

Trainingszeiten Winter 2026/2027

Gruppe	Termin	Ort	Trainer	Sparte
Kinder U08 - U12 ; Jugend U14 (bis Jahrgang 2015 ; 2013)				
Schwerpunkt: Kinderleichtathletik	Mo 17:00 – 18:30	Glockenberghalle	Lia Riedel Ludwig von Kietzell Hannes Krosch	LAJ
Schwerpunkt: klassische Leichtathletik	Do 17:30 – 19:30	Mum&Me	Diana Krüger Jakub Kral	LAJ
Jugend ab U16 (ab Jahrgang 2012) / Erwachsene ; Jugend U14 (2014/2013) nach Absprache mit Trainer				
Fitness	Mo 18:00 – 19:30	Glockenberghalle	Niklas Werner Philipp Ebel	LA/LAJ
Ausdauer- / Krafttraining	Mi 18:00 – 20:00	Sportplatz Fallersleben	Melvin Evers	LAJ
Techniktraining	Fr 18:30 – 20:30	Laufbahn LZ	Jakub Kral Niklas Werner	LAJ
Lauftreff für Jedermann	Do 18:00 – 19:00	Eingang Halle Windmühlenberg	Réne Heselschwerdt	LA/LAJ

In den Schulferien teilweise kein oder anderes Training.

Bitte informiert euch beim jeweiligen Ansprechpartner, in eurer Trainingsgruppe oder im Klubraum dazu.

Die Trainingseinheiten finden an folgenden Orten statt:

- „Alte Halle“: vordere große Halle am Stadion in Fallersleben
- VfB Mum&Me: vorderer Raum an der Karl-Wilhelm-Halle in Fallersleben
- Sportplatz: Stadion am Windmühlenberg (Freibad), Fallersleben
- Laufbahn LZ: Laufbahn des Leistungszentrums des VfL, Elsterweg, Wolfsburg
- Glockenberghalle: Turnhalle der Glockenbergsschule Fallersleben, Zugang über Straße „Ziegeltrift“

Kontaktdaten für Anfragen zum Training:

Geburtsjahrgang bis 2015: kinder@vfb-lot.de
Geburtsjahrgang ab 2014: jugend@vfb-lot.de

Gero Heuberger (Jugendwart) jugendwart@vfb-lot.de 0177-4553337
Réne Heselschwerdt (Laufwart) lauftreff@vfb-lot.de
Sven Jäckel (Spartenleiter) leichtathletik@vfb-fallersleben.de 0173-5188642

Wir nutzen Klubraum, um unser Vereinsleben zu organisieren.

Willst du beitreten? Dann Scanne den QR-Code:



Auch in WhatsApp haben wir eine Community, unter der alle Trainingsgruppen zu finden sind. Willst du beitreten?

Dann Scanne diesen QR-Code:

