammlung im Februar. Die beliebte Abwinterparty musste leider wieder ausfallen.

Im Sommer besserte sich die Coronalage und wir konnten am 8.8.2021 am Wakepark unser Sommerfest unter freiem Himmel veranstalten. Einige Übungsleiter wagten sich mit Brettern auf das nasse Element. Und zur Freude aller wurden nach anfänglichen Startschwierigkeiten doch einige Runden auf der Wasserskianlage gedreht.

## Skisport & Nordic Walking



Der traditionelle Skibasar im November im Skistadel auf dem Lütgehof in Fallersleben musste zum zweiten Mal abgesagt werden. Stattdessen haben wir ein Übungsleitertreffen mit Grillen veranstalten können



## Skisport & Nordic Walking

Zur Saisoneroöffnungsfahrt nach Hintertux im Oktober 2021 war eine kleine Gruppe aus unserem Übungsleiterkreis unterwegs. Ende November ging Österreich in den Lockdown. Damit war die Fahrt nach Sölden ins Ötztal nicht mehr möglich.

An der Fortbildung am Kronplatz in Italien Anfang Dezember 2021 konnten 5 unserer Übungsleiter teilnehmen.



# Skisport & Nordic Walking



## Skisport & Nordic Walking

Zum Jahresabschluss hat Harry unsere Spartenmitglieder auf ein Heißgetränk an der Glühweinhütte der Christophorus Kirche unter 2 G Regeln unter freiem Himmel eingeladen. Alles für den guten Zweck mit Abstand und G-Nachweis



Am 25.12.2021 geht es tatsächlich in die österreichischen Alpen zum Alpin Skilauf nach Altenmarkt im Pongau zur Silvesterreise. Dies ist die erste Skifreizeit unserer neuen Saison 2021/2022. Die Reisetilnehmer sind alle geimpft oder genesen und werden vom VfB Team aus der Geschäftsstelle vor Reiseantritt getestet. Die jungen VfB-ler fahren erstmalig bei dieser Skifreizeit mit und können soweit notwendig auch vor Ort während der Reise testen.

Wir hoffen, dass die Reisen in der Saison 2021/2022 unter Einhaltung der Coronaregeln weiterhin stattfinden können.

---

### Informationen und Kontakt Skisport & Nordic Walking

Harry Wenzel

[skisport@vfb-fallersleben.de](mailto:skisport@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/skisport/](https://vfb-fallersleben.de/abteilungen/skisport/)



# Skisport & Nordic Walking



Über WhatsApp bleiben wir in Verbindung mit

„Unseren“ 3 „G´s“: Geburtstag – Grüße – Gute Besserung



## Skisport & Nordic Walking

Juni 2021...

Hurra, wir können uns wieder zum Training verabreden, der „Mörser Wald“ hat uns wieder!



**3 „N’s“ sind wieder möglich: Nordic-Walking – Neustart – Natur**



**3 „B’s“ wie : Blumen – Blätter – Blauer Himmel**



## Skisport & Nordic Walking

Wir freuen uns über die 3 „T´s“: Training – Trampelpfade – Trinken

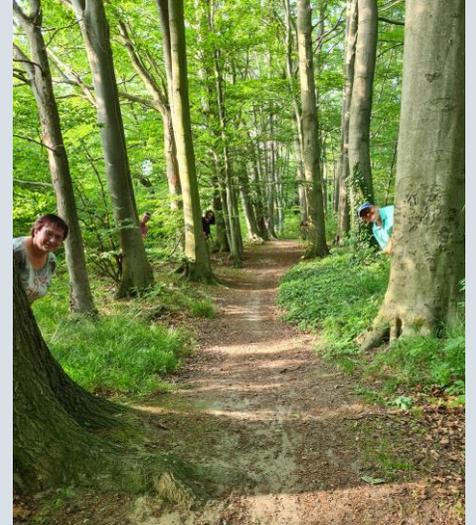


Entdeckungen mit den 3 „B´s“: Baustelle – Bagger – Badeanstalt



# Skisport & Nordic Walking

Training mit den 3 „S’s“: Sport - Spiel – Spaß



Zum Aufbau der Muskulatur die 3 „B’s“: Beine – Brücken – Bewegung



## Skisport & Nordic Walking



Jahresabschluss mit „Nicolaus-Nordic-Walking“  
im Stadion „Am Windmühlenberg“.



## Skisport & Nordic Walking

In Gedanken senden wir den Wunsch: Training wie in „Alten Zeiten“!



Start in das Jahr 2022 mit den **3 „G´s“**: **Geimpft** – **Genesen** – **Getestet**

Wenn auch du mit dabei sein möchtest.... du bist herzlich willkommen!

Informationen hierzu bei Dagmar Bartak Tel.: 0171 – 64 62 802

---

### Informationen und Kontakt Skisport & Nordic Walking

Harry Wenzel

[skisport@vfb-fallersleben.de](mailto:skisport@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/skisport/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/skisport/)



## Sportabzeichen

Die **Aktion Sportabzeichen** blickt auf ein besonderes Jahr 2021 zurück. Die Sportabzeichen-Saison in diesem Jahr wurde von Juni bis in den Oktober hinein durchgeführt. In dieser Zeitspanne konnten immerhin rund 100 Sportabzeichen abgenommen werden. Das war vor allem dank der motivierten Abnehmer und Abnehmerinnen möglich, die mit vollem Einsatz für die Einhaltung der Corona-Regelungen und eine Wohlfühlatmosphäre für die Teilnehmer gesorgt haben.

Weiterhin haben die Radsportler traditionell mit einem Abnahmetermin zu einer großen Vielfalt an möglichen Disziplinen beim VfB gesorgt. Nur das Schwimmen konnte aufgrund der strengen Regelungen im Freibad Fallersleben erneut nicht wie gewohnt angeboten werden. Ob die Verleihungsveranstaltung nach einem Jahr Pause wieder stattfinden kann, ist derzeit noch nicht absehbar. Dennoch blicken wir schon jetzt mit Vorfreude auf die kommende Sportabzeichensaison.

**Infos** zu den Bedingungen gibt es auf der Homepage des VfB oder des DOSB.

---

### Informationen und Kontakt Sportabzeichen

Raphael Wehnert

05362 – 97 52 700

[sportkoordination@vfb-fallersleben.de](mailto:sportkoordination@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/sportabzeichen/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/sportabzeichen/)

## Tamburello

Tamburello ist seit 7 Jahren fester Bestandteil des VfB Fallersleben und wird hauptsächlich in der Halle gespielt. Auf einem Feld, ähnlich groß wie das Basketballfeld, stehen sich jeweils 3 Spieler gegenüber und versuchen Punkte zu erzielen. Tamburello ist eine der ältesten Rückschlagsportarten der Welt und wird mit einem Tamburin ähnlichem Schläger gespielt. Die Regeln sind mit Tennis vergleichbar.



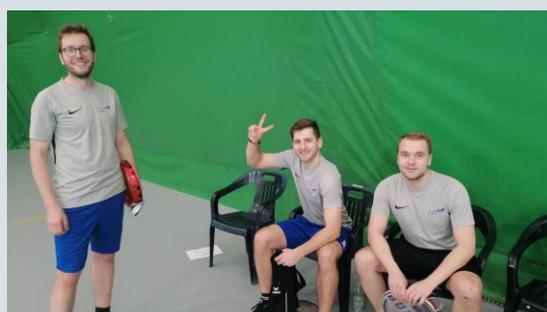
Durch den Sieg der deutschen Meisterschaft 2021 in Fallersleben qualifizierte sich das Fallerslebener Herrenteam für den Europa Cup im November 2021 in Italien. Hier spielte das Team um Martin Matz gegen Teams aus Spanien, Frankreich sowie Italien. Der erste Tag startete mit einem Erfolg und die erste Pizza konnte verspeist werden. Auch die Vorrunde des Turniers konnte mit einem erfolgreichen zweiten Platz abgeschlossen werden und sich damit für das Viertelfinale qualifiziert.

In einem spannenden und engen KO-Spiel gegen die Franzosen konnte sich das VfB Team nicht durchsetzen und spielte in den Platzierungsspiel gegen das andere deutsche Team und ein katalanisches Team.

Gegen die Kölner konnten sich die Fallerslebener durchsetzen und gegen die Katalanen mussten sie sich geschlagen geben. Am Ende des Turniers konnte sich das VfB Team mit dem sechsten Platz auszeichnen.



# Tamburello



## Informationen und Kontakt Tamburello



Denny Sack

0176 – 47 78 28 27

[trendsport@vfb-fallersleben.de](mailto:trendsport@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/tamburello/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/tamburello/)

**VfB FALLERSLEBEN**

## Tanzen

Trotz Corona feierte diesmal wieder die Tanzsparte ihre Weihnachtsfeier, alle waren 3 fach Geimpft und zusätzlich mit einem Corona Schnelltest abgesichert.

Nun konnten 39 Mitglieder im Restaurant Occipinti einen tollen Abend in festlicher Runde verbringen.

Alles war Weihnachtlich dekoriert, was bei allen sehr gut ankam.

Auch das Menü , ließ keine Wünsche offen, und es wurde in geselliger Runde bis kurz vor Mitternacht gefeiert.

Übrigens, hatten wir keinen einzigen Corona Fall danach!



## Tanzen



Die Leitung unter Spatenleiter Harald Leichtenberger und Schatzmeister Ralf Rotkegel hatten aber noch eine Überraschung parat, denn die Anwesenden mussten ihr Essen nicht bezahlen, das übernahm als Dankeschön die Spartenleitung.

Harald Leichtenberger bedankte sich im Namen des VFB Vorstandes für die Treue der Mitglieder im letzten Corona Jahr, da ja kein Training stattfinden konnte.

---

### Informationen und Kontakt Tanzen

Harald Leichtenberger

05363 – 70 81 83

[tanzen@vfb-fallersleben.de](mailto:tanzen@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/tanzen/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/tanzen/)



## Tischtennis

Jahresübersicht:

Das vergangene Jahr war wieder geprägt von den Einschränkungen durch die Pandemie. Ich habe hier das Jahr mal kurz zusammengefasst:

Januar:

Die Vereinsmeisterschaften für das Jahr 2021 konnten aufgrund der Einschränkungen im Januar 2021 nicht stattfinden und wurden am 08.01.2022 nachgeholt.

Vereinsmeister ist Hendrik Weigt, vor Sven Baumann und Ralf Arnecke geworden. Im Doppel setzten sich Sven Baumann mit Christoph Werner vor Ralf Arnecke mit Matthias Vogt durch. Über den Trostpokal konnte sich Werner Schröder am Ende eines anstrengenden Tages freuen.



Auch ein Turnier in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe konnte wie auch im vergangenen Jahr nicht stattfinden.

Februar:

Der Tischtennisverband Niedersachsen hat am 12.02.21 den Spielbetrieb für alle Spielklassen abgebrochen und die Spielzeit für ungültig erklärt.

Die Spartenversammlung für das vergangene Jahr fand am 15.02.21 als Onlinemeeting statt.

Die Hauptinhalte der Spartenversammlung waren der positive Kassenbericht (aufgrund geringerer Ausgaben bedingt durch die Coronasituation), der Bericht des Spartenleiters und die Neuwahlen der Spartenleitungen.

Die Leitung der Sparte setzt sich zusammen aus:

Spartenleiter – Hendrik Weigt, stv. Spartenleiter – Matthias Vogt, Kassenwart – Rolf Baumann, Jugend und Sportwart – Sven Baumann, stv. Jugendwart – Marius Riemer, Pressewart und Homepage – Florian Neumann.

Es wurden diverse Veranstaltungen angesprochen und vorab eingeplant. Leider stellte sich später heraus dass alle Veranstaltungen im Jahr 2021 aufgrund der schwankenden Coronasituation ausfallen mussten.

## Tischtennis

März bis Mai:

Der Trainingsbetrieb konnte nicht stattfinden und die Halle blieb geschlossen. Die Jahreshauptversammlung des VfB Fallersleben wurde auf einen noch nicht festgelegten Zeitpunkt verschoben.

Juni/Juli:

Am 07.06.21 konnte das Training in der Halle wieder unter Auflagen starten. Wir konnten glücklicherweise auch wieder Kindertraining anbieten. Das Training wurde hauptsächlich von Sven Baumann, Hendrik Weigt und Marius Riemer geleitet.

Am 17.07.21 wurde die Jahreshauptversammlung des VfB nachgeholt.

August:

Ferienzeit und daher kein Trainingsbetrieb

September bis November:

Auch nach den Ferien konnte der Sportbetrieb in der Halle aufrechterhalten werden. Das Jugendtraining wurde hauptsächlich von Sven und Hendrik geleitet. Aufgrund der Vielzahl der Teilnehmer erscheint die Trainingsleitung für nur einen Übungsleiter nicht mehr leistbar. Daher war und ist die Organisation des Trainings, bei aktuell nur zwei Übungsleitern (wovon einer in Schicht arbeitet), auch weiterhin eine große Herausforderung. Tatsächlich konnte aber mit Glück der Trainingsbetrieb ohne Ausfälle bis zum Dezember stattfinden.

Die Turnhalle war gut gefüllt und das nicht nur bei den Jugendlichen. Aufgrund einiger Neuzugänge und neuer Teilnehmer war auch im Erwachsenenbereich wieder mehr los.



