

The background is a dark blue gradient with several bright, glowing light streaks and lines that create a sense of motion and depth. The lines are most prominent on the right side, where they appear to converge or radiate from a point.

Spartenberichte für die Jahreshauptversammlung 2015

Unsere Sparten berichten vom Jahr 2014

Inhaltsüberblick

Badminton	Seite 2 bis 4
Behindertensport	Seite 5 bis 6
Fußball	Seite 7 bis 8
Handball	Seite 9 bis 10
Leichtathletik	Seite 11 bis 14
Radsport	Seite 15 bis 16
Schwimmen	Seite 17
Ski	Seite 18 bis 22
Tanzen	Seite 23 bis 24
Tischtennis	Seite 25 bis 29
Triathlon	Seite 30 bis 31
Turnen	Seite 32 bis 33
Volleyball	Seite 34 bis 35
Yoga	Seite 36
Berichte aus unserem Bewegungszentrum:	
Bewegungskindertagesstätte	Seite 37
VfB FIT	Seite 38 bis 40

Sparte Badminton



Spielbetrieb in der Saison...

Die 1. Mannschaft – am Anfang der Saison mit bewährten Kräften, Rückkehrern und neuen Spielern neu zusammengestellt – spielt unter der Führung von Carsten Fiedler gut mit und belegt in der **Verbandsklasse BS** zur Zeit einen 5. Platz. Das gesteckte Ziel – der Klassenerhalt – ist gut realisierbar.

Die 2. Mannschaft um Mannschaftsführer Frank Alich steht nach dem Abstieg aus der Bezirksliga aktuell auf dem 2. Platz in der Bezirksklasse (nur 2 Punkte hinter dem Tabellenführer). Ein direkter Wiederaufstieg scheint möglich...

Bei der Mannschaft geführt durch Diana Fiedler läuft es derzeit recht gut. Unsere 3. liegt gesichert auf Platz 3 der aktuellen Tabelle. Mit dem Ende der Tabelle haben sie nichts zu tun, aber auch nicht mit dem Aufstieg.

Die 4. Mannschaft mit Mannschaftsführer Otto Saucke kämpft bravourös, liegt allerdings aktuell auf dem letzten Platz. Begründet durch die Auflösung der Kreisklasse und durch Eingliederung neuer Vereinsmitglieder ist dies ein schweres Unterfangen.

Der Nachwuchs / der Jugendbereich

Eine Jugendmannschaft konnten wir auch diesmal aufgrund von wenigen Jugendlichen nicht zusammenstellen, aber die letzten Zahlen bei der Trainingsbeteiligung im Jugendbereich zeigen eine steigende Tendenz. Auch zeigen die „Kleineren“ (6 bis 10-jährige) vermehrtes Interesse, was unsere Jugendwartin Mandy Fromme besonders freut.

Aus dem Freizeitsportlerbereich ...

Der Anfängerkurs für Erwachsene war 2014 ein großer Erfolg, nicht zuletzt dank des tollen Einsatzes unserer beiden Trainer Carsten Fiedler und Frank Knoke. Hier konnten mehrere Teilnehmer als neue Spartenmitglieder registriert und sogar schon in die 4. Mannschaft integriert werden.

Turniere

Wir haben im Laufe des Jahres an mehreren Turnieren (Tothglüsingener Turnier "Nordheide Cup", Ehmer Berkhoff-Pokal, Drömling Junior-Cup) teilgenommen und waren auch Ausrichter (Kreismeisterschaft im Juni, Behindertenturnier im Oktober).

Wiedermal war unser Highlight das Hoffmann v. Fallersleben Turnier mit überregionaler Beteiligung:

Mit 179 Teilnehmern aus ganz Niedersachsen Hamburg, Berlin, Leipzig „bewältigten“ wir 246 Spiele an zwei Tagen. Erfolgreichster Verein war am Ende Rot Weiß Neuenhagen.

Sieger in den einzelnen Disziplinen konnten wir dieses Jahr leider nicht stellen, dafür aber zahlreiche Platzierungen!

Vielen Dank noch einmal an die Organisatorin Susanne, die Turnierleitung Regina und Franco und die vielen Helfer, die so tollen Einsatz zeigten!!

Spartenversammlung am 08.02.15

In der diesjährigen JHV der Sparte Badminton standen Neuwahlen an. Wiedergewählt – und damit eine Bestätigung ihrer guten Arbeit – wurden Regina Wendt als Spartenleiterin und Franco Farris als Sportwart. Der Posten des Pressewartes wurde durch Maren Snehotta neu besetzt. Sowie der des Kassenwartes. Hier wurde Gabriele Köhler gewählt.

... und da war noch ...

- im Juli fand ein sparteninternes Sommerturnier mit anschließendem Grillen statt. Obwohl auch gespielt wurde, stand die Gemeinschaft und das Kennenlernen im Vordergrund. Ein voller Erfolg wie sich alle einig waren!
- die Teilnahme am Schützenumzug zusammen mit den Sportlern der Behindertensparte,
- im September wurde das traditionelle Dartturnier in Eddys Garage ausgetragen,
- beim Oktoberfest der Handballsparte wurde kräftig mitgefeiert. Eine gute Sache!!!
- zum Weihnachtsturnier am letzten Trainingsfreitag im alten Jahr fanden sich erneut sehr viele Spieler/Innen ein und hatten großen Spaß. Danke an Susanne, Tanja und Carsten!

Mixederfahrung führt zu Eheschließung...

Dass das „Mixed“ nicht nur eine Badmintondisziplin ist, zeigten uns dieses Jahr Diana und Carsten mit ihrem Ja-Wort. Die beiden lernten sich bei uns kennen! „Herzlichen Glückwunsch“ noch einmal an dieser Stelle von uns allen!

Nachruf

Leider gibt es nicht nur gute Nachrichten zu mitzuteilen:

Unser Pressewart Benjamin Grobarek schied unerwartet aus dem Leben. Es war für uns alle ein großer Schock, als wir es hörten, und nur schwer zu verarbeiten.

Benjamin war immer hilfsbereit und einsatzfreudig. Er beteiligte sich nicht nur an der Vorstandsarbeit, sondern war auch außerhalb eine zuverlässige Stütze. Durch seinen Tod hinterlässt er eine Lücke, die wir bis jetzt nicht wieder schließen konnten.

Vorausschau 2015:

Auch diesmal streben wir eine Teilnahme der O35-Landesmeisterschaften an.

Ab Mitte Mai startet wieder ein Anfängerkurs für Erwachsene mit hoffentlich ähnlichem Erfolg wie 2014. Unser erfolgreiches Hoffmann-von-Fallersleben Turnier findet am 17./18.10.2015 wieder in beiden Großturnhallen statt. Das Badminton-Lebenshilfeturnier ist für die Herbstferien 2015 bereits in Planung.

Last but not least: Auszeichnung!!!

Unsere Regina (Spartenleiterin) wurde aufgrund ihres großen Engagements und ihres unermüdlichen Einsatzes im Badmintonverband für ihre Dienste mit der goldenen Ehrennadel des NBV ausgezeichnet. Tolle Leistung und vielen Dank !

Oliver Walla, stellv. Spartenleiter (Febr. 2015)

Sparte Behindertensport



Insgesamt war es wieder ein sehr erfolgreiches und ereignisreiches Jahr für unsere Sparte. Der sportliche Höhepunkt war die Teilnahme von Heidi Rödel und David Bußmann an den Europäischen Spielen von Special Olympics in Antwerpen. Beide konnten in ihren Einzelgruppen jeweils den 3. Platz erreichen. David erkämpfte sich mit seiner Doppelpartnerin aus Saffig ebenfalls den 3. Platz. Heidi belegte mit ihrem Doppelpartner Platz 4.

Die Nationalen Spiele von Special Olympics in Düsseldorf waren ein weiterer Höhepunkt. Dabei waren wir wieder sehr erfolgreich. Die Badmintonspieler errangen 5 Gold- und 8 Silbermedaillen. Die Schwimmer nahmen eine Gold-, eine Silber- und eine Bronzemedaille mit nach Hause. Die Basketballmannschaft erkämpfte sich in der ersten Leistungsgruppe den 5. Platz. Die Fußballer nahmen erstmalig mit einer Unified Mannschaft teil, d.h. Menschen mit und ohne Behinderung bilden eine Mannschaft teil. Sie erreichten sofort den 2. Platz. Die Traditional Mannschaft belegte den 3. Platz.

Die Badmintonspieler nahmen noch an 2 Turnieren teil. Am 15.03.2014 in Plaidt, wo sie eine Gold-, 4 Silber- und 2 Bronzemedailles erspielten und bei unserem Turnier in Kooperation mit dem VfB- Fallersleben und Special Olympics Niedersachsen, bei dem sie sich 4 Gold-, 3 Silber- und 1 Bronzemedaille erkämpften.

Am 08.04.2014 führten wir ein Basketballturnier mit 4 Mannschaften durch. Dabei belegte unsere Mannschaft den 3. Platz. Danach ließ allerdings die Trainingsbeteiligung und auch die Einstellung so stark nach, dass wir uns entschlossen haben, die Basketballmannschaft aufzulösen. Dafür bieten wir seit Sommer Tischtennis an. Das Angebot wird bisher sehr gut angenommen und zwei Spieler fahren im Juni bereits zu ihrem ersten Turnier, den regionalen Spielen Rheinlandpfalz nach Speyer. Auch zu den regionalen Spielen in Hannover werden Spieler an den Start gehen.

Die Schwimmer nahmen ebenfalls noch an 2 Wettkämpfen teil. Einmal an den Special Olympics Hessen in Aulhausen, wo sie sich 2 Gold-, 3 Silber- und 6 Bronzemedailles erschwammen und am Schwimmwettkampf von Special Olympics Niedersachsen in Hannover. Dort gewannen sie 1 Gold-, 3 Silber- und 6 Bronzemedailles.

Die Fußballer erreichten die Endrunde ihrer Niedersachsenliga und konnten da den 4.Platz belegen. Im Sommer nahmen sie an einem Unified – Turnier in Hamburg teil. Dort konnten sie einen hervorragenden 1.Platz belegen. Ein weiterer Höhepunkt der Traditionel Mannschaft war der Flug nach Barcelona und die Teilnahme an dem dortigen Turnier für geistig behinderte Sportler. Sie waren erfolgreich und konnten mit der Bronzemedaille nach Hause fliegen.

2014 mussten wir leider einen Spartenbeitrag von 12 Euro pro Jahr erheben, um einen ausgeglichenen Haushalt zu erreichen. Dies wurde durch die Maßnahme erreicht. Danke nochmal an alle Mitglieder, die dazu beigetragen haben. Leider waren es nicht alle. Wir werden in diesem Jahr keinen Spartenbeitrag erheben, da wir die Trainingsstunden für Tischtennis, Schwimmen und Badminton vom BSN bezuschussen lassen können.

Einen Beitrag zur Inklusion haben wir 2014 geleistet. Mit 4 Badmintonspielern nahm Stefanie Koller an der inklusiven Messe "Sport ohne Grenzen" am 20.07.2014 in Braunschweig teil. Mit der Schaffung einer Unified Mannschaft im Fußball ist ebenfalls ein Schritt getan, wo Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport treiben, gemeinsam ein Ziel verfolgen, gemeinsam stark und erfolgreich sind.

Sparte Fußball



Liebe Mitglieder des VfB Fallersleben, liebe Fußballfreunde,

nach relativ turbulenten Zeiten im Herbst des letzten Jahres, u.a. mit dem Rücktritt eines großen Teils des damaligen Spartenvorstandes, hat am 30.11.2014 ein neu gebildeter Spartenvorstand seine Aufgaben übernommen.

Zur sportlichen Situation der Sparte Fußball:

Die Sparte mit ihren ca. 440 Mitgliedern betreibt seit Jahren eine sehr erfolgreiche Jugendarbeit. Derzeitig sind 12 Jugend-Mannschaften, mit ca. 240 Kindern und Jugendlichen zum Punktspielbetrieb gemeldet.

Höhepunkte der vergangenen Saison waren die Hallenkreismeistertitel unserer D- und C-Junioren. Unsere A1 und C1 belegen in der Landesliga einen guten Platz in der oberen Tabellenhälfte, unsere B-Jugend belegt den 4. Platz in der Bezirksliga, die C2 steht auf dem 1. Platz in der Kreisliga und unsere D1 steht auf einem guten Platz im Mittelfeld der Kreisoberliga. In der aktuellen Hallenrunde spielen unsere G1, F1 und D1 jeweils um die Hallenmeisterschaft. Und noch etwas sehr Erfreuliches: wir haben z.Z. einen sehr großen Zulauf bei den unter 7-jährigen, sodass im Moment rund 50 G-Jugendliche bei uns Fußball spielen.

Leider ist es in den vergangenen Jahren nicht gelungen, die Früchte dieser erfolgreichen Jugendarbeit auch in den Seniorenbereich zu übertragen. Viele unserer ausgebildeten A-Jugendlichen haben inzwischen den Verein verlassen und sind auch in höherklassigen Ligen im Einsatz. Diese Tendenz zu stoppen ist ein wesentliches Ziel des neuen Vorstandes.

Im Seniorenbereich spielen z.Z. für den VfB Fallersleben eine Damen-, zwei Herren- und eine Altsenioren-Mannschaft.

Für unsere Damenmannschaft, die die letzte Saison mit einem 5. Platz in der Bezirksliga abgeschlossen hat, läuft die aktuelle Saison sehr positiv. Sie belegt zur Winterpause mit 10 Punkten Vorsprung den ersten Platz, ein Aufstieg in die Landesliga scheint greifbar nahe.

Da es schon seit Jahren keine Altherren-Mannschaft im VfB gibt, hat unsere Altsenioren-Mannschaft (Ü40) mit Nachwuchsproblemen zu kämpfen. Die Mannschaft mit einem Durchschnittsalter von mittlerweile über 50 Jahren, belegt aktuell, wie bereits in der Vorsaison, einen Platz im Mittelfeld der Kreisliga.

Für unsere 2. Herrenmannschaft läuft die aktuelle Saison leider nicht so erfolgreich. Wie bereits in der Saison 2013/14 kann nur Klassenerhalt der 1. Kreisklasse das Ziel sein.

Unserer 1. Herrenmannschaft gelang in der vergangenen Saison 2013/14 ein souveräner Aufstieg in die Landesliga.

Nach einer sportlich wenig erfolgreichen Hinrunde, hat leider zur Winterpause – auch aufgrund von internen Querelen um Vorstand und Trainer – der komplette Kader dieser Mannschaft den Verein verlassen.

Um einen möglichen Zwangsabstieg bis in die Kreisklasse zu vermeiden, laufen z.Z. Aktivitäten auf Hochtouren, um den Spielbetrieb in der Rückrunde sicherzustellen.

Diese besondere Situation, den Spielbetrieb beider Herrenmannschaften aufrecht zu erhalten, kann jedoch nur unter Beteiligung aller verfügbaren Aktiven der Sparte, incl. aktueller Neuzugänge, gelingen.

Hierin liegt aber auch die Chance, im Herrenbereich, auch unter Beteiligung von bereits 18-jährigen A-Jugendlichen, enger zusammenzuwachsen.

Sparte Handball



Liebe Handballfreunde und Mitglieder des VfB Fallersleben,

nach der sehr erfolgreichen Saison 2013/2014 hatten sich unsere Mannschaften die Sommerpause in diesem Jahr wirklich verdient. Unsere Handballsparte mit ihren 16 Jugendmannschaften (JSG), 2 Damen- und 3 Herrenmannschaften hat sich in Wolfsburg und weit über die Grenzen hinaus auf höchstem Niveau präsentiert. Wir möchten an dieser Stelle kurz auf ein paar Highlights aus der vergangenen Saison eingehen.

Mit den Jugendmannschaften in unserer Jugendspielgemeinschaft (JSG Wey/Ta/Fall) konnten wir wieder einmal zahlreiche Erfolge erringen. Neben 2 Staffelsiegen sind etliche gute Platzierungen erzielt worden. Hier haben wir wieder einmal bewiesen, dass wir den Kindern und Jugendlichen in unserer Region eine hervorragende Handball-Ausbildung im Leistungs- und Breitensportbereich bieten, von den Minis bis zur A-Jugend. Beim Mini-Handballtraining werden die Jüngsten ab vier Jahren an den Bewegungssport herangeführt.

Im Damenbereich galt es für uns, eine ganz besondere Herausforderung zu meistern, denn kurz vor dem Saisonstart in 2013 haben wir das Landesliga-Spielrecht vom MTV Gifhorn übertragen bekommen. Die Mannschaft und das Trainerteam haben sich der Aufgabe hervorragend gestellt. Unsere Damen konnten sich in der Landesliga etablieren und haben damit ein super Ergebnis erreicht. Auch in die neue Saison 2014/2015 starteten die Damen mit einem neuen Trainerteam und frischem Wind sehr erfolgreich.

Im Herrenbereich wurde "Historisches" geleistet. Das erste Mal in der Handballgeschichte des VfB wurde eine Doppelmeisterschaft gefeiert. Lang ersehnt, wurde die 1. Herren Meister in der Landesliga. Damit wurde nun endlich der direkte Aufstieg in die Verbandsliga geschafft. Die 3. Herren haben ihr zweites Meisterstück in der Regionsklasse Nord vollbracht. An dieser Stelle ein sehr großes Lob an alle Mannschaften, Trainer, Betreuer und alle, die zu den großartigen Erfolgen beigetragen haben.

Auch im letzten Jahr hat die Handballsparte neben der Leistungsorientierung und dem Breitensport wieder andere Aktivitäten und Events organisiert. Das Highlight war die Zweitaufgabe des Oktoberfestes auf dem Schützenplatz, das wir wieder mit großer Freude ausgerichtet haben. Selbstverständlich wird es auch in diesem Jahr wieder ein Oktoberfest geben. Bitte achtet auf die Ankündigungen innerhalb des Vereins und in der Presse.

Bei unserem traditionellen Christmix-Turnier in der Weihnachtszeit konnten wieder alle Handballbegeisterten in gemischten Mannschaften (Kinder und Erwachsene) die Freude am Handballsport zeigen.

Bevor wir den Bericht beenden, möchten wir, der ehemalige Spartenvorstand, noch einmal die Gelegenheit nutzen und uns für die letzten 4 Jahre und die damit verbundene Zusammenarbeit bedanken. Ein besonderer Dank geht an den Hauptvorstand, alle Mitglieder, Sponsoren, Handballfreunde und die Vielzahl ehrenamtlicher Helfer, die uns in den letzten 4 Jahren großartig unterstützt und zur Seite gestanden haben. Diese Unterstützung ist in der heutigen Zeit nicht selbstverständlich, da der Trainingsbetrieb und die Aufgabengebiete der

ehrenamtlichen Helfer immer komplexer werden.

Für die kommenden Jahre wünschen wir dem neu gewählten Spartenvorstand viel Erfolg und den Mannschaften stets eine verletzungsfreie Rückkehr von den Spielen.

Sparte Leichtathletik



Die **Leichtathletiksparte** blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2014 zurück. Nachdem zu Beginn des Jahres viele Läufer den Verein verlassen haben, war das Athletenfeld im Erwachsenenbereich sehr geschwächt. Trotzdem konnten einige Erfolge erzielt werden. Auch die Jugend war wieder sehr aktiv. Für den Bereich Sportabzeichen gibt es einen gesonderten Bericht.

Hier ein kurzer Überblick über die Erfolge der Leichtathleten in 2014.

Ausführliche Berichte gibt es auf der Homepage des VfB oder der Jugendseite (www.vfb-lot.de).

Die **Jugend** nahm zu Anfang des Jahres an diversen Hallenwettkämpfen und Meisterschaften teil. Los ging es in Bremen, wo Malte Ludewig im Hochsprung und Weitsprung jeweils den zweiten Platz belegen konnte. Benno Wiggers gewann den C-Endlauf. Bei den Landesmeisterschaften in der Halle starteten Michel Badziong (9. über 800m), Gero Redeker (14. Über 800m) und Malte Ludewig (5. Im Weitsprung). Bei den Bezirkshallenmeisterschaften konnten von Phil Grolla und Malte Ludewig jeweils ein Titel erzielt werden. Auf Kreisebene gab es im ersten Quartal sechs Siege beim Crosslauf und zwei Siege bei den Hallenmeisterschaften. Nach Ostern ging es nach draußen auf die Bahn, wo für die Jugend das Ziel die Teilnahme an der Landesmeisterschaft in Bremen und Wilhelmshaven waren. Zwei Athleten (Jonas Bengel, Gero Redeker) und die Staffel der U20 konnten sich für eine Teilnahme qualifizieren. Insgesamt erzielte die Jugend in der Saison 2014 sieben Kreistitel, zwei Bezirkstitel, sowie 32 Siege bei diversen Sportfesten und Volksläufen in Wolfsburg, Gifhorn, Hannover, Magdeburg, Bremen und Hamburg.

Besonders hervorheben muss man die Teilnahme von Phil Grolla (Jrg. 2001) an den 36. Internationalen Deutschen Meisterschaften der Behinderten in Berlin. Er siegte dort im Dreikampf der M13 und wurde beim VfB als Sportler des Jahres gewählt. Auch von den Landesmeisterschaften der Behinderten kehrte er mit drei Titeln zurück.

Insgesamt zehn VfB-Läufer und -Läuferinnen aus dem **Langstreckenbereich** gingen im Frühjahr beim Halbmarathon in Tangermünde an den Start. Schnellster Läufer war Jens Thies, der mit seiner Zeit von 1:32:29 den dritten Platz in der Altersklasse M50 belegte. Bei den Frauen siegten Karin Becker mit 1:39:54 in der W50 und Karin Manzeck mit 1:48:39 in der W55. Beim Marathon in Hamburg war der VfB mit elf Teilnehmern vertreten. Schnellste VfBer waren Frank Balzer mit 2:45:03 und Karin Becker mit einer persönlichen Bestzeit von 3:26:09. Im Sommer beim Staffelmarahton in Wolfsburg konnten die VfB-Läufer und -Läuferinnen mit einer gemischten Mannschaft den zwölften Platz belegen. Frank Balzer gewann beim Wolfsburg-Marathon mit 2:45:31 die Altersklasse M45 und belegte den vierten Gesamtplatz. Er lief anschließend auch noch in München bei den Deutschen Marathon Meisterschaften 2:58:09 und nur eine Woche später in Neuenkirchen wurde er bei den Landesmeisterschaften im Halbmarathon in 1:21:42 Dritter in der M45.

Beim Halbmarathon in Bremen lief Karin Manzeck 1:45:30 und wurde Zweite in der W55. In Magdeburg, wo acht VfBer beim Halbmarathon am Start waren, gewannen Karin Becker in 1:39:07 die AK W50 und Karin Manzeck in 1:47:35 die W55.

Die Leichtathletik richtete wieder zahlreiche Sportveranstaltungen aus:

Am 13. Windmühlenberglauf über 10km und dem anschließenden Kinderlauf über 2,5km nahmen insgesamt 321 Läuferinnen und Läufer teil. Beim 19. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfestes starteten 96 Schüler und Schülerinnen aus 14 Vereinen im Mehrkampf und Staffellauf. Auch fand wieder das Abendsportfest mit 48 Teilnehmern aus 19 Vereinen statt. Zum ersten Mal fand ein Werferabend für die Jugend statt. Da es sehr kurzfristig angesetzt war, nahmen nur 10 Sportler daran teil. Das Adventsmeeting zum Jahresabschluss musste leider wegen Teilnehmermangel wieder ausfallen, deshalb wird es 2015 mit anderen Disziplinen durchgeführt.

Die Jugend der Leichtathleten unternahm auch viele Freizeitaktivitäten: Es wurde in Kanus auf der Aller gepaddelt. Die Jugend fuhr mit 12 Sportlern im Sommer wieder eine Woche nach Dänemark, diesmal nach Blokhusan der Jammerbucht ganz im Norden. Spiel, Sport und Spaß standen beim Zeltlager nach dem Sportfest an. Im September fuhren einige für ein verlängertes Wochenende nach Brüssel, um sich dort die Diamond-League anzusehen. Zum Jahresabschluss ging es noch zur Weihnachtsfeier nach Hamburg.

Veranstaltungen 2015:

- 13. Juni: 2. Werferabend der Jugend
- 20. Juni: 20. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest
- 29. Juli: 14. Windmühlenberglauf
- 23. Juli: 6. Abendsportfest mit Stundenlauf
- 6. Dezember: 16. Adventsmeeting

Ansprechpartner der VfB-Leichtathletik ist:

Spartenleiter: Sven Jäckel, Tel.: 05362-666287; sven.jaeckel@vfb-lot.de

Die **Aktion Sportabzeichen** blickt auf gutes Jahr 2014 zurück. Es konnten zwar nur 501 Sportabzeichen abgenommen werden, was rund 300 Abzeichen weniger sind als im Jahr zuvor, trotzdem ist das Team zufrieden damit. Vor allem dass drei Schulen wegfielen trug dazu bei. Auch haben wieder viele Sportler ihr Abzeichen nicht beendet.

Am 16. Februar findet die **Verleihung der Sportabzeichen aus 2013** im Gemeindesaal der Michaeliskirche statt. Mit einer kleinen Andacht, Liedern und Kaffee und Kuchen wurde es eine gemütliche Verleihung. Im Jahr 2015 ist die Verleihung am 22. Februar.

Der Auftakt zur Saison 2014 fand am 5. Mai statt. Rund 50 Sportler waren bei schönstem Wetter vor Ort und begannen mit dem Training für ihr Sportabzeichen und ließen es anschließend gemütlich am Grill ausklingen. Auch FOXI war zugegen.

Neben dem Training am Montag gab es für das Sportabzeichenteam noch weitere Abnahmen zu organisieren:

- Sportabzeichentag mit dem Gymnasium Fallersleben
- Radabnahmen
- Turnabnahmen
- Schwimmabnahmen

Neben den sportlichen Tätigkeiten wurde auch die Gesellschaft im Team und den Sportlern gefördert. Jeden letzten Freitag im Monat findet ein Stammtisch in der CASA Mia in Fallersleben statt. Nach dem Training wurde im Sommer im Leichtathletik-Raum an der Tribüne noch gemütlich eingekehrt, gegrillt und erzählt. Weiterhin fand die traditionelle Glühweinwanderung statt.

Zum Jahresabschluss fand dann noch ein Stammtisch mit Wanderung statt, bei dem über 30 Sportler dabei waren.

Die **Sportabzeichensaison** beginnt wieder am Montag, 4. Mai um 18:00. Schon jetzt kann man jeden Montag um 19:30 in der Alten Halle für seine Fitness trainieren und die ersten Disziplinen für das Sportabzeichen ablegen.

Infos zu den Bedingungen gibt es auf der Homepage des VfB oder des DOSB.

Ansprechpartner sind
Obmann Sven Jäckel, Tel 05362-666287
Trainer Dieter Hepe, Tel 05362-2716
E-Mail sportabzeichen@vfb-lot.de



Sparte Radsport



Die Saison 2014 verlief für die **Rennradfahrer** des VfB Fallersleben recht erfolgreich. Unsere Jahreskilometerleistung betrug 48 737 km, davon sind 9 415 km Radtourenfahrten. Es wurde an 40 Tagen geradelt, im Schnitt waren 13 Teilnehmer pro Treff dabei. Durch unseren Sonntagstreff wurde in diesem Jahr 10 Tage mehr geradelt. Der Sieger in der Wertung gefahrener Trainings-Kilometer ist **Gerhard Jacobs** mit **2 273 km**. Der Pokal für die meisten Gesamtkilometer geht an **Jürgen Reschke** mit **8 986 km**.

Unsere Frühjahrsstour führte 8 Teilnehmer nach Tangermünde. Es wurden in 4 Tagen 3 495 km zurückgelegt.

Bei den Radtourenfahrten haben dieses Jahr 6 Fahrer teilgenommen. 2 Fahrer haben für gute Leistungen die Jahresauszeichnung des BDR erhalten. **Jürgen Reschke** hat den 1. Platz in der Bezirkswertung erreicht.

Jürgen Reschke hat 19 Radmarathons gefahren, **Klaus Decker** fuhr 3 und **Lothar Radke** hat einen Radmarathon gefahren. Weitere Mitglieder haben sich in besonderer Weise hervorgetan:

Marvin Kapella 1. Platz beim Veloklassik in Hamburg, mehrere Mountainbike-Rennen.
Niedersachsenmeister der Landesmeisterschaft Lüneburger Cup

Ehrenfried Gaschler 1. Platz beim Einzelzeitfahren in Banzau,
1. Platz in Limmer,
3. Platz in Halle (Saale).

Andrea Manssen 1. Platz beim Weyer-Duathlon, Niedersachsenmeisterin.
5. Platz beim Duathlon in Frankenstein, Deutsche Vizemeisterin.

Rennrad-Fachwart Jürgen Reschke

Die **Wanderfahrer** hatten eine Gesamtkilometerzahl von **53 533 km**.

Die meisten Kilometer der Saison erreichte **Karl-Heinz Redante** mit **3 413 km**.

Die Frühjahrstour ging nach Schwarmstedt, von wo aus die Umgebung auf dem Allerradweg erkundet wurde. Leider wurden wir nicht von Unfällen verschont, jedoch sind wir wieder alle gut in Fallersleben angekommen.

Die angekündigte Herbsttour wurde durch zwei Tagestouren ersetzt. Eine Tour ging nach Müden (Aller) mit 17 Teilnehmern, und die zweite Tagestour ging nach Braunschweig und Umgebung. Die Leitung übernahm jeweils der Radwanderwart **Herbert Beye**.

Am 29. Mai 2014 verstarb nach langer schwerer Krankheit unser Radlerfreund **Helmut Ullrich**.

Zu den Highlights des Jahres gehörte ein Grillfest am 1. Mai, zwei runde Geburtstage, unser traditionelles Klump-Essen zum Altstadtfest und die Jahresabschlussfeier im Hoffmannhaus.

Radwanderwart Herbert Beye

Fallersleben im Februar 2015

Sparte Schwimmen



Hallo liebe VfB Mitglieder und Schwimmer, durch die Schließung des Hallenbads Sandkamp haben wir einige Einschränkungen in unserer Schwimmbildung.

Außerdem gibt es freitags von 19.00 bis 21.00 Uhr keine Aquafitangebote mehr, da unsere ausgebildete Übungsleiter fehlen. Die Schließung des Hallenbads Sandkamp wird auch noch bis 2016 andauern.

Wir werden weiterhin die Kinderschwimmbildung anbieten können.

Samstags Kinderschwimmbildung von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr in Heiligendorf, die von Frau Petra Brandt und Frau Ursula Brandt durchgeführt wird und donnerstags von 18.00 bis 20.00 Uhr in Westhagen Suhlerstraße, unter der Leitung von Frau Ursula Brandt und Jasmin Schubert.

Frau Ursula Brandt und Frau Petra Brandt konnten erfolgreich, 15 Seepferdchen 14 Bronze- 3 Silber -und 4 Gold Abzeichen vergeben.

Weitere Schwimmangebote im Badeland sind, montags um 16.00 Uhr das Technikschwimmen und um 20.00 Uhr schwimmen für Erwachsene mit Ursula Brandt.

Mittwochs von 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr Jugendschwimmen mit Steven Laxa.

Donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr Jugendschwimmen mit Frau Ursula Brandt.

Freitags von 15.00 bis 16.00 Uhr Jugendschwimmen mit Frau Ursula Brandt.

Freitags von 19.00 bis 21.00 Uhr Erwachsenenschwimmen mit Steven Laxa und Frau Ursula Brandt, sowie 20.00 bis 21.00 Uhr Erwachsenenschwimmunterricht mit Ursula Brandt.

Ihr könnt Euch telefonisch bei Frau Ursula Brandt anmelden 05362 61559

Abschließend möchte ich mich bei unserem Team für eine sehr gute zusammen Arbeit bedanken, und das wir trotz weniger Übungsleiter einen gutes Schwimmangebot für unseren VfB Fallersleben anbieten können. Ich wünsche uns ein Erfolgreiches Jahr 2015.

VfB Fallersleben Schwimmsparte

Simone Zander simone.zander@wolfsburg.de

Sparte Ski

Das Ski-Team im VfB Fallersleben unter der Leitung unserer 1. Vorsitzenden **Dagmar Bartak** und dem 2. Vorsitzendem Harry Wenzel bietet mit **24 aktiven Übungsleitern /innen** im Verein **Ski alpin- und Snowboardschulung, Nordic Walkingstunden und Fit-Kurse an.**



Über das umfangreiche Angebot zum Nordic Walking von Dagmar Bartak unterstützt durch Horst Gembus und Detlev Bartak gibt es einen separaten Jahresbericht.
Die Nordic Walker/innen feierten im Mai diesen Jahres ihr 10-jähriges Jubiläum
und erlebten eine schöne Wochenendtour an der Nordseeküste im September 2014.

Unsere Skifreizeiten im Jahr 2014:

- **Januar:** Ischgl-See „grenzenloses Skifahren“ (18.1.14 - 25.1.14)
- **Februar:** Rohrmoos/Schladming „vom Zimmer direkt auf die Piste“ (22.2. - 1.3.14)
- **März:** Dienten **“Besuch beim Hochkönig”** (15.3.13 - 22.3.14)
- **April:** Obertauern **Jugend-/Familienfreizeit** (12.4.14 – 19.4.14)
- **April/Mai:** Abschlussfahrt der Übungsleiter zum Hintertuxer Gletscher
- **Oktober:** **Ski-Opening** Hintertuxer Gletscher (22.10.14 – 26.10.14)
- **November:** „ **Gletscherträume**“ Sölden (25.11.14 – 30.11.14)

Die traditionellen Saisoneneröffnungs- und Abschlussfahrten nach Hintertux im Oktober und über den 1. Mai sowie die Eröffnungsfahrt nach Sölden/Ötztal Ende November wurden als eigenverantwortliche Gruppenfahrten durchgeführt.

Vor jeder Skifreizeit bieten wir ein Teilnehmertreffen und hinterher ein Wiedersehenstreffen an. Unsere Vorstandsarbeit zur Vorbereitung der Fahrten und sonstigen Aktionen leisten wir in etlichen Sitzungen im Skistadel auf dem Lütgehof ab und zusätzlich wird das gesamte Übungsleiterteam bei Übungsleitersitzungen informiert und in die Planungen mit einbezogen.

