

# Trainingszeiten Sommer 2025

Gruppe	Termin	Ort	Trainer	Sparte
<b>Kinder U08 - U12</b> (bis Jahrgang 2013)				
Schwerpunkt: Kinderleichtathletik	Mo 16:30 – 18:00	Sportplatz Fallersleben	Nikita Reich Lia Riedel Christopher Gutierrez	<b>LAJ</b>
Schwerpunkt: klassische Leichtathletik	Do 16:30 – 18:00	Sportplatz Fallersleben	Tomm Krosch Ryan Gronow Diana Krüger	<b>LAJ</b>
<b>Jugend ab U14</b> (ab Jahrgang 2012) /Erwachsene				
Techniktraining	Mo 18:00 – 20:00	Sportplatz Fallersleben	Niklas Werner Jakub Kral	<b>LAJ</b>
Techniktraining	Mi 18:00 – 20:00	Sportplatz Fallersleben	Niklas Werner Melvin Evers	<b>LAJ</b>
Techniktraining	Fr 18:00 – 20:00	Sportplatz Fallersleben	Jakub Kral Benno Wiggers Sven Jäckel	<b>LAJ</b>
<b>Fitness</b>	Mo 18:00 – 19:30	Sportplatz Fallersleben	Philipp Ebel	LA/LAJ
<b>Lauftreff</b> für Jedermann	Do 18:00 – 19:00	Eingang Halle Windmühlenberg	Alex Günner Rudi Schmidt	LA/LAJ
<b>Bahntraining „Lauf“</b> (seit 5. März)	Di 18:30 – 19:45	Sportplatz Fallersleben	Ines Rößler (Triathlon)	LA/LAJ
<b>Aktion Sportabzeichen</b> (5. Mai – 6. Oktober, jede ungerade Woche)				
Leichtathletik	Mo 18:00 – 19:30	Sportplatz Fallersleben	Sportabzeichenteam	Kursgebühr

**In den Schulferien teilweise kein oder anderes Training.**

**Bitte informiert euch beim jeweiligen Ansprechpartner, in eurer Trainingsgruppe oder im Klubraum dazu.**

**Die Trainingseinheiten finden an folgenden Orten statt:**

- o „Alte Halle“: vordere große Halle am Stadion in Fallersleben
- o VfB Mum&Me: vorderer Raum an der Karl-Wilhelm-Halle in Fallersleben
- o Sportplatz: Stadion am Windmühlenberg (Freibad), Fallersleben
- o Laufbahn LZ: Laufbahn des Leistungszentrums des VfL, Elsterweg, Wolfsburg
- o Glockenberghalle: Turnhalle der Glockenbergsschule Fallersleben, Zugang über Straße „Ziegeltrift“

**Kontaktaten für Anfragen zum Training:**

Geburtsjahrgang bis 2013: [kinder@vfb-lot.de](mailto:kinder@vfb-lot.de)  
 Geburtsjahrgang 2012 – 2011: [jugend-u14@vfb-lot.de](mailto:jugend-u14@vfb-lot.de)  
 Geburtsjahrgang 2010 – 2009: [jugend-u16@vfb-lot.de](mailto:jugend-u16@vfb-lot.de)  
 Geburtsjahrgang ab 2008: [jugend-u18+@vfb-lot.de](mailto:jugend-u18+@vfb-lot.de)

Gero Redeker (Jugendwart) [jugendwart@vfb-lot.de](mailto:jugendwart@vfb-lot.de) 0177-4553337  
 Rudi Schmidt/Alex Günner (Laufwart) [lauftreff@vfb-lot.de](mailto:lauftreff@vfb-lot.de)  
 Sven Jäckel (Spartenleiter) [leichtathletik@vfb-fallersleben.de](mailto:leichtathletik@vfb-fallersleben.de) 0173-5188642

Wir nutzen Klubraum, um unser Vereinsleben zu organisieren.

Willst du beitreten? Dann Scanne den QR-Code:



Auch in WhatsApp haben wir eine Community, unter der alle

Trainingsgruppen zu finden sind. Willst du beitreten?

Dann Scanne diesen QR-Code:

