

# Dattel Energyballs

---

## Zutaten:

- 120g gemischte Nüsse (z.B. Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse,...)
- 100g Datteln (entsteint)
- 30g Mandelmus
- 40g Haferflocken
- 1/4TL Zimt

Gib zuerst die Nüsse in einen Mixer und mahle diese fein. Gib anschließend die restlichen Zutaten hinzu und mahle alles zu einer fein-krümeligen Masse.

Forme aus dieser Masse ca. 25 Haselnussgroße Kugeln. Du kannst sie diese in Kakaopulver, Kokosraspeln o.ä. wälzen.