Für die neue Saison 2014/2015 sind folgende Fahrten geplant:

- **Januar:** Ischgl-See (17.1.15 - 24.1.15)
- **Februar:** Rohrmoos / Schladming (21.2.15 – 28.2.15)
- **März:** Dienten / Hochkönig (14.3.15 - 21.3.15)
- **März/April:** Obertauern **Jugend-/Familienfreizeit** (28.3.15 – 4.4.15)
- **April/Mai:** Abschlussfahrt der Übungsleiter zum Hintertuxer Gletscher

Wie jedes Jahr hat die Skisparte ein **Fahrtenheft** gestaltet und verteilt. Darüber hinaus gibt es alle Infos zu den Fahrten und Fotos im Internet unter www.vfb-fallersleben.de.

Sonstige Aktivitäten der Skisparte:

- 13.02.14:** Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen aller 2. Positionen
01.02.14: Grünkohlwanderung der Skifahrer und Nordic Walker/innen nach Ehmen
10.05.14: **Abwinterparty** im Landhaus Calberlah
29.06.14: Teilnahme beim Schützenfestumzug in Fallersleben
22.07.14: Übungsleitersitzung mit Grillen und großer Aufräumaktion im Skistadel
20.09.14: Teilnahme beim 2. Oktoberfest der Handballsparte im Festzelt am Schützenplatz
08.10.14: Übungsleitersitzung mit großer Sperrmüllaktion im Skistadel
15.11.14: **Skibasar** und **Anwintern** auf dem Lütgehof
November/Dezember: Übungsleiterfortbildung zur Lizensverlängerung in Hintertux
08.12.14: **Weihnachtsfeier** der Nordic Walker im „Jott“ in Sandkamp
13.12.14: **Weihnachtsfeier** der Skiübungsleiter in der „Alten Mühle“ in Weyhausen

10 Jahre Nordic-Walking!



Mit Unterstützung des 1. Vorsitzenden vom VfB-Fallerleben Dr. Karl Peter Wilhelm fing im April 2004 am Stadion „Am Windmühlenberg“ alles an.

Der erste Kurs war ausgebucht – in Wolfsburg und Umgebung noch ein ungewohntes Bild: Skifahrer ohne Ski? Was soll das bedeuten?

Das Nordische Sommertraining mit Stöcken war in der Autostadt Wolfsburg im Stadtteil Fallersleben angekommen!

In der Zwischenzeit „erkennen“ uns viele Spaziergänger als „die Nordic-Walker vom VfB-Fallersleben“ im Mörser Wald, unserem Trainingsort im Sommer und die Platzwarte des Stadions „Am Windmühlenberg“ beobachten so manche Runde, die wir im Winter im Stadion drehen.

In der Sparte werden 40 Nordic-Walker/innen von **Dagmar Bartak**, **Horst Gembus** und **Detlev Bartak** trainiert. Mit unserem Trainingsprogramm Aufwärmen, Kräftigen und Herz-Kreislauf-Training kommen wir auch mit Stöcken richtig ins Schwitzen und bereiten uns nicht nur für die Skisaison vor.

Unsere Übungsstunden finden das ganze Jahr über an der frischen Luft statt.

Wir haben eine tolle Gruppendynamik, viel Spaß an abwechslungsreichem Sport, organisieren viele gemeinsame Aktivitäten und besuchen gerne geselligen Veranstaltungen.

Trainingszeiten:

Montag: 17:30 – 19:00 Uhr

Mittwoch: 17:30 – 19:00 Uhr



Für 2015 ist zusätzlich ein Präventionskurs „Nordic-Fit“, von den Krankenkassen bezuschusst, geplant. Hier werden drei verschiedenen N.-W. Techniken vom DSV (Deutschen Skiverband) nordic aktiv Bewegungskonzept vermittelt.
Kursbeginn 16. April 2015. ----- Gäste sind herzlich willkommen!

Unsere Aktivitäten:

- 01.02.2014 Grünkohlwanderung nach Ehmen zur Gaststätte „Berghoff“
- 18.06.2014 Radtour zum Spargelessen nach Sandkamp Gaststätte „Am Kanal“
- 29.06.2014 Teilnahme am Festumzug in Fallersleben
- 28.07.2014 Sommerfest in Wasbüttel
- 28.08.2013 Besuch des Altstadtfestes in Fallersleben
- 20.09.2013 Auf zur Wies`n! Oktoberfest der Handballer
- 26.-18.09.2014 Wochenendtour nach Norderney und Langeoog
- 28.10.2013 Zum Wintertraining wieder im Stadion
- 08.12.2013 Weihnachtsfeier im „jott“ in Sandkamp

Informationen können aus dem Internet abgerufen oder telefonisch bei Dagmar Bartak erfragt werden. Telefon: 05374-3037 oder 0171-6462802



Sparte Tanzen



Bei der Spartenversammlung 2014 war Lothar Franke wegen Krankheit nicht anwesend, wurde aber trotzdem wieder zum Spartenleiter für die kommenden zwei Jahre gewählt. Seit 2013 hat die Sparte zusätzlich zum Montagstraining bei Ehepaar Schweitz noch eine Dienstagsgruppe im Schützenhaus, die von Ehepaar Swarofsky geleitet wird. Die aktuellen Trainingszeiten können im Internet in Erfahrung gebracht werden.

2014 hatte die Sparte 122 Mitglieder, die sich inzwischen auf 111 reduziert haben. Die Sparte steht auf gesunden Füßen und schreibt finanziell schwarze Zahlen.

Auch im Jahr 2014 waren die Tänzerinnen und Tänzer der Tanzsparte bei vielen geselligen Veranstaltungen aktiv. Sie veranstalteten eine Winterwanderung mit Grünkohlessen, die Rosenmontagsfete mit vielen Partytänzen in der Aula, eine Radtour mit anschließendem Spargelessen und die Weihnachtsfeier bei Otto in der Gaststätte „Sonnenschein“ mit Tanz und Weihnachtsbuffet. Björn und Katrin Briel haben sich im Frühjahr aus beruflichen Gründen vom Tanzsport verabschiedet.

Auch Tradition hat inzwischen die Tanzsportabzeichen-Abnahme mit anschließendem geselligem Beisammensein nach der Prüfung, an der sich in diesem Jahr 18 Tänzerinnen und Tänzer den Wertungsrichtern stellten.

Im Jahr 2014 nahmen folgende Paare an der Abnahme am 12.11.2014 teil:

Lothar und Inge Franke, 20. Abnahme

Andreas und Andrea Klara, 6. Abnahme

Paul Kröher und Iris Habermann, 3. Abnahme

Artur und Olga Neumüller, 4. Abnahme

Norbert und Monike Stemmer, 2. Abnahme

Marcel und Doren Steinke, 1. Abnahme

Christian und Regina Kappelmann, 1. Abnahme

Franz Woltering und Ute Schmidt, 1. Abnahme

Willi und Ulla Braun, 1. Abnahme

Jubiläen, Ehrungen:

- Lothar und Inge Franke haben zum 20. Mal erfolgreich ihr Tanzsportabzeichen erworben!
- Björn und Katrin Briel wurden Vizelandesmeister 2014 in der Senioren I B Klasse.
- Sylvia und Eugen Lacher erhielten den Wanderpokal für die häufigste Teilnahme an Übungsabenden

Termine für 2015:

31.05.2015 Spargelesen

14.06.2015 Schützenumzug

November Abnahme des Tanzsportabzeichens

27.11.2015 Weihnachtsfeier



Am 20. April 2015 um 18.45 Uhr wird eine neue Anfängergruppe am Montag in der Aula der Glockenbergsschule starten. VfB Sportler sind herzlich eingeladen!

Sparte Tischtennis



Allgemeines:

Unsere aktuelle Mitgliederzahl beträgt, mit dem Stand Januar 2015, 71 Personen und ist damit im Vergleich zum Vorjahr leider rückläufig.

Im vergangenen Jahr wurden folgende Veranstaltungen besucht oder durchgeführt:

Die Vereinsmeisterschaften fanden am 11.01.14 statt. Es konnten 15 Teilnehmer in der Turnhalle begrüßt werden. Es wurde in zwei Gruppen die Vorrunde ausgespielt. Die besten 7 spielten dann die Hauptrunde um den Vereinsmeister aus. Die anderen Teilnehmer kämpften in der Trostrunde um den Pokal. Sieger und damit Vereinsmeister 2014 wurde Lars Freitag vor Ralf Janik und Hendrik Weigt. Die Trostrunde konnte Bodo Bührig vor Robert Wendroth für sich entscheiden. Nachdem jeder Spieler mindestens 10 Einzelspiele absolviert hatte, waren die Kräfte bei fast allen aufgebraucht, so dass in diesem Jahr keine Doppel mehr ausgespielt wurden.



Auch die Kinder hatten ihren Spaß bei uns.



