

Mango-Himbeer-Smoothie

Zutaten:

- 1 Mango
- 500g TK Himbeeren
- 1 Banane
- 500g Joghurt
- 1 TL Honig
- 1 Schuss Orangensaft

Gib alles in einen Mixer, püriere alles fein und fertig ist der Smoothie.