# Tischtennis

Der Punktspielbetrieb startete mit leichten Auflagen und musste leider Ende November vor Abschluss der Hinrunde wieder unterbrochen werden. Wie und ob die Saison weitergespielt wird, war zu diesem Zeitpunkt offen.



Dezember:

Nach der Unterbrechung der Saison und der zu diesem Zeitpunkt geltenden Regelungen mit 2G+, konnte der Trainingsbetrieb nicht sichergestellt werden. Daher haben wir uns schweren Herzens entschlossen den Hallenbetrieb für den Dezember einzustellen und kein Training anzubieten.

# Tischtennis

## Allgemeines:

Unsere aktuelle Mitgliederzahl beträgt mit Stand Dezember 84 Mitglieder. Das ist ein Plus von 18 im Vergleich zum Vorjahresmonat. Wir hoffen dass sich das so stabilisiert und wir, im hoffentlich wieder startenden Trainingsbetrieb, mehr Teilnehmer auch bei den Erwachsenen verzeichnen können.

## Sportbetrieb:

Zurzeit nimmt keine Schüler- oder Jugendmannschaft am Spielbetrieb teil. Einige Nachfragen sind allerdings vorhanden. Es scheitert aktuell an den Betreuungsmöglichkeiten beim Punktspielbetrieb. Ohne zusätzliche Trainer oder Übungsleiter ist das aktuell nicht leistbar.

In der Spielzeit 2020/2021 nahmen im Herrenbereich 2 Mannschaften am Wettkampfbetrieb teil:

Die Saison wurde wie bereits geschrieben im Februar für ungültig erklärt und abgebrochen.

### 1. Herren:

Es wurden für die Saison keine Punktspiele mehr durchgeführt. Daher beendete die erste Mannschaft in der Bezirksliga die Saison nach insgesamt nur zwei Spielen auf dem letzten Tabellenplatz. Auswirkungen auf die neue Saison hatte das nicht, da es weder Auf- noch Absteiger gab.

Die Hinserie der Saison 2021/2022 wurde bis November durchgeführt und dann unterbrochen. Ob und wie weitergespielt wird ist aktuell noch offen. Zum Zeitpunkt der Unterbrechung belegte das Team mit 3:13 Punkten den 10. Tabellenplatz. Aufgrund der 4 direkten Abstiegsplätze würde das nicht zum Klassenerhalt reichen. Das Team war gemeldet mit Hendrik Weigt (6:10), Lars Freitag(-), Sven Baumann (1:13), Ralf Arnecke (8:4), Marius Riemer (5:6) und Michael Kant (3:8). Die Mannschaft musste bei allen Spielen mit Ersatz auflaufen, da Lars Freitag nicht zur Verfügung stand. Als einziger Ersatzspieler konnte Mehmet Yilmaz ein Spiel gewinnen. Der Dank gilt allen Ersatzspielern für die Bereitschaft auszuhelfen, so dass die Mannschaft nicht abgemeldet werden musste.

# Tischtennis

## 2. Herren:

Es wurden für die Saison keine Punktspiele mehr durchgeführt. Daher beendete die zweite Mannschaft in der 2. Kreisklasse die Saison nach insgesamt fünf Spielen auf dem 8. Tabellenplatz. Auswirkungen auf die neue Saison hatte das nicht, da es weder Auf- noch Absteiger gab.

Zum Zeitpunkt der Unterbrechung der Hinserie 2021/2022 belegte das Team mit 7:7 Punkten den vierten Tabellenplatz. Das Team war gemeldet mit Mehmet Yilmaz (-), Christoph Werner (10:6), Matthias Vogt (2:11), Florian Neumann (5:7), Nico Wiesner (-), Werner Schröder (6:5), Toan Nguyen (1:1) und Christian Peters (2:3). Nicht zuletzt durch die hervorragende Doppelbilanz von Florian mit Christoph (7:3) und Matthias mit Werner (7:1) konnten einige Punkte gewonnen werden.

Die Bilanzen aller Mannschaften und der einzelnen Spieler können bei Bedarf bei mir eingesehen werden. Somit ist auch im vergangenen Jahr der Spielbetrieb leider nur sehr durchwachsen möglich gewesen. Abschließend wünsche ich allen Mannschaften und Spielern ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2022 mit viel Freude am hoffentlich bald wieder durchgängig möglichen Tischtennissport.

Hendrik Weigt

(Spartenleiter Tischtennis – VfB Fallersleben)

---

## Informationen und Kontakt Tischtennis

Hendrik Weigt

[tischtennis@vfb-fallersleben.de](mailto:tischtennis@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/tischtennis/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/tischtennis/)



# Trampolin

Das Jahr 2021 brachte viele Herausforderungen, welche wir jedoch gemeinsam mit der ganzen Trampolinriege meistern konnten. Im Frühjahr konnten wir das Individualtraining anbieten und unsere Ziele auch mit einigen Einschränkungen weiter verfolgen. Ein Lichtblick folgte dann im Juni und wir durften das Training wieder mit der ganzen Mannschaft aufnehmen. Somit konnten wir uns auf den Bezirkswettkampf Einzel und Mannschaft am 18.07.20021 in Barnstorf vorbereiten. Die Zeit war knapp, aber unsere Athletinnen haben sehr hart trainiert! Es war glücklicherweise ein sehr erfolgreicher Wettkampf für uns. Alle konnten ein Pokal mit nach Hause nehmen.

Eine Übersicht der Ergebnisse von dem Bezirkswettkampf Mannschaft:

- Platz 1: Emma Voigt, Paula Voigt, Nora Maghrebi und Emilia Rüster
- Platz 3: Franziska Ringel, Emily Addicks, Paulina Treder und Emilia Bastian

Auch ihm Bezirkswettkampf Einzel erreichten wir gute Plätze:

- Platz 1: Emma Voigt (AK09)
- Platz 2: Emilia Rüster (AK10)
- Platz 3: Nora Maghrebi (AK10)
- Platz 1: Paula Voigt (AK11)
- Platz 1: Elena Bilski (AK13)
- Platz 2: Franka Winkler (AK13)
- Platz 2: Emilia Addicks (AK14)
- Platz 1: Merle Janz (AK15)
- Platz 3: Anna Wulff (AK 15)



Nach den Sommerferien haben wir unseren Athletinnen die neuen Wettkampfsanzüge vorgestellt. Da der nächste Wettkampf nicht lange auf sich warten ließ, konnten die Athletinnen in Ihren Anzügen glänzen und Ihre Übung erfolgreich vorstellen. Am Bezirkswettkampf, am 17. Oktober in Reislingen, nahmen teil: mit 5 Jahren unsere jüngst Teilnehmerin Cataleya Finke (5 Platz), Nelly Bernhardt (1 Platz), Vivien Dyck (2 Platz), Emilia Rüster (2 Platz), Norah Maghrebi (3 Platz), Paula Voigt (1 Platz), Franziska Ringel (3 Platz) und Elena Bilski (1 Platz).

Die Ergebnisse vom Bezirkspokal: Emma Voigt (3 Platz), Merle Janz (2 Platz) und Anna Wulff (3 Platz). Es gab wieder für alle Athletinnen eine Medaille!



## Trampolin

Neben dem Kauf von einem neuen Ultimate Trampolin, sind wir zum Jahresabschluss mit den Wettkampfskindern ins Jump XL nach Braunschweig gefahren. Wir hatten nicht nur sehr viel Spaß auch wurden neue Sprünge geübt.

Ich persönlich habe im Oktober 2021 das Amt der Kreisfachwartin für Trampolinturnen übernommen. Für das entgegengebrachte Vertrauen und die Unterstützung im Turnkreis bin ich sehr Dankbar.

Wir freuen uns weiterhin, auf Erfolge unserer Athletinnen und wünschen ihnen viel Spass und Freude am Training.

Sevda Lassandro

---

### Informationen und Kontakt Trampolin

Dieter Jabczynski

[turnen@vfb-fallersleben.de](mailto:turnen@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/gymnastik](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/gymnastik)



## Triathlon

Die Sparte Triathlon wurde am 26. September 1990 gegründet. Sie hat sich von einer von einem kleinen Kreis von Triathlon-Enthusiasten ins Leben gerufenen Sparte zu einer der leistungsstärksten und bekanntesten Triathlon-Gruppen des Umkreises entwickelt. Das Sportangebot umfasst gemeinsames Schwimmtraining und Radtraining, im Sommer ein Lauftraining auf der Bahn und im Winter ein Zirkel-/Krafttraining in der Halle. Zum Ende des Jahres 2021 hatte die Sparte 93 Mitglieder, zwölf neue Athleten\*innen traten der Sparte alleine im Jahr 2021 bei.

Die Triathlon-Sparte veranstaltet jedes Jahr im März den Wolfsburger Crossduathlon mit steigenden Teilnehmerzahlen. Es gibt eine Herren-Mannschaft, die in der Oberliga antritt, ebenso einige Damen, die sich mit den Damen des VfL Wolfsburg zu einer Startgemeinschaft zusammengeschlossen haben und an den Landesliga-Wettkämpfen teilnehmen. Wir sind leistungsorientiert, bieten aber auch für den ambitionierten Freizeitsportler jede Menge Abwechslung und Spaß. Informationen und aktuelle Geschehnisse der Sparte werden auf der Homepage des VfB Fallersleben sowie auf Facebook und Instagram veröffentlicht.

Die Jahreshauptversammlung der Sparte fand am 28. Januar 2021 virtuell statt. 24 Mitglieder nahmen an der Versammlung teil.

Die Saison 2021 der Triathleten\*innen des VfB-Fallersleben war trotz der Coronaeinschränkungen wieder von zahlreichen Wettkämpfen und Titeln geprägt. Sie begann im März mit der erneuten Ausrichtung des Wolfsburger Crossduathlons, in diesem Jahr allerdings als virtuellem Wettkampf. Eine ganze Woche lang konnte die eigene Zeit hochgeladen werden, insgesamt beteiligten sich rund 25 Athleten, einige starteten auch mehrfach über die Strecke, wie zum Beispiel Björn Schallhorn.

Für einige Sportler gestaltete sich die Saison 2021 als äußerst erfolgreich. Heike Heil startete über die Ironman Langdistanz in Hamburg und konnte sich mit ihrem 1. Platz in der Altersklasse für die Weltmeisterschaft im kommenden Jahr auf Hawaii qualifizieren. Die Familie Hoffmann mit Sabine, Nicole und Peter starteten beim Challenge Roth über die Langdistanz, diese wurde gleichzeitig auch als Europameisterschaft ausgetragen. Sabine und Peter belegten jeweils den dritten Platz, Nicole den vierten Platz der Altersklasse. Jörg Pauls und Christian Provenziani starteten beim Ironman 70.3 in Gdynia, Polen und Rainer Morgenthal nahm an den Deutschen Meisterschaften über die Halbmarathondistanz in Hamburg teil. Die Herrenmannschaft startete in der Oberliga und belegte einen Platz im Mittelfeld. Malin Ehlers, Maria Millán Charcartegui, Christian Provenziani, Vincent Dörr Und Daniel Babor starteten bei der Landesmeisterschaft in Hannover über die Olympische Distanz. Ende Oktober startete Christian Martello beim 70.3 Ironman in Costa Navarino in Griechenland

## Triathlon



Im Jahr 2021 fand das Einsteiger-Programm Train for Triathlon (TfT) zum zweiten Mal statt.

TfT ist ein Kursangebot über zwölf Wochen mit wöchentlichen Schwimm-, Rad- und Laufeinheiten, Vorträgen über Sportbekleidung, Ernährung, Smart-Trainer sowie einem MiniTriathlon und einem Abschlusstriathlon. Trainer werden vom VfB Fallersleben und VfL Wolfsburg gestellt. In 2021 fand der 2. TfT Kurs mit über 30 TeilnehmerInnen statt.

# Triathlon



# Triathlon

Aufgrund der Nachfrage aus dem ersten und zweiten Tft-Kurs wurde ein zweimonatiger Schwimmtekkurs im September und Oktober im Badeland angeboten. Im September fand das traditionelle Abschwimmen am Tankumsee mit anschließendem Grillfest statt, etwa 30 Triathleten genossen das nette Zusammensein und eine letzte Schwimmeinheit im offenen Gewässer.

Außerdem startete die Sparte in diesem Jahr das Pilotprojekt YoungTri - Triathlontraining für Jugendliche, um junge Leute für den Sport zu begeistern und sie zu unterstützen. Erstmals wurde gegen Ende des Jahres ein zehnwöchiger Kurs „Yoga für Triathlet:innen“ angeboten, um intensiv auf die muskulären Dysbalancen einzugehen und die mentale Stärke auszubauen.

Am 4. November 2021 fand eine außerordentliche Spartenversammlung mit 34 Mitgliedern in einer hybriden Form statt, es wurde über die steigende Zahl der Neuanmeldungen gesprochen, ebenso über die neuen Formate Train for Triathlon (TfT) und Young Triathlon. Es ist geplant, einen zukünftigen Teamabend einzuführen, dieser soll an jedem ersten Freitag im Monat stattfinden.

Die Weihnachtsfeier der Sparte findet erst im neuen Jahr statt, geplant ist eine gemeinsame Wanderung im Harz.

---

## Informationen und Kontakt Triathlon

Thorsten Bylitza

[triathlon@vfb-fallersleben.de](mailto:triathlon@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/triathlon/](https://vfb-fallersleben.de/abteilungen/triathlon/)

[facebook.com/fallerslebentri/](https://facebook.com/fallerslebentri/)



## Turnen/Gymnastik

Covid-19 (Corona) ... auch im Jahr 2021 ...

