

Trainingszeiten Winter 2025

Gruppe	Termin	Ort	Trainer	Sparte
Kinder U08 - U12 (bis Jahrgang 2013)				
Schwerpunkt: Kinderleichtathletik	Mo 17:00 – 18:30	Glockenberghalle	Nikita Reich Lia Riedel Ludwig von Kietzell	LAJ
Schwerpunkt: klassische Leichtathletik	Do 17:00 – 18:30	„Regenbogenschule“	Tomm Krosch Ryan Gronow Diana Krüger	LAJ
Ab U12: Grundlagen Bahntraining Leichtathletik	Fr 18:30 – 20:00	Laufbahn LZ	Christopher Gutierrez	LAJ
Jugend ab U14 (ab Jahrgang 2012) /Erwachsene				
Fitness	Mo 18:30 – 20:00	„Alte Halle“	Philipp Ebel	LA/LAJ
Athletiktraining	Mo 18:30 – 20:00	„Alte Halle“	Niklas Werner Jakub Kral	LAJ
Ausdauer/Wurf (Outdoor) Kfttraining	Mi 18:00 – 20:00	Sportplatz Fallersleben	Niklas Werner Jakub Kral Melvin Evers	LAJ
Techniktraining Sprint / Sprung	Fr 18:30 – 20:30	Laufbahn LZ	Jakub Kral Marisa Huttner Sven Jäckel	LAJ
Lauftreff für Jedermann	Do 18:00 – 19:00	Eingang Halle Windmühlenberg	Alex Günner Rudi Schmidt	LA/LAJ

In den Schulferien teilweise kein oder anderes Training.

Bitte informiert euch beim jeweiligen Ansprechpartner, in eurer Trainingsgruppe oder im Klubraum dazu.

Die Trainingseinheiten finden an folgenden Orten statt:

- „Alte Halle“: vordere große Halle am Stadion in Fallersleben
- Sportplatz: Stadion am Windmühlenberg (Freibad), Fallersleben
- Laufbahn LZ: Laufbahn des Leistungszentrums des VfL, Elsterweg, Wolfsburg
- Glockenberghalle: Turnhalle der Glockenbergsschule Fallersleben, Zugang über Straße „Ziegeltrift“
- Regenbogenschule: Turnhalle der Regenbogenschule „Dessauer Str. 1, 38444 Wolfsburg“

Kontaktaten für Anfragen zum Training:

Geburtsjahrgang bis 2014:	kinder@vfb-lot.de	
Geburtsjahrgang 2013 – 2012:	jugend-u14@vfb-lot.de	
Geburtsjahrgang 2011 – 2010:	jugend-u16@vfb-lot.de	
Geburtsjahrgang ab 2009:	jugend-u18+@vfb-lot.de	
Gero Redeker (Jugendwart)	jugendwart@vfb-lot.de	0177-4553337
Rudi Schmidt/Alex Günner (Laufwart)	lauftreff@vfb-lot.de	
Sven Jäckel (Spartenleiter)	leichtathletik@vfb-fallersleben.de	0173-5188642

Wir nutzen Klubraum, um unser Vereinsleben zu organisieren.

Willst du beitreten? Dann Scanne den QR-Code:



Auch in WhatsApp haben wir eine Community, unter der alle

Trainingsgruppen zu finden sind. Willst du beitreten?

Dann Scanne diesen QR-Code:

