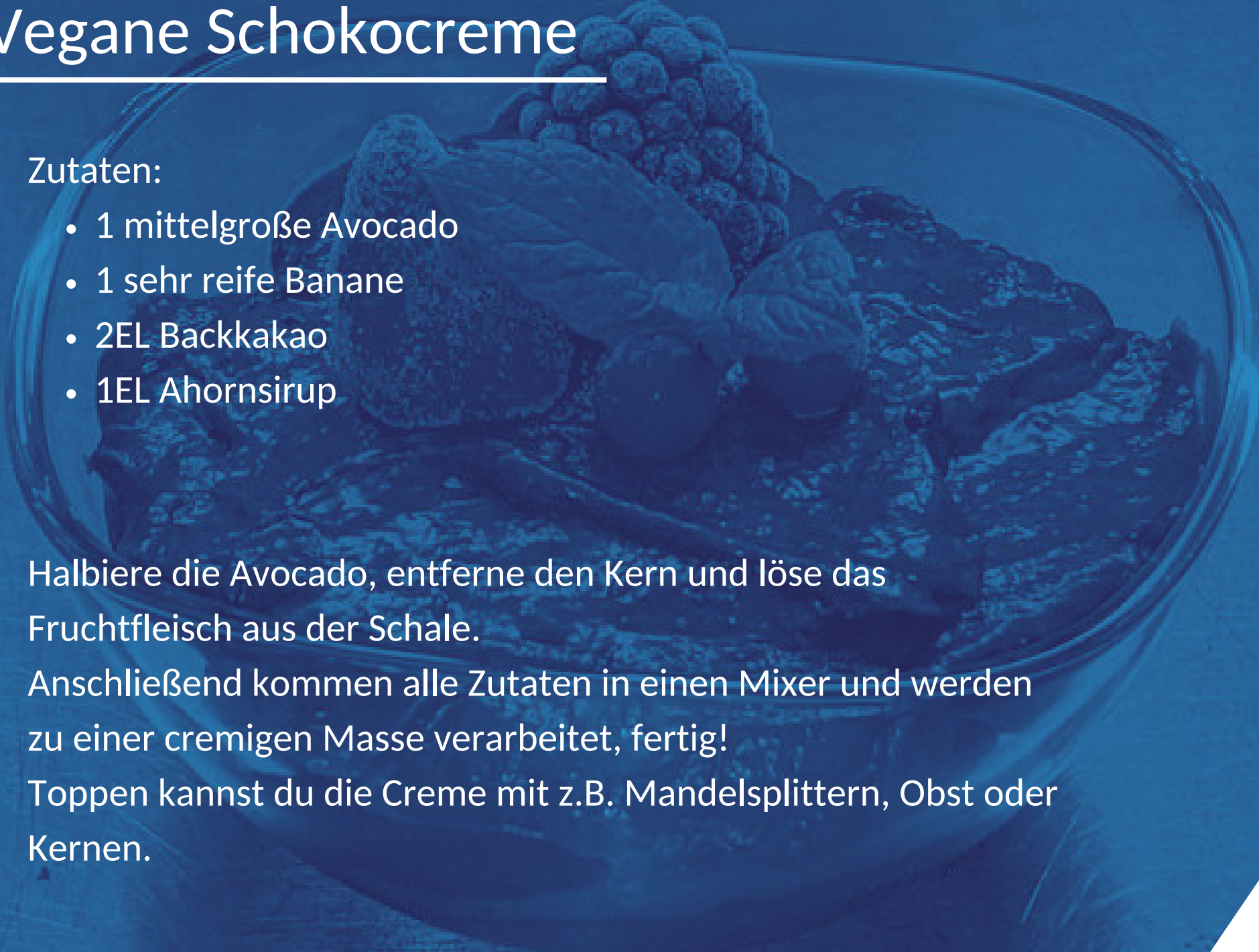


Vegane Schokocreme



Zutaten:

- 1 mittelgroße Avocado
- 1 sehr reife Banane
- 2EL Backkakao
- 1EL Ahornsirup

Halbiere die Avocado, entferne den Kern und löse das Fruchtfleisch aus der Schale.

Anschließend kommen alle Zutaten in einen Mixer und werden zu einer cremigen Masse verarbeitet, fertig!

Toppen kannst du die Creme mit z.B. Mandelsplittern, Obst oder Kernen.