

Das VfB Jahr 2022

Berichte und Fotos der Sparten und Fachbereiche





Inhaltsverzeichnis

Alle Abteilungen auf einen Blick

Badminton
Ballettschule
Baseball
Behindertensport
Bewegungskita
Cheerleading
Cricket
Fußball
Gymnastik
Handball
Kindersportschule
Kinderfußballschule
Leichtathletik
Radsport
Rehasport
Rhönrad/Cyr
Skisport & Nordic Walking
Tamburello
Tanzen
Tischtennis
Trampolin
Triathlon
Turnen
VfB FIT & VfB GroupFIT
VfB mum&me
Volleyball

Badminton

Das Jahr 2022 bzw. die erste Hälfte, war weiterhin geprägt durch Corona. Trotz Einschränkungen haben wir einiges erlebt und konnten u. a. endlich auch die Jubiläumsausgabe des Hoffmann-von-Fallersleben Pokalturniers stattfinden lassen.

Punktspielbetrieb in der Saison 2022/2023

Auch in dieser Saison war es ungewiss, ob ein Spielbetrieb möglich ist. Unter strengen Hygieneauflagen konnte er aber stattfinden. Wir sind wieder mit zwei Mannschaften im Seniorenbereich ins Rennen gegangen. Im Herrenbereich konnten wir auf einige Spieler aus China und Indien zurückgreifen, die den Weg zu uns gefunden haben.

Die 1. Mannschaft spielte in der Bezirksliga Braunschweig und konnte in der Saison 21/22 einen hervorragenden 2. Platz erlangen – In dieser Saison steht die Mannschaft auf einen vierten Platz – hat noch zwei Nachholspiele und kämpft um den Aufstieg.



Hinten von links: Sebastian, Felix, Florian, Mannschaftsführer Rainer
Vorne von links: Joanna, Maren, Evi es fehlen Shrikant, Thiyag Yie und Jerry

Trainingsbetrieb

Nach langen Durststrecken durfte der Trainingsbetrieb wieder stattfinden. Die Teilnahme ist rege und wir bieten auch wieder ein geführtes Training am Dienstag an.

Turniere

Hoffman von Fallersleben Pokalturnier

Nach der Zwangspause durch Corona wurde am Wochenende vom 29.-30. Oktober 2022 um den begehrten Hoffmann von Fallersleben Pokal gespielt.

Und das in seiner Jubiläumsauflage zum 40. Mal!

Am Samstag mit ca. 66 Einzelbegegnungen im Damen und Herren Doppel.

Am Sonntag mit ca. 27 Begegnungen im Mixed wurde das Turnier fortgesetzt.

Aufgrund des geringeren Teilnehmerfeldes haben wir entschieden einige Klassen zusammenzulegen, mit dem Ziel möglichst viele Begegnungen auszuspielen.

Wir werden auch dieses Jahr ein Turnier anbieten und hoffen wieder auf rege Teilnahme sowie Sponsoren.

Aus dem Hobbybereich

Auch im Hobbybereich gab es durch die Pandemie einige Einbußen. So fand auch in diesem Jahr kein Anfängerkurs statt. Allerdings gab es Zuwachs in unserer Hobbytruppe. Trotz anfänglicher Schwierigkeiten, ist das Hobbytraining nach wie vor gut besucht.

In diesem Jahr ist aber wieder ein Anfängerkurs geplant

Der Nachwuchs- / Jugendbereich

Auch 2022 begann das Training in der Jugend unter dem Einfluss von Corona, wir konnten aber stolz sein, dass weiterhin eine Anzahl von ca. 15 Kindern Spaß und Freude am Badminton hatten.

Das erste Highlight war die Teilnahme an der Regionsmeisterschaft am 07.05.22, bei denen Susanne und Benedikt 9 Kinder nach Bahrdorf begleiteten. Die Kinder traten in den Klassen U15-U17 ein - gewannen diese Klassen oder erzielten mehrere Podiumsplätze. Alle hatten ihren Spaß und die Kinder gewannen gute Erfahrungen eines Wettkampfes.

Leider konnten wir dieses Jahr keine Jugendmannschaften gründen- uns fehlte hier die Unterstützung von Betreuer/innen und auch Eltern, die fahren konnten. Dafür engagierten sich einige Jugendliche immer regelmäßiger im Verein, unter anderem bei der Vorstellung der Badminton Sparte beim VfB Familientag. Eine große Anzahl an interessierten Kindern kam vorbei, bestaunten vor allem die Ballmaschine und kamen erstmalig in Kontakt mit dem Badminton-Sport. Es resultierte bislang darin, dass mindestens drei Kinder seitdem bei uns in das Jugendtraining eingestiegen sind, somit war auch das Engagement der Jugendlichen ein voller Erfolg.

Mitte Juli haben wir die Vereine aus der Region zu einem Spaß-Turnier eingeladen. Insgesamt 15 Kinder aus vier Vereinen waren der Einladung gefolgt, darunter sieben aus unserem Club. Neben witzigen Spielen am Rande und einem netten Beisammensein, konnten in vielen Partien Schleifchen gewonnen werden. Jede/r Teilnehmer/in bekam einen Preis- alle hatten sichtlich Freude und es war wirklich ein tolles Turnier.

Die gute kontinuierliche Jugendarbeit führte dazu, dass wir mit Alessandra Wittmaier eine Jugendliche in unserer zweiten Mannschaft integrieren konnten. Bei ersten Punktspielen schlug sie sich sehr gut, sammelte sehr viele Erfahrungen und konnte auch schon Spiele gewinnen. Im nächsten Jahr streben weitere Mädchen und Jungen in die zweite Mannschaft. Hier gilt es vor allem den Trainern für ihre unermüdliche Arbeit zu danken.

Ende November richtete die Badminton Sparte ein DBV E-Ranglistenturnier aus, insgesamt 85 Kinder aus vielen Regionen und auch anderen Bundesländern waren anwesend. Unsere Jugend trat mit 10 Kindern in unterschiedlichen Altersklassen an. In teils hochklassigen Partien erzielten die Jugendlichen sehr gute Resultate- mehrere Podiumsplätze wurden ergattert. Jedes Kind hatte richtig viel Spaß an einem derart großen Turnier teilzunehmen, so dass weitere Turnierteilnahmen sicherlich folgen.

Kontakt:

Sven Seefeldt

0163 – 8760911

badminton@vfb-fallersleben.de

Ballettschule

Das Jahr 2022 brachte einige Veränderungen in der Ballettschule mit sich.

Im Frühjahr wurden neue Gruppen für 4 und 5 jährige Kinder etabliert. Zum VfB Sport- und Familientag des VfB konnte die gesamte Ballettschule sich mit Auftritten präsentieren und das Gelernte den Eltern, Großeltern und anderen Zuschauern vorführen. Zum ersten Mal standen die Kinder und Erwachsenen dort auf einer Freiluftbühne auf der Sportanlagen.

Im September hat die Ballettschule Silke Graf als langjährige Leitung verabschiedet. Silke hat die Ballettschule von Start im Jahr 2015 aufgebaut und sich nun beruflich nochmal verändert.

Gleichzeitig wurde mit Lyrical Dance ein neuer Kurs für Jugendliche ins Leben gerufen und erfreute sich großer Beliebtheit.

Im Oktober startete mit Spyridoula Mandraki eine neue Ballettschulleitung. Spyri hat bereits Ballett-Kurse beim VfB gegeben und das Amt von Silke übernommen. Mit ihr kamen auch einige neue Gruppen dazu, sodass in der Ballettschule aktuell rund 200 Kinder, Jugendliche und Erwachsene tanzen.

Im Dezember konnten die Eltern in den offenen Stunden die Fähigkeiten ihrer Kinder bestaunen und die Lyrical Dance Gruppe ist bei den VfB Weihnachtstage aufgetreten.



Kontakt:

Spyridoula Mandraki

0162 – 3957231

ballettschule@vfb-fallersleben.de


VfB Ballettschule

Baseball

VfB Fallersleben – Wolfsburg Blackbirds / Baseball

Baseball hat im Jahr 2017 beim VfB Fallersleben ein neues Zuhause gefunden und ist damit nach langer Abwesenheit wieder nach Wolfsburg zurückgekehrt!

Gestartet als eine kleine Gruppe Baseball-Verrückter, die den Aufbau der neuen Sparte vorantrieb, sind die Amseln mittlerweile als fester Bestandteil aus dem VfB Fallersleben nicht mehr wegzudenken.

Mit großem Ehrgeiz und viel persönlichem Engagement wurde die Sparte in den letzten Jahren stetig weiterentwickelt und zählt mittlerweile über 100 Mitglieder.

Und das macht sich auch im sportlichen Betrieb bemerkbar: In 2023 stellen die Blackbirds mit Herren-Teams in Verbands- und Landesliga, einer Juniorenmannschaft, sowie einem Jugend- und Schülerteam erstmals fünf aktive Mannschaften!



Jugendmannschaft der Wolfsburg Blackbirds



1. & 2. Herren der Verband- und Landesliga

Besonders erfreulich ist dabei, dass Spielende beider Geschlechter und unabhängig vom Alter (8 bis 60 Jahre) in der „Blackbirds Family“ ihre sportliche Heimat finden.

Das organisatorische Fundament für die erfolgreiche Entwicklung - auch in den nächsten Jahren - ist mit in einer professionell aufgestellten und verantwortungsbewussten Spartenleitung gelegt.



Die „Spartenleitung“ der Wolfsburg Blackbirds, von links: Stefan P.(Schriftführer), Tobi S. (Jugendkoordinator), Björn F. (Kommunikation), Walter S.(Spartenleiter), Arne M.G.(stellvertretender Spartenleiter), Jeremy S. (Sportlicher Leiter) und Ede S. (Finanzen)

Besonderer Fokus soll dabei weiterhin auf der guten Jugendarbeit liegen, um auch nachhaltig die Entwicklung des Baseballsports beim VfB Fallersleben und in der Region Wolfsburg voranzutreiben.



Schülermannschaft der Blackbirds

Klar ist nämlich, dass die Reise der Amseln noch lange nicht vorbei ist: Ab 2024 wird mit dem Umzug zum neuen Ballpark in Mörsse das nächste Kapitel der Wolfsburg Blackbirds aufgeschlagen.

Jeder, der Interesse hat Baseball auszuprobieren und Teil der Blackbirds-Familie zu werden, ist ausdrücklich eingeladen bei einem unserer Trainings vorbeizuschauen.

Auch bei den Heimspielen im Sommer sind alle, die Baseballluft schnuppern wollen, herzlich willkommen!

Alle Infos hierzu findet Ihr auf unserer Website: <https://www.wolfsburg-blackbirds.de>

In 2023 findet der Trainings- und Spielbetrieb noch im Windmühlenpark auf der Sportanlage des VfB Fallersleben statt.



Teamhündin Annie

Kontakt:

Walter Schauer

0179 – 4755811

baseball@vfb-fallersleben.de

Behindertensport

Special Olympics Badmintonturnier in Wolfsburg – Fallersleben

Nach 2 1/2 Jahren coronabedingter Pause fand am 12.04.2022 erstmals wieder das traditionelle Badmintonturnier von Special Olympics Niedersachsen in der Sporthalle am Windmühlenberg in Fallersleben statt. Ausrichter war die Lebenshilfe Wolfsburg in enger Kooperation mit der Badmintonsparte des VfB Fallersleben. Bei der Eröffnung und Siegerehrung waren Barbara Theilen, stellvertretende Werkstattleiterin, Sylvia Burmester, Abteilungsleiterin begleitende Dienste, Nicols Heidtke, Vorsitzender des VfB Fallersleben und Heiko Herzberg von Special Olympics Niedersachsen zugegen. Alle betonten nochmal die Wichtigkeit des sportlichen Wettstreits behinderter SportlerInnen. Am Turnier nahmen 24 AthletInnen mit einer geistigen Behinderung der Lebenshilfen Braunschweig, Gifhorn, Wolfenbüttel und Wolfsburg teil. Außerdem spielten 4 AthletInnen zusammen mit ihren Unified PartnerInnen (ohne Behinderung) im Badminton-Doppel um den Sieg. Im Rahmen der Inklusion ein wichtiger Schritt in die richtige Richtung. 3 Unified Doppel aus Wolfsburg werden auch an den Special Olympics National Games im Juni in Berlin teilnehmen. Die National Games werden dann ein Qualifikationsturnier für die Special Olympics World Games sein, die im Juni 2023 ebenfalls in Berlin stattfinden. Eine gute Chance also Wolfsburg und den VfB Fallersleben international zu vertreten. Wie immer bei Special Olympics Turnieren spielten die AthletInnen nach mehreren Divisionierungsrunden am Vormittag, dann am Nachmittag in homogenen Leistungsgruppen um den Turniersieg. Die Lebenshilfe Wolfsburg war dabei wieder sehr erfolgreich.

Hier die Platzierungen:

1. Platz:	Heidi Rödel	Damen Einzel
	Bettina Reitz	Damen Einzel
2. Platz:	Ignis Horak	Damen Einzel
	Sven Marlow	Herren Einzel
	Klaus Lindemann	Herren Einzel
3. Platz:	Sina Stieghan	Damen Einzel
	Dirk Ackermann	Herren Einzel

Unified Doppel:

1. Platz:	David Bußmann / Nicklas Bartels
2. Platz:	Roswitha Wittenberg / Christiane Velling
3. Platz:	Kevin Geffers / Dustin Beier

Ein besonderer Dank bei der Durchführung des Turniers gilt der Badmintonsparte des VfB Fallersleben unter Leitung von Sven Seefeldt. Regina Wendt war in der Organisation wie immer unabkömmlich und Martin Fikus hatte die Turniersoftware unter Kontrolle. Letztendlich waren auch die Schiedsrichter, die für ein solches Turnier mit geistig behinderten AthletInnen sehr wichtig sind, immer auf der Höhe der einzelnen Spiele.

Absoluter Höhepunkt in diesem Jahr waren die Special Olympics National Games. Vom 19. bis 24. Juni 2022 fanden die Special Olympics Nationalen Spiele in Berlin statt. Rund 4.000 Athlet*innen aus Deutschland und einzelnen europäischen Ländern nahmen teil und traten in 20 Sportarten gegeneinander an. Die Nationalen Spiele waren ein wichtiger Meilenstein auf dem Weg zu den Special Olympics World Games in Berlin im nächsten Jahr. Die World Games sind die weltweit größte inklusive Sportveranstaltung der Welt! Um dabei sein zu können, müssen sich die Sportler*innen zuvor bei den nationalen Spielen beweisen und die Lebenshilfe Wolfsburg war wie jedes Jahr mit vielen Athlet*innen dabei. Ob Tischtennis, Badminton, Schwimmen oder Fußball, unsere Sportler*innen waren mit viel Begeisterung und Spaß bei der Sache. Aber auch mit einer guten Portion Ehrgeiz, wie die gewonnenen Medaillen beweisen! Neben dem Sport darf der Spaß nebenher natürlich nicht fehlen und bei dem meist guten Wetter diese Woche, war die Stimmung ausgelassen und fröhlich.

Unsere Lebenshilfe Wolfsburg nahm mit 24 AthletInnen, 6 Unified PartnerInnen und 11 BetreuerInnen in den Sportarten Badminton, Fußball, Schwimmen und Tischtennis an den Spielen teil. Mit 9 Goldmedaillen, 4 Silbermedaillen, 4 Bronzemedaillen sowie vier 4.Plätzen konnten wir sehr erfolgreich abschneiden.

Hier die Ergebnisse in den einzelnen Sportarten:

Badminton:

Gold:

Stephanie Kienel	Damen Einzel
Sven Marlow	Herren Einzel
Klaus Lindemann	Herren Einzel
Dirk Ackermann	Herren Einzel
Kevin Geffers	Herren Einzel

David Bußmann/Nicklas Bartels	Unified Doppel
Sven Marlow/Klaus Lindemann	Herren Doppel

Silber:

Bettina Reitz	Damen Einzel
Ignis Horak	Damen Einzel

Stephanie Kienel/Christiane Velling	Unified Doppel
-------------------------------------	----------------

Bronze:

Sina Stieghan	Damen Einzel
Sina Stieghan/Bettina Reitz	Damen Doppel

4.Platz:

David Bußmann	Herren Einzel
---------------	---------------

4.Platz:

Kevin Geffers/ Dustin Beier	Unified Doppel
-----------------------------	----------------

Fußball:

Silber: Gruppe Unified Mannschaften mit 7 Punkten und 9:5 Toren

Schwimmen:

Gold:

Tanja Sochacki 50m Rücken

Sven Luszias 25m Rücken

Silber:

Jessica Schmidt 25m Freistil

Bronze:

Sven Luszias 50m Rücken

4.Platz

Tanja Sochacki 25m Rücken

5.Platz:

Jessica Schmidt 25m Freistil

7.Platz:

Luca Brucato 25m u. 50m Freistil

Tischtennis:

Bronze:

David Maschke Herren Einzel

4.Platz

Fabienne Herre Damen Einzel

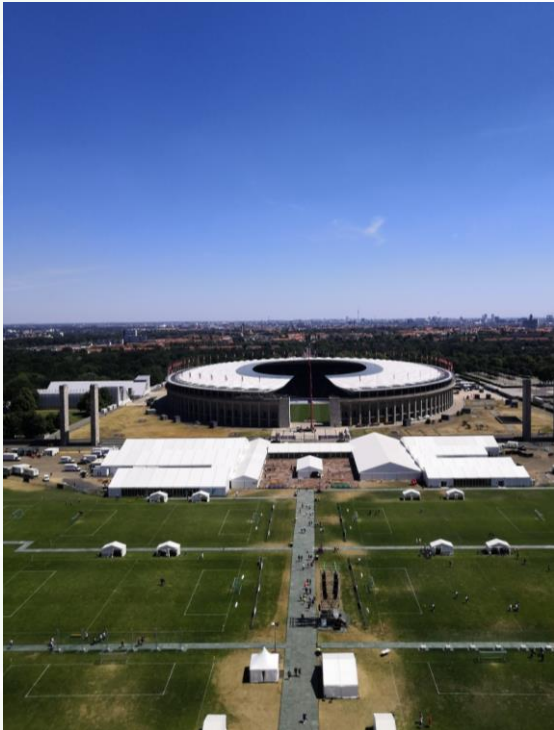
4.Platz

Christian Groß Herren Einzel

6.Platz

Uwe Schießler Herren Einzel

Umrahmt wurden die Spiele natürlich mit einer sehr schönen Eröffnungsfeier im Stadion von Union Berlin, einer AthletInnen Disco am Brandenburger Tor sowie der Abschlussveranstaltung mit Feuerwerk, ebenfalls am Brandenburger Tor.





Kontakt:
Ronald Böhme
05361 – 870156
behindertensport@vfb-fallersleben.de

Bewegungskita

Im Jahr 2022 genossen wir alle sehr die wieder gewonnene „gemeinsame Zeit“. Die Corona-Regelungen lockerten sich und wir konnten nach und nach alle unsere Kita-Aktionen wieder aufnehmen.

Im Februar verwandelte sich die Kita zum Fasching in ein buntes Land für verschiedene Tiere, Helden, Prinzessinnen, Feuerwehrmänner und Polizisten. Obwohl wir das Fest ausnahmsweise auf Gruppenebene feierten, hatten alle Kinder viel Spaß. Der Tag begann mit einem gesunden gemeinsamen Frühstück. Frisch gestärkt konnten die Kinder ihr Kostüme auf dem Laufsteg präsentieren, sich in der Kinder-Disco und bei Bewegungsspielen austoben und die große Bewegungs-Landschaft erobern.

Da unser Außengelände nach dem langen Winter etwas mehr Zuwendung brauchte, haben unsere Elternvertreterinnen und Elternvertreter eine große Garten-Mitmach-Aktion ins Leben gerufen. An einem Samstag im April kamen 80 fleißige Eltern und halfen uns die Büsche zurückzuschneiden, das Unkraut zu zupfen, liegen gebliebenes Laub zu harken und einen riesigen Haufen Hackschnitzel, der auf dem Schotterparkplatz angeliefert wurde, zu den Klettergerüsten zu transportieren und zu verteilen, damit der Fallschutz wieder verbessert wurde. Natürlich gab es auch viele Kinder, die bei der Aktion voller Tatendrang mit anpackten.

Unsere angehenden Schulkinder, die SCHUKIS, meldeten sich zum großen Fußball-Turnier des TV Jahn an. Einige der Kinder trainierten wochenlang fleißig auf dem Sportplatz und traten im Juni in zwei gemischten Mannschaften gegen die Kicker der anderen Kitas an. Natürlich wurden sie dabei von den restlichen Schukis angefeuert, die sich ebenfalls gut vorbereitet hatten und mit selbst gestalteten Bannern am Spielfeldrand standen, um die Kinder mit Schlachtrufen zu Bestleistungen anzuspornen.

Ebenfalls im Juni entstand ein neues Projekt für die Kindergartenkinder. Unsere Kollegin Kessi bot von Juni bis Dezember in der Mittagszeit Yogamotorik an, eine gelungene Mischung aus An- und Entspannung, die sich perfekt in die Mittagszeit einfügte. Die Kinder waren von den in tolle Geschichten eingebetteten Yogamotorik-Übungen fasziniert und profitierten von der Entspannung nach den bewegungsreichen Vormittagen.

Wie schon in den letzten Jahren, nahmen wir auch in 2022 wieder an „Kita singt“ teil. Für dieses Projekt übten die Kinder über Monate jede Woche acht verschiedene Lieder ein, die sie zum krönenden Abschluss auf einer großen Bühne beim internationalen Sommerfestival am Schloss Wolfsburg gemeinsam mit Kindern aus anderen Kitas einem breiten Publikum vortragen durften.

Zum Abschluss des Jahres gewannen wir bei einer Verlosung der Volksbank einen elektrisch angetriebenen Kinderwagen, einen sogenannten „Kinderbus“, so dass wir nun auch mit unseren kleinsten Kindern noch mobiler sind und bei unseren Spaziergängen und Ausflügen auch etwas weitere Strecken zurücklegen können. Im Kinderbus können sechs Kinder bequem sitzen und werden von den pädagogischen Fachkräften geschoben. Dadurch kann das Lebensumfeld der Kinder nun noch besser erkundet werden und die älteren Kinder haben die Gelegenheit auch weitere Strecken zu Fuß zurückzulegen ohne die Kleinsten zu verlieren. In einer Kleingruppe konnten sie sogar einen Laufradausflug zu den Schafen unternehmen.

Neben diesen besonderen Aktionen und Festen hatten wir aber natürlich auch viel Spaß bei unseren regelmäßig durchgeführten Bewegungsangeboten. Die Fotos zeigen Eindrücke vom Schuki-Schwimmen im Hallenbad Sandkamp und von verschiedenen Bewegungsangeboten in der Kita.

Die Ente „BENTE“ ist unser Maskottchen und beim Schwimmen immer dabei. Hier begleitet sie das „Trockenschwimmen“, eine theoretische Einführung für die angehenden Schwimmer, bei der auch die Baderegeln besprochen werden.



Bewegung im Gruppenraum und in der großen Bewegungshalle

Bewegung in der Krippe



Beim „Hengstenberg-Aufbau“ wird es manchmal ganz schön kippelig oder es geht hoch hinaus.

Kontakt:
Claudia Jost
bewegungskita@vfb-fallersleben.de

Cheerleading

Die Sharks Cheerleader hatten ein erfolgreiches Jahr!

Nach der Corona Pandemie sind die kleinen Sharks Reign bei der Regionalmeisterschaft Nord 2022 aufgetreten wo sie mit 6,15 Punkten den 6 Platz machten.

Dann stand die All Level Nord vor der Tür wo die Sharks Reign und Sharks Intact gestartet sind. Wie Trainerin Charmaine und Charlina immer sagen: ! reißt die Hütte ab ! Unsere Sharks Reign zeigten ihr großes Talent und erreichten den 3 Platz mit einer Punktzahl von 84.57 im Level 1. Unsere Sharks Intact zeigten eine Fehlerfreie Routine #Hitzero und bissen sich von insgesamt 18 Teams im Level 2 bis aufs Treppchen durch. Unsere Rote Armee erreichte 94,72 Punkte. Die Trainer sind sehr stolz auf die Leistung der Mädels!

Next Stop: SCM in Koblenz!

Die gesamte Hai Familie hatte ein Haisastisches Wochenende! Auf der SCM 2022 in Koblenz erreichten unsere Peewees (Sharks Reign) und Juniors (Sharks Intact) den 1 Platz. Und somit fahren beide Teams als Champions zurück nach Fallersleben.

Die Sharks beenden glücklich die Saison 2021/2022.

Im Sommer 22' begrüßen wir unser neues Team (Senior Allgirl Level 3) die Sharks Elite!!!

Zum Start der Saison gab es vom Vorstandsvorsitzender und der Assistentin der Bürgerstiftung Wolfsburg einen Scheck in Höhe von 1000 Euro, um die Sharks Cheerleader zu unterstützen! Wir waren alle so überglücklich und bedanken uns herzlich dafür.

Im Oktober waren unsere Sharks Elite im Congresspark Wolfsburg bei der WAKO PRO Meisterschaft im Kickboxen. Die Mädels haben die verschiedenen Sportler aus Deutschland und Italien tatkräftig Unterstützt. In der Pause haben die Sharks Elite einen atemberaubenden Auftritt im Boxring absolviert und die Zuschauer jubeln lassen.

Im November wurden unsere Sharks Intact 21/22 für ihre besondere sportliche Leistung in der letzten Saison vom VFB Fallersleben geehrt. Es war ein Schöner Abend mit netten Leuten, gutem Essen und toller Stimmung.

Ende des Jahres war die gesamte Sharks Familie auf der GCM 22 in Lemgo. Unsere 4 Teams, (Baby Sharks, Sharks Reign, Sharks Intact, Sharks Elite) hohlen dort den 1 Platz und Fahren gemeinsam als Champions nachhause.

Im Dezember feierten die Sharks Reign ihren nächsten Erfolg für die Saison. Mit einer fehlerfreien Routine holten sich die Mädels den ersten Platz auf der Landesmeisterschaft Niedersachsen/Bremen den Titel mit 8,4 Punkten.

Und somit beenden die Sharks Familie dieses erfolgreiche Jahr und freuen sich schon auf 2023!

Kontakt:

Charmaine Zerbe

0152 - 09463305

cheerleadingt@vfb-fallersleben.de

Cricket

Unsere Cricketmannschaft hat am Sonntag, den 29.05.2022, das T20 Finale in Hann Münden gespielt.

In dem Spiel hat unsere Mannschaft 223 Runs (Punkte) und damit 99 Runs mehr als das Team aus Hann Münden.

Durch den Gewinn des Finalspiels ist unsere Cricketmannschaft T20 Meister aus Niedersachsen. Die nächsten Spiele sind gegen die Meister aus den anderen Bundesländern und können um die Qualifikation in die Bundesliga spielen.

Wir wünschen viel Erfolg!



Kontakt:

Shivaray Jan

0176 - 57749425

cricket@vfb-fallersleben.de

Fußball

Das Fußballjahr 2022 stand beim VfB gleichermaßen für Veränderungen und Highlights. Der Großteil der Ereignisse hat sich in diesem Jahr auf den Sommer konzentriert. Am 25.06.2022 war die Sportanlage Fallersleben Mittelpunkt eines großen Fußballtages. Am Vormittag hat unsere 2010er Mannschaft ein überregionales Fußballturnier auf die Beine gestellt, das sich zeigen lassen konnte. Mit vielen Sponsoren und Partnern konnte ein Turnier mit vielen Nebenschauplätzen ermöglicht werden, das auch neben dem Fußball zahlreiche Aktivitäten aufbot. Am Nachmittag durfte der VfB den Bundesligisten VfL Wolfsburg in seinem Testspiel gegen die Veltins-Auswahl begrüßen. Ca. 1.500-1.900 Zuschauer haben sich in das Stadion am Windmühlenberg begeben, um das erste Testspiel unter dem neuen VfL-Trainer Niko Kovac zu sehen. Das Event wurde durch zahlreiche Helfer aus allen Mannschaften unterstützt. Besonders spannend wurde der Ordner-Job im Bereich der Haupttribüne, wo sich die beliebten Sitzplätze befanden. Das Spiel ging deutlich zu Gunsten des VfL aus und die Veltins-Auswahl hat ihr Mindestziel von einem Tor erreicht.

Sportlich haben wir den Aufstieg der 2. Herren in die 1. Kreisklasse Wolfsburg zu verzeichnen. Unsere A-Jugend hat im Entscheidungsspiel den Aufstieg in die Bezirksliga verpasst. Erneute Probleme in der Kaderplanung waren die Folge. Mittlerweile hat das Team der U19 alles in der eigenen Hand, um den Aufstieg in der aktuellen Saison perfekt zu machen.

Im Sommer mussten wir leider auch mehr Abgänge als üblich verkraften. Durch teilweise spontane Vereinswechsel war es sogar erforderlich neue Trainerteams zu installieren. Rückblickend auf diese turbulente Zeit ist unseren Trainern ein großes Danke auszusprechen, jeder hat versucht gemeinsam für den VfB eine Lösung zu finden.

Im Herbst haben wir uns mit Tom Daedelow Unterstützung für unsere 1. Herren ins Boot geholt. Seit Oktober ist er dafür verantwortlich das Trainerteam zu unterstützen und vor allem die Heimspieltage attraktiver zu gestalten und neue Einnahmequellen zu erschließen.

Das Jahr endete leider mit der Abmeldung unserer 1. Damen. Durch Verletzungssorgen und ausbleibenden Neuzugängen war es nicht mehr möglich die Spiele mit mindestens 11 Spielerinnen zu bestreiten. Im Erwachsenenbereich besteht damit lediglich die Spielgemeinschaft mit dem MTV Isenbüttel und dem TSV Meine in der Bezirksliga fort.



Foto: Matthias Leitzke



Kontakt:
Timo Schütte
fußball@vfb-fallersleben.de;
Raphael Wehnert
raphael.wehnert@vfb-fallersleben.de

Gymnastik

Gymnastik - Fitness, Gesundheitssport und Pilates

Wir in der Gymnastikgruppe bewegen uns nach dem 4F Zeichen des Deutschen Turnerbundes: "Frisch, Fromm, Fröhlich, Frei." Der Name Gymnastik steht für alle Angebote, die das körperliche, geistige und soziale Wohlbefinden verbessern und die Lebensqualität steigern. Ein wesentlicher Bestandteil dabei ist das unsere TeilnehmerInnen bei uns Gesellschaft erleben und lebensbegleitende Bewegungen finden. Unsere TeilnehmerInnen werden alle von qualifizierten ÜbungsleiterInnen betreut.