Von rechts: Ralf Janik, Bodo Bührig, Lars Freitag, Hendrik Weigt

In Zusammenarbeit mit der Grundschule wurde auch im Jahr 2014 wieder der Rundlauf-Teamcup durchgeführt. Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Jahrgänge können sich hierbei in Teams messen. Da das immer eine recht gut besuchte Veranstaltung ist und die Kinder dabei viel Freude haben, sind wir den Organisatoren bei uns sehr dankbar für das Engagement. Seit Jahren kümmern sich Werner Schröder, Bodo Bührig, Bernhard Kramer und Rolf Baumann um dieses Event. Einen besonderen Dank an Sven Freudenthal von der Schule Fallersleben für die aktive Unterstützung.



Besucht wurde auch die Sitzung des Stadttischtennistages. Bei den Stadtmeisterschaften und Bezirksmeisterschaften war der VfB auch vertreten. Das seit vielen Jahren stattfindende Freundschaftsspiel der Ersten zusammen mit dem befreundeten Verein aus Egelin fand wie jedes Jahr wieder im Sommer statt.

Leider konnte das Oktoberfest der Handballsparte nicht besucht werden, da es bei der Abfrage zu wenig Rückmeldungen gab. Daher musste sich, wer wollte, die Karten selbst besorgen.

Interne Veranstaltungen der Sparte wurden nur sehr wenig gemacht. Es gab einzelne kleine, aber keine kompletten Treffen oder größere Veranstaltungen. Das wollen wir im Jahr 2015 verändern und besser machen.

Leider war die Teilnahme der aktiven Mitglieder an den Abstimmungen zur Mannschaftsaufstellung für das Spieljahr 2014/2015 nicht allen möglich. Daher gab es diverse Runden zu dem Thema und auch mehrere Änderungen der Aufstellungen. Die Aufstellung war und ist ein Kompromiss, mit dem leider nicht alle glücklich sind. Ich hoffe, dass wir zukünftig besser in voller Runde die Aufstellungen besprechen können, damit wir alle zufriedener und hoffentlich dann auch erfolgreicher an den Wettkämpfen teilnehmen können.

Wettkampfbetrieb:

Im Schüler/Jugendbetrieb nahm der VfB Fallersleben in der Rückrunde der Saison 2013/2014 in der Kreisliga mit zwei Schülermannschaften teil.

Für die Saison 2014/2015 wurden eine Schüler und eine Jugendmannschaft in der Kreisliga gemeldet. Betreut werden diese durch Sven Baumann und Ralf Arnecke. Genaueres dazu berichtet der Jugendwart Ralf Arnecke.

Im Herrenbereich ist die Sparte mit insgesamt 4 Mannschaften vertreten:

1.Herren:

Nach Abschluss der Saison 2013/2014 wurde in der Bezirksliga ein sehr guter 3. Platz belegt. Damit wurde der Aufstieg in die neu gegründete Bezirksoberliga Nord geschafft. Stärkster Spieler war mit dem 11. Platz in der Staffellangliste Lars Freitag, nicht weit gefolgt von Hendrik Weigt und Ralf Janik auf dem 13ten und 15ten Platz. Der Aufstieg konnte durch eine geschlossene Mannschaftsleistung vollbracht werden.

Leider musste das Team nach dem Aufstieg in der kompletten Hinrunde auf Ralf Janik verzichten. Dazu kamen einige Verletzungen, so dass nach der Hinrunde in der Bezirksoberliga leider nur ein Unentschieden erreicht werden konnte. Somit wird aktuell der letzte Tabellenplatz belegt. Die Klasse ist, wenn die Mannschaft nicht in Bestbesetzung spielt aus aktueller Sicht nicht zu halten.

2.Herren:

Das Team erreichte nach der Rückrunde einen sehr guten 3ten Tabellenplatz. Somit konnte der Erfolg der Hinrunde bestätigt werden. Stärkste Spieler waren Sven Baumann und Ralf Sprenger. Sie belegten in der Staffellangliste den 2ten und 3ten Platz. Im Doppel glänzten Ralf Sprenger und Gert Sudbrink mit dem 3ten Platz. Herzlichen Glückwunsch dazu.

Leider sind einige Spieler für die neue Saison nicht mehr verfügbar. Die Mannschaft spielt jetzt, nach der Neuorganisation der Staffeln in der 1. Kreisklasse und belegt nach der Hinrunde der Saison 2014/2015 leider auch nur den letzten Tabellenplatz. Das liegt natürlich auch an der veränderten Aufstellung. Zusätzlich zum Weggang einiger Spieler muss Sven Baumann aufgrund des Ausfalles von Ralf Janik in die erste Herren aufrücken und fehlt dem Team als Verstärkung. Trotzdem hoffe ich, dass alle noch einmal kämpfen, um die Klasse doch noch zu halten.

3.Herren:

Das Team belegt in der 1. Kreisklasse den 6ten Tabellenplatz und konnte sich somit noch um einen Platz verbessern. Bodo Bührig belegte den 7ten und Robert Wendroth den 10ten Platz in dieser Staffel. Im Doppel wurde Bodo zusammen mit Werner Schröder 3ter. Die jetzige Mannschaft kämpft in der 2. Kreisklasse und ist nach der Hinrunde auf dem 10ten Platz von 11 Mannschaften. Auch da ist hoffentlich noch eine Steigerung möglich. Bester Spieler ist Harald Heckendorf auf Platz 20.

4.Herren:

Die 4. Mannschaft landete nach der Rückrunde der vergangenen Saison auf einem hervorragenden 2ten Platz. Harald Heckendorf wurde 3ter und Bernhard Kramer 7ter in dieser Staffel. Auch im Doppel landeten die beiden auf einem gute 7ten Platz.

In der aktuellen Saison 2014/2015 spielt die 4. Herren zusammen mit der Dritten in der gleichen Klasse. In der 2. Kreisklasse kann das Team leider ohne Punktgewinn nur den letzten Platz belegen.

Somit spielen nach den Erfolgen der letzten Jahre in der aktuellen Saison 2014/2015 zum Abschluss der Hinserie leider alle 4 Herrenmannschaften gegen den Abstieg. Da bleibt für alle nur; Zusammenhalten und kämpfen, um zumindest einige Mannschaften in den Klassen zu halten.

Ich wünsche allen Mannschaften und Spielern ein erfolgreiches Jahr 2015 mit viel Freude am Tischtennisport.

Hendrik Weigt (Spartenleiter Tischtennis)

Sparte Triathlon



Die Saison 2014 der Triathleten des VfB-Fallersleben war wieder von zahlreichen Wettkämpfen und Titeln geprägt. Sie begann am 2. März mit dem erneuten Ausrichten des Wolfsburger Crossduathlons, der Zuspruch war groß, Sportler aus der ganzen Region standen an der Startlinie, 126 Starter kamen ins Ziel.

Viele der freiwilligen Helfer kamen in 2014 wieder aus „benachbarten“ Sparten, wie der Laufsparte und der Radsparte, herzlichen Dank an dieser Stelle für die Unterstützung!

Die Jahreshauptversammlung der Sparte fand am 13. Februar im Centro Italiano in Wolfsburg statt, 20 Mitglieder nahmen an der Versammlung teil.

Auch nahmen etliche Triathleten am Tri Cup Braunschweig 2014 teil, Nicole Hoffmann wurde 1. der Altersklasse TW 25, Janna Hahn 2. der TW 30, Ines Roessler 1. der TW 45. Karin Becker wurde 1. der TW 50, Sabine Hoffmann 2. der TW 50, Jan Kuske wurde 1. der TM 25, Benjamin Schmidt gewann die Altersklasse TM 35 und Peter Hoffmann die TM 50.

Auch für einzelne Sportler gestaltete sich die Saison 2014 als überaus erfolgreich. Nicole Hoffmann lief ihren ersten Marathon in Hamburg und kam nach 3:36 Stunden ins Ziel. Rainer Morgenthal startete ebenfalls über die Marathondistanz, u.a. auch in Brüssel. Einige Athleten starteten beim Bikefestival am Gardasee über unterschiedliche Distanzen. Elke Wesche und Dirk Wesche starteten wieder über die Langdistanz in Roth, auch Jens Thies und Karin Becker absolvierten zum ersten Mal die Langdistanz in Roth, die gleichzeitig auch Deutsche Meisterschaft war. Elke Wesche wurde 2. Frau in ihrer Altersklasse TW 55, Karin Becker wurde 3. Frau der TW 50 und aufgrund ihrer tollen Leistungen zur Sportlerin des Jahres des VfB Fallersleben gewählt. Rudi Wächter konnte diesen Titel in 2014 bereits zum vierten Mal einheimsen. Er startete in Frankfurt beim Ironman gemeinsam mit Aleksander Nedelkowski, Rudi konnte sich mit seiner Zeit für Hawaii qualifizieren, verzichtete aber aus gesundheitlichen Gründen auf den Start. In Wiesbaden, über die 70.3.-Distanz, konnte sich Rudi für eine Teilnahme am Wettkampf in Zell am See für 2015 qualifizieren. Weitere Wettkämpfe, an denen die Fallersleber Triathleten teilnahmen, waren der Bad Harzburg Halbmarathon, der Elm Super Trail, die Lauf-Cup Veranstaltungen, die Triathlons in Hamburg, Kraichgau, Leipzig, Helmstedt, Wolfsburg und Peine.

Chantal Martin trainiert die Truppe weiterhin erfolgreich zweimal in der Woche als Schwimmtrainerin, zusätzlich ist eine dritte Trainingseinheit an Samstagen im Winterhalbjahr dazu gekommen, was sich in den verbesserten Schwimmzeiten vieler Triathleten widerspiegelt. Peter Farny verfolgt seine Aufgaben als Spartenleiter mit großem Engagement und wird dabei von Benjamin Schmidt als stellvertretendem Spartenleiter tatkräftig unterstützt.

Die Weihnachtsfeier der Sparte fand im November in Fallersleben statt, alle Spartenmitglieder waren eingeladen und konnten an diesem Abend auch die Wettkampfbekleidung des möglichen Ausstatters Skinfit unter Augenschein nehmen. Zum Ende des Jahres konnten wir erfreulicherweise einige Neuzugänge begrüßen, die unser anspruchsvolles Hallentraining mit André Albrecht in Anspruch nehmen wollen und sich der Herausforderung Triathlon stellen möchten.

Ines Roessler

Sparte Turnen



Meetings:

Die JHV der Turner fand am 14.02.2014 statt und wählte Dr. Nikolas Heidtke zum Spartenleiter; Stellv. Ist Tanja Baumann-Kuschewski. Die diesjährige JHV ist für den 20.02.2015 in den Neuen Stuben um 19.30 Uhr anberaumt.

Dream-Trio:

Das Sportakrobatik-Team mit Lea Beyer, Mia Felber, Lena Oehmke und Trainerin Aimee-Louisa Baumann wurde im März Landesmeister in der Kategorie 3 (Schüler bis 14 J.). Anschließend belegten sie 3 Wochen später bei den Nordwestdeutschen Meisterschaften in Hamm Platz 5. Beim nationalen Nikolausturnier in Dresden erturnten sie Platz 2. Ebenfalls Pl. 2 sprang beim Warendorff-Cup in Hannover heraus. Damit ist der VfB um eine Attraktion reicher und wählte das Team zur Jugend-Mannschaft des Jahres.

Feuerwerk:

Das Feuerwerk der Turnkunst zündet leider nicht wie anfänglich auch in Wolfsburg.. Die Anfang des Jahres stattfindende Turnshow gibt es im nächsten Ort Braunschweig (2x in der Volkswagenhalle). Außerdem müssen Karten fast ein Jahr im voraus bestellt werden.

Fit und gesund:

Die angebotenen Gesundheitssportkurse sind nach wie vor gut ausgebucht. Es betrifft Helga Jabczynski mit Pilates (Aufbaukurs / Einsteiger) und Gisela Wacker mit Rücken-Fit, Beckenboden-Gymnastik sowie Präventive Wirbelsäulen- Gymnastik.

Jahreslob:

Caroline Schulze wurde wegen ihrer Leistungen im Rhönradturnen zur Jugendsportlerin des Jahres gewählt. Bei der LMS in Osterholz-Scharmbeck erzielte sie in der L9 Platz 1, bei der NMS in Leverkusen schaffte sie Pl. 6 und erturnte Pl. 18 bei der DM in Marburg. Bei der NMS in der Mannschaft kam sie auf Pl. 8 in der Gesamtwertung.

Offene Türen:

Ein großes Highlight für die Turnsparte war der „Tag der offenen Tür“ am Sonntag den 12. Okt. 2014. Er lief unter dem Motto *gemeinsam bewegt sich was....denn die Turnsparte ist mehr als nur Turnen*. Ein ganzer Tag für alle zum Schauen, Ausprobieren und Mitmachen. Als Schaufenster zeigten sich die Drittfelder der Sporthalle, die VfB-Halle und der VfB-Mehrzweckraum.

Frauenpower:

Die Gymnastikdamen des VfB sind nicht nur in der Turnhalle anzutreffen. Mit Aktionen wie Sport unter dem Glasdach (Vorführung), Teilnahme an der Seniorenwoche der Stadt WOB, Wanderungen sowie Fahrradtouren und eine Fahrt in den Harz zur Glasmanufaktur in Dehnburg und zum Weihnachtsmarkt in Werningerode.

Heimvorteil :

Als Gastgeschenk fand am 28.-30.03.2014 im CongressPark WOB der 3. NTB-Kongress statt. Das Fort- und Weiterbildungsprogramm lief unter dem Motto *Bewegung bildet-Bildung bewegt*. Auch der VfB unterstützte mit Sporthallen und ehrenamtlichen Helfern vor Ort. Von den Teilnehmern konnten neue Anregungen mitgenommen werden und das Dabei- sein berechtigte zur Lizenzverlängerung.

Zukunftsmusik:

Vom 23.-27. Juni 2016 findet das 16. Niedersächsische Landesturnfest in Göttingen statt. Da ist schon mal ein Kreuz im Kalender angebracht. Ganz sicher sind bei dieser größten Breitensportveranstaltung Norddeutschlands auch VfB-Turner aus Fallersleben dabei.

Rhön-Ein-Rad:

Bei den Deutschen Meisterschaften (Pokal-Wettbewerb) im Cyr Wheel im November in Essen schnitten Fallersleber Turner sehr gut ab. Janin Hillmer errang den zweiten Platz bei den Frauen in Pflicht und Kür. Erster bei den Männern wurde Hauke Narten. Beide haben sich für die WM 2015 im italienischen Lignano qualifiziert und sind für eine Überraschung gut

Mädchenturnen:

Bei den Kreiseinzelmeisterschaften holte Emma Carstensen Pl.5, Im Bezirk ebenfalls Pl.5 (39 Teilnehmer). Mannschaftswettkämpfe Kreisliga: WK P3-P5 Pl. 3/6/8/9
WK P6-P8 Pl 3. In der Bezirksliga belegten die kleinen Mädchen in der P5 Pl.11. Der VfB war mit fünf Mannschaften am Start, betreut wurden sie durch Trainerin Gaby Schultz.

Sparte Volleyball



Spartenleitung:

Annegret Wehrmaker

Richard-Blume-Str.9

38442 Wolfsburg

Tel.: 05362/62357

Aktuelles aus der Volleyballsparte:

Unsere weibliche Jugend hat weiterhin einen sehr guten Zulauf.

Vanessa Walter hat ihre C-Trainerlizenz erworben und leitet nach wie vor jeden Donnerstag das **Jugendtraining**, an dem bis zu 15 Mädchen im Alter von 11 bis 17 Jahren gerne teilnehmen.

Die älteren und fortgeschrittenen Jugendlichen haben seit der neuen Saison die Möglichkeit am Damentraining Montagabends teilzunehmen.

Die 1. **Damen** haben in der Saison 2013/2014 ihren Platz in der Bezirksliga mit einem 5. Platz gut gehalten.

Leider haben aus verschiedenen Gründen (Studium/gesundheitliche Gründe/höheres Spielniveau) einige Leistungsträgerinnen die Mannschaft verlassen. Trainerin ist nach wie vor Claudia Chinezoni. Der neue junge und spielerfahrene Betreuer Matthias Imm bietet seit Oktober montags eine zweite Trainingseinheit an.

Spielerinnen der ehemaligen zweiten Mannschaft unterstützen nun die 1. Mannschaft.

Der neue Kader besteht aus 11 Damen mit dem Ziel Klassenerhalt.

Die ersten Spiele hat die neu formierte Mannschaft bereits gewonnen. Die Stimmung in der Mannschaft ist sehr gut, ein Trainingslager in Naumburg und diverse andere Treffen fördern den Zusammenhalt.

Die „**Hobbies**“ besuchten Turniere in Hankensbüttel, Engensen und in Wolfsburg.

Das Oldieturnier in Westhagen am 12.10.2014 wurde wieder gewonnen.

Von den in jeder Wintersaison stattfindenden Freundschaftsspielen konnten die „Hobbies“ eins von zweien gewinnen, weitere mit Spannung erwartete Begegnungen stehen für Februar und März noch an.

In der **Beachvolleyballsaison** wurde die schöne Anlage im Freibad zu den Trainingszeiten von unseren Spieler/innen erneut sehr gut genutzt.

Am 21.06.2014 fand zum 14. Mal unserer Beach-Turnier für Hobbymannschaften statt, an dem wieder 8 Teams teilnahmen. Erneut wurde mit 3 Spielern je Mannschaft gespielt und um jeden Ball gekämpft.

Nach vielen Spielen bei schönstem Volleyballwetter stand erneut der Sieger „Sandmafia“ fest. Es gab viele sehr positive Rückmeldungen, so dass im Sommer am 18.Juli ein weiteres Beachvolleyballturnier stattfinden soll.

Am 14. Februar wird wieder geboßelt und anschließend gibt es das traditionelle Grünkohl-essen.

Sparte Yoga



Bericht Yogasparte 2015 ! Im Februar war die jährliche Versammlung der Yoga-Sparte.

Neue Spartenleitung!

Katharina Havemann wurde zur neuen Spartenleitung gewählt, Kirsten Heinecke wurde zur stellvertretenden Spartenleitung gewählt.

Katrin Albrecht gibt nach 4 Jahren ihr Amt als Spartenleitung ab und Norbert Scholz hört ebenfalls nach vielen Jahren als Stellvertreter auf.

Mitglieder und Finanzen!

Die Yogasparte hat mittlerweile 100 Mitglieder - aktiv davon: 84

Alle Gruppen sind gut ausgelastet mit durchschnittlich 14 Mitgliedern pro Gruppe.

Finanziell steht die Yogasparte gut da und braucht ihren Spartenbeitrag von 3,50 Euro pro Monat nicht zu erhöhen.

Gruppen und Lehrer!

Zur Zeit gibt es 2 Montag-Gruppen bei Croci Incardona, Gisela Vollbach leitet die Gruppe am Mittwoch Nachmittag in der Eulenschule.

Die Yogalehrerin Marianne Dettmer verlässt nach vielen Jahren den VfB, Katrin Albrecht übernimmt die Gruppe von Marianne am Dienstag Vormittag und unterrichtet weiterhin die 2 Mittwoch-Gruppen am Abend.

Ausbildung Katrin Albrecht zur Yogalehrerin!

Die Ausbildung von Katrin Albrecht zur Yoga-Lehrerin (Hatha-Yoga in Anlehnung an Sivananda und Vinyasa-Yoga) ist nach 3 Jahren mit über 645 Stunden Unterricht in Gifhorn, Magdeburg und Berlin beendet. Vorstellstunden und Referate sind bereits geleistet und im Sommer findet die Prüfung statt und die Zertifizierungsarbeit (40 Seiten ein Yogathema) muss abgegeben werden.

Neuer Kurs Jnana-Yoga mit Hartmut Bollien!

Hartmut Bollien wird Jnana-Yoga unterrichten. Der Stil ist meditativer und achtsamer als Hatha-Yoga. Es wird viel vor und nach der Asana (Übung) in den Körper gespürt. Dieser Yoga kann auch von Personen mit körperlichen Einschränkungen praktiziert werden. Es wird noch ein rollstuhlgeeigneter Raum für Jnana-Yoga gesucht, um einen Kurs speziell für Personen mit Einschränkungen anzubieten.

Interessenten für Jnana-Yoga melden sich bitte bei der Yogasparte.

Yogalehrer gesucht!!

Die Yogasparte soll weiter ausgebaut werden, da immer wieder Anfragen nach Yoga-Unterricht kommen. Auch Yoga für Schwangere usw. soll in den nächsten Jahren angeboten werden. Daher werden noch dringend entsprechende Yogalehrer in verschiedenen Ausrichtungen gesucht.

Bewegungskindertagesstätte



Auf die Plätze fertig los...

Bericht aus der VfB Bewegungskita

Wir können glücklich berichten, dass wir pünktlich mit dem neuen Kindergartenjahr im August, auch unseren Anbau fertigstellen und in Betrieb nehmen konnten. Mit dem Anbau hat sich auch das Team der VfB Kita vergrößert. Es sind 5 Erzieherinnen und eine Küchenhilfe eingestellt worden. In unserem Haus arbeiten somit 14 pädagogische Fachkräfte, zwei Küchenkräfte und zwei Vertretungskräfte. Die gesamte Bewegungskita besteht nun aus zwei Krippen- und drei Kindergartengruppen. Insgesamt betreuen wir 105 Kinder im Alter von 1-6 Jahren. Alle Gruppen der Kita sind voll belegt. Wir freuen uns über den sehr gelungenen Anbau. Wir haben viele tolle Räumlichkeiten dazugewonnen. Vor allem die großzügige und sehr gut ausgestattete Bewegungshalle ist ein Highlight für alle Kinder, Erzieher und Eltern. Hier ein kleiner Einblick.



VfB FIT

Wie schnell die Zeit doch vergeht. Das VfB FIT ist inzwischen 3,5 Jahre alt und das Jahr 2014 brachte neben gestiegener Mitgliederzahlen auch neue Konzepte mit sich.

- **Unser derzeitiges Angebot:**

- Mitgliedschaft in der Sparte Fitness
- Rehasport und Funktionstraining
- Präventionskurse im Bereich Tai- Chi, Rückenaktiv, Pilates, Pilates mit Baby, Walken mit Baby, Fit durch die Schwangerschaft
- Fitness für Jugendliche: Zumba
- FIT mit Kind Kurse: BuggyFit und oben genannte Präventionskurse für Schwangere oder Mütter mit Babys
- Cross Training

Auch im Jahr 2015 werden wir daran arbeiten, dass das Angebot des VfB FIT ausgeweitet wird, umfangreich und innovativ bleibt.

- **Räumliche Veränderungen im VfB FIT:**

Im Mai eröffnete nach langem Warten die Sauna. Der Bereich umfasst eine Sauna für ca. 10 Personen, einen Ruhebereich mit Liegen und einen Balkon zum Abkühlen und Ruhetanken.

Des Weiteren zog das VfB FIT Ende September mit dem Check- in Bereich um. Diese Maßnahme war nötig geworden, da die Bewegungs- KITA erweitert wurde und es dadurch einen neuen Gebäudeeingang gibt. Der Check- In Bereich ist recht großzügig angelegt und wurde mit zahlreichen Sitzmöglichkeiten ausgestattet.

- **Events 2014**

Im Juli nahmen zwei Teams, bestehend aus VfB FIT Mitarbeitern und Mitgliedern am Staffelmarahton in Wolfsburg teil. Von 71 Teams belegte das Team VfB FIT1 Platz 13 und das Team VfB FIT2 Platz 55.

Im Oktober veranstaltete das VfB Fit einen großen Spendenmarathon. Zum ersten Mal fand neben dem Cycling-Marathon ein Zumbathon in der VfB Halle statt. Sechs bzw. vier

Stunden radelten und tanzten die Teilnehmer für einen guten Zweck. Insgesamt kamen wir auf eine sensationelle Spendensumme in Höhe von 1675,00€. Der gesamte Erlös ging als Spende an den Heidi Förderverein für krebskranke Kinder e.V. in Wolfsburg.

Am So, den 23.11. fand der 2. Gesundheitstag des VfB FIT statt. Von 10- 16 Uhr konnten sich alle Interessierten über die Angebote des FIT informieren. Ein sehr gut angenommener Programmpunkt waren die Schnupperkurse wie Dantao, Entspannung, Yoga und Bauch intensiv. Unterstützt wurde das VfB FIT Team vom Sportfachgeschäft Sport 2000 aus Fallersleben. Sowohl Mitglieder als auch Interessenten konnten sich anhand einer kurzen Laufanalyse beraten lassen welche Laufschuhe zu dem eigenen Laufstil passen.

Ebenfalls auf positive Resonanz stieß der seit Mai geöffnete Saunabereich, den am Sonntag auch der Ein oder Andere gleich nutzte. Über ein Angebot freuten sich besonders die Interessen, die sich am 23.11. auch gleich als Mitglieder im VfB FIT anmeldeten: sie erhielten 50% auf die Aufnahmegebühr! Dieses Angebot nutzten an die 30 Personen.

- **Ausblick 2015:**

Am **15.03.2015** findet in der Zeit von 10:00 bis 15:00 Uhr ein "Tag der offenen Tür" unter dem Motto " FIT in den Frühling" im VfB FIT statt.

Am **25.04.2015** veranstaltet das VfB FIT einen Ausflug in den Harz. Zuerst Joggen wir vom Torfhaus zum Brocken und wieder zurück (ca. 16 km), im Anschluss daran fahren wir in die Sole Therme nach Bad Harzburg und zum Abschluß gönnen wir uns ein Essen beim XXXL Schnitzelkönig. Anmeldungen sind bis zum 15.03.2015 möglich.

Am **13.09.2015** findet der Wolfsburger Halbmarathon statt. Diesbezüglich bietet das VfB FIT einen 12 wöchigen Vorbereitungskurs an. Am Ende des Kurses verlosen wir fünf freie Startplätze gesponsert durch die Stadt Wolfsburg unter den Teilnehmern.

Wir bedanken und freuen uns über den großen Zuspruch und die vielen Komplimente, die unser VfB FIT im Jahr 2014 erhalten hat und wünschen allen Mitgliedern weiterhin viel Erfolg und Spaß beim Training.