Wie eine Gewitterwolke schwebt(e) Corona über uns. Der Sportbetrieb in der Halle war bereits seit dem 2. November 2020 wegen der Pandemie ausgesetzt.

Die Sportlerinnen und Sportler der Turnsparte Gymnastik hielten sich fleißig zu Hause fit. Begleitet wurden sie durch eigens gedrehte Videos von u.a. Kerstin Jansen oder den Homefit-Videos des VfB. Auch die Trainer und Trainerinnen der Fitnesssparte hatten die Möglichkeit dank Unterstützung des NTB (Niedersächsischen Turnerbund) sich online weiterzubilden.

Endlich am 7. Juni 2021 (nach einer 7-monatigen Zwangspause) konnten wir wieder unter Hygieneauflagen in die Halle. Anfangs nur mit Testpflicht, eine Woche später entfiel diese wieder, Duschen und Umkleidekabinen durften nun auch wieder genutzt werden.

Die aktuellen Hygienebestimmungen der Stadt Wolfsburg und des Landes Niedersachsen änderten sich regelmäßig. 3G, 2G oder dann auch 2G+. Sind die Teilnehmer geboostert oder nicht? Die Abfragen und Kontrollen machte es allen Beteiligten nicht einfach.

Trotz aller Auflagen und Vorgaben fanden viele Fitnessbegeisterte den Weg in die Hallen. Nun hieß es Zähne zusammen beißen und die Muskeln aufbauen, damit der alte Fitnessstand wie vor der langen Zwangspause erreicht werden kann.

Mit viel Spaß konnten auch wieder diverse Fitnessgeräte (u.a. Pezzibälle, Redondobälle, Maissäckchen, Stepbretter) genutzt werden:



## Turnen/Gymnastik

Zum Abschluss des Jahres freuten wir uns, dass es uns möglich war, in kleiner Runde mit Abstand und Maske, geboostert und getestet das Jahr mit diversen Weihnachtsfeiern Revue passieren zu lassen



## Pilates

Neben den klassischen Sport- und Fitnessangeboten nehmen die Pilateskurse, die unter dem Begriff Gesundheitssport firmieren, einen breiten und wichtigen Raum in der Angebotspalette der Turnsparte ein. Contrology, so nannte Joseph Pilates seine Methode und in der Tat, Pilates ist eine kontrollierte, vollständige Koordination von Körper, Verstand und Geist. Sie zielt darauf ab, den Körper gleichmäßig zu entwickeln, falsche Haltungen zu korrigieren, körperliche Leistungsfähigkeit herzustellen und zugleich auch den Geist zu aktivieren. Wichtig dabei ist das Einsetzen des bewussten Atmens, das die Konzentration auf den eigenen Körper fördern soll. Auch wenn Pilates als sanfte Trainingsmethode gilt, sind die Übungen doch sehr anspruchsvoll. Die Muskulatur wird stark beansprucht, das Bindegewebe gestrafft und somit natürlich auch das Hautbild verbessert. Sportwissenschaftler halten drei Trainingseinheiten pro Woche für optimal, aber dieser Anspruch ist in unserem Alltagsleben kaum zu verwirklichen. Tröstlich ist, dass auch schon ein intensives, konzentriertes Training pro Woche für den Leistungszustand des Körpers von großem Nutzen sein kann. Ein Garant für diesen Nutzen ist Helga Jabczynski, die jede Übungsstunde optimal und abwechslungsreich konzipiert.

## Turnen/Gymnastik

Leider muss im zweiten Coronajahr auch hier der Pandemie Rechnung getragen werden, so dass die geselligen Angebote, die sonst das sportliche Miteinander bereichert haben, entfallen mussten. Spargelessen, Weihnachtsfeiern, Berlinfahrten, alles fiel dem Virus zum Opfer. Glücklicherweise konnte unter Einhaltung aller nötigen Maßnahmen das Trainingsangebot aufrecht erhalten werden und dank Helga Jabczynski ist die Begeisterung für Pilates auch in diesen Zeiten nicht verloren gegangen.

Noch ein paar organisatorische Hinweise: Wöchentlich werden fünf unterschiedliche Trainingszeiten angeboten, zu finden sind die Termine auf der Homepage des Vereins: VfB Fallersleben – Alle Sportangebote – Gymnastik. Die Pilatesangebote sind gebündelt in Kursen von jeweils 10 Wochenstunden. Für Vereinsmitglieder wird eine Zuzahlung pro Kurs in Höhe von 10,00 € erhoben, für Nichtmitglieder sind 75,00€ pro Kurs zu entrichten.

Auch im Jahr 2022 bieten wir für alle Fitnessbegeisterte (Männer und Frauen) diverse Angebote an!

Aktuelles Angebot: Frauen im Fitnessbereich.

Vormittags

Mo. 08:30 – 09:30 Uhr Power für den Rücken

Di. 08:30 – 09:30 Uhr Fitness für Sie + Ihn

Fr. 10:00 – 11:00 Uhr Fitness Workout

Nachmittags/Abend

Mo. 16:00 – 17:00 Uhr Ganzkörpertraining, rücken- und gelenkschonend

Di. 18:30 – 19:30 Uhr Ganzkörpertraining 50+

Mi. 17:15 – 18:45 Uhr Shape Up Cardio- Workout

Mi. 19:00 – 20:00 Uhr Koordinations- und Beweglichkeitsförderung

Mi. 19:00 – 20:00 Uhr Bodystyling / Fitnesstraining

Do. 15:30 – 16:30 Uhr Fitness / Aerobic 50+

Do. 17:00 – 18:30 Uhr Stuhlgymnastik im Hofekamphaus

# Turnen/Gymnastik

Aktuelles Angebot für Männer.

In unseren Männergruppen arbeiten wir nach dem Motto: „Fit bis ins hohe Alter“. Leider konnten 2021 wegen der Corona Pandemie die Übungseinheiten der Männer nur eingeschränkt durchgeführt werden.

Es wurde aber jede Gelegenheit genutzt, wenn auch unter bestimmten Bedingungen, den Übungsbetrieb Aufrecht zu erhalten.

Auch unsere traditionellen Veranstaltungen, wie Bosseln und die Jahresabschlussfeier im Hotel „Ludwig im Park“ mussten abgesagt werden.