Auch Männerturnen kann vielseitig sein!

Nach zweijähriger Coronapause konnten die Männergruppen wieder ein umfangreiches Programm durchführen.

Nach dem Motto: "Fit bis ins hohe Alter", wurde wieder das wöchentliche gesundheitsorientierte Training durchgeführt.

Kräftigungsübungen mit dem Redondoball

Unser geselliges Beisammensein

Die Jahresabschlussfeier wurde diesmal nicht im Hotel Ludwig, sondern beim Holzfachmarkt Kausche durchgeführt. Ein herzliches Danekschön gilt der Familie Kausche, die uns die Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt haben.

Auch Männerturnen kann vielseitig sein!

Nach zweijähriger Coronapause konnten die Männergruppen wieder ein umfangreiches Programm durchführen.

Nach dem Motto: "Fit bis ins hohe Alter", wurde wieder das wöchentliche gesundheitsorientierte Training durchgeführt.

Kräftigungsübungen mit dem Redondoball

Unser geselliges Beisammensein

Die Jahresabschlussfeier wurde diesmal nicht im Hotel Ludwig, sondern beim Holzfachmarkt Kausche durchgeführt. Ein herzliches Danekschön gilt der Familie Kausche, die uns die Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt haben.



Kräftigungsübungen mit dem Redondoball

Unser geselliges Beisammensein

Die Jahresabschlussfeier wurde diesmal nicht im Hotel Ludwig, sondern beim Holzfachmarkt Kausche durchgeführt. Ein herzliches Danekschön gilt der Familie Kausche, die uns die Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt haben.



Pilates

Neben den klassischen Sport- und Fitnessangeboten bieten wir im Gesundheitssportbereich auch Pilateskurse an. Pilates ist eine kontrollierte, vollständige Koordination von Körper, Verstand und Geist. Sie zielt darauf ab, den Körper gleichmäßig zu entwickeln, falsche Haltung zu korrigieren, körperliche Leistungsfähigkeit herzustellen und zugleich auch den Geist zu aktivieren. Wichtig dafür ist das Einsetzen des bewussten Atmens, das die Konzentration auf den eigenen Körper fördern soll. Auch wenn Pilates als sanfte Trainingsmethode gilt, sind die Übungen doch sehr anspruchsvoll.

Ein Garant für diesen Nutzen ist Helga Jabczynski, die jede Übungsstunde optimal und abwechslungsreich konzipiert.

Die Pilatesangebote sind gebündelt in Kursen von jeweils 10 Wochenstunden. Für Vereinsmitglieder wird eine Zahlung pro Kurs in Höhe von 10€ erhoben, für Nichtmitglieder sind 75€ pro Kurs zu entrichten.

Wir bieten in der Karl-Wilhelm-Halle folgende Pilateskurse an.

Montags: 19.00 bis 20.00 Uhr

Mittwochs: 09.00 bis 10.00 Uhr 10.00 bis 11.00 Uhr

Freitags: 18.30 bis 19.30 Uhr

Aktuelles Angebot: Frauen im Fitnessbereich

Vormittags:

Dienstag: 08.30 bis 09.30 Uhr - Fitness für Er + Sie

Donnerstag: 10.00 bis 11.00 Uhr - Gymnastik für Jedermann

Freitag: 10.00 bis 11.00 Uhr - Fitness Workout

Nachmittags/Abends:

Montag: 16.00 bis 17.00 Uhr - Ganzkörpertraining (rücken- & gelenkschonend)

Dienstag: 18.30 bis 19.30 Uhr - Ganzkörpertraining 50+

Mittwoch: 17.15 bis 18.45 Uhr - Shape Up Cardio-Workout

19.00 bis 20.00 Uhr - Koordinations- & Beweglichkeitsförderung

19.00 bis 20.00 Uhr - Bodystyling/Fitnessstraining

Donnerstag: 15.30 bis 16.30 Uhr - Fitness/Aerobic 50+

17.00 bis 18.30 Uhr - Stuhlgymnastik im Hofekamphaus

Kontakt:

Hans-Dieter Jabczynski

turnen@vfb-fallersleben.de

Handball

Rückblick auf das Handballjahr 2022 beim VfB Fallersleben

Nach langer Zeit mit pandemiebedingten Einschränkungen konnten die Handballerinnen und Handballer des VfB Fallersleben den Spielbetrieb in der Saison 2022/2023 endlich wieder unter normalen Bedingungen aufnehmen!

Insgesamt starteten 5 Mannschaften im Seniorenbereich und 14 Mannschaften im Jugendbereich mit viel Vorfreude in ein neues Handballjahr. An dieser Stelle möchten wir wie immer einen kurzen Einblick in das Geschehen der jeweiligen Teams geben.

Seniorenmannschaften

1. Herrenmannschaft

Beginnend mit der 1. Herrenmannschaft, die von Trainer Mike Knobbe trainiert wird, tritt ein starkes Team mit einigen Neuzugängen in der Oberliga Niedersachsen an. Nachdem die Saison 2021/2022 mit dem 4. Tabellenplatz abgeschlossen wurde, ist es in der laufenden Saison etwas holpriger. Eine nicht ganz so gelungene Vorbereitung und eine Hinrunde mit vielen Auf und Abs prägen die neue Saison. Leider haben die 1. Herren immer wieder Ausfälle zu beklagen und suchen noch ihren Rhythmus. Der Auftakt mit dem Derbysieg gegen den MTV Vorsfelde war erfreulich, aber angesichts der teilweise kurzen Vorbereitung überraschend. Aber dann wurde in den Spielen häufig sichtbar, dass es an vielen Ecken noch klemmt. Auch, dass die Heimspiele in der Alten Halle ausgetragen werden mussten, war sehr ungewohnt. Aber trotzdem kann man mit 13:13 Punkten beruhigt auf die Tabelle schauen. Das Team hofft, dass sie im Jahr 2023 dann endlich etwas Stabilität gewinnen können und früh den Klassenerhalt sicher machen.

Sie bedanken sich recht herzlich bei Allen, die sie auf ihrem Weg begleiten und unterstützen! Und zusätzlich äußern sie noch ein Anliegen in eigener Sache: „Wir haben mit Klaus Wegner unseren Betreuer, Freund und Weggefährten nach schwerer Krankheit verloren. Eins ist aber für uns klar. Wir werden Klaus immer in unseren Herzen behalten“.



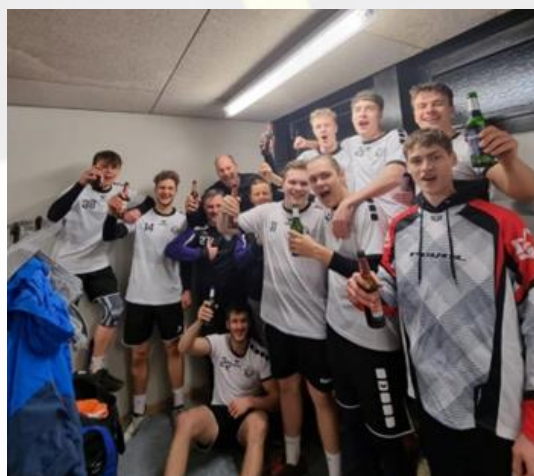
2. Herrenmannschaft

Die 2. Herrenmannschaft tritt in dieser Saison erneut in der Regionsoberliga Staffel 1 in der Handballregion Süd-Ost Niedersachsen an. Seit Beginn der Saison konnte das Team bereits einige Siege feiern und sicherte sich zur Winterpause den dritten Platz in der Tabelle. Die Mannschaft konnte außerdem zum Saisonstart den neuen Trainer Andreas Witzke für sich gewinnen, der engagiert mit dem Team durchstartete. Darüber hinaus freut sich das Team auch über tatkräftigen Support von jungen Spielern aus der 3. Herren, die die Mannschaft zusätzlich unterstützen.



3. Herrenmannschaft

Zur Saison 2022/2023 startete ein neues Team, die 3. Herren, in der Regionsliga Männer der Handballregion Süd-Ost-Niedersachsen. Die Mannschaft besteht zum größten Teil aus der ehemaligen männlichen A-Jugend und etablierte sich im Verlauf der Saison zusammen mit Trainer Arne Herzam, der die Spieler nun aus dem Jugend- in den Seniorenbereich begleitete, in der Liga. Trotz all dem schulischen Stress (Vorbereitung auf das Abitur usw.), Beginn von Ausbildungen und Studium, mit dem die Spieler zunehmend beschäftigt sind, hat die Truppe eine sehr hohe Bereitschaft gezeigt. Bei bislang nur einer Niederlage in 2022 haben die Jungs gezeigt, dass sie sich bei den Herren behaupten können. Aus dieser verdienten, wenn auch vermeidbaren, Niederlage hat die Mannschaft trotzdem ihre Lehren gezogen und hat sich weiterentwickelt. Saisonziel kann also nur ein Platz unter den ersten drei Mannschaften der Liga sein.



4. Herrenmannschaft

Die 4. Herrenmannschaft, ehemals 3. Herren, spielen unter den Trainern Frank Petersen und Matthias Kleinecke in der Regionsklasse 1 Nord. Zur Winterpause steht die Mannschaft auf Tabellenplatz 5. Besonderes Highlight der aktuellen Saison ist der Auswärtssieg in ZSV Brome, bei dem sich das Team mit einem Endstand von 5:27 behaupten konnte.

Damen

Bei den Handballdamen des VfB Fallersleben wurde für die Saison 2022/2023 eine Mannschaft gemeldet, die in der Regionsliga Süd-Ost Niedersachsen antritt. Nach längerer Suche konnte die Mannschaft auch ein neues Trainer-Team für sich gewinnen. Seit Beginn der Saison werden sie von Thomas Bartzik und Arne Richter trainiert und betreut. Darüber hinaus gab es auch weitere neue Unterstützung auf der Seite der Spielerinnen.

Zum Jahresende stand das Team auf Platz 4 der Tabelle und startete auch erfolgreich nach den Feiertagen ins neue Jahr. Für die restliche Saison hat sich die Damenmannschaft vorgenommen, weitere Siege einzufahren und dabei den Spaß am Handball weiterzuleben. Das Team freut sich auch im Jahr 2023 auf zahlreiche Zuschauerunterstützung bei den Spielen!

Jugendmannschaften

Die Handballjugend des VfB Fallersleben tritt als Jugendspielgemeinschaft JSG Allertal an, gemeinsam mit Spielern der HSG Weyhausen/Tappenbeck, des MTV Gifhorn und des TSV Neindorf.

Bereits in der Saison 2021/22 hatten wir in der JSG Allertal in den Altersklassen von der E-Jugend (9/10 Jahre) bis zur A-Jugend Mannschaften.

Leider konnte in den Jugendstaffeln nur eine reduzierte Spielanzahl gespielt werden, da der Punktspielbetrieb coronabedingt von November bis Februar ruhte.

Ein Highlight unseres Jugendspielbetriebs war der Gewinn der Regionsmeisterschaft in der HRSON/HRSN unserer männlichen A-Jugend. Für die Saison 2022/23 war das eine besondere Motivation, da die Jungs nun als 3. Herren des VfB Fallersleben ihre ersten Erfahrungen im Männerbereich sammeln.

Groß war die Vorfreude auf die neue Saison 2022/23, die mit weniger Einschränkungen und mehr Spielmöglichkeiten lockte. Viele unserer Mannschaften wollten dabei für die Vorbereitung die endlich wieder angebotenen Rasenhandball und Beachhandballturniere nutzen.

Unter anderem fuhren 3 unserer Jugendmannschaften, weibliche und männlichen D-Jugend und unsere männl. C-Jugend, zum Beachhandballturnier des Handballverbandes Niedersachsen vom 26.-28.8. nach Cuxhaven. Mit VW-Bussen des Vereins und der Volkswagen Sportkommunikation und in Begleitung vieler Eltern fuhren wir nach Cuxhaven-Duhnen zum Zelten direkt hinter der Düne am Stadion am Meer. Die Mädels und Jungs hatten viel Spaß, aber auch für die Trainerinnen und Trainer sowie die mitgereisten Eltern war es ein anstrengendes aber wunderschönes Erlebnis.



Neben den Jugendmannschaften freuen wir uns besonders über unsere Handball-Minis des VfB Fallersleben. Dank des außerordentlichen Engagements unseres neu aufgebauten Trainerteams konnten wir hier mit einer zusätzlichen Trainingszeit unser Angebot erweitern und viele neue Kinder für den Handballsport begeistern.

Dafür geht ein besonderer Dank an Lara Kobbe, die hier die Zügel in der Hand hält und dafür sorgt, dass die Kleinen den Spaß am Handball erlernen und uns hoffentlich bis in den Jugendbereich erhalten bleiben. Die Minis konnten nun auch seit Oktober in Spielfesten ihre erste Wettkampferfahrung sammeln und zeigten sich stolz im Trikot des VfB Fallersleben.

Außersportliches

Der Vorstand der Handballsparte freut sich des Weiteren darüber, dass 2022 wieder die traditionellen Veranstaltungen durchgeführt werden konnten. So fanden etwa 60 Handballer und Handballerinnen aus den verschiedenen Seniorenmannschaften im Café Schrill zur geselligen Weihnachtsfeier zusammen. Außerdem wurden auch erneut das ChristMixx- sowie das Skat- und Knobelturnier zum Jahresabschluss veranstaltet. Darüber hinaus nahm die Handballsparte auch am VfB Sport- Und Familientag teil und konnte sich dort mit zwei Aktiv-Stationen präsentieren.

Auch die Ehrungen von langjährigen Mitgliedern blieb im Jahr 2022 nicht aus. Knuth Kripke und Matthias Kleinicke wurden für 40 Jahre Mitgliedschaft geehrt und Lars Bichbäumer für 25 Jahre Mitgliedschaft.

Der Spartenvorstand möchte an dieser Stelle allen Mannschaftsverantwortlichen und ehrenamtlichen Helfern für ihr hohes persönliches Engagement danken und freut sich auf ein weiteres erfolgreiches Jahr 2023 mit tollem Zusammenhalt und viel Spaß am Handball!



Kontakt:

David Reiß

0163 - 7545434

handball@vfb-fallersleben.de

Kindersportschule

In unseren verschiedensten Gruppen konnten die Kinder auch in diesem Jahr mit Gleichaltrigen toben, spielen und ihre Stärken kennenlernen. Seit den Einschränkungen während der Pandemie ist es wichtiger denn je, sich mit anderen teilnehmenden Kindern auseinanderzusetzen.

Sport treiben in der VfB-Kindersportschule bedeutet, alles auszuprobieren und anhand seiner Fähigkeiten seinen Lieblingssport zu finden.

Die Kindersportschule hat sich im vergangenen Jahr enorm weiterentwickelt, vom Kursangebot über neue Übungsleiter, bis hin zu vielen neuen Gesichtern...

Mit der Eröffnung des mum&me-Centers in Reislingen im März werden auch zusätzliche Kurse der Kindersportschule in vor Ort angeboten. In der Mehrzweckhalle Reislingen finden seitdem nun auch die Sportrabauken, Sportkanonen, Sportatoren sowie das Eltern-Kind-Turnen statt. Das Kursprogramm befindet sich dort zurzeit noch in der Entwicklungsphase.

Mit einer Förderung vom Landessportbund wurden als neues Projekt „Startklar in die Zukunft“ die VfB Bewegungstage in den Wolfsburger Kitas und Schulen ins Leben gerufen. Dazu zählen unter anderem Angebote wie Motoriktests, (Mini-) Sportabzeichen oder das Bewegungsland. Die Motoriktests wurden zwischen Mai und Oktober an verschiedenen Schulen und Kitas durchgeführt und dauerten bis zu vier Schulstunden. Dabei wurden spielerisch Übungen mit den Kindern durchgeführt und die Ergebnisse im Anschluss notiert und ausgewertet.

Im August ist die Kindersportschule auf das neue Anmeldungssystem Yolawo umgestiegen. Dies ersetzte die vielen Gruppen auf WhatsApp, vereinfacht die Kommunikation, das Controlling und Kursmanagement. Der Wechsel zu Yolawo ermöglicht nicht nur eine umfassendere Berücksichtigung von Datenschutzbestimmungen, sondern auch eine Kursplan in Echtzeit auf der Homepage. Dort sehen kann eingesehen werden, wie viele Plätze für den Kurs verfügbar sind.

Auch in diesem Jahr konnten wir ab November mit dem Bewegungsland viele Familien an ausgewählten Wochenenden einen Ausgleich zum Sofa, in den kalten und nassen Wintermonaten schaffen. Gemeinsam mit den Eltern können Kinder in der Karl Wilhelm Halle toben, spielen und Spaß haben. Auch das Bewegungsland „light“, welches zwischen den Feiertagen vom 27. Dezember bis zum 30. Dezember angeboten wurde, war gut besucht. Dies bestand aus 31 Slots, in denen die Familien sich bei einem anmelden konnten.



Wie im vergangenen Jahr fand am 17. Dezember das VfB Weihnachtssingen statt. Anders als im Vorjahr in der Alten Halle im Sportzentrum Fallersleben. Die rund 150 Besucher wurden tatkräftig unterstützt durch einen Kinderchor mit rund 15 Kindern und den beiden Chorleitungen Jenni Karwehl und Julia Ton.

Die Kindersportschule ist auch im vergangenen Jahr weitergewachsen und hat mittlerweile über 800 Mitglieder und stellt das Angebot von 52 Kursen.

Die Kindersportschule blickt auf ein ereignisreiches Jahr mit einigen Veränderungen zurück und startet mit neuen Ideen und Anregungen in neues Jahr. Wir freuen uns jedes weitere Kind in unserer Kindersportschule begrüßen zu dürfen und Ihnen den Sport näher bringen zu können.



Kontakt:

Gina Ehlers

0163 - 3718044

kindersportschule@vfb-fallersleben.de

Kinderfußballschule

Die VfB Kinderfußballschule ist nun schon ganze eineinhalb Jahre alt und verfolgt Das Ziel, Kindern, die aufgrund von langen Wartelisten und einem zugleich hohen Trainermangel nicht am Wettkampfbetrieb teilnehmen können, ein fußballerisches Angebot bieten zu können. Hierbei steht vor allem der Spaß und das Entwickeln einer Leidenschaft am Fußball im Vordergrund. Die Kinderfußballschule kann daher auf ein sehr erfolgreiches und schönes Jahr 2022 zurückblicken.

So hat sich die Kinderfußballschule von anfänglichen Acht, auf Elf Teams, mit nun insgesamt 110 Kindern gesteigert. Außerdem konnten zwei weitere Trainer gewonnen werden, die ausgewählte Kinder unserer Kinderfußballschule aus dem Jahrgang 2017, zu einer Wettkampfmannschaft formen möchten und im neuen Jahr als eine G- Jugend auflaufen werden.

Da wir vor allem an der fußballerischen Entwicklung der Kinder interessiert sind, haben wir unsere Abschlussspiel- und Turnierformen in diesem Jahr dem Funino-Konzept angepasst und spielen, wenn möglich, ausschließlich auf jeweils zwei Tore pro Seite.

Neben dem wöchentlichen Training gab es zum Ende des Jahres zwei interne Turniere der Kinderfußballschule, bei denen die Kinder nach Altersgruppen aufgeteilt, miteinander und gegeneinander Fußball spielen und Spaß haben konnten. Hier konnten sich die Kinder aus verschiedenen Gruppen kennenlernen und ihr fußballerisches Können unter Beweis stellen. Das Turnier kam bei den Kindern, wie auch bei den Eltern sehr gut an und wir konnten das Jahr mit zwei durch und durch positiven Erlebnissen beenden.

Die Kinderfußballschule blickt auf ein ereignisreiches halbes Jahr 2022 zurück und startet mit neuen Ideen, Anregungen und Plänen ins neue Jahr. Wir freuen uns jedes weitere Kind in unserer Kinderfußballschule begrüßen zu dürfen und ihnen den Fußball näher bringen zu können.



Leichtathletik

Nach zwei Jahren Corona blickt die Leichtathletiksparte auf ein fast normales und ereignisreiches Jahr 2022 zurück.

Hier ein kurzer Überblick über die Leichtathleten im Jahr 2022. Ausführliche Berichte gibt es auf der Homepage des VfB Fallersleben.

Aus der Jugend:

Die Jugend der Leichtathletiksparte vom VfB Fallersleben hat im Jahr 2022 viele erfolgreiche Wettkämpfe und Fahrten erlebt.

Ein Höhepunkt war die Teilnahme mit 34 Teilnehmern bei der Fahrt zur ISTAF nach Berlin. Auch das Trainingslager mit über 20 Teilnehmern und die Dänemark Freizeit mit 15 Teilnehmern im Alter von 12-45 Jahren waren erfolgreiche Events. In Dänemark lag das gemeinschaftliche Beisammensein im Vordergrund und beim Trainingslager logischerweise der Trainingserfolg.



Wie jedes Jahr gab es auch wieder das Zelten am Sportplatz, bei dem ein Lagerfeuer entfacht und viele Spiele gemeinsam in der Gruppe gespielt wurden.

Die Kanutour war ein weiteres Highlight und sorgte für viel Freude und Spaß.



Tomm und Ryan durften bei ihren ersten Landesmeisterschaften antreten. Bei dem Fest der 1000 Zwerge in Hamburg waren 12 Athleten mit dabei, die an zwei Tagen ihr Bestes bei dem Wettkampf gaben. Bei dem offenem Hallen-Altmark-Sportfest in Stendal erzielten 10 Athleten sogar 14 Podestplätze. Sehr erfreulich war auch die große Teilnehmerzahl unserer Athleten bei dem von uns ausgerichteten Hofmann von Fallersleben Sportfest.

Zum Abschluss des Jahres gab es noch die große Adventsfahrt, bei der die Athleten in weihnachtliche Stimmung kamen und den Schnee genießen konnten.

Selbst nach der Adventsfahrt nahmen einige Athleten an zwei verschiedenen Wettkämpfen, eine Woche vor Weihnachten, teil. Alles in allem war es ein äußerst erfolgreiches Jahr für die Jugend der Leichtathletiksparte des VfB Fallersleben



Aus dem Langstreckenbereich:

Nachdem der Laufsport in den Jahren 2020 und 2021 sehr durch die Corona-Pandemie geprägt war, können wir im Jahr 2022 auf einen vollen Laufkalender mit vielen schönen Veranstaltungen sowie tollen Leistungen zurückblicken. Lediglich der Start der Wolfsburg - Gifhorner Laufcupserie musste um einige Wochen verschoben werden. Leider wurde der sehr beliebte Wolfsburger Staffelmaraathon nicht wieder ausgerichtet.



Los ging es bereits am 13. Februar mit dem ersten Mannschaftstitel bei den Landesmeisterschaften im Crosslauf. Die Mannschaft mit Frank Balzer, Frank Weisgerber und Olaf Fink wurde über die Kurzstanz (3,47 Kilometer) Landesmeister in der Seniorenklasse M50/55. Das gleiche Team wurde am 5. März bei den Crosslauf Bezirksmeisterschaften in der gleichen Altersklasse Bezirksmeister (3,3 Kilometer).

Im April ging es weiter zum Hannover Marathon. In diesem Rahmen wurden die Deutschen Marathon Meisterschaften ausgerichtet. Von uns waren Frank Balzer und Olaf Fink dabei.

Nur wenige Wochen später ging es für das Team Frank Balzer, Olaf Fink und Frank Weißgerber am 01. Mai zu den 50 km Deutschen Meisterschaften in Wolfenbüttel. Am Ende haben Frank, Frank und Olaf sensationell den Deutschen Meistertitel in der M50+ Mannschaftswertung in einer Zeit von 12:51:39 Stunden nach Fallersleben geholt. Frank Weißgerber wurde in seiner Altersklasse M50 in einer Zeit von 4:02:46 h sogar noch Deutscher Vizemeister



Am 1. Mai startete auch wieder der Wolfsburg Gifhorner Laufcup. Durch den etwas späteren Start gab es insgesamt nur 8 Wertungsläufe. Beste Läuferin unserer Sparte war Ines Rössler mit Platz 8 in der Gesamtwertung und Platz eins in der Altersklassenwertung W50. Bei den Läufern aus unserer Sparte konnte Melvin Evers Platz 5 in der Gesamtwertung sowie Platz 1 in der Altersklassenwertung MU20 erlaufen. Ihre Altersklassenwertung gewinnen konnten ebenfalls Jean Hellmuth M50 und Rainer Morgenthal M55.

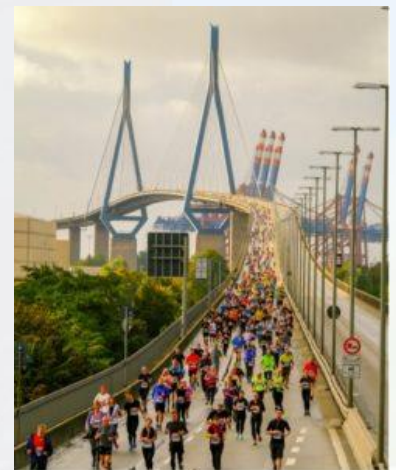
Nach 2 Jahren Corona-Pause ging es am 11.9. wieder zu unserem lokalen Laufhöhepunkt, dem Wolfsburg Marathon. Mit einem Teilnehmerfeld von 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmern gehörten wir zu den größten Mannschaften. Podiumsplätze im Halbmarathon wurden erlaufen von Marion Rusch-Thienel, Platz 1 AK W55, Karin Manzeck, Platz 2 AK W60 und Frank Balzer, 3. Platz AK M50





Wie in alten Zeiten waren von uns diverse Läuferinnen und Läufer ‚on tour‘. So wurden beim Barcelona Halbmarathon von den Läufer Jörn Manske, Stefan Weinert, Jens-Uwe Beier und Klaus Jädike jeweils persönliche Bestzeiten erlaufen. Viel Spaß hatten unsere Läufer ebenfalls beim Amsterdam Halbmarathon.

Bei buchstäblich typischem Herbstwetter – heiter bis wolkig, böig, selten regnerisch – ging es für den Lauftreff nach 2 Jahren Unterbrechung wieder über Europas zweitlängste Straßenbrücke. Mit 13 Läuferinnen und Läufern waren wir am 03.10. beim Köhlbrandbrückenlauf am Start, wobei wir mit ansehnlichen Platzierungen auf den Heimweg nach Fallersleben gehen konnten. Unser Frauenteam belegte Platz 3 in der Gesamtwertung. Sogar 2. Plätze in den Einzelwertungen erzielten Marion Rusch-Thienel in der AK W55 und Karin Manzeck in der AK W60



Der Lauftreff trainiert weiterhin jeweils am Donnerstag um 18 Uhr. In den Sommermonaten konnten wir unter Anleitung von Ines Rössler ergänzend dazu am Dienstag ein Bahntraining anbieten.

Unseren Silvesterlauf haben wir in diesem Jahr im Rahmen der parkrun Veranstaltung am Allersee durchgeführt. Trotz des starken Regens und damit nicht schönem Wetter konnten wir über 60 Teilnehmer begrüßen.

Allgemeines

Nach zwei Jahren gab es bei VfB Fallersleben wieder eine Sportlerehrung. Dabei wurde als Sportler des Jahres Melvin Evers geehrt und als Mannschaft unsere Senioren mit Jean Hellmuth, Frank Balzer, Frank Weisgerber und Olaf Fink.

Auch die Leichtathletikabnahmen für das Sportabzeichen wurden durch unsere Sparte wieder regelmäßig angeboten.

Aktuell haben wir eine Kooperation mit der Joyful Learning School im Entstehen. Als Auftakt gab es 2022 eine Sprintaktion über 50m, die zeitgleich in Fallersleben und Ghana ablief. Auf beiden Kontinenten liefen junge Sportler gemeinsam per Videoschaltung gegeneinander. In Zukunft soll die Kooperation langsam weiter ausgebaut werden.



Die Leichtathletik richtete wieder zahlreiche **Sportveranstaltungen** aus:



Zum zweiten Mal fand unter der Organisation des VfB Fallersleben die Bezirksmeisterschaft der U16 und U14 des Bezirks Braunschweig bei uns im Stadion statt. Insgesamt 181 Sportler waren am 21. Mai am Start. Es war eine wieder gelungene Veranstaltung, so dass der Bezirksvorstand gerne weiterhin eine Veranstaltung nach Fallersleben legen möchte. In 2023 wagen wir uns sogar an eine Landesmeisterschaft.

Mit unserem **19. Windmühlenberglauf** wagten wir neue Schritte. Zum ersten Mal richteten wir den Lauf am selben Tag, wie das VfB-Sommerfest aus, so dass ein nahtloser Übergang zwischen den beiden Events möglich war. Mit rund 165 Teilnehmern (134 über 10km; 31 über 2,5km) freuten wir uns dank der vielen Helfer über eine gelungene Veranstaltung. Bei den Läufern kamen besonders die Cheerleader im Ziel gut an, so dass auch für 2023 wieder eine Kombination der beiden Events angedacht ist.



Weiterhin fand wieder das **25. Hoffmann-von-Fallersleben-Sportfest** statt. Insgesamt 60 Kinder und Jugendliche waren bei bestem Sommerwetter, mit Temperaturen über 30 Grad am Start. Gut, dass für genug Wassereis gesorgt wurde. Die Urkunden, Medaillen und Pokale wurden in diesem Jahr von Schmidt Immobilien gesponsert. Inhaber Robert Schmidt ließ es sich nicht nehmen, bei der Siegerehrung persönlich die Medaillen und Pokale zu übergeben.



Ein großer Dank geht an unsere zahlreichen Helfer (Mitglieder und Eltern), ohne die diese Veranstaltungen nicht so erfolgreich durchzuführen sind.

