

Trainingszeiten Sommer 2026

Gruppe	Termin	Ort	Trainer	Sparte
Kinder U08 - U12 ; Jugend U14 (bis Jahrgang 2015 ; 2013)				
Schwerpunkt: Kinderleichtathletik	Mo 16:30 – 18:00	Sportplatz Fallersleben	Nikita Reich Lia Riedel Ludwig von Kietzell	LAJ
Schwerpunkt: klassische Leichtathletik	Do 16:30 – 18:00	Sportplatz Fallersleben	Ryan Gronow Diana Krüger	LAJ
Ab U12: Grundlagen Bahntraining Leichtathletik	Fr 17:00 – 19:00	Sportplatz Fallersleben	Christopher Gutierrez	LAJ
Jugend ab U16 (ab Jahrgang 2012) / Erwachsene ; Jugend U14 (2014/2013) nach Absprache mit Trainer				
Techniktraining	Mo 18:00 – 20:00	Sportplatz Fallersleben	Niklas Werner Jakub Kral	LAJ
Techniktraining	Mi 18:00 – 20:00	Sportplatz Fallersleben	Tomm Krosch Melvin Evers	LAJ
Techniktraining	Fr 17:00 – 19:00	Sportplatz Fallersleben	Jakub Kral Niklas Werner Sven Jäckel	LAJ
Fitness	Mo 18:30 – 20:00	Sportplatz Fallersleben	Philipp Ebel	LA/LAJ
Lauftreff für Jedermann	Do 18:00 – 19:00	Eingang Halle Windmühlenberg	Réne Heselschwerdt	LA/LAJ
Bahntraining „Lauf“ (seit 31. März)	Di 18:30 – 20:00	Sportplatz Fallersleben	Ines Rößler (Triathlon)	LA/LAJ
Aktion Sportabzeichen (4. Mai – 21. September, jede ungerade Woche)				
Leichtathletik	Mo 18:00 – 19:30	Sportplatz Fallersleben	Sportabzeichenteam	Kursgebühr

In den Schulferien teilweise kein oder anderes Training.

Bitte informiert euch beim jeweiligen Ansprechpartner, in eurer Trainingsgruppe oder im Klubraum dazu.

Die Trainingseinheiten finden an folgenden Orten statt:

- „Alte Halle“: vordere große Halle am Stadion in Fallersleben
- VfB Mum&Me: vorderer Raum an der Karl-Wilhelm-Halle in Fallersleben
- Sportplatz: Stadion am Windmühlenberg (Freibad), Fallersleben
- Laufbahn LZ: Laufbahn des Leistungszentrums des VfL, Elsterweg, Wolfsburg
- Glockenberghalle: Turnhalle der Glockenbergsschule Fallersleben, Zugang über Straße „Ziegeltrift“

Kontaktdaten für Anfragen zum Training:

Geburtsjahrgang bis 2015:

kinder@vfb-lot.de

Geburtsjahrgang 2014 – 2013:

jugend-u14@vfb-lot.de

Geburtsjahrgang 2012 – 2011:

jugend-u16@vfb-lot.de

Geburtsjahrgang ab 2010:

jugend-u18+@vfb-lot.de

Gero Redeker (Jugendwart)

jugendwart@vfb-lot.de

0177-4553337

Réne Heselschwerdt (Laufwart)

lauftreff@vfb-lot.de

Sven Jäckel (Spartenleiter)

leichtathletik@vfb-fallersleben.de

0173-5188642

Wir nutzen Klubraum, um unser Vereinsleben zu organisieren.

Willst du beitreten? Dann Scanne den QR-Code:



Auch in WhatsApp haben wir eine Community, unter der alle Trainingsgruppen zu finden sind. Willst du beitreten?

Dann Scanne diesen QR-Code:

