

Trainingszeiten Winter 2023

ab 7. Januar

Gruppe	Termin	Ort	Trainer
Kinderleichtathletik U08 -U12 (bis Jahrgang 2011)			
	Mo 17:00 – 18:30	„Alte Halle“	Marie Weiß Florian Hötte
	Mo 17:00 – 18:30	„Alte Halle“	Elia Schmidt Pascal Krüger
	Do 17:00 – 18:30	„Alte Halle“	Lia Riedel Nikita Reich
Wettkampfleichtathletik U12 - U16 (Jahrgang 2013 – 2009)			
	Mo 18:30 – 20:00	„Alte Halle“	Jakub Kral Tomm Krosch
	Do 17:00 – 18:30	„Alte Halle“	Jakub Kral
	Fr 18:30 – 20:00	Laufbahn LZ	Jakub Kral Tanja Carbone
Jugend ab U16/Erwachsene (ab Jahrgang 2009) mit Schwerpunkttraining an bestimmten Trainingstagen			
Fitness	Mo 18:30 – 20:00	„Alte Halle“	Philipp Ebel
Technik	Mo 18:30 – 20:00	„Alte Halle“	Sven Jäckel Benno Wiggers
Fitness	Mi 18:30 – 20:30	„Mum&Me“	Niklas Werner
Technik	Fr 18:30 – 20:30	Laufbahn LZ	Gero Redeker Benno Wiggers Sven Jäckel
Hochsprungtraining (ab Jahrgang 2013) Alle 14 Tage (09.01., 23.01., 06.02., 20.02., 06.03., 20.03.)			
Anfänger / bis 1,20cm	Mo 17:00 – 18:30	„Alte Halle“	Sven Jäckel Nikita Reich
Erfahrene / ab 1,20cm	Mo 18:30 – 20:00	„Alte Halle“	Jakub Kral Tomm Krosch
Lauftreff für Jedermann	Do 18:00 – 19:00	Eingang Halle Windmühlenberg	Rainer Thienel Rudi Schmidt
Lauftreff: Saisonvorbereitung	Sa 13:00 – 14:30	Laufbahn/VfB-Activity	Aleks Rainer Thienel

In den Schulferien teilweise kein oder anderes Training.

Bitte informiert euch beim jeweiligen Ansprechpartner, in eurer Trainingsgruppe oder auf der Homepage dazu.

Die Trainingseinheiten finden an folgenden Orten statt:

- „Alte Halle“: vordere große Halle am Stadion in Fallersleben
- VfB Mum&Me: vorderer Raum an der Karl-Wilhelm-Halle in Fallersleben
- VfB Activity: Sportraum hinten rechts in der Karl-Wilhelm-Halle in Fallersleben
- Sportplatz: Stadion am Windmühlenberg (Freibad), Fallersleben
- Laufbahn LZ: Laufbahn des Leistungszentrums des VfL, Elsterweg, Wolfsburg

Kontaktdaten für Anfragen zum Training:

Geburtsjahrgang bis 2011: kinder@vfb-lot.de

Geburtsjahrgang 2010 – 2009: jugend-u14@vfb-lot.de

Geburtsjahrgang 2008 – 2007: jugend-u16@vfb-lot.de

Geburtsjahrgang ab 2006: jugend-u18+@vfb-lot.de

Gero Redeker (Jugendwart) jugendwart@vfb-lot.de 0177-4553337

Rainer Thienel (Laufwart) lauftreff@vfb-lot.de 0176-55942461

Sven Jäckel (Spartenleiter) leichtathletik@vfb-fallersleben.de 0173-5188642