Unsere Veranstaltungen in 2023:

- | | |
|------------------|---|
| - 03. Juni: | 26. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest |
| - 02. Juli: | 20. Windmühlenberglauf |
| - 16. September: | Landesmeisterschaften Block U16 |
| | Bezirksmeisterschaften Block U14 |

Kontakt:

Sven Jäckel
05362-666287
leichtathletik@vfb-fallersleben.de

Instagram: [vfb_leichtathletik](#)

Facebook: [@Fallersleben.Leichtathletik](#)

Radsport



Der Radsport boomt weiter

Seit Anfang 2020 konnte die Radsportabteilung des VfB einen Zuwachs an Mitgliedern von gut 30% verzeichnen. Ein Trend, der im Frühjahr 1988 so noch nicht wirklich zu erwarten war, als eine kleine Gruppe innerhalb des Vereins diese Sparte aus der Taufe hob. Um so erfreulicher heute, dass gerade in diesen Zeiten viele Rennrad Fahrer*innen den Weg zum VfB Fallersleben finden.

Das **Racing-Team** als Aushängeschild der Radsparte, konnte in diesem Zeitraum mit 11 Neuanmeldungen das noch recht junge Team (Gründung 2018) kräftig ausbauen, und geht mit einer Mannschaftsstärke von 19 Teilnehmern in die kommende Saison 2023.

Noch krasser ist der Zuwachs der jüngsten Gruppierung unserer Abteilung. Die im Februar 2022 neu formierte reine Frauenmannschaft „**Racing-WMN**“ ist allein im Laufe des Jahres auf 15 Teilnehmerinnen angewachsen, Tendenz steigend.

Auch im **Endurance-Team** wurde ein Anstieg um 10 neue Mitglieder registriert. Somit gehören diesem mitgliederstärksten Bereich unserer Sparte zur Zeit insgesamt 30 Rennrad Fahrerinnen und Fahrer an.

Konstant hingegen zeigt sich die Mitgliedszahl im **Touring-Team** (ehemals Wanderfahrer). Hier sind es 29 Frauen und Männer, die zum Teil seit Gründung vor fast 35 Jahren immer noch das ganze Jahr hindurch dem Wetter trotzen, und das mit einem Durchschnittsalter von mittlerweile 77 Jahren. Für dieses Team ist der technische Fortschritt bezüglich der E-Mobilität geradezu ein Segen, so kommen mittlerweile bei den Gruppenausfahrten durchgängig Pedelecs zum Einsatz.



Bericht Racing-Teams

Die Radsportsaison 2022 ist Geschichte, Zeit einen Rückblick zu wagen...

Wir hatten eine Idee, wir haben es geschafft! Wir haben ein weibliches Racing-Team gegründet- mit coolen Leuten, die coole Trikots tragen und gemeinsam trainieren und an Radveranstaltungen teilnehmen.



Wir bewegten uns im vergangenen Jahr von Schottland, über den Stoneman im Erzgebirge bis zum „Ötzi“ in Sölden, machten Radurlaube auf Mallorca, waren hautnah bei der Tour de France in Alpe d' Huez dabei. Zwei Fahrern gelangen zudem Top-Ten Platzierungen. Als kleiner Ausblick dürfen wir bereits verraten, dass uns drei neue Fahrer verstärken werden und einige Highlights in den Alpen auf das Team warten, wir aber auch wieder stärker bei regionalen Rennen und RTF vertreten sein wollen. Wir möchten uns bei unseren Unterstützern herzlich bedanken.



C.R. (Racing)

Bericht Endurance-Team

Die vergangene Sommersaison bot insgesamt 27 offizielle Trainingstage (mittwochs), die in diesem Jahr vom Wetter hergesehen, beste Voraussetzungen zum Rennradfahren boten. Der mit 39°C heißeste Trainingstag wurde am 20.07.22 des Jahres notiert. Mit angepasster Streckenlänge bei reduzierter Geschwindigkeit war auch das machbar.

Inklusive Gastfahrern begaben sich in dieser Saison mittwochs bis zu 31 Teilnehmer*innen, aufgeteilt in zwei Gruppen, auf die unterschiedlichsten Strecken zwischen 50-100 Km in, und um den Elm herum.

Mit Heinz Delau (Gr.1) und Medoro Epifani (Gr.2) gab es zwei Teilnehmer, die keine der 27 gemeinsamen Touren ausfallen ließen. So war es auch die logische Konsequenz, dass beide in ihren Gruppen die Wertung mit den meisten Trainingskilometern für sich entschieden: Heinz Delau als Sieger der Gruppe1 mit 2164 Km, und Medoro Epifani mit 2270 Km in der Gruppe 2. Bei den Frauen war es in diesem Jahr Ines Rössler, die bei 23 Ausfahrten immerhin 1954 Km im Rahmen der Mittwochstouren erreichte, und damit die Frauenwertung für sich entscheiden konnte.

Insgesamt hat es das Endurance-Team in der Sommersaison 2022 auf respektable 46.640 Trainingskilometer innerhalb dieser Mittwochstouren gebracht. Das ist fast eine Verdoppelung zum Vorjahr, aber das ja auch bekanntermaßen durch Corona Auflagen eher schleppend verlief.



Abseits des Trainings gab es in diesem Jahr endlich auch wieder erste zarte Ausflüge zu Rennrad Veranstaltungen. Neben den üblichen RTF's (organisierte Rad-Touren-Fahrten) wurde auch am diesjährigen „Bemer Cycclassics Hamburg“ teilgenommen. Remo Girsch und Dieter Schwarz hatten zusammen mit Anke Stieghan vom Racing WMN Team über die Distanz von 97.1 Km (Cycclassics 100) bei bestem Wetter und sagenhafter Atmosphäre die Ziellinie in der Mönckebergstraße nach 2:15h (Remo), 2:39h (Dieter) und 2:42h (Anke) überquert.

Der obligatorische Mehrtagesausflug unserer „Gruppe 1“ führte bereits im Frühjahr nach Hitzacker. An den drei Tagen der Tour (bei zwei Übernachtungen) haben die 8 Teilnehmer (Durchschnittsalter 70 Jahre) bei insgesamt 400 Km Streckenlänge ca. 1700 Höhenmeter überwunden.

An diese „Traditionsausfahrten“ wird auf jeden Fall festgehalten, so wurde im Herbst 2022 bereits die Tour für den Mai 2023 nach Magdeburg im Rahmen des monatlichen Stammtisches komplett durchgeplant.

D.W. (Endurance)



Cycclassics in Hamburg (Dieter, Anke, Remo)



Mehrtagestour nach Hitzacker (Gr.1)

Kontakt:

Stefanie Philipp (Racing WMN), Christoph Rötting (Racing),
Dirk Wesche (Endurance)
radsport@vfb-fallersleben.de

Rehasport

Die Rehasport Abteilung hat dieses Jahr ein starkes Jahr zu verzeichnen. Nicht nur durch viele neue Teilnehmer*innen und Mitglieder, sondern auch an dem stetig wachsendem Kursplan und der personellen Aufstellung.

Wir konnten im Jahr 2022 rund 6 neue Kurse in unserem Kursprogramm aufnehmen. Diese sind sowohl der Inneren-Medizin mit dem Asthma- und Lungensport anzugliedern als auch im psychiatrischen Bereich mit dem Kurs „Schritte aus der Depression“. Hier sind direkt zwei Kurse entstanden, da die Nachfrage so groß war. Vor Allem steht hier der Sport an der frischen Luft im Vordergrund. Die Teilnehmer*innen können sich in dieser Kleingruppe austauschen und dadurch darf eine gute Gruppendynamik entstehen. Entspannungstechniken und Spiele gehören ebenfalls zum Programm. Außerdem wächst die Begeisterung der Rehasportler*innen an unserer Hockergymnastik, sodass ein zweiter Kurs ins Leben gerufen wurde. Hierfür konnten wir als zusätzlichen Ausübungsort unsere Physio Praxis gewinnen.

Unser Team konnten wir wieder vergrößern und somit wird Larissa Fredrich, die vorher auch schon als Pilates Trainerin in unserem Verein tätig war, unser Team fortan mit mehreren Kursen die Woche unterstützen. Auch unsere neue Übungsleitung Cindy Jaeger verstärkt unser Team mit 2 festen Kursen pro Woche. Außerdem unterstützen Franziska Tietz und Eric Sperber, die beide in der VfB Physio Praxis tätig sind, unser Team.

Als exklusives Programm für unsere Mitglieder*innen der Rehasport Abteilung, hatten wir im Jahr 2022 Jahr monatlich ein Rehasport Event angeboten. Diese sollten unter anderem dazu dienen, die Treue der Mitglieder*innen zu belohnen und eine „Brücke“ zwischen Rehasport und GroupFit herzustellen. Es wurden z.B. Pilates, Yoga und Nordic Walking angeboten. Leider wurden diese Angebote nur teilweise gut angenommen, sodass wir uns für das Jahr 2023 ein anderes Format überlegen werden.

Ein weiterer großer Schritt ist die Kooperation mit der Ludwig-Fresenius-Schule in Sülfeld für die Auszubildenden der Ergotherapie. Rabea Kistner, die Rehasport Leitung ist für die Anleitung der Schüler*innen zuständig, die jeweils ca. 3 Monate in unserem Beruf praktische Erfahrungen sammeln, eigene Kurse planen und durchführen und auch Prüfungen ablegen. Unsere erste Praktikantin Amelie Jenzen hat erfolgreich ihr Praktikum in der Zeit vom 01.08-23.12.2022 absolviert. Eine neue Praktikantin ab dem 02.01.2023 steht bereits fest.



Am 11.12.2022 fand unsere Weihnachtsfeier der Rehasport Abteilung statt. Alle Teilnehmer*innen waren herzlich in die Karl Wilhelm Halle eingeladen. Bei Kaffee, Glühwein, Punsch und Keksen hatten wir einen schönen Nachmittag, welcher Wiederholungsbedarf zeigt.

Für das Jahr 2023 stehen bereits einige Projekte fest. Zunächst steht ein neuer Kursplan in den Startlöchern. Dieser soll ab Anfang März Gültigkeit haben. Mit diesem Kursplan werden wir in der Woche auf rund 50 Kurse kommen, die sich wie üblich über viele verschiedene Bereiche und Klientele erstrecken. Neu wird auch sein, dass wir mit einem Rehasportkurs in Reislingen beim Mum&Me Center durchstarten.



Kontakt:

Rabea Kistner
rehasport@vfb-fallersleben.de
0162/3958229

Rhönrad/Cyr

Das war unser Rhönradjahr 2022

Nach den vergangenen 2 Jahren, welche stark durch Corona und den damit einhergehenden Beschränkungen bestimmt waren, war 2022 erstmals wieder ein aktives Jahr vollgepackt mit regulärem Training, Trainer- und Kampfrichterlehrgängen, Kadertraining und Wettkämpfen.

Auch wenn uns das gefundene Asbest in der Lüftungsanlage und die damit verbundene Schließung der Halle zu Beginn des Jahres erstmal einen kleinen Strich durch die Rechnung gemacht hat. Schlagartig mussten unsere Rhönräder aus der Halle gebracht und anderweitig untergestellt werden, damit das Training, wenn auch in eingeschränkter Form, weiterlaufen konnte. Bei dieser Umräumaktion und der Umstellung des üblichen Trainings hat sich wieder einmal der Teamgeist und die Flexibilität unserer Rhönradfamilie gezeigt!

Glücklicherweise gab es zügig eine Entwarnung, sodass wir schon nach wenigen Wochen wieder zurück in unsere Halle durften und das normale Trainingsgeschehen aufnehmen konnten. Das intensive Training des Frühjahres konnten wir dann bei den ersten Wettkämpfen des Jahres unter Beweis stellen: sowohl die Bundesklasse als auch die Landesklasse konnten auf den Norddeutschenjugendmeisterschaften bzw. den Landesbestenwettkämpfen punkten. Auch die Wettkämpfe im zweiten Teil des Jahres waren von Erfolg (und Medaillen) gekrönt. Unseren Landesklassenturner:innen Junia, Jule, Maret, Madita und Jonathan gelang es aufgrund der gezeigten Wettkampfleistungen sogar, sich für den höchsten deutschen Wettkampf, den Deutschlandcup, zu qualifizieren. Toll gemacht!

Neben unseren Rhönradturner:innen war es aber auch für unsere Cyr-Turner:innen ein erfolgreiches Jahr: Katalin, Lucy und unserem mehrfachen Weltmeister Hauke gelang die Qualifikation für die Weltmeisterschaft! Bei der WM in Dänemark konnte Lucy sich bei ihrer ersten WM Teilnahme den 4. Platz sichern. Auch Hauke zeigte eine tolle Leistung und konnte seinen WM-Titel erneut verteidigen. Klasse Leistung! Um auch in Zukunft Erfolge bei der Weltmeisterschaft im Cyr-Wheel feiern zu können und noch mehr Turner:innen die Freude am Cyr-Wheel zu vermitteln, haben wir im November eine neue Cyr-Wheel-Gruppe ins Leben gerufen. Hier kann freitags von 19:30-22:00 an der Seite von unseren WM-Teilnehmer:innen trainiert werden.

Am Ende des Jahres konnten wir dann endlich wieder unsere Vereinsmeisterschaften veranstalten. Coronabedingt war unser jährlich stattfindender, vereinsinterner Wettkampf, an welchem nicht nur unsere Leistungssportler:innen, sondern auch die Turner:innen aus den Breitensportgruppen ihre Kuren präsentieren können, in den vergangenen Jahren ausgefallen. Umso größer war die Freude, dass die Vereinsmeisterschaften nach zwei Jahren Pause wieder stattfinden konnten. Viele Kinder und Jugendliche konnten in dem Rahmen erstmals ihre Kuren vorturnen und tolle Platzierungen erturnen.

Unser Jahr 2022 war von intensivem Training, erfolgreichen Wettkämpfen und ganz viel Spaß am Turnen geprägt. Wir freuen uns sehr auf das Jahr 2023, welches erneut Wettkämpfe und Lehrgänge, aber auch das Landesturnfest für uns bereithält.



Kontakt:

Hanna Heuberger: hanna.heuberger@promail24.eu

Tabea Roeloffs: tabea@roeloffs.de

Skisport & Nordic Walking

Das **Ski-Team** im VfB Fallersleben besteht aktuell aus **33** Übungsleitern und Vorstands-mitgliedern. Der Vorstand hat sich nicht verändert. Bei der letzten Jahreshauptversammlung wurden die Amtsinhaber aller 2. Positionen wieder gewählt. Durch Harald Hebisch konnten wir unser Team ein wenig verjüngen. Neue Übungsleiter sind Sophie Haselmeyer, Aaron Friedrich und Kilian Wich. Die Ski- und Nordic Walking Sparte zählt zurzeit insgesamt 112 Mitglieder.

Die erste Skifreizeit der Saison 2021/2022 konnte unter Einhaltung der noch geltenden Coronaregeln vom 25.12.21 bis 1.1.22 nach **Altenmarkt im Pongau** mit großem Erfolg durchgeführt werden. An der **Jugend- und Familienfreizeit im Jugendhotel Ennshof** in den österreichischen Alpen nahmen insgesamt 53 Ski- und Board Begeisterte teil. In der Woche gab es eine Skitaufe, ein Bic Game und eine tolle Silvesterparty. **(Bild 1 Altenmarkt)**



Im **Januar 2022** fand unsere Skifreizeit nach **Flachau** in den **Lärchenhof** bereits zum vierten Mal unter der Reiseleitung von Dieter Bruchmann statt. Mit dabei waren 25 Teilnehmer.

Anstatt dem Night Race gab es diesmal einen Glühweinumtrunk am Haus. Trotz Coronabeschränkungen hatten wir beim Essen im Musistadel Livemusik. **(Bild 2 Flachau)**



Bei der Fahrt nach **Rohrmoos** in die Frühstückspension „**Hochwurz**“ im **Februar** nahm diesmal nur eine kleine Gruppe teil. **(Bild 3 Rohrmoos)**

Skisport & Nordic-Walking

Am 1.3.2022 fand endlich wieder eine Übungsleitersitzung statt. Wir trafen uns in der Geschäftsstelle mit Anprobe für die Bestellung neuer Skiteamanzüge.

Die Reiseleitung bei der Skifreizeit im **März in Dienten im Salzburger Hof** musste Harry vertretungsweise übernehmen, da Detlev und Dagmar coronabedingt abreisen mussten.

Hier hat sich über die Jahre auch eine feste Gruppe gebildet. **(Bild 4 Dienten)**



Ende März führte Yvonne ebenfalls eine kleine Gruppe in **Obertauern im Hotel Lungau** an. **(Bild 5 Obertauern kurz)**



In der **Karwoche** leitete Harald Hebisch die **Jugend- und Familienfreizeit im Jugendgästehaus von Young Austria in Obertauern** mit insgesamt 52 Teilnehmern. Beim Bergfest in der hauseigenen Disco haben alle Gruppen sensationelle Aufführungen gezeigt.

Am Donnerstag fand bei besten Bedingungen am Kirchbühellift unser Skirennen statt.

(Bilder 6 u. 7 Obertauern Jugendfahrt)



Skisport & Nordic-Walking

Am **7.5.2022** konnten wir unsere beliebte **Abwinterparty bei Otto im Kleingartenverein Sonnenschein** mit ca. 45 Gästen feiern.

Am **10.7.2022** haben wir mit unserem Team am **Sommerfest des VfB** teilgenommen.
(Bild 8 u. 9 Sommerfest)



Im Oktober waren einige Übungsleiter in Hintertux zur Saisoneroöffnung. Auch nach Sölden sind einige von unserem Team gefahren.

Der traditionelle **Skibasar am 12.11.22** am Skistadel auf dem **Lütgehof** in Fallersleben mit Glühwein und Bratwurst war eine gelungene Sache obwohl die Pressemitteilung leider viel zu spät erschien. (Bild 10 u. 11 Skibasar)



Zur Fortbildung am Kronplatz in Italien Anfang Dezember 2022 waren diesmal nur 3 unserer Übungsleiter dabei.

Zum Jahresabschluss hat Harry unsere Spartenmitglieder am **16.12.22** auf ein Heißgetränk an der **Glühweinhütte der Christophorus Kirche** eingeladen. Es gab leckeren Winzerglühwein oder Apfel-Birnenpunsch. Alles für den guten Zweck. **(Bild 12/13 Hütte)**



Am 25.12.22 startet zum 2.ten Mal die **Silvesterfreizeit** von Harald Hebisch in den **Ennshof** in **Altenmarkt** wieder mit mehr als 50 Teilnehmern.

Wir sind zuversichtlich, dass unsere sehr gut gebuchten Skireisen der Saison 2022/2023 alle stattfinden können.

Kontakt:

Harry Wenzel

05361 - 558335

skisport@vfb-fallersleben.de

Skisport & Nordic Walking

AN DIE STÖCKE FERTIG LOS!

Wird unser Wunsch von 2021:
Training wie in „Alten Zeiten“!



in diesem Jahr erfüllt?

Seit 2004 sind wir Nordic-Walker der Ski/Nordic-Walking Sparte des VfB-Fallersleben e.V. mit viel Spaß am Training unterwegs. Für unsere Sportart wird nichts weiter als ein Satz Nordic-Walking STÖCKE, ein paar gute Nordic-Walking SPORTSCHUHE und ein „LÄCHELN“ benötigt.

DER WEG IST DAS ZIEL



SPORTLICH UND VIELSEITIG GEMEINSAM AM START



Auch „Spitzentrainerinnen“ geht es manchmal an den Kragen!



WEISSER FRÜHLINGSGENUSS – SPARGELESSEN - 16. Mai

Spargelesen in Sandkamp in der Gaststätte Alter Dorfkrug „Am Kanal“ war wieder möglich.



Unsere SIEGERTYPEN - mit den meisten TRAININGSEINHEITEN 2022 – GLÜCKWUNSCH!



MUSKELREGENERATION IM „SITZEN“!



AUSGLEICH ZUM ALLTAGSLEBEN – SOMMERFEST - 10. Juli



Ein echter Hingucker –
Nicht nur unser
Schneemann!



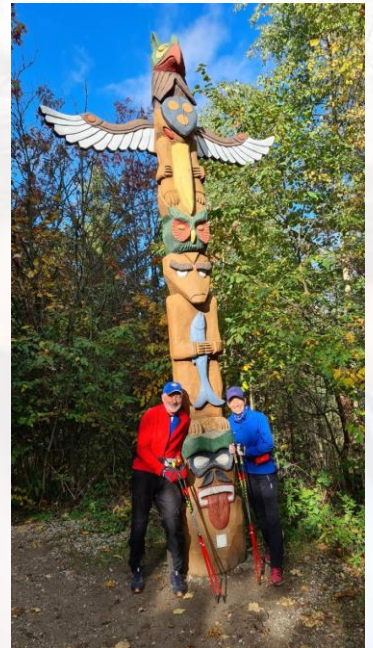
AB IN DIE SOMMERFERIEN - 11. Juli

Sommerabschluss am Mörser Stein.



INDIAN SUMMER-ZAUBER - 16. Oktober

Am „Oberharzer Nordic-Cup“ in Bad Grund nahmen unsere Trainer Dagmar und Detlev Bartak teil. Bei herrlichem Wetter ging es auf ausgewiesenen Wegen mit Verpflegungsstationen durch die Wälder von Bad Grund. Besonderes Erlebnis war der „Weltwald“ mit der herrlichen Laubfärbung „Indian Summer“.



NUTZUNG UNSERES SKIBASAR – nicht nur als KOMINIKATIONSPLATTFORM



Unsere Trainerin Dagmar Bartak erhält einen Blumenstrauß für ihren Einsatz zum wöchentlichen Nordic-Walking Training.

NORDIC-WALKING-AUSBLICK 2023:

Sportlich und vielseitig unsere geheimen Ziele mit Herz und Verstand zu erreichen!



Lasst uns das kommende Nordic-Walking Jahr einläuten!

Unsere Nordic-Walking Trainerin Dagmar Bartak, ausgebildet vom DSV (Deutscher Skiverband), achtet auf die optimale Technik, damit wir beim Aufwärmen, Kräftigen und Herz-Kreislauf-Training einen optimalen Trainingseffekt haben.

Wenn auch du mit dabei sein möchtest ...du bist herzlich willkommen!

....DENN ES GIBT NUR ZWEI PERFEKTE TAGE IN DER WOCHE!

MONTAG und MITTWOCH beim Nordic-Walking!



Trainingszeiten: 17:30-19:00 Uhr

Kontakt:

Dagmar Bartak

Tel.: 0171 – 64 62 802

Tamburello

Tamburello ist seit vielen Jahren fester Bestandteil des VfB Fallersleben und wird hauptsächlich in der Halle gespielt. Auf einem Feld, ähnlich groß wie das Basketballfeld, stehen sich jeweils 3 Spieler gegenüber und versuchen Punkte zu erzielen.

Tamburello ist eine der ältesten Rückschlagsportarten der Welt und wird mit einem Tamburin ähnlichem Schläger gespielt. Die Regeln sind mit Tennis vergleichbar. 2022 fand die Deutsche Meisterschaft im TAMindoor zum dritten Mal beim VfB statt. Fallersleben ging zum Ersten mal mit 4 Teams an den Start. Zwei Herrenmannschaften und zwei Damenmannschaften aus Fallersleben traten gegen Team aus Dresden, Münster, Köln, Hamburg oder Hannover an. Die ersten Herrenmannschaft konnte sich zum sechsten Mal in Folge den Deutschen Meistertitel sichern. Die erste Damenmannschaft konnte sich mit der Vizemeisterschaft zum ersten Mal einen Platz bei Europa Cup sichern.

Im November ging es dann für die jeweils erste Mannschaft der Damen- und Herren zum Europa Cup nach Frankreich. Zusätzlich wurde die zweite Herrenmannschaft nachnominiert, sodass Fallersleben mit drei Mannschaften beim Europa Cup antrat.



Kontakt:

Denny Sack

0176 - 47782827

trendsport@vfb-fallersleben.de

Tanzen

Was war das für eine herrliche Weihnachtsfeier im Dezember 21 als Krönung für eine lange Corona bedingte Ausfall Zeit ! 42 aktive Tänzerinnen und Tänzer der Tanzsparte feierten im Restaurant Occipinti ihre Weihnachtsfeier.

Das tolle daran war, das die Spartenleitung um Harald Leichtenberger und Ralf Rothkegel diesmal alle eingeladen hatten, ein Dankeschön an alle für ihre Treue in der Corona Pandemie.

Auch der Spartenleiter freute sich außerordentlich über das noble Geschenk seiner Sparte! Dankeschön 👍



Neben einem normalen Trainingsbetrieb unter Leitung von Oskar und Veronika Schweitz gibt es mehrmals im Jahr eine kleine Geburtstag Feier 🎂.

Diesmal im März, der Spartenleiter gab einen aus... 😊





Sommergrillen am 2.7.2022 im Bogenschiessplatz Kreuzheide. Tolle Organisation dank Petra und Frank Mlynikowski 🍷🍷



Auch In diesem Jahr fand eine Weihnachtsfeier der Tanzsparte statt, diesmal im Bistro Blue und More im Fallersleben.

Diesmal von Sabine Merke und Monika Faust organisiert, danke an alle, auch an Anja Erichson und ihren Mann, für die Ausrichtung der Feier 🙏

Im Neuen Jahr 2023 startet die Tanzsparte dann am Montag 09.01.2023 ab 19 Uhr 🕒 wieder, Anfänger sind herzlich willkommen!



Kontakt:
Harald Leichtenberger
05363 - 708183
tanzen@vfb-fallersleben.de

Tischtennis

Jahresübersicht:

2022 war zumindest teilweise, wieder geprägt von Einschränkungen durch die Pandemie. Hier die Zusammenfassung aus dem vergangenen Jahr:

Die Vereinsmeisterschaften für das Jahr 2021 wurden am 08.01.2022 nachgeholt.

Vereinsmeister ist Hendrik Weigt, vor Sven Baumann und Ralf Arnecke geworden. Im Doppel setzten sich Sven Baumann mit Christoph Werner vor Ralf Arnecke mit Matthias Vogt durch. Über den Trostpokal konnte sich Werner Schröder am Ende eines anstrengenden Tages freuen.



Es konnten, wie in der Budgetplanung beantragt, zwei neue Punktspieltische mit Netzen sowie Schiedsrichtertische und Bälle angeschafft werden. Zwei alte Tische wurden dem Verein für die Karl-Wilhelm-Halle zur Verfügung gestellt.

Da die Vereinsmeisterschaften für 2022 im Januar ja nicht stattfanden, wurden diese im Juni nachgeholt. Vereinsmeister 2022 wurde Sven Baumann vor Ralf Arnecke und Hendrik Weigt. Alle Drei hatte jeweils ein Spiel verloren. Auch das Satzverhältnis reichte zur Ermittlung der Plätze nicht aus, so dass die gewonnenen Sätze die Entscheidung bringen mussten. Die Trostrunde und damit den kleinen Pokal konnte Matthias Vogt gewinnen. Im Doppel gewannen Christoph Werner mit Hendrik Weigt. Auch hier haben die ersten Drei jeweils ein Spiel verloren. Hier entschied das Satzverhältnis.

Zu einem Grillabend haben wir uns bei Hendrik auf der Terrasse getroffen. Bei leckerem Essen und Getränken, haben wir gemeinsam einen schönen Frühsommerabend genossen.

Im Juli haben wir einen Stand beim VfB Familientag betreut und so zu einem tollen Fest beigetragen, an dem viele Sparten des Vereines sich präsentiert haben. Trotz etwas windiger Verhältnisse wurde auf dem Sportplatz ein Zeltdach aufgebaut und wir konnten darunter Tischtennis für Jedermann anbieten. Das war wirklich eine gelungene Veranstaltung. Zwischendurch war der Andrang zu den Tischen recht groß.

Hilfreich war, dass wir die beiden Tische in der Karl-Wilhelm-Halle zur Verfügung haben. Es brauchten also nur der Minitisch, Schläger und Bälle aus der anderen Halle mitgebracht werden.

Vielen Dank an alle Helfer aus der Sparte. Ohne die Unterstützung wäre das nicht möglich gewesen. Dabei waren: Matthias, Florian, Werner, Christian, Nico, Carola, Johanna, Celine, Yvonne und Hendrik.



Besucht wurde auch der Verbandstag Tischtennis der Region Gifhorn/Wolfsburg.

Nach diversen Vorbereitungsterminen fand im Oktober in Neuhaus eine Veranstaltung unter dem Motto „Pingpong Parkinson“ statt. Organisiert wurde das Event durch die Stadt Wolfsburg. Hierbei ging es um die Möglichkeit Parkinson erkrankten Menschen Tischtennis näher zu bringen. Die Vereine wurden vorher angefragt, ob eine Unterstützung denkbar wäre. Zusammen mit Vorsfelde, Neuhaus und Heiligendorf haben wir vom VfB mitgemacht und mit vier Übungsleitern unterstützt. Die Veranstaltung hat uns Freude bereitet und hat hoffentlich dazu beigetragen, dass Einige Gefallen am Sport gefunden haben. Zumindest haben wir jetzt zwei neue Mitglieder gewinnen können. Danke hier auch wieder an die Helfer. Dabei waren Ralf, Sven, Toan und Hendrik.

AUFTAKT-VERANSTALTUNG

WAS:
Tischtennisstraining für Interessierte aller Altersgruppen und Spielniveaus – vom Anfänger bis zum Profi

WANN:
Sonntag, den 16. 10. 2022
von 10 Uhr bis 12 Uhr

WO:
In der Sporthalle der Käferschule in Reislingen, Lavinia-Fontana-Straße 1, 38446 Wolfsburg.

MITZUBRINGEN SIND:

- ❖ Sportkleidung
- ❖ Turnschuhe
- ❖ Getränke/Handtuch

Geschulte Trainer*innen der teilnehmenden Vereine werden, angepasst an das Niveau der Interessenten, eine Trainingseinheit absolvieren und ihr Wissen weitergeben. Die Veranstaltung wird von medizinisch geschultem Personal betreut.

WIR FREUEN UNS AUF IHRE TEILNAHME!

WOLFSBURG

VfB FALLERSLEBEN

VfB NEUHAUS

StadtSportBund Wolfsburg e.V.

DER PARITÄTISCHE WOLFSBURG

PingPongParkinson Wolfsburg

Gemeinsam aktiv – Sport verbindet, Sport fördert!

