

Skisport / Nordic-Walking – Jahresbericht 2025

Nordic-Walking Zeit – mach dich bereit!



Inneren „Scheine-Hund“ aus den Schuhen schmeißen...

... an die Stöcke, fertig los!

Dein Weg zur Fitness beginnt hier!



Ausdauer – Koordination – Krafttraining – Techniktraining – Entdeckungen – Glücksgefühle

Wir trainierten auch 2025 jeden **Montag von 10:00 – 11:30 Uhr** und jeden **Mittwoch von 17:30 – 19:00 Uhr** im Mörser Wald.

In den dunklen Wintermonaten nutzten wir am Mittwoch den Sportplatz in Fallersleben „Am Windmühlenberg“

Ein paar kleine Einblicke in unser Training - Bilder sagen mehr als Worte:

Ausdauer



Koordination-Balance



Krafttraining



Techniktraining



Entdeckungen



Glücksgefühle



Aktivitäten

09. 02. 2025 Grünkohlwanderung auf Einladung des „Schützenverein Wasbüttel“



04.06. und 06.10.2025 Gemütliches Zusammensein nach dem Training

Sommer



Herbst



26.11.2025 Weihnachtsfeier im VfB-Fit



Wenn auch du Lust hast,
schau doch einfach mal vorbei!

Mit sportlichen N.-Walking- Grüßen

Dagmar Bartak

Tel.-Nr. : 0171 – 64 62 802