Wir hoffen, dass 2022 alles wieder geregelt durchgeführt werden kann. „Die Hoffnung stirbt zuletzt“

Die Männergruppe besteht aus drei Übungseinheiten:

Di. 19:00 – 20:30 Uhr Gymnastik und Spiele - Realschule

Do. 17:30 – 19:30 Uhr Gesundheitsorientierte Gymnastik – Glockenberg Schule

Do. 19:30 – 21:30 Uhr Fitnessstraining Gymnastik und Spiele – Glockenberg Schule



---

## Informationen und Kontakt Turnen/Gymnastik

Dieter Jabczynski

[turnen@vfb-fallersleben.de](mailto:turnen@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/gymnastik](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/gymnastik)



## Gerätturnen

Auch zu Beginn des Jahres 2021 war leider immer noch kein Training in der Halle auf Grund der Pandemie möglich. So haben wir Trainer uns überlegt mit den Mädchen Workouts über PC, bzw. Teams durchzuführen. Montags und freitags haben wir ein Ganzkörpertraining mit und ohne Handgeräte (in Form von Stühlen, Kissen, Decken oder Wasserflaschen) angeboten. Alle Mädchen waren eifrig immer dabei und einfach froh, sich ein wenig sportlich betätigen zu können.

Ende Mai durften wir dann endlich mit Outdoorsport beginnen. Wir hatten unsere alten Trainingszeiten und haben 3x die Woche mit den Mädchen auf dem Rasenplatz geturnt. Viele Geräte konnten natürlich nicht aufgebaut werden, aber mit Bänken, Airtrack und Matten konnten wir auf dem Rasen trainieren. Im Juni konnten wir dann endlich wieder in die Halle zum Trainieren. Die Kinder waren sehr motiviert und wir hatten einen großen Zulauf von neuen Mädchen, die ab jetzt zum Turnen kommen wollen. Die Anfragen hatten sich während der Pandemie doch sehr gehäuft und wir freuten uns, die neuen Kinder zum Training einzuladen.

Nach den Sommerferien haben wir dann sehr intensiv mit den Mädchen trainiert, da wir im Turnkreis besprochen haben, wenn Corona es zu lässt, wollen wir im November einen Wettkampf turnen. Das hat dann auch geklappt und am 13.11.2021 haben wir unseren Kreis- Mannschafts- Turn- Cup veranstaltet. Der Wettkampf fand beim VFL Wolfsburg im THG statt unter Corona Regeln. Zuschauer waren leider nicht gestattet. Trotzdem war es für die Kinder, Trainer und Kampfrichter ein sehr gelungener Wettkampf und alle waren sehr zufrieden, dass überhaupt ein Event stattgefunden hat.

Wir hatten 3 Mannschaften mit insgesamt 15 Kindern am Start. Der VfB belegte 1x den 2. Platz und 2x den 3. Platz. Zur Belohnung gab es für alle Turnerinnen kleine Pokale.

Kurz vor Weihnachten haben wir dann eine kleine Weihnachtsfeier mit lustigem Turnen und Pizzaessen veranstaltet.

## Gerätturnen



Vor einigen Monaten konnten wir dann auch noch zwei neue Helferinnen für das Gerätturnen gewinnen. Tamaris Martinowski und Marianna Startz, 2 ehemalige Turnerinnen unterstützen uns jetzt im Training, worüber wir sehr froh sind!

---

### Informationen und Kontakt Turnen/Kinderturnen

Gaby Schultz

[turnen@vfb-fallersleben.de](mailto:turnen@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/turnen-kinderturnen/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/turnen-kinderturnen/)



## VfB FIT & VfB GroupFIT

Wir alle haben uns auf das Jahr 2021 gefreut. „Im nächsten Jahr wird alles besser“, haben wir uns gedacht. Doch es kam leider anders...

Unser VfB FIT blieb weiterhin zu und es war bis dato auch kein Ende des Lockdowns in Sicht. Die Neuinfektionen waren einfach zu hoch, also haben wir zu jeder Zeit versucht unser bestmögliches für unsere Mitglieder zu geben.

Unser online Kursprogramm haben wir auch im neuen Jahr weiterhin angeboten. Es gab sowohl Kurse über YouTube als auch über Zoom. Unsere Kurstrainer haben alles gegeben, um ihre Teilnehmer vor der Kamera zu motivieren. Zusätzlich haben wir unsere Cycling-Räder, Jumping-Trampoline und Langhantel Sets verlost und an die Gewinner ausgeliefert. Auch hier gab es die passenden Kurse im Onlineprogramm.

Unsere langjährige Studioleitung Daniel Treutler verabschiedete sich Ende 2020 in seine Elternzeit. Damit legte er seine Aufgabe als Studioleitung nieder. Seit Anfang des Jahres ist Johanna Karnebogen die neue Studioleitung des VfB FIT.

Am 13.01. konnten wir für unsere Mitglieder in der Karl Wilhelm Halle zwei Kursräume für das Individualtraining einrichten. Dort hatten die Mitglieder die Möglichkeit für 45 Minuten zu trainieren. Die Anmeldungen für die Räume liefen über das Portal Supersaas. Die Nachfrage war sehr groß und die Räume immer schnell ausgebucht.

Zwei Monate später war es uns dann möglich das Individualtraining auch im VfB FIT anzubieten. Wir teilten die Fläche in drei Bereiche: Kraft-, Cardio- und Functionalbereich. Damit konnten wir drei weitere Trainingsräume dazugewinnen und noch mehr Mitglieder ein Stück „Normalität“ zurückgeben.

Am 07.03. hat der VfB die Aktion „Wolfsburg bewegt sich“ ins Leben gerufen. Diese Aktion hat das VfB FIT gemeinsam mit der Kindersportschule organisiert. Während Wolfsburgs Eltern eine von 13 Hallen für sich und ihre Kinder für 45 Minuten buchen konnten, fand über Zoom ein online Kursmarathon statt. Über 10 Kurse wurden angeboten und die Resonanz war mit ca. 50 Teilnehmern pro Kurs riesig.

## VfB FIT & VfB GroupFIT

Der März endete und wir durften immer noch nicht die Türen des VfB FIT für einen Normalbetrieb öffnen. Also entschieden wir uns, zusätzlich zu unseren online Kursen und dem Individualtraining die Laufchallenge aus dem letzten Jahr nur etwas abgeändert zu wiederholen. Wir eröffneten drei Laufgruppen über die adidas Runtastic App:

1. Beat your Coach ➡ 5 bis 15 Kilometer pro Woche
2. Beat the Boss ➡ 25 bis 40 Kilometer
3. Beat your Coach ➡ 50 bis 80 Kilometer pro Woche

Durch die verschiedenen Distanzen wollten wir all unsere Mitglieder abholen, auch die die kaum oder nie laufen gehen. Wie im letzten Jahr lag auch hier die Teilnehmerzahl bei ca. 100 Mitgliedern.

Am 14.04. wurde der VfB ein offizielles Testzentrum. Dafür stellte das VfB FIT seine Räumlichkeiten zur Verfügung. Jeder der einen offiziellen Corona Schnelltest benötigte, konnte sich bei uns vor Ort testen lassen. Einige unserer Mitarbeiter haben sich freiwillig zum Tester ausbilden lassen.

Um uns auf eventuelle Lockerungen im Outdoorsportbetrieb vorzubereiten, bauten wir über mehrere Wochen große Zelte auf und errichteten auf unserem Schotterparkplatz einen Outdoorsportpark. Ende Mai war es dann endlich so weit. Der Outdoorsport war wieder erlaubt.

Unsere Kurse fanden auf dem gesamten Sportgelände des Windmühlenbergs statt. Zusätzlich zum Outdoorsport war es uns möglich die Anzahl der Trainiereden auf der Trainingsfläche zu erhöhen und die drei Bereiche abzuschaffen. Trainiert werden durfte aber ausschließlich mit einem negativen Testergebnis. Aufgrund der sinkenden Zahlen wurde aber auch diese Regelung nach wenigen Wochen gekippt und nach und nach gab es weitere Lockerungen und wir konnten zurück zu unserem „Normalbetrieb“ kehren. Die Mitglieder brauchten keine Voranmeldung, um bei uns zu trainieren. Jeder hatte wieder die Möglichkeit zwischen 08:00 und 22:00 Uhr zu trainieren. Auch unsere Kurse durften wieder in unseren Kursräumen stattfinden.

Kommen wir zurück zu den positiven Dingen des Jahres. Unser Bewegungszentrum feierte im Oktober seinen 10. Geburtstag. Um dies gebührend zu feiern, luden wir unsere FIT Mitglieder zu einem Grill- und Glühweinabend auf unserer Kita Terrasse ein. Zusätzlich ehrten wir alle Mitglieder, die seit der Eröffnung dabei waren. Es war ein sehr schöner Abend mit netten Gesprächen und wir freuen uns jetzt schon auf eine Wiederholung im nächsten Jahr.

## VfB FIT & VfB GroupFIT

Um die Türen auch für neue Mitglieder zu öffnen, veranstalteten wir einen „Tag der offenen Tür“. Auch dieser Tag wurde sehr gut angenommen und es gab jede Menge neue Mitgliedschaften.

Seit einigen Jahren arbeiten wir in unserem EMS Bereich mit der Firma Miha Bodytec zusammen. In diesem Jahr haben wir uns dazu entschieden den Anbieter zu wechseln und in diesem Bereich einen neuen Weg zu gehen. Statt wie bisher an einer festen Station und in einem Raum mit unseren Mitgliedern zu trainieren, haben wir jetzt ein kabelloses System, welches über WLAN gesteuert wird. Unsere Westen wurden durch Anzüge ersetzt. Der Vorteil bei diesem System ist das kabellose Training. Wir müssen nicht nur in einem Raum bleiben, sondern können das gesamte Studio nutzen. Dadurch wird das Training noch vielfältiger und effektiver. Wir bereuen den Wechsel in keiner Weise und sind sehr froh diesen Schritt gemacht zu haben.

Zusätzlich haben wir weitere Geräte für unsere Trainingsfläche von TechnoGym angeschafft. Dadurch möchten wir die Auslastung an einzelnen Geräten verringern. Aktuell warten wir noch auf die Lieferung.

Insgesamt war es ein sehr turbulentes Jahr, aber ich denke wir haben in jeder Situation versucht, das Beste zu geben. Wir freuen uns schon auf das kommende Jahr.

---

### Informationen und Kontakt VfB FIT & VfB GroupFIT

05362 – 97 52 700

[bewegungszentrum@vfb-fallersleben.de](mailto:bewegungszentrum@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/bewegungszentrum/](http://vfb-fallersleben.de/bewegungszentrum/)

[facebook.com/bewegungszentrum.fallersleben/](https://facebook.com/bewegungszentrum.fallersleben/)



## VfB FIT Young & GroupFIT Young

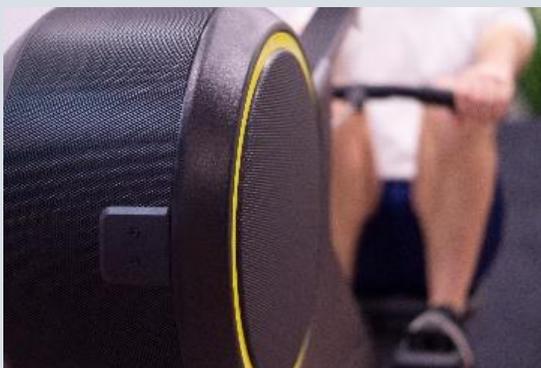
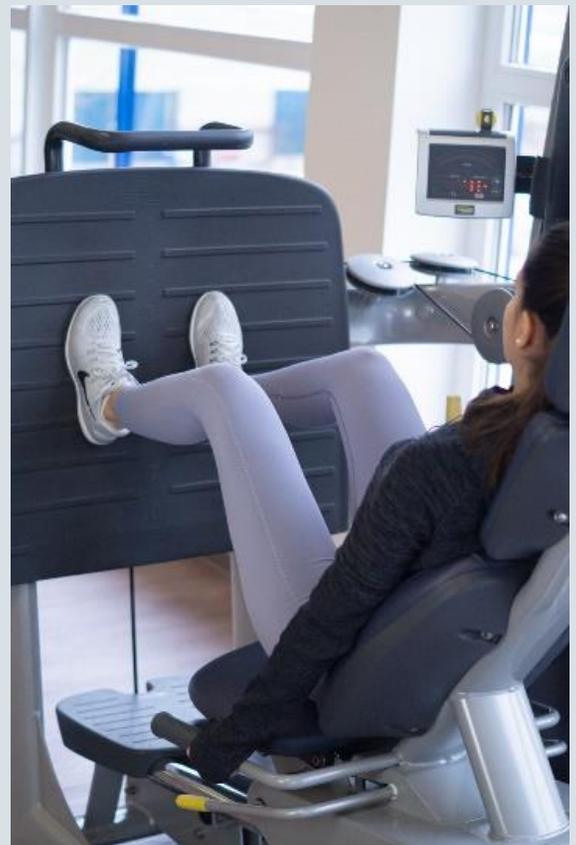
Auch dieses Jahr haben wir trotz aller Herausforderungen super gemeistert.

In diesem Jahr stand eine größere Veränderung an. Aus dem YoungSports Club wurden die Abteilungen Parkour und VfB FIT Young & GroupFIT Young. Die Parkour Abteilung hat Timo Paasch übernommen, der selbst vor einigen Jahren im YoungSports Club gestartet hat und nun sein Freiwilliges Soziales Jahr und auch sein Studium bei uns absolvieren wird.

Das Gerätetraining im VfB FIT (14-16 Jahre) sowie die Fitnesskurse für die Jugendlichen (12-16 Jahre) läuft nun über die neue Abteilung VfB FIT Young & GroupFIT Young.