Tischtennis für Menschen mit Parkinsonerkrankung

STADT WOLFSBURG
Geschäftsbereich Sport
Sportförderung, -entwicklung und Veranstaltungen
Rothenfelder Straße 14
38440 Wolfsburg
Tel 05361 28-1822
Fax 05361 28-2223
Mail sportveranstaltung@stadt.wolfsburg.de

Allgemeines:

Unsere aktuelle Mitgliederzahl beträgt mit Stand Dezember 100 Mitglieder. Das ist ein Plus von 16 im Vergleich zum Vorjahresmonat. Wir hoffen, dass sich das so weiterhin stabilisiert.

Sportbetrieb:

Zurzeit nimmt keine Schüler- oder Jugendmannschaft am Spielbetrieb teil. Einige Nachfragen sind allerdings vorhanden. Es scheitert aktuell weiterhin an den Betreuungsmöglichkeiten beim Punktspielbetrieb.

In der Spielzeit 2021/2022 nahmen im Herrenbereich 2 Mannschaften am Wettkampfbetrieb teil:

1. Herren:

Es wurde für die Saison keine Rückrunde gespielt. Anfang des Jahres wurden nur die restlichen Punktspiele der abgebrochenen Hinrunde nachgeholt. Es wurde also nur eine Halbserie gewertet.

Die erste Mannschaft beendete die Saison in der Bezirksliga mit 3:13 Punkten auf dem 11ten Tabellenplatz. Mehr war nicht drin, da jedes Spiel mit Ersatz bestritten werden musste. Da Lars Freitag nicht spielte, kamen diverse Ersatzspieler zum Einsatz, von denen allerdings nur Mehmet ein Spiel gewinnen konnte. Gemeldet waren Hendrik Weigt (8:14), Lars Freitag (-), Ralf Arnecke (8:8), Sven Baumann (2:15), Marius Riemer (5:7) und Michael Kant (4:9). Die diversen Doppelpaarungen konnten sich nicht durchweg gute Leistungen hervortun. Auch in den Ranglisten sind wir maximal im Mittelfeld zu finden gewesen.

Durch den erneuten Weggang von Marius und dem Ausfall von Lars und Mehmet, wurde die Mannschaft zur Saison 22/23 bis in die Kreisliga zurückgezogen. Dadurch ist eine Teilnahme mit einer Vierermannschaft am Punktspielbetrieb möglich.

Nach der Hinserie der Saison 2022/2023 steht die Mannschaft mit Hendrik Weigt (17:1), Ralf Arnecke (8:8), Sven Baumann (11:0) und Michael Kant (7:4) mit 15:1 Punkten auf dem ersten Tabellenplatz. Hendrik ist Spitzenreiter in der Rangliste. Sven belegt Platz 8 und Ralf Platz 11. Im unteren Paarkreuz ist Sven ganz oben notiert. Auch die Doppel Hendrik und Ralf, sowie Hendrik und Sven sind mit jeweils 5.0 Spielen unter den Besten der Klasse.

2. Herren:

Auch in der 2ten Kreisklasse wurde in der Saison 21/22 keine Rückrunde gespielt. Die zweite Herrenmannschaft beendete die Spielzeit mit 7:7 Punkten auf dem 5ten Tabellenplatz und konnte sich damit den Klassenerhalt sichern. Gemeldet waren: Mehmet Yilmaz (-), Christoph Werner (10:6), Alexander Krause (-), Matthias Vogt (2:11), Florian Neumann (5:7), Nico Wiesner (-), Werner Schröder (6:5), Toan Nguyen (1:1) und Christian Peters (2:3). Christoph konnte mit seinen Leistungen einen guten 7ten Platz in der Rangliste belegen. Ebenfalls sehr erfolgreich waren die Doppel mit Matthias und Werner (7:1) auf Platz 1 und Christoph mit Florian (7:3) auf Platz 4 in der Staffellangliste.

Nach der Hinrunde der Saison 2022/2023 belegt das Team in der Aufstellung Mehmet Yilmaz (-), Christoph Werner (8:2), Alexander Krause (-), Matthias Vogt (8:5), Nico Wiesner (1:3), Florian Neumann (3:5), Werner Schröder (4:3), Toan Nguyen (6:1), und Christian Peters (4:2) momentan den 2ten Tabellenplatz. In der Gesamtrangliste belegt Christoph den 3ten und Matthias den 7ten Platz.

Durch den Weggang von Toan fehlt hier in der Rückrunde ein starker Spieler. Die Mannschaft wird durch Pascal Kruppe in der Rückrunde ergänzt.

Beide Herrenmannschaften sind aktuell sehr gut, in die hoffentlich nach langen Pause mal wieder komplette Saison gestartet. Mal schauen, wie es in der Rückrunde weitergeht und wie Mannschaften dann in der nächsten Saison gebildet werden können.

Die Bilanzen aller Mannschaften und der einzelnen Spieler können bei Bedarf bei mir eingesehen werden.

Abschließend wünsche ich allen Mannschaften und Spielern ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2023 mit viel Freude am hoffentlich wieder durchgängig möglichen Tischtennissport.

Kontakt:

Henrik Weigt

05362 - 65831

tischtennis@vfb-fallersleben.de

Trampolin

Ein Jahr voller Überraschungen

Im Januar konnten wir noch in getrennten Gruppen trainieren, bis sie uns im Mai die Halle gesperrt haben. Das war ein großer Schock für uns alle, da wir am 22. Mai an dem Synchronwettkampf teilnehmen wollten. Der MTV Vorsfelde hat uns die Möglichkeit gegeben ihre Halle und ihre Geräte zu nutzen, so hatten wir die Möglichkeit vor dem Wettkampf nochmal zu trainieren. Das war auch sehr wichtig für unserer Turnerinnen. Folgende Platzierungen konnten wir erzielen:

AK 09 und jünger	3. Platz	Luisa Grüber und Lana Voigt
AK 10/11	2. Platz	Nora Maghrebi und Emma Voigt
AK 10/11	4. Platz	Nelly Bernhardt und Vivien Dyck
AK 12/13	1. Platz	Franziska Ringel und Johanna Schultze
AK 14/15	1. Platz	Emily Addicks und Emila Bastian
AK 14/15	4. Platz	Elena Bilski und Paula Voigt



Nach dem Wettkampf hatten wir die Möglichkeit in der Halle vom MTV Vorsfelde und im Ratsgymnasium weiter zu trainieren. Doch unsere Freude war sehr groß, als wir hörten, dass wir am 1. Juni wieder in unserer Halle wie gewohnt trainieren durften. Der zweite Wettkampf in diesem Jahr stand uns nämlich bevor. Am 3. Juli fand unser Bezirksmannschaftswettkampf in Reislingen statt. An diesem Tag verließen alle Kinder des VfB Fallersleben stolz den Wettkampf mit einer Medaille.

AK 11 und jünger	1. Platz	Nelly Bernhardt, Laura D'AngeloMaddaleno, Vivien Dyck und Emma Voigt
AK 11 und Jünger	2. Platz	Cataleya Finke, Luisa Grüber, Elli Voigt und Lana Voigt
AK 12-15	1. Platz	Johanna Schultze, Paula Eckhardt, Nora Maghrebi und Franziska Ringel
AK 16 +	1. Platz	Merle Janz, Elena Bilski, Emily Addicks und Emilia Bastian



Der Turnkreis Wolfsburg hat dieses Jahr zum ersten Mal am 11. September 2022 einen Kreiswettkampf im Trampolinturnen ausgeschrieben. Der Ausrichter VfB Fallersleben durfte 66 Teilnehmerinnen, davon 22 im Elite-Wettkampf und 44 im Basis Wettkampf begrüßen. Wir wollten unseren Heimvorteil auch nutzen und haben dieses Mal 18 Turnerinnen angemeldet, die hervorragende Plätze erworben haben:

Elite

AK 08/09	4. Platz	Lana Voigt
AK 10/11	1. Platz	Emma Voigt
	4. Platz	Nelly Bernhardt
AK 12/13	6. Platz	Paula Voigt
AK 14/15	2. Platz	Elena Bilski
AK 16 +	3. Platz	Merla Janz

Basis

AK 07 und jünger	2. Platz	Elli Voigt
	3. Platz	Cataleya Finke
AK 08/09	1. Platz	Luisa Grüber
	3. Platz	Laura D'Angelo Maddaleno
	6. Platz	Valentina Graubner
AK 10/11	2. Platz	Nora Maghrebi
	6. Platz	Paula Eckhardt
AK 12/13	1. Platz	Franziska Ringel
	2. Platz	Johanna Schultze
AK 14 +	1. Platz	Emily Addicks



Nach so einem aufregenden und erfolgreichen Wettkampfsjahr haben wir am 16. Dezember mit einer Weihnachtsfeier die Kinder in die Ferien verabschiedet. Wir wünschen allen schöne Weihnachten und ein frohes neues und gesundes Jahr 2023.



(Unser Trainerteam v.l. Karoline, Emiliy, Sevda, Merle und Mia)

Kontakt:

Seveda Lassandro
s.lassandro@gmx.de

Triathlon

Die Sparte Triathlon wurde am 26. September 1990 gegründet. Sie hat sich von einer von einem kleinen Kreis von Triathlon-Enthusiasten ins Leben gerufenen Sparte zu einer der leistungsstärksten und bekanntesten Triathlon-Gruppen des Umkreises entwickelt. Das Sportangebot umfasst ein gemeinsames Schwimmtraining und Radtraining, im Sommer ein Lauftraining auf der Bahn und im Winter ein Zirkel-/Krafttraining in der Halle. Zum Ende des Jahres 2022 hatte die Sparte 117 Mitglieder, 27 neue Athleten*innen traten der Sparte alleine im Jahr 2022 bei. Einen grundsätzlichen Aufnahmestopp gibt es aktuell nicht mehr, da der Sparte seit Ende der Sommerferien zusätzliche Schwimmbahnen zur Verfügung stehen.

Die Triathlon-Sparte veranstaltet jedes Jahr im März den Wolfsburger Crossduathlon mit konstanten Teilnehmerzahlen. Es gibt eine Herren-Mannschaft, die in der Triathlon-Oberliga antritt. Wir sind leistungsorientiert, bieten aber auch für den ambitionierten Freizeitsportler jede Menge Abwechslung und Spaß. Informationen und aktuelle Geschehnisse der Sparte werden auf der Homepage des VfB Fallersleben sowie auf Facebook und Instagram veröffentlicht.

Die Jahreshauptversammlung der Sparte fand am 3. November 2022 im Hoffmannhaus statt. 43 Mitglieder nahmen an der Versammlung teil.

Die Saison 2022 der Triathleten*innen des VfB-Fallersleben begann im März mit der erneuten Ausrichtung des Wolfsburger Crossduathlons, das Helferfrühstück dieser Veranstaltung fand dann im September mit 23 Personen in der Autostadt statt. Am 2. Juni veranstaltete die Sparte das Anschwimmen und Grillen am Tankumsee.

Nicole Hoffmann startete im Juli über die Langdistanz in Roth, Christian Martello im Oktober beim Ironman in Portugal, es war seine erste Langdistanz. Heike Heil musste ihre Teilnahmen bei der Weltmeisterschaft auf Hawaii aus gesundheitlichen Gründen absagen. Die Herrenmannschaft startete in der Oberliga und belegte zusammen mit Startern des VfL Wolfsburg den 11. Platz von 15 Mannschaften. Malin Ehlers startete über ihre erste Mitteldistanz in Erkner, ebenso startete Lars Hartmann in Duisburg (70.3), Daniel Babor finishte in Lahti, Finnland, bei seinem ersten 70.3.-Rennen. Lisa Wächter sicherte sich in Posen beim 70.3.-Rennen einen Platz für die WM in Lahti im kommenden Jahr, ebenso wie Christian Provenziani, der einen Startplatz für die WM in Dresden erhielt.



Im Jahr 2022 fand das Einsteiger-Programm Train for Triathlon (TfT) zum dritten Mal statt. TfT ist ein Kursangebot über zwölf Wochen mit wöchentlichen Schwimm-, Rad- und Lafeinheiten, Vorträgen über Sportbekleidung, Ernährung, Smart-Trainer sowie einem Mini-Triathlon und einem Abschlusstriathlon. Trainer werden vom VfB Fallersleben und VfL Wolfsburg gestellt.

Mit YoungTRI bietet die Triathlonsparte jetzt auch ein spezielles Trainingsangebot für Jugendliche an. Die YoungTRI's haben in diesem Jahr gemeinsam am Havelberg- und Braunschweig Triathlon teilgenommen und wertvolle Erfahrungen gesammelt. Am 5. November 2022 nahmen die YoungTRI's am ganztägigen Sporttag im VfB-Fit teil. Für 2023 ist die Teilnahme am Schülerligabetrieb geplant. Eine einheitliche Sportbekleidung wird mit Unterstützung von Sponsoren angeschafft.

Athleten der Sparte unterstützten Schüler des Theodor-Heuss-Gymnasium bei ihren Abitur-Vorbereitungen (Leistungskurs Sport-Triathlon). Im Rahmen von drei Trainingseinheiten am Allersee wurden Schüler#innen und Sportlehrer#innen mit Tipps und Tricks versorgt. Die Kooperation wird im Jahr 2023 fortgeführt.



Zum zweiten Mal wurde gegen ab dem 10. November immer donnerstags ein zehnwöchiger Kurs „Yoga für Triathlet:innen“ angeboten, um intensiv auf die muskulären Dysbalancen einzugehen und die mentale Stärke auszubauen.

Weitere Termine der Sparte waren eine Skinfit - Anprobe am 12. November 2022 in Fallersleben und eine gemeinsame Harzwanderung am 19. November 2022, an der 24 Personen teilnahmen.



Kontakt:

Thorsten Bylitza

triathlon@vfb-fallersleben.de

Turnen

Das Jahr 2022 begann mit eifrigem Training für die Turnmädchen, denn im Frühjahr waren die ersten Wettkämpfe geplant. Im März wurden die Kreiseinzelmeisterschaften geturnt, wo wir mit 16 Turnerinnen am Wettkampf teilnahmen. Nach der langen, coronabedingten Wettkampfpause, waren die Mädchen natürlich sehr aufgeregt, endlich wieder Wettkampf zu turnen, freuten sich aber auch ihr Können wieder zu zeigen. Das harte Training zahlte sich aus und einige der Turnerinnen waren sehr erfolgreich und belegten vorderen Plätze.

Für den großen Turnbezirk galten in diesem Jahr andere Voraussetzungen wie wir es eigentlich kennen. Es wurde beschlossen, dass aus jedem Turnkreis nur noch eine Mannschaft pro Wettkampfklasse an den Start gehen durfte. In den vergangenen Jahren qualifizierten sich die jeweils 2-3 besten Mannschaften aus jedem Turnkreis für den Turnbezirk. Man wollte jedoch wegen Corona in diesem Jahr weniger Teilnehmer gleichzeitig in der Turnhalle haben.

So haben wir im Turnkreis Wolfsburg beschlossen, aus den Vereinen VfB Fallersleben, VfL Wolfsburg und TSV Ehmeln in den einzelnen Wettkampfklassen Mixmannschaften zu bilden.

Am 02. und 03. Juli fanden die Bezirksmeisterschaften in Göttingen statt und die besten Turnerinnen aus insgesamt 8 Turnkreisen traten in verschiedenen Wettkämpfen gegeneinander an. Der Turnkreis Wolfsburg war in den Pflichtstufen mit 3 Mannschaften am Start und dominierte deutlich: Die älteren Mädchen im Wettkampf P6-P9 ab (12 Jahre) belegten den 2. Platz. Die jüngeren Mädchen in der Wettkampfklasse P6-P8 (9-11 Jahre) und unsere Jüngsten im P5 Wettkampf (8 und 9 Jahre) gewannen mit einem doch beachtlichen Punktevorsprung den 1. Platz.

Damit war der Turnkreis Wolfsburg der erfolgreichste Verein, wir konnten ein sehr erfolgreiches Abschneiden der Turnerinnen bei den Bezirksliga Wettkämpfen erleben. Die Kinder und das Trainerteam freuten sich sehr über die positive Bilanz der Wettkämpfe.



Damit war der Turnkreis Wolfsburg der erfolgreichste Verein wir konnten ein sehr erfolgreiches Abschneiden der Turnerinnen bei den Bezirksliga Wettkämpfen erleben. Die Kinder und das Trainerteam freuten sich sehr über die positive Bilanz der Wettkämpfe.

Im September durften dann noch die älteren Turnerinnen im Kürwettkampf in Goslar an den Start gehen. Auch hier hatte der Turnkreis Wolfsburg wieder eine Mixmannschaft aus den 3 Vereinen zusammengestellt. Die Mädchen belegten einen guten 4. Platz, obwohl eine Turnerin den Wettkampf frühzeitig verletzungsbedingt abbrechen musste.

Seit dem Ende des Jahres laufen die Planungen und Vorbereitungen für das Feuerwerk der Turnkunst on Stage, welches am 20.02.2023 im Congress Park in Wolfsburg stattfindet. Der Turnkreis Wolfsburg darf sich dort mit einer ca. 5.-minütigen Vorstellung präsentieren. Es werden auch hierbei wieder jeweils Turnerinnen aus Fallersleben, Wolfsburg und Ehmten an dieser Veranstaltung teilnehmen. Die Mädchen sind jetzt schon ein wenig aufgeregt, weil sie wie die Profisportler dort auf der Bühne stehen werden. Aber alle freuen sich auf dieses Event!

Das Jahr wurde mit einer Weihnachtsfeier mit den Kindern mit Plätzchen essen und Weihnachtskugeln bemalen beendet. Die Trainer feierten ihre Weihnachtsfeier mit einem gemütlichen Raclette essen. Auch in diesem Jahr hoffen wir auf tolle Wettkämpfe und eine gute Zusammenarbeit mit den anderen Vereinen des Turnkreis Wolfsburg und vor allem eine unvergessliche Turnshow im Congress Park.

Sportakrobatik im Jahr 2022

Nach schwierigen Coronazeiten ohne richtiges Training startete unser Jahr 2022 mit guten Nachrichten: Nach langer Pause konnte endlich wieder eine Gruppe (Sophia Otto, Laura Ziegele und Mona Werner) zu den Landesmeisterschaften nach Damme! Für zwei Teilnehmerinnen war es der erste Wettkampf und doch waren sie erfolgreich. Die Gruppe belegte einen guten dritten Platz! Auch unser Trainerteam veränderte sich: Wir haben (alten und erfreulichen) Zuwachs bekommen und können nun richtig durchstarten. Wir veranstalteten einige Trainingslager, seien es einzelne Trainingseinheiten mit den Formationen oder ein gemeinsames Trainingslager in Damme mit anderen Vereinen. Wir haben dieses Jahr viele Fortschritte gemacht. Saltos, Flickflacks oder auch die Grundlagen. Die Mädels haben einiges geleistet und wir freuen uns auf die kommende Wettkampfsaison, in welcher der VfB Fallersleben wieder stark vertreten sein wird!



VfB FIT & VfB GroupFIT

Das Jahr 2022 hat mit den guten Neujahrsvorsätzen einiger Mitglieder und Interessentend begonnen. Der Trainingskalender der Trainer war gefüllt mit Probetrainings, Körperchecks und die Erstellung neuer Trainingspläne. Die Anschaffung der neuen Geräte im Dezember 2021 hat sich sofort bezahlt gemacht. Viele sind motiviert ins neue Jahr gestartet. Auch die Kurse durften sich über eine hohe Auslastung freuen.



Im April zog eine neue Körperzusammensetzungswaage ein. Die InBody 270. Innerhalb von 15 Sekunden liefert die Waage präzise Ergebnisse. Das Körpergewicht ist die Summe aus Gesamtkörperwasser, Proteinen, Mineralien und der Körperfettmasse. Die Körperzusammensetzung sollte ausgeglichen sein, um einen gesunden Lebensstil aufrecht zu erhalten. Die Waage analysiert zudem das Verhältnis zwischen Muskelmasse und Körperfettanteil und analysiert die segmentale Mager- und Fettmasse. Mit Hilfe der passenden App können die Mitglieder ihre Werte jederzeit aufrufen und die letzten sieben Messungen vergleichen.

Im Mai durften wir uns über die Kübler Sport Roadshow freuen. Für ca. 1 Monat konnten sowohl Mitglieder als auch Nicht Mitglieder des VfB Fallersleben die Outdoorgeräte testen und fleißig trainieren. Die Roadshow bestand aus insgesamt sechs Geräten, die ein gutes Ganzkörpertraining versprochen. Da im Mai der Freiburger Kreis zu Gast beim VfB Fallersleben war, haben wir die Möglichkeit erhalten die Outdoorgeräte für eine gewisse Zeit bei uns zu beherbergen.



Maximilian Thienel und Arne Goltermann haben sich im letzten Jahr in Leipzig für die HYROX Weltmeisterschaften in Las Vegas qualifiziert. HYROX ist eine Fitnesschallenge für Jedermann. Beim HYROX müssen die Athleten ihre Kraft und Ausdauer unter Beweis stellen. Man läuft insgesamt acht 1km-Läufe in Abwechslung mit unterschiedlichen Workouts. Man kann allein antreten und an seine Grenzen gehen oder sich gemeinsam mit deinem HYROX Doubles Partner durch die Challenges kämpfen. Am 14.05.2022 war es dann endlich so weit. Die beiden Athleten starteten am Samstagmorgen gegen 08:30 Uhr und kam nach 1:01:57 Std. im Ziel an. Mit dieser Zeit belegten die Beiden den 12. Platz. Als Unterstützung waren unsere beiden Trainer Celina Schultz und Julian Siewert dabei.

Anfang Juli haben wir die Möglichkeit bekommen einen Outdoor Gerätepark in Eigenregie zu bauen. Also wurden Materialien bestellt und die Arbeiten konnten losgehen. Das Projekt gestaltete sich schwieriger als erwartet, aber gemeinsam haben wir es am Ende geschafft. Julian weihte den Outdoor Gerätepark an unserem VfB Sport- und Familientag ein. Übrigens kann dieser von allen Sparten des VfB genutzt werden. Um die Stundenbilder Abwechslungsreich zu gestalten, befinden sich im gegenüberliegenden Container Materialien. Falls ihr noch nach dem passenden Vorbereitungstraining für eure Mannschaften sucht, sprecht uns gerne an. Wir machen mit euren Mannschaften gerne eine Crosstrainingseinheit.



Am 10. Juli war es endlich wieder soweit unser VfB Sport- und Familientag fand wieder statt. Neben zahlreichen Aktivitäten für Kinder haben wir ein kleines Fitnessfestival angeboten. Es fanden Kurse wie Crosstraining, Full Bodyworkout, Yoga, FIT Clix, Zumba und Pilates statt. Unsere Trainer heizten auf einer Bühne den Teilnehmern ordentlich ein. Vor allem der Zumba Kurs wurde von unseren Mitgliedern sehr gut besucht. Wir freuen uns immer, wenn wir unsere Mitglieder zahlreich bei unseren Veranstaltungen antreffen. Neben den Kursen hatten wir auch einen Stand. Dort gab es einen kleinen Fitnesstest und Übungen für die Kinder.



Im August fand unser VfB Bootcamp statt. Julian organisierte gemeinsam mit Arne und Maxi einen Tag voller Crosstrainings Einheiten. Dabei gab es auch eine Einheit im Freibad in Fallersleben. Beendet wurde der Tag mit einer Pasta-Party.

Seit Oktober finden zusätzlich zu unseren Kursen vor Ort auch wieder Onlinekurse statt. Gemeinsam mit dem LSB haben sich die größten Vereine Niedersachsens unter dem Motto „sportvereintuns“ zusammengeschlossen. Dort haben die Mitglieder der einzelnen Vereine die Möglichkeit Onlinekurse oder On-Demand Kurse zu besuchen. Die Aktion läuft noch bis Ende März 2023.



Wir freuen uns, dass der Sport im Jahr 2022 wieder ohne Einschränkungen stattgefunden hat und das zahlreiche Mitglieder und Interessenten den Weg zu uns gefunden haben. Auf ein sportliches Jahr 2023.

Kontakt:

Johanna Karnebogen
bewegungszenrum@vfb-fallersleben.de

VfB mum&me

Der Fachbereich VfB mum&me besteht seit Oktober 2016 und erfreut sich seitdem großer Beliebtheit und wächst stetig.



Bodystyle mit Baby mit Janka



Das Team von mum&me umfasste am Ende des Jahres 12 qualifizierte Kräfte, die das vielfältige Programm umsetzten, darunter auch eine zweite Hebamme. Bei über 40 Kursen an 2 Standorten in der Woche ist für jede Schwangere und Mutter mit Baby was dabei. Das Angebot reicht über Sport für Schwangere, Geburtsvorbereitung, bis hin zur Babymassage, Rückbildung, Buggyworkout, Yoga, Zumba, Pilates mit Baby, Hebammensprechstunde u.v.m.

Auch der Frühförderungsbereich der Kinder kommt bei mum&me nicht zu kurz, der Musikgarten ab 6 Monaten erfreut sich sehr großer Beliebtheit, ebenso unsere infanti Kurse (Delfi ähnlich). Sehr gut angenommen werden auch immer wieder Specials wie „Zeit mit Papa“ in denen mal die Papas mit den Babys singen, spielen oder auch mal von unserer Hebamme die wichtigsten Massage- Handgriffe lernen.

Das Jahr 2022 begann für uns aufregend und arbeitsreich, da im Dezember 2021 kurzfristig ein Immobilienobjekt für unseren, schon länger angedachten, zweiten Standort gefunden wurde. Das zweite mum&me Center befindet sich in Wolfsburg/ Reislingen im Einkaufszentrum Süd/West.



Babymassage Kurs mit Hebamme Petra

Gleich im Januar begannen die Renovierungsarbeiten und am 28.02.22 haben wir mit einem Tag der offenen Tür den Standort eröffnet. Der Kursplan ist dem in Fallersleben ähnlich, für jede Schwangere und Mama mit Baby ist was dabei.

Die nicht abflauenden Coronazahlen machten es uns bis zum Sommer etwas schwer viele neue Mitglieder zu gewinnen.

Von August bis Dezember ging es aber wieder gut voran und wir konnten das Jahr mit ca. 190 Mitgliedern abschließen.



Musikgarten und infanti mit Jenni



Weiterhin bietet VfB mum&me seit einigen Jahren regelmäßig ein Elternspezial „Erste- Hilfe Kurs am Kleinkind“ an. An diesen Kursen können sowohl Mitglieder als auch Nichtmitglieder teilnehmen.

Kontakt:

Antje Schmidt 0162 – 39 58 42 9

Petra Dreyer 0157 – 34 44 84 92

Email: mum-and-me@vfb-fallersleben.de

Volleyball

Das vergangene Jahr war für unsere Volleyballsparte sehr ereignisreich.

Gleich zu Beginn des Jahres gab es eine große Veränderung. Vor stolzen 21 Jahren hat Annegret die Führung und Organisation unserer Sparte übernommen. Nun sah sie die Zeit gekommen, sich als Spartenleiterin zurückzuziehen und sich mehr Zeit für die Familie zu nehmen. Wir danken an dieser Stelle Annegret für ihre unermüdliche Arbeit, die sie stets mit Leidenschaft und Hingabe geführt hat.

Unsere Trainingszeiten werden weiterhin sehr gut angenommen.

Unsere **Freizeitgruppe** montags und donnerstags, an der Damen wie auch Herren gleichermaßen stark vertreten sind, haben ein gutes Spielniveau aufgebaut. Hier werden Volleyballregeln, Techniken wie auch Spielverständnis aufgebaut. Wir empfehlen das Training in unserer Freizeitgruppe allen Interessenten, die bereits Erfahrungen mitbringen oder nach einer Pause wieder in das Training einsteigen wollen.

Unsere **Mittwochs-"Hobbys"** durften sich dieses Jahr über sehr starken weiblichen "Zuwachs" freuen. Herbert, unser erfahrenster Trainer, gibt sein großes Volleyballwissen an uns Spieler weiter, die mit viel Ehrgeiz an dem anspruchsvollen Training teilnehmen. Das sehr gute Niveau unserer Hobbys kann somit beibehalten werden und die hart umkämpften Bälle während des Trainings sorgen für reichlich spannende Momente.



Neben unseren Erwachsenengruppen bieten wir auch eine Trainingseinheit für die **weibliche Jugend** an. Hier trainieren unsere ambitionierten Spielerinnen im Alter von 10 bis 18 Jahren um in der kommenden Saison wieder am Spielbetrieb teilnehmen zu können. Unser Nachwuchs arbeitet jeden Donnerstag fleißig an der Technik, sowie am Spielverständnis. Dabei legen wir großen Wert, unsere Jugend nicht nur physisch, sondern auch mental aufzubauen.

Außerhalb des Trainings waren wir glücklich im Juli wieder unser beliebtes **Beachvolleyballturnier** anbieten zu können. Seit Jahren organisiert unser Beachreferent Michael ein attraktives Beachturnier, an dem jeder Volleyballinteressierte teilnehmen kann. 11 Freizeitmannschaften traten an diesem Turnier mit viel Spaß und Einsatzfreude an.

Wie vor der Coronapause wurde auch diesmal auf zwei Feldern parallel gespielt. Die Mannschaften bestehend aus drei Spieler:innen kämpften in spektakulären Ballwechseln um den Einzug ins Finale. Um das Turnier im zeitlichen Rahmen zu halten wurden die Sätze bis 15 Punkte (Tie-Break) gespielt.

Turniersieger 2022 wurde zum wiederholten Male "Die Sandmafia", eine Familienmannschaft um unseren Trainer Herbert herum.

Bereits eine Woche darauf stand das nächste Event für uns auf dem Plan. Der **Sport- und Familientag 2022** hat bei Groß und Klein großen Zuspruch gefunden. Das haben wir den vielen ehrenamtlichen Helfern unserer Sparte zu verdanken, die ihr Wissen spielerisch an unsere kleinen Besucher weitergegeben haben. So konnte an vielen kleinen Stationen das Gelernte umgesetzt und ein Einblick in unser Training bekommen werden.

Durch die starke Auslastung unserer Trainingszeiten mussten wir 2022 die Aufnahme neuer Spieler in einigen Gruppen stoppen. Dennoch können volleyballinteressierte sich bei den jeweiligen Trainern bzw. Gruppen melden und nach einem **Probetraining** fragen. Wir freuen uns auf Euch!



Kontakt:

Cansu Bou Hamad
0176 – 84248574
volleyball@vfb-fallersleben.de