Neben Slingtraining, Workout und BBP ist auch wieder der YoungLETICS Kurs dabei, welcher als Vorbereitung auf das Crosstraining bei den Erwachsenen dient.

Neben Kraft und Ausdauer werden auch die Koordination und Schnelligkeit trainiert. Die Kurszeiten findet ihr nun im GroupFIT Kursplan. Die Kurse für die Jugendlichen sind besonders gekennzeichnet, damit ihr diese schnell findet.



In den Sommerferien konnten wir endlich den lang ersehnten Ausflug in die Jumpinghalle machen. Zudem konnten sowohl der Parkour- als auch der Fitnesstag in den Sommer- und Herbstferien stattfinden. Wir haben uns sehr gefreut, dass wir dies nun endlich nachholen konnten und hatten dabei sehr viel Spaß.

## VfB FIT Young & GroupFIT Young

Außerhalb des Kursangebotes bieten wir im aktuellen Schuljahr in Kooperation mit dem Gymnasium Fallersleben, dem Albert- Schweizer- Gymnasium, Bunte Grundschule und der Eichendorffschule verschiedene AG's in der Ganztagsbetreuung an. Neben Fitnesskursen und verschiedenen Ballspielen erfreuen sich die Schüler an Parkour und Fußball. Das erste Halbjahr konnten wir erfolgreich durchführen und hoffen, dass dies im neuen Jahr auch der Fall sein wird.

Wir freuen uns auf das neue Jahr 2022!

Sabrina Startz

Leitung VfB FIT Young & GroupFIT Young

---

### Informationen und Kontakt VfB FIT Young & GroupFIT Young

Sabrina Startz

0151 – 27 17 54 23

[jugendsportclub@vfb-fallersleben.de](mailto:jugendsportclub@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/youngsports-club/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/youngsports-club/)



**VfB FALLERSLEBEN**  
YouS club

# Volleyball

Leider begann das Jahr 2021 gleich mit einem Lockdown. Das gesamte Jahr war somit wieder stark geprägt von ständigen coronabedingten Regelanpassungen.

Sieht man einmal hiervon ab, werden alle Volleyballtrainingszeiten für unsere verschiedenen Gruppen sehr gut angenommen.

Zu unserer großen Freude und Erleichterung konnten wir wieder Beachvolleyball im Freibad Fallersleben spielen, auch wenn es coronabedingte Einschränkungen gab. Bei regem Zuspruch an den Trainingsabenden hat es wieder richtig Spaß gemacht, sich im Sand und an der frischen Luft auszutoben.

Das alljährlich stattfindende Turnier für Freizeitmannschaften haben wir auch in 2021 nicht organisiert. Es war einfach zu unsicher, was - wann - wo an Regeln zu beachten ist mit den damit verbundenen Einschränkungen.

Das Montagstraining und das Donnerstagstraining der gemischten „Freizeitgruppen“ leitet weiterhin Cansu. Dieses Angebot stößt sowohl bei Frauen als auch bei Männern auf großes Interesse. Die meisten Spieler und Spielerinnen sind im Alter von 18 bis 35 Jahren.

Leider erschweren bzw. verhindern die Coronaauflagen bei vielen Erwachsenen die Teilnahmebereitschaft. Bei den Erwachsenen Freizeit gibt es Interesse bei den bestehenden Mitgliedern, jedoch kaum neue Gesichter. Aktuell haben wir eine Teilnehmerzahl bei den Erwachsenen von 7- 13 Spieler und Spielerinnen. Hier ist das Spielniveau fortgeschritten.

Der Lockdown am Jahresanfang, der auch für die Jugendlichen galt, führte zu einem sportlichen Loch. Nachfolgend gab es jedoch großes Interesse bei den Mädchen Volleyball zu spielen. Viele neue Teilnehmerinnen sind dazu gekommen. An manchen Trainingstagen sind ca. 20 Spielerinnen in der Halle. Wegen dieser großen Nachfrage in der Jugend, arbeiten wir während der Übungsstunden zusätzlich mit bis zu 3 Übungsleiterhelferinnen.

Das Training wird so gestaltet, dass ein Schwerpunkt auf dem Techniktraining liegt, um wieder auf das alte Spielniveau zu kommen. Insbesondere bei den Jugendlichen, bei denen die schwierige Technik im Umgang mit dem Ball noch nicht so gefestigt ist, machen sich auch kürzere Pausen schon deutlich bemerkbar.

Die Altersspanne von 10-18 Jahren führt dazu, dass die Jüngeren selbstbewusster und mutiger werden und dass die Älteren besser auf die jüngeren Spielerinnen eingehen.

Aufgrund der vielen Neuanfänger wird es leider noch nicht möglich sein, am Spielbetrieb teilnehmen zu können.

# Volleyball

Für die Hobbies war auch 2021 ein belastetes Jahr, dennoch über das gesamte Jahr gesehen entspannter als im Vorjahr. Zeitweise brachten die Regeln den Trainingsbetrieb zum Erliegen, Turniere sind wiederum komplett entfallen. Nach Ende der Beachsaison gab es zunächst ein kleines Loch in der Trainingsbeteiligung in der Halle. Durch einige Neuzugänge, die spielerisch gut zu uns passen, konnten die Lücken wieder geschlossen werden. Das führte dazu, dass die Spiele im Rahmen des Trainings wieder ein gutes Niveau haben und alle mit viel Spaß dabei sind.

Weiterhin fehlen die wichtigen sozialen Kontakte vor und nach dem Sport. Auch die immer gut angenommenen geselligen Zusammenkünfte konnten in 2021 nicht stattfinden.

Zum Ende der Saison haben wir unter Einhaltung der geltenden Regeln bei den Erwachsenen und Jugendlichen eine kleine Weihnachtsfeier organisiert. Bei der Jugend wurde diese genutzt, um das Teamgefühl zu stärken. Es hat allen viel Spaß gemacht und wird bestimmt Früchte tragen.

Als sportlichen Abschluss des Jahres ist unsere Trainerin Cansu mit einigen Interessierten aus der Erwachsenen- und Jugendgruppe zum Punktspiel der USC Herren nach Braunschweig gefahren, um ein spannendes Volleyballspiel 2. Bundesliga zu sehen. Das war ein gelungener Abschluss des Jahres. Die dort gezeigten Leistungen und das Spielniveau sorgten gleichzeitig für Motivation und Lust auf die Trainingseinheiten im neuen Jahr.

---

## Informationen und Kontakt Volleyball

Annegret Wehrmaker

05362 – 62 35 7

[volleyball@vfb-fallersleben.de](mailto:volleyball@vfb-fallersleben.de)

[vfb-fallersleben.de/abteilungen/volleyball/](http://vfb-fallersleben.de/abteilungen/volleyball/)



**MIT TRADITION  
IN DIE ZUKUNFT**



**[www.vfb-fallersleben.de](http://www.vfb-fallersleben.de)**